

今月の 「お知らせ」です



広報ニセコ2月号とともに、みなさんへ回覧している文書です。また、回覧されている文書のほかに、みなさんにお知らせしたい内容はこちらのホームページのチラシ一覧に掲載しています。

いつでも、お好きなタイミングで確認できます。

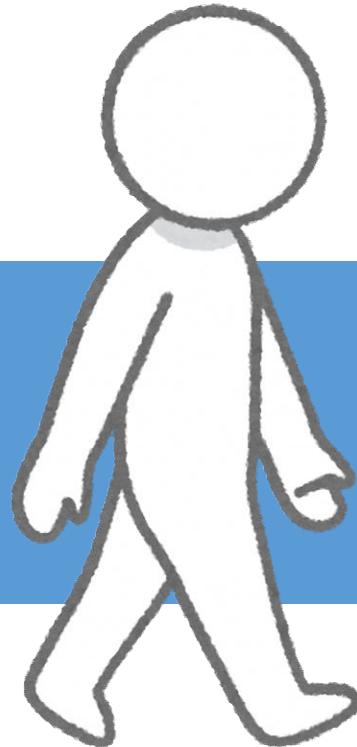


【チラシ一覧】

今月のお知らせは、下記のとおりです。

No.	内 容	発 行 元
1	ニセコ町健康づくり講演会	保健福祉課健康づくり係
2	イストレ×脳トレ健康教室	保健福祉課保険医療係
3	サッカー教室	保健福祉課保険医療係
4	地域包括支援センターだより	地域包括支援センター
5	ニセコ社協だより	ニセコ町社会福祉協議会
6	社会福祉協議会2月主催行事	ニセコ町社会福祉協議会
7	ワールドまつり ft.第12回絵本ワールド	ニセコFRIENDS
8	野生動物ぬいぐるみワークショップ	ニセコFRIENDS
9	音でつながるコンサート	株式会社ニセコリゾート観光協会
10	ファミサポだよりvol.39	ファミサポニセコ
11	ニ小だより	ニセコ町立ニセコ小学校
12	北海道ニセコ高等学校 学校だより	北海道ニセコ高等学校
13	自転車の違反にも反則金「青切符」導入	自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会

ニセコ町 健康づくり講演会



正しい姿勢って?
正しく歩くって?を
解説と実技を交えて行います

一生、自分の足で歩くために。 ～正しい姿勢と歩き方の新常識～

日 時

2026年3月5日木
14:00 ▶ 15:00

講 師

株式会社WE-ing
代表取締役 山崎 肇 氏

資格 理学療法士
呼吸トレーナーC

経歴 札幌円山整形外科病院リハビリテーション科科長
羊ヶ丘病院リハビリテーション科科長
Do-Clinic整形・運動器リハビリテーション副院長
などを歴任。

会 場

ニセコ町民センター 大ホール

- 申込不要です。開始時間までに会場へお越しください。
- 参加費無料です。
- 当日は動きやすい服装・靴でお越しください。必要に応じて上靴をご持参ください。
- 実技を行います。無理のない範囲でご参加ください(見学のみも可)。

【主催・お問い合わせ】

ニセコ町役場 保健福祉課 健康づくり係 電話：0136-56-8840

参加
無料

体力に自信がなくても大丈夫！

イストレ

× 脳トレ 健康教室

椅子に座ったままできる簡単なゲームやストレッチを行います

第1回

2025年

第1回目は終了しました

10:00～11:30

第2回

2026年

2月18日 水
10:00～11:30

場所

ニセコ町 町民センター
1階 大ホール

対象

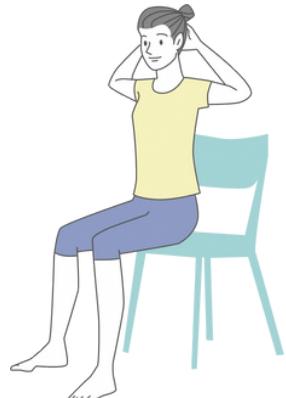
60歳
以上の方

定員

各回 30名
要申込/先着順

服装・持ち物

- 動きやすい服装
- タオル・飲み物（必要な方）



講師紹介

北海道コンサドーレ
札幌等で活躍した
元プロサッカー選手。
介護予防として脳トレ
とエクササイズを組み
合わせた運動を教えて
いただきます。



北海道コンサドーレ札幌OB
横野 純貴 氏

プログラム内容

- フレイルとは？
- 脳トレゲームで頭の体操！
- 椅子に座って簡単ストレッチ

お申込み



ニセコ町 保健福祉課 介護支援係・保険医療係
0136-56-8840

[平日8:30～17:15]

申込期限

【第1回】10/14
【第2回】2/16



北海道コンサドーレ札幌OB

横野 純貴 チーム サッカー教室

2026年

2月17日(火)

17:00～19:00



会 場：ニセコ小学校 体育館



対 象：小学4年生～6年生

持ち物：屋内シューズ、タオル

飲み物（必要な場合）

定 員：25名（先着順。申込期限2/15まで）

※ニセコサッカー少年団の方は申込不要です

【申込・問合せ】サッカー教室 受付担当

📞 0136-56-8840 (平日8:30～17:15)

✉️ hoken-i@town.niseko.lg.jp

お申込はこちら



北海道コンサドーレ札幌OB
横野 純貴 氏

北広島市出身の元プロサッカー選手。コンサドーレ他、海外でも活躍。ポジションはFW。現在はコンサドーレ札幌の赤黒スマイルストライカーとして活動中♪

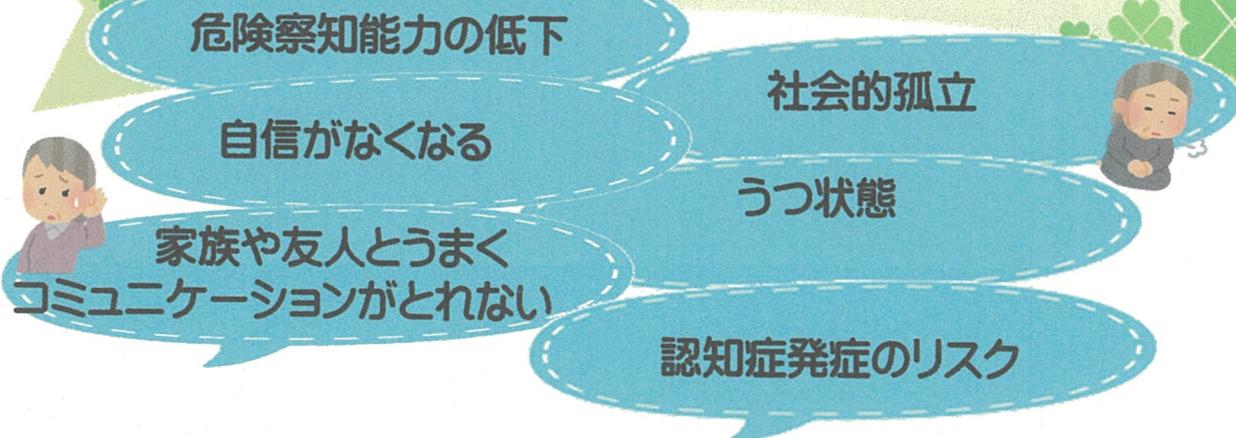




「加齢性難聴」ご存じですか？

「加齢性難聴」とは年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下です。なんと聴力は40歳代から低下傾向にあり、65歳からは「聞こえにくさ」を感じる人が急激に増えます。「聞こえにくさ」と生活の質には大きな関係があるとされています。耳の不調は放置せずいつまでもいきいきとした暮らしを実現させましょう。

「聞こえにくさ」による影響



ポイント

「加齢性難聴」は早期発見・早期対応で進行を遅らせることができます！
まずは「耳の健康」セルフチェック☑ うら面へ！



「耳の健康」セルフチェック

- 会話中に聞き返すことが多くなった
- 聞き間違えが多くなった
- 話す声が大きいと言われる
- 見えないとところからの車の接近に気づかない
- 電子レンジや玄関チャイムが聞こえない
- 耳鳴りがある
- 体温計の音に気づかない



ポイント

セルフチェックで当てはまる項目がある場合は
日常生活に大きな影響が出る前に

耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

専門医によるケアと日常生活の心がけで
いつまでもクリアな「聞こえ」をキープ！



《お問い合わせ先》

ニセコ町地域包括支援センター（役場内）

電話：0136-56-8840（直通）

：0136-44-2121（代表）

ニセコ社協だより



発行日：令和8年2月1日
発行：社会福祉法人ニセコ町社会福祉協議会
所在地：ニセコ町字富士見95番地
(ニセコ町民センター内)
電話番号0136-44-2234 FAX 0136-43-2655

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、本協議会の活動に対し、町民の皆様より温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年も「みんなで支え合い、安心・安全・温かい福祉の町づくり」を基本理念に、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、役職員一丸となって地域福祉の推進に取り組んで参ります。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしますとともに、本年も変わらぬご支援をお願い申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会

会長 三橋 範夫
他、役職員一同



令和7年度社協会費納入のお礼

社協が担う地域福祉活動の財源は、社協会員として地域の皆様からご協力いただいた会費や赤い羽根共同募金、寄付金、ニセコ町からの補助金・事業委託金などが中心です。

特に社協会費は、ニセコ社協が民間の団体としてこの地域の特性に合わせた独自の活動を行うために必要かつ貴重な自主財源です。大切に使わせていただきます。

★会員種別	個人会員	一口	500円
	団体会員	一口	3,000円
	賛助会員	一口	10,000円

★会費納入状況

個人会員(各町内会他)	249,000円
団体・賛助会員(法人等)	220,000円

(令和8年1月末現在)

★町内会担当の皆様、支出先不明の残高はありませんか？
社協で確認できますので、窓口へお越し下さい。

●貸出をしています●



急な用事で車いすが必要な時、または町内会や町内の行事でテントを使う場合、社協では貸出をしています。

詳細はホームページ(protech-web/homepage/niseko-s)またはお電話でご確認下さい。



★一緒に活動する仲間を探しています

◎ニセコ町老人クラブ連合会（ニ老連）◎
ニセコ町内（本通・東・南西）の各老人クラブでは共に活動する会員を随時募集しています。

老人クラブではそれぞれのクラブ独自の活動（サロン活動・ボランティア活動・研修旅行など）を行うだけでなく、連合会の行事（ニセコ町：パークゴルフ・スロットボールの大会など、後志：スポーツ大会、各種研修会、道：研修会など）や寿大学との合同行事（旅行・運動会・新年会など）もあり、入会時は寿大学にも一緒に加入されることをお勧めしています。



◎ニセコ町身体障害者福祉協会（ニ身協）◎
身体障害者協会に加入して活動に参加してみませんか？身障手帳をお持ちの方はもちろん身障者以外の方でも会員をサポートする賛助会員として加入することができます。興味のある方はご連絡下さい。

《入会資格》

正会員：町内在住の身障手帳を持っている方。

賛助会員：身障手帳を持っていないが、会員をサポートしたい方。

身体障害者福祉協会ではニセコ町内に在住する障がいのある人同士が手を取り合い、みんなで支え合って、もっと自分らしく暮らせる社会を目的に研修旅行や総会、新年会、後志地区や羊蹄山麓ブロック単位、北海道での研修会や大会、スポーツ大会などの行事が開催されます。



赤い羽根共同募金運動（10/1～12/31）に
ご協力ありがとうございました。

募金の集計結果は、1,004,834円となりました。
尚、内訳は以下の通りです。

戸別	213,200
事業所	524,476
学校	18,278
職域	50,000
その他	198,880

【募金の使い道】

◎ニセコ町のこんな事に使われています（助成金）

- ・老人クラブ連合会、障害者福祉協会
- ・町内各地域で行われる夏祭り・社協だよりの発行
- ・児童、生徒のスポーツ大会・ボランティア活動
- ・福祉まつり開催
- ・紙おむつ購入支援

◎その他

- ・道内の福祉活動を行う団体へ車両、機械の購入支援
- ・自然災害などで被災した地域への支援活動

★運動期間終了後もご賛同いただき、引き続き募金箱を設置していただいている事業者様、ありがとうございます。

歳末たすけあい募金（12/1～31）に
ご協力ありがとうございました。

募金の集計結果は、210,900円となりました。

お寄せいただいた募金は、全てニセコ町内の福祉のために使われています。

- ・低所得の独居老人世帯、子供が低年齢の母子世帯を対象とした歳末見舞金の給付
- ・配食サービスを利用されている世帯へのおせち風（歳末）弁当の提供

【運動不足解消にいかがでしょうか】

◎カラダダイキイキ足踏み運動◎

3月18日(水)10:00～

(会場：町民センター大ホール)



12月開催時の様子



運動教室の様子



バス遠足(6月)の様子

◎ふまねっと◎

毎月第2・4金曜日 10:00～

(会場：町民センター)

◎いきいき健康教室（会員制）◎

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らすため、毎日の歩行と血圧や体組成の計測を習慣づけることで高齢者のフレイル・介護予防と健康づくりを支援しています

住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように

【成年後見制度】

認知症や知的・精神に障害がある等の理由で判断能力が十分でない人に代わって財産管理したり、契約できる援助者を選び本人を効率的に保護する制度です。

《ニセコ町生活サポートセンター》

ニセコ町にお住いの高齢者や障害のある方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう成年後見制度について相談（無料）や利用のお手伝いをしています。

（平成30年4月からニセコ町からの受託事業）

◎相談

・成年後見制度が必要か検討し、一緒に考え、必要に応じて利用者・ご家族・関係機関を含む皆さんのが安心して生活できるようにご相談をお受けします。

◎支援

・様々な手続き支援、既に後見人になられている方の相談、支援、一般的に親族等から選ばれる後見人等が見つからない場合はニセコ町社会福祉協議会が法人として成年後見をお引受けする場合もあります。

・成年後見制度への理解と利用の促進を図るために、セミナー、講演会の開催や周知・広報活動をしています。

【ニセコ町地域生活支えあい環境づくり事業】

人とのつながりを大切にし、支えあい・助けあいのあるまちづくりを推進することを目的に令和7年4月から始まった事業です。

高齢になっても最後までニセコで暮らし続けるためにはどんな仕組みがあったらいいか、まずはまちの現状を把握するために、今年度は各町内会に向けたアンケート調査及び行政推進員さんから直接聞き取りをさせていただきました。お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

これからも生活支援コーディネーターがつなぎ役となり、地域の皆さんと一緒に「誰もが暮らしやすいまち」を目指していきたいと思いますので、地域のことで困っている、誰に相談したらいいかわからない、ちょっと気になる人がいるなど、何かありましたら気軽に情報を寄せいただきますようよろしくお願いします。

【滑りやすい冬道をより安全に！】

転倒リスクが高まる冬道をより安全に歩くため安全杖を使ってみませんか。

杖先のキャップやアイスピックの交換はお済みですか

・安全杖 2,000円

・ゴムキャップ 250円

・アイスピック 1,000円

※購入時には交換も承ります。お気軽にお声がけ下さい。



社会福祉協議会

2月 主催行事のご案内

ふまねっと
教室

2月 13日(金)町民センター 研修室1
27日(金) "

※10:00～11:30となります。
体験した方からは『意外とむずかしい。覚えて
帰れないとすっきりしない。』など、
ハマる方続出。事前予約は不要！
この機会に是非、体験してみませんか？



いきいき
運動教室

2月27日(金)町民センター 研修室1

※14:00～15:30

動画を観ながら音楽に合わせて様々な運動やレ
クリエーション活動を行います。

【行事に参加される皆さんへ】

体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、都合により予定が変更する場合があります。

掲示板や事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】 社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会

担当 滝下 ☎0136-44-2234



date 2026.02.07 (Sat.) time 12:00~16:00

place ニセコ町民センター Chomin Centre

各ブースでこんなことができる booth activities:

中国 China

- 1 輪投げゲーム Try out ring toss game
- 2 中国の旧正月干支飾り作り Make Chinese zodiac decoration



ドイツ German

- 1 ドイツのクイズ Quiz about Germany
- 2 ビールなしの「ピアポン」ゲーム Try out no beer "beer pong" game



ベルギー Belgium

- 1 シュルレアリスム風芸術体験 Surrealism Art Experience
- 2 写真コーナーで写真撮影 Take pictures at the photo corner



絵本ワールド Picture Book World

- 1 リズム運動あそび Aerobic with picture book
- 2 多言語読み聞かせ Book reading in various languages
- 2 人形劇とパネルシアター Puppet show and panel theater show



カナダ Canada

- 1 カナダのクイズ Quiz about Canada
- 2 「ティピ」テントで写真撮影 Take pictures inside the "tipi" tent



インドネシア Indonesia

- 1 写真コーナーで伝統衣装着付け体験 Try on Indonesian traditional clothes at the photo corner
- 2 インドネシアろう染ハンカチ作り Make Indonesian wax dye handkerchief



他にも盛りだくさん and many more!

お問い合わせ
contact us

国際交流員、企画環境課（宮）
TEL.0136-56-8837
E-mail: kokusai@town.niseko.lg.jp



第12回

絵本ワールドへようこそ！

Come and enjoy the 12th Picture Book World!!



12:30ごろ～

「ゆきのひのおくりもの」

バイリンガル絵本読み聞かせ
フランス語&日本語

Bilingual Picture Book Storytime.

フランス語：アンナさん（ベルギー出身国際交流員）
日本語：澤田さん（あそぶっくスタッフ）

13:00ごろ～

「ぺんぎんたいそう」

読み聞かせとリズムたいそう

Picture Book Storytime and
Rhythm play

with 合田先生（幼児センター）

13:40ごろ～

「ともだちくるかな」

大型めくり絵本

Panel Theater

「あつたまろう」

パネルシアター

with あそぶっく人形劇団

14:20ごろ～

「たまごのあかちゃん」

トライリンガル読み聞かせ
中国語 英語 日本語

Trilingual Picture Book Storytime.

中国語：ペイペイさん（中国出身国際交流員）

英語：ぴりかさん（ニセコ高校）

日本語：矢島さん（あそぶっく人形劇団）

世界の絵本に触れて 世界観を広めましょう 多様性を大切にしましょう

The purpose of Picture Book World

We're all different.

We're all friends.



ワールドまつり & 第12回絵本ワールド

野生動物 ぬいぐるみ ワークショップ

2月15日

13:00-16:00



場所：ニセコ町民センター
2階 和室（白樺）

参加費：無料



申し込みは2月9日まで。

お問い合わせ：

ニセコ町役場企画環境課国際交流員
ニセコ町国際交流推進協議会（ニセコFriends）

ニセコ町富士見55番地ニセコ町役場5番窓口

kokusai@town.niseko.lg.jp

0136-56-8837



Plush Animal Craft Workshop

Feb 15th

13:00-16:00



Venue Niseko Chomin Centre
2F Japanese Room
(Shirakaba)

Fee Free Admission



Sign up until Feb 9th



CONTACT US:
Niseko Town Hall CIRs
ニセコ町国際交流推進協議会 (Niseko Friends)

📍 Fujimi 55, Niseko Town Hall, Counter No.5
✉ kokusai@town.niseko.lg.jp
☎ 0136-56-8837

ニセコ町 × Minchestra 音でつながる ユンサート



Minchestra
ミニケストラ

2026年
3月8日(日)
13:30 開場 / 14:00 開演

ニセコ町民センター
大ホール (北海道虻田郡ニセコ町富士見95番地)

program
フルート 田村 晓恵
ヴァイオリン 高宮城 凌
ピアノ 尾崎 風磨
コントラバス 瀬戸 槟之介
先着 150名様
まで

150名様
まで

入場無料

※ ニセコ町民以外の方もご来場いただけます。
※ お申し込みの詳細は裏面をご確認ください。

NISEKO
HOKKAIDO JAPAN

主 催：株式会社ニセコリゾート観光協会
協 力：ミニケストラ株式会社
後 援：ニセコ町

お問合せ

(お電話)
0136-44-2468
(メール)
event@niseko-ta.jp

ご予約



ニセコ町 × Minchestra

ニセコリゾート観光協会は、持続可能な観光地域づくりを目的としたニセコ町の補助事業として、国内外で活躍する次世代型プロフェッショナル・オーケストラ「Minchestra(ミニケストラ)」を運営するミニケストラ株式会社と連携し、音楽を通じた観光振興と地域活性化を一体的に推進するプロジェクトを展開しています。

その一環として、ニセコ町および近隣にお住まいの皆さま、そして観光でニセコ町を訪れた方々が、世代や言葉を超えて集い、共通の感動体験を通じて、まちに新たなつながりをもたらすことを願い、継続的に活動を行っています。

毎年多くの方々から大好評の本企画、ぜひご家族・ご友人などお誘い合わせの上、世界で活躍するMinchestraの洗練されたパフォーマンスをお楽しみいただけましたら幸いです。

Minchestra って？

ミニケストラ株式会社が運営する、Mini(小さな)+Orchestra(オーケストラ)の造語からなる、次世代型・プロフェッショナル・オーケストラ。メンバーは全員、専門的かつ高度な基準のもと選抜された実力ある音楽家のみで構成され、ヴァイオリン、チェロ、コントラバス、フルート、ピアノという独自の5つの楽器編成を特徴としている。クラシックの枠を超え、アニメソングやポップス、ジャズ、オリジナル作品など多様な音楽ジャンルを横断し、芸術性と大衆性を兼ね備えたパフォーマンスを展開している。

「本物の音で、境界をほどく。」という理念のもと、国際交流や文化の発展、地域活性化、教育、ウェルビーイング、SDGsなどさまざまな社会課題に接続し、音楽の力を通じて社会に革新的な価値と可能性を創出することを目指している。

これまでに、ドイツ、フランス、台湾、インド、タイ、シンガポールをはじめとする世界各国で、数千～数万人規模のステージに出演。国境を越えた活動基盤を確立し、国際的な評価と信頼を着実に高めている。

これまでの取り組み

これまでに本事業では、ニセコ町の四季折々の風景をMinchestraの音楽と融合させたプロモーション動画の制作をはじめ、コンサートやセミナー、ワークショップイベントの開催など、多様な形で町民の皆さんとの交流の機会を創出していました。音楽をきっかけに生まれる対話や体験を大切にしながら、地域とともに、持続可能な観光と文化発信を育てる取り組みを続けています。

世界各地で活動するMinchestraの機動力と発信力を活かし、海外公演の場においては、演奏とともにニセコ町の映像を上映するなど、音楽を通じて、ニセコ町の魅力を世界中の人々に体感してもらう試みも行っています。



NISEKO TOWN × Minchestra
プロジェクト特設ページ

動画プロモーション
シリーズ



本コンサートのご予約方法

◆ コンサートご予約フォーム



左記QRコードをスマートフォンまたはタブレットで読み込み、表示されるフォームに必要事項をご入力の上、お申し込みください。

フォームから事前予約いただいた方には、
限定ノベルティをプレゼント！

当日、受付にて予約が確認できるページをお見せください。



ファミサポだより

vol. 39
2026.2月号



今年度も残すとこ2ヶ月ですね！

春から新生活を迎えるご家族も多いかと思います。

もしもの時のために、事前にファミサポの利用会員登録していただけるといざという時に安心です♪お迎え・託児などお気軽にご活用ください。

2月17日(火)は、**ファミサポ交流会**です！

年に2回程度開催しているファミサポ交流会は、どなたでもご参加いただけます！

サポーターさん

- サポート時の疑問や不安を解決したい！
- 他のサポーターさんがどのようにしているか聞いてみたい！
- お母さんの声を聞きたい！
- サポーター活動について知りたい！気になる！

利用会員さん

- どんな人がサポーターさんをしているのが知りたい
- こんな時は利用できる？など素朴な疑問を解決したい
- ファミサポニセコの実態を知りたい！



13:00~14:00

町民センター和室
までお越しください。



会員登録

2026.1月現在

利用会員数 107名



協力会員数 76名

ご利用できるのは、ニセコ町に住民票のある0歳～小学6年生までの赤ちゃんのいる家庭です。

協力会員（サポーターさん）は、ニセコ町に問わず、成人していく心身ともに健康な方であれば、養成講座（無料、オンラインマンドあり）を受講後、活動が可能です。有償ボランティアですので、正社員としてお仕事されている方も登録可能です。

ご登録お待ちしております

サポーター
登録→



ご利用
登録→



お忘れ物ありませんか？

ファミサポ利用日、自宅で準備をして小さなお子さんと一緒に出発すると「あ！忘れた！」ということありますよね。そんな時取りに戻られるのは大変かと思います。そんなもしもの時のために、スタッフ内で協議し、ニセコ医院の託児室にオムツ、おしり拭き（お手拭き）、ペットボトルの水をご準備しました。ただし、ご利用した場合は利用料金に各100円加算させていただきます。開封したものは利用会員さんがお持ち帰りいただくようお願いいたします。

- オムツ2枚セット
- おしり拭き1パック
- 水500ml



ファミサポニセコに関する
お問い合わせはLINEまでお気軽に



ニセコだより

ニセコ町立ニセコ小学校 Tel.44-2252

教育目標

羊蹄の大地に 豊かな心で
たくましく未来を拓く ニセコの子

○つ よく
○なかよく
○かしこく

今年もよろしくお願ひいたします。

校長 高橋 美紀

年末年始はさほど雪が多く感じられず、私がスキーに出かけた際も斜面にブッシュが出ていて、まだ雪が足りない様子でした。しかし、冬休みが明けてからは一転して大雪が続いています。連日の雪かきに、疲れを感じていらっしゃる方も多いのではないでしょうか。

さて、今年は「午（うま）年」、そして60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。この丙午がどんな年か調べてみると、「非常にパワフルで情熱的、変化と飛躍のエネルギーに満ちた年」とされています。その言葉を象徴するかのように、今年はスポーツ関連の大きなイベントが目白押しです。2月のミラノ・コルティナ冬季五輪をはじめ、3月のワールド・ベースボール・クラシック（WBC）、そして6、7月にはサッカーのワールドカップが開催予定です。

また、スペインのサグラダ・ファミリアでは、設計者ガウディの没後百年にあたる今年、最も高い「イエス・キリストの塔」が完成する予定だそうです。建設開始から百四十年以上。一生のうちに一度は見てみたいものです。

ニセコ小の子どもたちにとって、エネルギーに活躍できる一年になってほしいと願っています。今年を大きく成長できる年にするため、冬休み明けの集会では、子どもたちに「自分でしっかりと考える」「相手のこととも考える」、そして「チャレンジ（挑戦）」を恐れないでほしいという話をしました。

なぜ、この三つのことを伝えたかというと、

1月16日に行われた「子ども議会」での田中町長のお話に、深く共感したからです。

この「子ども議会」には、本校から5、6年生16名が子ども議員として参加しました。本物の議場で、本物の議会のように「ニセコ町をより良いまちにする」という視点を大切に、真剣に質問を繰り広げる姿は大変立派なものでした。

その中で、田中町長が子どもたちに伝えていた「自分も町の一員として何ができるのか考えること」「『なぜ』という視点を持つこと」「そして挑戦を恐れないこと」というメッセージは、まさにこれからを生きる子どもたちに必要な力だと強く感じました。

3月まで、6年生は卒業に向けて、1～5年生は次の学年に向けての準備期間となります。短いですが、とても大切なこの時期を有意義に過ごせるよう、「周りに何かをしてもらうのを待つのではなく、自分でより良くするために何をすればいいのか」を考え、行動に移せるよう、教職員一丸となって全力でサポートしてまいります。

また、この時期は例年、インフルエンザなどの感染症が流行します。いつもお伝えしていることではありますが、まずは何をするにも健康な体が第一です。早寝・早起き・朝ごはんなどの生活リズムを整え、手洗い・うがいなど、ご家庭でも引き続きお子様の体調管理にご協力を願いいたします。



スキー学習始まりました！

冬休み明け直前になって降った大雪のおかげで、グラウンドにも雪山ができました！これは牧野工業さんの計らいで造られたもので、1年生がスキー場に行く前の大事な練習の場となります。天候には恵まれませんでしたが、数種類のコースで滑ることができ、貴重な練習の場となりました。



モイワリゾートスキー場、アンヌプリ国際スキー場でのスキー学習も始まっています。多くの方にボランティアとしてお手伝いいただいております。ありがとうございます。また、用具の点検も含め、スキー学習の準備もありがとうございます。

【4年生ニセコまち施設見学】

4年生は22日（木）にニセコまちに行ってきました。総合的な学習の時間「環境モデル都市ニセコ」の取組で、12月には学校に来て授業をしてくださったニセコまちの皆さん。今回はサッシやフローリングなど、建物の工夫について、実物を見せてもらいながらお話を聞きました。



今後は見学したことを生かし、自分にできるSDGsについて学習を深める予定です。

【書き初め会】

3年生以上は体育館で書き初め会がありました。今年もゲストティーチャーの小貫 敬さんに来ていただき、授業のサポートをしていただきました。体育館を会場に、学年の課題の文字を半紙に思いきり書いていました。



【1年生幼小交流】

27日（火）に1年生がグラウンドで、生活科の学習として雪遊びをしました。

今回は幼小交流も兼ねて幼稚センターくま組のみなさんを招待して、一緒に雪遊びをしました。

1年生のスキー練習のために造られた雪山を中心に、くま組さんのみんなを楽しませようと、一緒にそりすべりをしたり、かまくらをつくったりして、交流を楽しむことができました。大きなグラウンドでクタクタになるまで遊んでいました。



【避難訓練は不審者対応】

23日（金）の避難訓練は不審者対応でした。本校では、教職員も含めての訓練となりました。

不審者侵入の暗号放送が入ったらどうするかを各教室で実際に行いました。体育館に集合してからは、警察の方から登下校中に不審者に遭遇したらどうするかの話ををしていただきました。また、放課後には教職員がさすまたを使う時の注意などの研修を行いました。





NISEKO HIGH SCHOOL
HOKKAIDO JAPAN

北海道ニセコ高等学校 学校だより

心ひとつに

第302号 2026年1月30日 発行

3年生、高校生活最後の「スキー学習」

12月23日に、3年生最後となる「スキー学習」を、ニセコアンヌプリ国際スキー場にて実施しました。

当日は天候にも恵まれ、非常に良好なコンディションの中で活動を行うことができました。

ニセコの豊かな自然に親しみながら、昨年度に比べ技術の向上に達成感を感じる生徒や、仲間と声を掛け合い協働性の向上等、生徒の成長が見られる充実した一日となりました。



進学に向けて一歩ずつ — 放課後進学講習スタート

12月16日より5日間、放課後の時間を活用し、1・2年生を対象とした進学講習を実施しました。

この講習は、生徒一人ひとりの進路意識を高め、基礎学力の定着と学習習慣の確立を目的として実施しました。

初日は国語・数学・英語の3教科が行われ、生徒たちは担当教員の指導のもと、それぞれの課題に真剣な表情で取り組んでいました。放課後にもかかわらず、教室には前向きに学ぼうとする姿が多く見られ、進学に向けて着実に準備を進めている様子がうかがえました。

今後も、生徒たちが自分の目標に向かって努力を重ねていけるよう、学校全体で学習面の支援を続けてまいります。



○2月の行事予定○

6日 (金)	1年スキー学習②	25日 (水)	学習相談週間（5短6時間）
12日 (木)	2年スキー学習③	26日 (木)	学習相談週間（5短4時間）
13日 (金)	1年スキー学習③	27日 (金)	同窓会入会式(3年) 卒業式予行(5短4時間)

ニセコ高校公式HP



Instagram



Facebook



令和8年

4月1日から

自転車の違反にも反則金 「青切符(交通反則通告制度)」導入!

これまで自動車やバイクの交通違反に導入されていた青切符制度(交通反則通告制度)が、2026年4月からは自転車にも適用されます。この制度により交通違反を行った自転車利用者には反則金が科されます。車両の運転者としての自覚と責任を持ち、ルールを守って、安全安心な運転を心がけましょう。

取り締まりの対象年齢

16歳以上

※16歳未満の者には原則として指導警告を行います。

ルールを知って守って
安全運転

自転車安全利用五則

(令和4年11月1日改定)

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

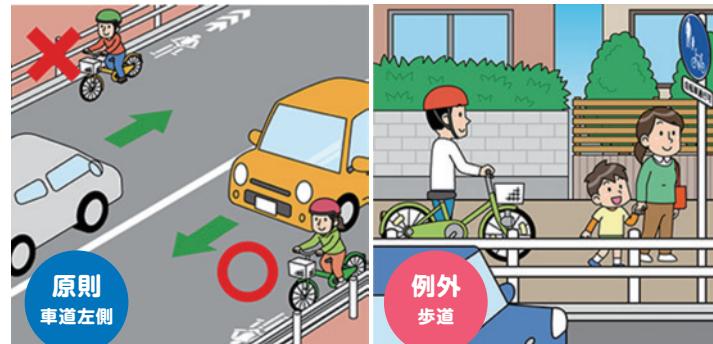
反則金

通行区分違反

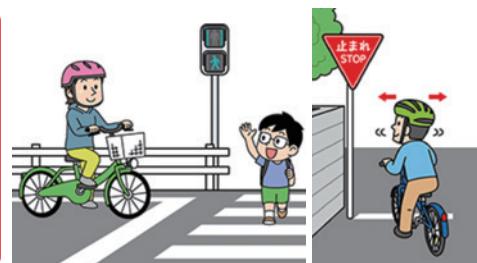
6,000円

歩道徐行等義務違反
3,000円

例外として歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



2 交差点では信号と 一時停止を守って、安全確認

反則金
信号無視
6,000円一時不停止
5,000円

3 夜間はライトを点灯

反則金
無灯火
5,000円

ライトは
次の役割を果たします。
①前方の安全確認
②周囲に存在を知らせる



4 飲酒運転は禁止

罰則(酒気帯び運転)
3年以下の拘禁刑又は
50万円以下の罰金

5 ヘルメットを着用

自転車の全利用者に対し
努力義務化されています。
ヘルメットは事故にあった際、
自身を保護する
大切な役割を果たしています。



イラスト出典:内閣府交通安全イラスト集



こんな違反行為にも厳しい罰則が!

携帯電話の使用等(保持)

反則金
12,000円

イヤホンの使用や傘差し

反則金
5,000円

並んで走行(並進)

反則金
3,000円

ブレーキ不備等

反則金
5,000円

自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会

<https://www.bicyclmayors.jp/>