

# 今月の 「お知らせ」です



広報ニセコ1月号とともに、みなさんへ回覧している文書です。また、回覧されている文書のほかに、みなさんにお知らせしたい内容はこちらのホームページのチラシ一覧に掲載しています。

いつでも、好きなタイミングで確認できます。



## 【チラシ一覧】

今月のお知らせは、下記のとおりです。

No.	内 容	発 行 元
1	健康診断を受けましょう	保健福祉課健康づくり係
2	お茶会inニセコ	保健福祉課健康づくり係
3	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター
4	社会福祉協議会1月主催行事	ニセコ町社会福祉協議会
5	カラダイキイキ足踏み運動	ニセコ町社会福祉協議会
6	ニセコ中央倉庫群で日本語を手伝おう！	ニセコFRIENDS
7	年明けのお菓子教室「王様のパイ」	ニセコFRIENDS
8	中華風切り絵ワークショップ	ニセコFRIENDS
9	ワールドまつり ft.第12回絵本ワールド	ニセコFRIENDS
10	ファミサポだよりvol.38	ファミサポニセコ
11	北海道ニセコ高校 学校だより	北海道ニセコ高等学校
12	えるのす参画講演会 in ニセコ町	未来のニセコを拓く会
13	税務署からのお知らせ	倶知安税務署

# 健康診断を受けましょう

今年の健康診断は、もうお済みでしょうか？

あなたのため、家族のため、将来のために、1年に1度は健診を受けましょう。



## 《対象者》

- ◎ 満30歳～39歳までの町民の方（加入保険は問いません）
- ◎ 満40歳～75歳の国民健康保険加入者の方
- ◎ 後期高齢者で、病院などで検査を受けていない方
- ◎ 社会保険加入者で、「特定健康診査受診券」をお持ちの方
- ◎ 生活保護を受給している方

☆ 各がん検診は、30歳以上の町民の方が受診できます。

☆ 日時 ☆ 3月6日(金)

☆ 場所 ☆ 対がん協会札幌検診センター

☆ 時間 ☆ 6時30分(ニセコ町民センター前集合、バスで送迎)

☆ 料金(受診者負担金) ☆ 料金は当日の受付でお支払いいただきます。

年齢 検診項目	30歳～39歳	40～69歳	70歳以上の方
特定健診	1,300円	0円	0円
胃がん検診	1,600円	1,600円	500円
肺がん検診	500円	500円	200円
大腸がん検診	800円	800円	300円
乳がん検診 (R6 未受診者)	30～49歳 2,000円	50～69歳 1,700円	70歳以上 600円
子宮がん検診 (R6 未受診者)	20～69歳 1,600円		70歳以上 500円

☆ 年齢基準は健診受診日です。

☆ 申込み方法 ☆

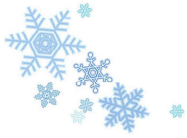
電話にてお申し込み下さい。役場窓口でも受け付けております。



＜申込み先＞

ニセコ町役場 保健福祉課 健康づくり係

電話 0136-56-8840（保健福祉課直通）



こころの病とともに暮らすニセコ町民の方へ

# お茶会 inニセコのお知らせ

こころの病により、普段なかなか気軽に外出しておしゃべりできる場所がない  
気軽にお話できる場があるといいな・・・

町外に出かけたり、デイケアや作業所に行くのが大変だ・・・など  
思っている方、お茶会に参加しませんか？

日 時：毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30

今後の日程は下記のとおりです。

1月21日(水)	
2月 4日(水)、18日(水)	○ ○
3月 4日(水)、18日(水)	

まずは気軽に見学に来て  
ください♪  
ご家族等の見学は事前  
にお問い合わせください。

場 所：ニセコ町民センター 2階「研修室4」

※ 1月21日は2階「研修室5」で実施します。

料 金：無 料（飲み物は持参してください）

スタッフは倶知安厚生病院、倶知安保健所保健師、ニセコ町役場保健師です。

## ◎10月～12月主な行事内容◎

- ・「体力測定」、「レクレーション」、「クリスマス会」
- ・・・など、イベントやレクを行いました。
- ・毎回スタッフ2名が参加しています。



### お問い合わせ・申込み先

倶知安厚生病院こころの総合支援センター ソーシャルワーカー TEL22-1141（内線3210）  
倶知安保健所 保健師 TEL23-1957  
ニセコ町役場 健康づくり係 保健師 TEL56-8840（直通）

# 認知症サポーター 養成講座



認知症サポーターとは、  
認知症について正しく理解し、  
認知症の方やその家族の方の  
「身近な応援者」です。

認知症になる人の割合



1 日 時 ご都合の合う日程で調整をさせていただきます。

2 場 所 ご希望の場所に伺います。  
(こちらで用意することもできます。)

3 内 容 ・認知症の症状や治療  
・認知症の人と接するときの心構え  
・認知症サポーターにできること



出前講座  
します!  
(無料)

※講座を受けた方には認知症サポーターの証「サポーターカード」を差し上げます。

4 時 間 60～90 分程度(内容によって調整します。)

5 人 数 何人でも可(1 名の場合は要相談)

6 講 師 町保健師 他(キャラバン・メイト)

★ お問い合わせ・申し込み ★

ニセコ町地域包括支援センター

電話 0136-44-2121(代表) 0136-56-8840(保健福祉課直通)

サポーターの証 サポーターカード







## 社会福祉協議会 1月 主催行事のご案内

### 足踏み運動

#### ・カラダイキイキ足踏み運動

町民センター 研修室1

1月27日(火) 10:00 ~ (1時間半程度)

( \* 詳しくは裏面をご覧ください。 )

### ふまねっと

#### ・ふまねっと教室

町民センター研修室1

1月16日(金) 10:00 ~ 11:30

30日(金) //

### いきいき 運動教室

#### ・いきいき運動教室 町民センター研修室1

1月30日(金) 14:00 ~ 15:30

甘露の森の先生がやってきます。

椅子に座ったままできる体操やストレッチを  
中心にお家でもできる運動を行います。

#### 【参加される方へ】

タオル・水分を持参し、動きやすい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、予定が変更する場合があります。

掲示板や事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】 社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会  
担当 滝下 ☎0136-44-2234

HAPPY NEW YEAR

# カラダイキイキ 足踏み運動

参加  
無料

その場で足踏みをしながらカラダを  
動かしたり、伸ばしたりします。

※椅子に座ったままでも行えます！

< 事前申し込み不要 >

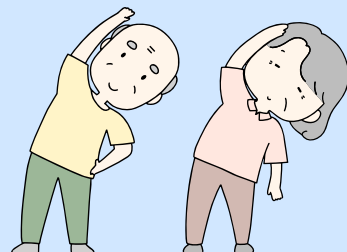
場所: ニセコ町民センター(※2階 研修室1)

日時: 2026年1月27日(火) 10:00開始(1時間半程度)

持物: 動きやすい服装・動きやすい靴、水、汗拭きタオル

お問い合わせ: ニセコ町社会福祉協議会

44-2234 (担当: 小林・滝下)



インストラクター:

東 大貴 (あずま だいき)

パーソナルトレーナー / 整体師としてマルチに活動を行っており、地域の方々の美と健康のサポートしたいという思いから、倶知安町へ移住。現在、ニセコ町で開業するため、土地探しを行っている。



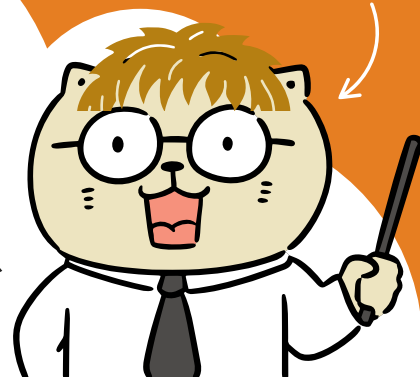
カラダイキイキ  
足踏み運動の  
イメージ動画

主催: ニセコ町社会福祉協議会

ニセコ中央倉庫群で

# 日本語も 手伝おう！

ファビアンです



／毎月第1と3水曜日／

## 日本語会話 ボランティア



- ✓ 外国人とおしゃべり
- ✓ 質問に答えてあげる
- ✓ 16:30からの参加
- ✓ 毎回参加しなくても◎
- ✓ 特に準備は不要！

## 日本語を 教えてみたい！



- ✓ 30分程度の授業
- ✓ 主に初級者向けの内容
- ✓ 16:00からの参加
- ✓ 参加回数などは応相談
- ✓ まずご連絡をください！



今すぐご登録を

お友だち追加したら、メニューから「日本語サロン」をクリック

お問い合わせ：

ニセコ町国際交流員

☎ 0136-56-8837

✉ kokusai@town.niseko.lg.jp



# JAPANESE SALON

Free

Learn Japanese naturally by  
engaging in casual  
conversations with local  
volunteers.

Ask questions and  
explore any topic that  
interests you.



Every 1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup>

## WEDNESDAY

### 16:00-17:30

Niseko Central Warehouses  
Activity Room 2nd Floor

16:00-16:30: Lecture

16:30-17:30: Conversation



**APPLY NOW**

☎ 0136-56-8837

✉ kokusai@town.  
niseko.lg.jp



Run by :

Niseko Friends

@nisekofriends

📍 55Fujimi, Niseko Town





年 明 け の



# お菓子教室： 王様のパイ

2026

1/10 (土)

14:00-16:00



場 所:

町民センター・生活研修室

定 員:

4組 (1組あたり1人～2人)

参加費

無料

申込み×切

1/6(火)

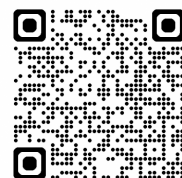
まで

お問い合わせと申し込み：



ニセコ町役場企画環境課  
国際交流員 アンナ

📍 ニセコ町富士見55番地  
☎ 0136-56-8837  
✉ kokusai@town.niseko.lg.jp





New Year's



# Baking Class: Galette des rois

2026

January 10th

(Saturday)

2 pm ~ 4 pm

Location:

Niseko Chomin Centre · Kitchen

Capacity:

4 groups

(1 to 2 persons per group)

Free  
Admission



Apply by:

January  
6th

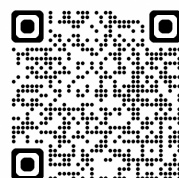
(Tuesday)

Inquiries and Application



Niseko Town Hall Planning and  
Environment Division  
(CIR Anna)

📍 Niseko Town, Fujimi 55  
☎ 0136-56-8837  
✉ [kokusai@town.niseko.lg.jp](mailto:kokusai@town.niseko.lg.jp)





# 中華風切り絵

## ワークショップ

📅 2026年1月17日（土曜日）

🕒 午前10時 ～ 午後12時

📍 ニセコ町民センター

イベントでは、国際交流員と

- 中国の「干支」の物語を聞く
- 中国の伝統的なお菓子を味わう
- 中国の漢字の切り絵を作ってみる
- 一緒に中国のお正月を祝いましょう



定員8名！参加費無料！  
申込数が定員数を上回った場合は抽選式に。  
当落を問わず、1月9日（金曜日）に連絡する！

お問い合わせ：



ニセコ町役場企画環境課国際交流員ペイパイ  
ニセコ町国際交流推進協議会（ニセコFriends）

☎ 0136-56-8837

✉ [kokusai@town.niseko.lg.jp](mailto:kokusai@town.niseko.lg.jp)

📍 ニセコ町富士見55番地ニセコ町役場

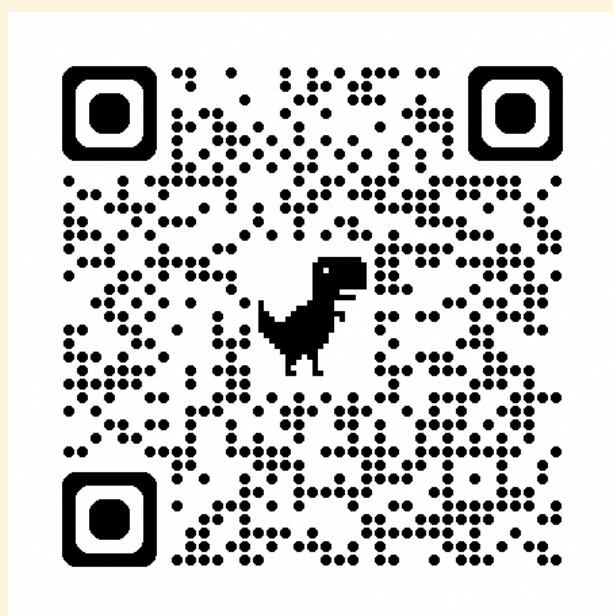


# CHINESE PAPER CUTTING WORKSHOP

- 📅 **Saturday, 17 Jan. 2026**
- 🕒 **From 10 AM to 12 PM**
- 📍 **Niseko Chomin Center**

AT THE EVENT, YOU CAN ...

- Enjoy Chinese Sweets
- Learn about Chinese Zodiacs
- Try Chinese Character paper cutting



Free event ! Capacity: Max. 8 people  
If over capacity, we will do a lucky draw.  
The result will be sent on 9th January (Friday).

For more information, please contact:



Niseko Town Hall CIRs : Peipei, Joanna  
ニセコ町国際交流推進協議会 (Niseko Friends)

☎ 0136-56-8837  
✉ [kokusai@town.niseko.lg.jp](mailto:kokusai@town.niseko.lg.jp)  
📍 Fujimi 55, Niseko Town Hall







date 2026.02.07 (Sat.) time 12:00~16:30

place ニセコ町民センター Chomin Centre

各ブースでこんなことができる booth activities:

#### 中国 China

- 1 輪投げゲーム  
Try out ring toss game
- 2 中国の旧正月干支飾り作り  
Make Chinese zodiac decoration
  - ①12:30~13:10 (13:00)
  - ②13:30~14:10 (14:00)
  - ③14:40~15:20 (15:10)



#### ドイツ German

- 1 ドイツのクイズ  
Quiz about Germany
- 2 ビールなしの「ビアポン」ゲーム  
Try out no beer "beer pong" game



#### ベルギー Belgium

- 1 シュルレアリスム風芸術体験  
Surrealism Art Experience
- 2 写真コーナーで写真撮影  
Take pictures at the photo corner



#### 絵本ワールド Picture Book World

- 1 リズム運動あそび  
Aerobic with picture book
- 2 多言語読み聞かせ  
Book reading in various languages
- 2 人形劇とパネルシアター  
Puppet show and panel theater show



#### カナダ Canada

- 1 カナダのクイズ  
Quiz about Canada
- 2 「ティピ」テントで写真撮影  
Take pictures inside the "tipi" tent



#### インドネシア Indonesia

- 1 写真コーナーで伝統衣装着付け体験  
Try on Indonesian traditional clothes at the photo corner
- 2 インドネシアろう染ハンカチ作り  
Make Indonesian wax dye handkerchief



他にも盛りだくさん and many more!

お問い合わせ  
contact us

国際交流員、企画環境課 (宮)  
TEL.0136-56-8837  
E-mail: kokusai@town.niseko.lg.jp





## 新年あけましておめでとうございます。

日頃からファミサポニセコにご理解、ご協力いただいているみなさまに心より感謝申し上げます。  
みなさまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



(株) まんまじょ代表  
浪内じゅんこ  
2児の母



メインアドバイザー  
山崎みは  
3児の母

ファミサポニセコは、おかげさまで今年で丸5年目を迎えます。  
人のつながりで支え合い愛あふれる「ファミサポニセコ」としてニセコ町内に定着してきております。

これも、私たち信頼してくださりご利用くださる子育て世代のみなさまと、  
いつも温かく支えてくださるサポーターのみなさまがあってこそです。

昨年は、恒例となった「森のようちえん」をはじめ、「眉毛の描き方講座」「南極講演会」「ひとみしりコーヒー」  
2度目の「おもちゃフェス」などの開催など、ニセコ町の子どもたちをはじめとするご家族の笑顔を  
思い浮かべながらイベントを企画し、大盛況に開催を終えることができました。

今年もスタッフ一同、ニセコ町の子育てしやすい町づくりのために頑張りたいと思っています。

新しい年が更に良い年になるように祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



アドバイザー、事務担当  
金澤みちこ  
3児の母



アドバイザー  
酒井いんこ  
2児の母



## ニセコ医院託児室

お気軽にご利用ください

## 要予約

★ ★ ★ ★  
延長料金 について  
お願いします。



昨年開設したニセコ医院の託児場所は、

年齢に合わせて3部屋あります。

地域のみなさんからご寄贈いただいたたくさん  
のおもちゃや絵本、小学生向けにボードゲーム  
なども多数準備しています。

託児室利用可能日時

月火水金 8:00~17:00

木土 8:00~12:00

## 交流会

のお誘い

2月17日

10:00~11:30

町民センター2階和室

どなたでも参加いただけます。

サポーターさんの日頃のお悩み解決、  
利用者さんの「どんな人たちが」  
サポートしてくれているの?という疑問解決  
ファミサポニセコについて知りたい方  
お気軽にいらしてください。

予約不要ですが、  
事前に参加の  
わかる方はLINEまで  
ご連絡いただくと  
嬉しいです♪

お茶を飲みながら  
気軽に♪

今まで、数分程度の延長であれば利用者さんの状況を加味し、  
サポーターさんの御了承を得た上で延長料金を頂かないことと  
していました。しかし、今期よりやむを得ない状況で帰宅時間や  
お迎え時間が予定時刻を過ぎた場合でも、数分だとしても  
サポーターさんのお時間をいただく形となりますので、  
延長料金を頂戴することになりました。  
お忙しいところ大変恐縮ではございますが、  
お時間に余裕をもってご予約いただくか、  
お迎え（ご帰宅）頂きますようお願い  
いたします。利用側と支える側と、  
信頼関係があって成り立つ  
ファミサポ事業であり、お互い  
が安心してご利用いただけ  
ますようこれからも運営  
体制の維持に努めてま  
いりますので、  
ご理解とご協力  
をお願いします。

## 利用会員

## サポーター

## 募集中です

託児や送迎をお手伝いくださるサポーター  
さんは、お住まいの地域は問いません。

利用会員は、ニセコ町に住民票があり、0歳から  
小学6年生までのお子さんのいるご家庭です。  
ファミサポニセコは、真狩村のなみうち助産院が受託し、  
運営を行っています。お気軽に公式LINEへお問い合わせ  
下さい。

## 年末年始

ファミサポニセコは、  
12/31-1/3までの  
4日間はお休みです。

## 公式LINE





## 「学びあり、笑いあり、涙あり」6 日間の修学旅行が無事修了



12 月 1 日から 6 日の 6 日間、2 学年が見学旅行を実施し、旅行中は大きな事故もなく、学びと笑顔にあふれた、2 年生らしい充実した学校行事となりました。

今回の旅行先である、韓国やマレーシアでは、事前に現地の文化や伝統、歴史、生活の様子について探究した内容と、実際の食文化や街並み、宗教施設の見学などを通して、日本とは異なる価値観に触れ、多様な文化を尊重する大切さを実感する貴重な機会となりました。

また、入学から 1 年 9 か月が経った生徒たちは、集団行動や仲間との関わりの中で、人間的にも大きな成長を見せてくれました。

今回の経験を今後の学校生活に活かし、仲間と切磋琢磨しながら、さらに成長していってほしいと願っています。

## 「サステナブル研修Ⅴ」～現場で学んだ「付加価値」の力とは！～

11 月 28 日に、1 年生が参加する「サステナブル研修Ⅴ」を実施しました。本研修では、「持続可能な食品流通」や「地域資源を生かした高付加価値化・ブランド化」をテーマに、実際の現場を見学し学ぶ、体験的な学習を行いました。

白い恋人パークでは「体験」による付加価値について学習しました。さらにアルトラーチェ北広島店では、プロの料理長から「どうすれば売れるのか」「商品の魅力をどう伝えるか」というブランド戦略について直接伝授していただきました。

この学びを活かし、地域の農産物や資源の魅力を再発見するとともに、新しい価値を生み出すための探究を続けていきます。ニセコの未来を担う生徒たちの今後の活躍にどうぞご注目ください。



### ○1 月の行事予定○

15 日	(木)	冬期休業 (12 月 25 日～1 月 15 日)	26 日	(月)	1 年生スキー学習①
16 日	(金)	全校集会	28 日	(水)	2 年生スキー学習②
20 日	(火)	2 年生スキー学習①	29 日	(木)	人権教室

ニセコ高校公式 H P



Instagram



Facebook



参加無料

えるのす参画講演会

えるのす参画講演会 in ニセコ町

# 社会に潜む 無意識のジェンダーバイアス

少子化による人口減少が進むなか、多様性を尊重すること（性別、性の多様性、人種・民族、宗教、障がいなどが多様な人たちの様々な価値観を尊重すること）が、これからの社会では重要とされます。

ですが現在の日本は、「男は仕事、女は家庭」という性別役割分業が強く、「男らしさ/女らしさ」に沿う役割を期待されることも多いです。

そうしたジェンダーの思い込みである無意識のジェンダーバイアスが、誰かを辛くさせているかもしれません。

一人ひとりが無意識のジェンダーバイアスに気づくことから、誰もが生きやすい社会にする方法を考えませんか。

【講師】 北海道大学大学院教育学研究院

教授 駒川 智子 さん

1996年 甲南大学大学院社会科学部経済学専攻 修士課程修了

2007年 一橋大学大学院社会学研究科博士課程 単位取得退学

2007年 北海道大学大学院教育学研究院 助教

2014年 北海道大学大学院教育学研究院 准教授

2024年 北海道大学大学院教育学研究院 教授

専門：労働社会学

共編著に『キャリアに活かす雇用関係論』（世界思想社、2024）など。



2026. 2月15日(日)14:00~16:00

【会場】 ニセコ町民センター 小ホール  
(ニセコ町字富士見95番地)

お申し込み・お問い合わせ

未来のニセコを拓く会

事前申し込み不要 ※当日直接会場へお越しください。

お問い合わせは下記メールアドレスまたは携帯へメールをお願いします。

✉ nisekoumeko@gmail.com ☎ 080-3114-3145

主催：未来のニセコを拓く会／公益財団法人北海道女性協会 共催：ニセコ国際女性協会

後援：ニセコ町／ニセコ町教育委員会／後志総合振興局



# 税務署からのお知らせ

確定申告はマイナンバーカードとスマホを使ったe-Tax申告が便利です！

確定申告会場は非常に混雑します

チャレンジ！自宅からスマホで確定申告！

＼ メリット たくさん！ ＼



※一部の書類を除きます  
イメージデータによる提出も可能



※書面提出の場合は  
1か月～1か月半程度で還付

すでに  
約**4人中3人**が  
e-Taxで  
申告しています!!

＼ スマホでも  
できちゃう！ ＼

✓ 確定申告書等作成コーナー  
なら金額等を入力するだけで  
**自動計算**で申告書が完成！

✓ マイナポータル連携で  
給与、ふるさと納税、医療費等が  
**自動入力**できる！

※ご利用には事前準備が必要です



## ▶ チャットボット「ふたば」

ご質問したいことを入力するか、メニューから選択いただくと、税務職員ふたばが回答



## ▶ 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの  
操作方法などを動画でご案内



# 倶知安税務署 確定申告会場のお知らせ

開設期間 令和8年2月16日（月）から3月16日（月）まで  
相談受付時間 午前9時から午後4時まで（土日祝日等を除く）  
場所 倶知安町南1条東3丁目1番地 倶知安地方合同庁舎2階

確定申告会場への入場には  
**「入場整理券」**が必要です

整理券の取得方法は次の2つ！

## LINEで事前発行

**おすすめ！**



国税庁のLINE公式アカウントから取得できます。

国税庁のLINE  
公式アカウントは  
こちらから⇒⇒⇒



## 会場で当日取得



〇時の入場  
になります



- ※ 当日取得の相談枠に限りがありますので、LINE予約をご利用ください。
- ※ 不動産の譲渡所得・贈与税の相談は、毎週月曜日・火曜日・木曜日に限り専門職員がリモート（Web相談）により対応します。

申告書の作成に当たっては、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、**マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定した2種類のパスワード（利用者証明用電子証明書【数字4桁】及び署名用電子証明書【英数字6～16桁】）が必要**となりますので、事前に確認をお願いします

《2月13日（金）までに税務署で相談を希望される方へ》

1月5日（月）から2月13日（金）までの間、確定申告会場は開設されておりませんので、対応できる人数に限りがあります。

税務署窓口での相談を希望される方はLINE又は電話による事前予約が必要です（事前予約以外の方の申告相談は、受け付けておりません）。

電話番号：0136-22-1192（自動音声に従い「2」を選択してください）

※ 2月16日（月）から3月16日（月）までの間、電話による事前予約は行っておりません。