

まちづくり情報室

まちの話題

みんなのページ

くらしの情報

まちのカレンダー



まちづくり情報室.....1
まちの話題.....3
みんなのページ.....5
くらしの情報.....11
まちのカレンダー.....22

の仕事

補正予算編

お知らせします。

09 地域福祉の向上

低所得高齢者の灯油代の助成 417万円

暖房用灯油の価格高騰や、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた地域経済や住民の生活支援として、低所得の高齢者世帯に対して一世帯あたり灯油代1万円を助成します。

主な経費

・認定通知書の郵送料	3万円
・新聞折込による広告費	1万円
・助成金	413万円

子育て世代臨時特例給付金 4,680万円

11月に国が決定した子育て世帯への臨時特例給付金により、子ども1人当たり5万円の現金と5万円分のクーポン券の給付を行うこととなり、町では先に5万円の現金給付を行えるよう準備していました。

その後、5万円分のクーポン券についても現金での給付が可能となったため、町ではすべて現金で給付することとし、子ども一人につき現金10万円の給付を行います。

なお、現金5万円分については先に予算化していたため、今回はクーポン券分についての予算化となります。

財源

・国からの補助金	4,680万円
----------	---------

住民税非課税世帯等臨時特別給付金 1億1,467万円

住民税非課税世帯への給付金を、対象者一人あたり10万円給付します。

主な経費

・給付金	1億1,000万円
・人件費	176万円
・印刷、郵便費など	291万円

財源

・国からの補助金	1億1,467万円
----------	-----------

新型コロナウイルス特別対策事業

観光客向けプレミアム商品券の増刷 601万円

令和4年1月30日まで使用できる観光客向けプレミアム商品券について、令和3年11月時点で約7割が購入されているため、需要が拡大するスキーズンを迎える前に4,000冊を増刷しました。

財源

・道からの補助金	200万円
----------	-------

コロナ対応介護従事者給付金 237万円

新型コロナウイルス感染症拡大の中、感染対策により一層の配慮を伴いながら介護業務を行う社会福祉協議会やニセコ福祉会の職員のみなさんを支援するため、一人3万円の給付金を支給します。

主な経費

・社会福祉協議会職員7人	21万円
・ニセコ福祉会職員72人	216万円

公共交通感染拡大防止対策給付金 288万円

町内の公共交通事業者へ、運行車両などでの感染拡大防止に対する支援として、給付金を支給します。

主な経費

・ニセコバス	250万円
・町内タクシー会社2社	38万円



感染防止のための空気清浄機（バス車内）

の柱建てとなっています。

もっと知りたいことし

令和3年度予算の12月から3月にかけて追加された予算のうち、主なものを

01 自然や景観、生活環境を守る

産地生産基盤パワーアップ事業の補助 8,494万円

ニセコ町農業ICT推進協議会の活動のもと、ICT技術などを活用して農作業の負担を軽減し、労働生産性を向上させます。

この取り組みを行うための農業機械のリース導入経費の半額を道が補助することとなったため、財源を道からの補助金として補正します。

財源

- ・道からの補助金 8,494万円

07 教育と生涯学習の充実

学校での感染症対策消耗品・備品の購入 470万円

町内各学校での感染症対策やコロナ禍での学習支援に必要な消毒液や、使い捨てビニール手袋などの消耗品を購入します。

また、人との距離をとるためのパーテーションや換気のための扇風機などの備品を購入します。

主な経費

- ・感染対策消耗品 111万円
- ・感染対策備品 359万円

ICT教育に必要な教員用機材の購入 165万円

町内の学校に通う児童生徒に一人一台の教育用端末を配布し、ICTを活用した教育を行っています。さらに質の高いICT教育を行うため、教職員用の端末も購入します。

財源

- ・国からの補助金 59万円
- ・ニセコ町の負担額 106万円

08 健康づくりと安心できる地域医療

新型コロナウイルスワクチン3回目接種 411万円

新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種を行うために必要な経費です。

ワクチン接種にかかる費用はすべて国の補助金により行われます。

主な経費

- ・人件費 223万円
- ・接種券などの郵送料 25万円
- ・ワクチンを保管するための備品 73万円
- ・ワクチン接種業務の委託料 90万円

財源

- ・国からの補助金 411万円



⑩～⑪は、第5次ニセコ町総合計画に位置付けている「ニセコ戦略ビジョン(基本計画)」。「ニセコ戦略ビジョン」は11項目

新生活スタート！ 町内各学校で入学式

新年度を迎えた4月、町内の各学校では入学式が行われました。この春、新たな学校生活をスタートさせたのは、ニセコ小学校36人、近藤小学校6人、ニセコ中学校43人、ニセコ高校25人の新一年生のみなさんです。

式は入場制限や短縮化、こまめな換気などが行われ、感染症対策に配慮したものとなっていました。

新入生は初めての校舎や制服、先生など新たな環境に緊張した様子でしたが、壇上に上がった先生や上級生のエールがこもった挨拶を真剣な表情で聞いていました。

ニセコ小では、事前に録音した上級生の校歌が紹介され、緊張気味だった新入生も最後にはにこやかに式を終えました。



お父さん、お母さんに手を振って教室に戻ります(ニセコ小)



みなさんの地域や職場の話題などありましたら、広報担当 (Tel.0136-44-2121) までお気軽にご連絡ください。

まちの話題



たかはし ゆまと
新入生代表挨拶をする高橋 幸十くん
(ニセコ中)



これからよろしくね(近藤小)

令和3年度消防庁長官表彰 永年勤続功労章受章

令和4年3月にニセコ消防団の青羽雄士団長が消防庁長官より「永年勤続功労章」を受章し、3月30日にニセコ町役場にて、片山町長から表彰状の伝達が行われました。

青羽団長は昭和56年(1981年)に入団し、現在はニセコ消防団団長として活躍されています。長年にわたる献身的な活躍と功績が認められ、このたびの受章となりました。



地域の消防・防災への取り組みに感謝

国連機関が選ぶ最高の観光村に 受賞トロフィーと賞状が到着

ニセコ町は、昨年12月に国連国際観光機構 (UNWTO) が選ぶ、世界で44のベスト・ツーリズム・ビレッジを受賞しました。

3月30日にトロフィーと賞状が役場に届きましたので、役場1階に展示しています。UNWTOでは、今後ほかの受賞地域とともに、持続可能な観光についての勉強会をニセコ町でも開催予定です。



今後もさらによりよい観光地を目指します！

思い出がいっぱい 幼児センター卒園式

3月24日に幼児センターで卒園式が行われ、36人の子どもたちが幼児センターを卒園しました。式では一人ひとり名前を呼ばれた子どもたちが園長先生から修了証書を受け取りました。

式後は、リズム参観の発表、PTAの作成したスライドショーなどが上映され、卒園児たちは笑顔で幼児センターを後にしました。



春から小学1年生！

ラジオニセコ10周年おめでとう！ 10周年記念特別番組放送

町のコミュニティFM「ラジオニセコ」が3月31日に開局10周年を迎えました。この10年間、災害時の対応、また町の情報を発信する場所として住民とともに歩み続け、胆振東部地震の時には大きな支えになったラジオニセコ。

3月31日には、10周年記念特別番組を放送しました。午前中は災害をテーマにした番組を放送。10年前の開局特番同様、午後1時からは過去の懐かしい音源を放送したり、懐かしの顔ぶれが出演したりなど、リスナーのみなさんはじめ局員も、今までの歩みを振り返りました。



町長室から電話でつないで中継

災害時にはお互いに助け合う 役場職員が福島県国見町を支援

町は、福島県国見町と平成25年（2013年）11月に「災害時相互応援協定」を締結しました。この協定に基づき、今年3月に発生した福島県沖地震の被害を受けた同町でニセコ町役場職員が支援を行いました。

同町は、今回の地震で東日本大震災のときよりも大きな被害を受け、1,000以上の罹災証明の申請が寄せられています。

3月21日から青田防災専門官が現地に入り、ニーズを把握した上で防災専門官含めて職員4人が1週間ずつ現地に滞在し、罹災証明書発行のための現地調査をしました。



派遣職員は現地で大変な歓迎を受けました

いざというときに支援できるように ライオンズとニセコ社協の協定

3月23日に、ニセコ町社会福祉協議会とニセコライオンズクラブの自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する協定・調印の締結式が行われました。

この協定は、ニセコ社協が災害ボランティアセンターを運営する際に、スコップ・発電機などの資材、輸送や移動のための自動車の提供・支援、専門性を要する人員、災害で発生した廃棄物の保管場所や遠方から来たボランティアの駐車場の確保などをニセコライオンズクラブと協力して行うために結ばれました。



ボランティアセンターはますます重要に

4年をかけたついにつながる ニセコトンネル貫通式

北海道新幹線の開通に向けて町内4箇所で行われている新幹線のトンネル工事。

4月15日には、宮田小花井地区から里見地区へ抜ける全長2,270メートルのトンネル工事現場最奥で貫通式が執り行われました。

掘削機を使って貫通掘削がされた後、施工代表者による貫通点清めの儀が行われました。



完成までの無事故を誓いました

みんなで工作するのは楽しい！ 「あそぶっくらぶ」再開

4月7日に学習交流センター「あそぶっく」の工作教室「あそぶっくらぶ」が、まん延防止重点措置が解除されて、約3か月ぶりに再開しました。この日工作したのは革のストラップです。

参加児童たちは、いろんな種類の刻印を選んで木槌でたたいて革に刻み、色を塗って、それぞれオリジナルの素敵な作品を完成させました。



40人の予約があり、3回にわたって開催しました

気候危機と格差・貧困の解決策 「グリーンニューディール」学習会

4月3日に町民センターで「グリーンニューディールを学ぶ北海道実行委員会」主催の気候危機や格差・貧困について考える学習会が開催されました。

グリーン・ニューディール政策研究会事務局長の長谷川羽衣子さんが道内6か所を周り、その1か所として「未来のニセコを拓く会」の招きでニセコ町での開催となりました。



ニセコ町と周辺自治体から約30人が参加

町民みなさんの参加ページです
お便りをお待ちしています！



みんなのページ

企画環境課広報広聴係まで
TEL.44-2121 FAX.44-3500

プログラミング合宿 〜ピリカスクプ〜のご案内

突然ですが、「ワーケーション」という言葉を「ご存じですか？」

「ワーク」と「ケーション」を合わせた造語で、観光地でテレワークを活用して仕事をしながら休暇を過ごすことを意味しています。ニセコ町は豊かな自然があり、豊富な農作物や観光要素にもあふれており、ワーケーションに非常に適したエリアです。

そこで私たちは、「ニセコ町ワーケーション推進協議会」という任意団体を設立しました。協議会では、はじめにニセコの良好なワーケーション環境の周知拡大、関係人口創出を目的として「プログラミング合宿〜ピリカスクプ〜」を開催します。「ピリカスクプ」とはアイヌ語で「すばらしい成長」「すばらしい生活」といった意味があります。

町民レポーター活動中!!



町民による町民のためのコーナー
あなたもレポーター活動をして
みませんか？みなさんの参加を
お待ちしております

今月のレポーターは「松本竜太さん」です。地域おこし協力隊として観光協会で旅行業務を行う。町ワーケーション推進協議会事務局長。

ピリカスクプでは全国から参加者を募り、ニセコ町という「非日常」の中で、短期間でプログラミングスキル習得を目指します。オンライン約3か月+合宿5泊6日のハイブリッド型のカリキュラムとなっており、講師に現役エンジニアであり全国の講師経験豊富なスパルタキャンプ高橋一真さんをお招きします。

ピリカスクプでは、認知拡大・関係人口拡大の目的のほかにも「人材育成や地方創生といった目的もあり、ぜひニセコ町民のみなさまにもご参加いただきたいと考えています。

協議会ではこの取り組みが、町民のみなさまや町内事業者様においても「人材の増加やDX推進などにつながる、町全体の生産性向上につながることを願っています。

またこの取り組みは町内のみなさまと育ててゆくものと考えていますので、ご意見や協力のご相談などお気軽にお問い合わせください。

CULTURE

ニセコ短歌会

黄昏てうすき茜の中空を唄に帰るやカラス鳴きつつ
ピーポーピーポ夜中にひびくサイレンのなぜか淋しく独り暮しは

林 杉野 恒夫
ミヨ

ニセコ俳句会

春日和 草木の香り 風運ぶ
蝦夷富士や 日々雪衣 脱ぎて映ゆ
巢籠りに 癒しもたらす 桃の花

清水 綾子
重盛 保子

浮き浮きと 卒寿近きも 雛飾る

亀田 禮子
中下 正子

令和4年度 花・野菜苗販売会について

3年 会長 藤巻 佐輔



5月20日(金)、13:20~15:00の時間帯で本校農場にて花・野菜苗の販売会を実施します。今年度も生徒が説明するなどの接客はできませんが、感染対策を十分に行ったうえで実施します。

- 1) 販売会開始時など混み合う時間を避けてご来場ください。
- 2) 風邪症状がある場合は来場を控えてください。また必ずマスクを着用してください。
- 3) 受付にて検温、手指消毒、氏名・連絡先のご記入をお願いします。
- 4) 苗を入れる箱または段ボールをご持参ください。
- 5) 徒歩での来校にご協力をお願いします。車で来校した場合は駐車場の奥に、

駐車をお願いします。
6) 当日は整理番号を配布し、5人ずつ順番にご案内します。そのため、お待ちいただく時間が長くなるのが想定されます。感染対策にご協力ください。
詳しい販売会の内容や苗の詳細については、折り込みチラシをご覧ください。なお、感染症の警戒ステージによって、今年度も販売会が中止になる可能性があります。その際はご了承ください。



あそぶっく No.230 だより

学習交流センター あそぶっく

■開館時間/午前10時～午後6時

■休館日/月曜日・最終金曜日・祝日・年末年始

TEL.0136-43-2155 FAX.0136-43-2156

<https://asobook-lib.com/>

お知らせ

連休のお知らせ

5/2(月)から5/5(木)は、休館日と祝日のため、休館とさせていただきます。休館日の本の返却は、あそぶっく正面玄関にあるブックポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

「NPO 法人あそぶっくの会」会員募集

「NPO法人あそぶっくの会」の会員を募集しています。「NPO法人あそぶっくの会」は、ニセコ町の指定管理者として運営をおこなっている法人組織です。人々がより心豊かに、楽しく、そして有意義に暮らせるよう、良質な図書、情報、および交流の機会を提供することを目的としてさまざまな活動をすすめています。興味のある人は、お気軽にあそぶっくまでお問い合わせください。なお、ホームページのブログやフェイスブック、インスタグラムで活動の様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

新着本紹介

実用書	読み物	児童書・絵本
ステージ4でもあきらめない最新がん治療 佐藤俊彦	タラント 角田光代	君色パレット-多様性をみつめるショートストーリー 戸森しるこほか
70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変える! 塩野崎淳子	アディ・ララーの誰も知らない人生(上・下) V.E.シュワブ	妖怪横丁大運動会 広瀬克也
ペク先生のみつぎ韓国ごはん ペク・ジョンウォン	きれいになりたい気がしてきた ジェーン・スー	こいのぼりパーティーぐんぐんすくすく すとうあさえ

新着本はこのほかにもたくさんあります。あそぶっくをご覧ください。

INFORMATION



人形劇団ひよこの人形劇
人形劇団ひよこの人形劇「まほうつかいのゴおばさん」ほかが開催されました



『おうちではじめる性教育』展示
大人も子どもともに学びたい性教育の本の特集展示が行われました

展示

本の
展示

4/23～5/26 「屋外で満喫しよう!!」特集

暖かい季節になってきました。外気に触れてこころも体もリフレッシュしてみませんか?屋外をおもいっきり満喫できるような本を集めました。

趣味の
展示

5/1～5/21 トールペイント/前田早智子さん
5/22～5/31 生け花/菅原千枝子さん

あそぶっく司書のおすすめ本

『オオカミの知恵と愛 ソートゥース・パックと暮らしたかけがえのない日々』

ジム&ジェイミー・ダッチャー：著 藤井留美：訳
(日経ナショナルジオグラフィック社)

著者であるダッチャー夫妻は、1991年より6年間にわたり、アイダホ州ソートゥース山地のオオカミの群れが暮らしているエリアにテントを建てて観察と記録を続けました。この記録は、ありのままのオオカミの姿を捉えており、オオカミへの憎悪を生んだ根強い誤解を払拭して全米の世論を動かしました。

本書は、オオカミの遊び、他者への敬意、好奇心、群れの文化、弱者に対する慈しみなどについて語っています。オオカミたちは個性的で、1頭ずつが際立った存在であることは人間と変わりませんが、仲間に対するどこまでも誠実な姿勢と惜しみない愛情に関しては、人間も見習うべきであるとわたしたちに教えてくれます。

(司書・田中祐子)





ニセコ町 地域おこし
協力隊
CONNECTING THE DOTS.

隊員から、日々の活動を報告!

となりの 協力隊 08.

私たち協力隊員の活動や人となりをお知らせするために毎月情報を発信していきます!

編集担当

〈2年目〉
鎌田 諭

〈2年目〉
福田 ありさ

協力隊の活動内容を
紹介しています

≫ ラジオニセコ

[Kira 綺羅 Niseko] 内

「協力隊の、

ニセコが好きだから～」

(毎週月曜午後3時20分～50分)

〈5月の出演予定者〉

5/ 2 渡邊・張・新井

9 加藤・二見・大橋

16 佐々木・安井・小川

23 渡邊・中村 (新隊員)

30 加藤・坂田 (新隊員)

≫ SNS でも情報発信中!

Webサイト フェイスブック インスタグラム



私の 配属先紹介

8. ニセコ町役場 農政課

2年目 加藤 亮介 (白老町出身)



地域おこし協力隊は新規就農を目指す非農家出身者の受け皿として、町内の農家の農作業サポートをしながら、農業の仕事

を身につけ、自分が二セコ町で将来どんな農業をやっていくのかを模索しています。農地なし、機械などの資本なし、栽培技術も経験もなしの、ないない尽くしの私たちですが、協力隊として二セコ町と町の農家とのご縁をいただきながら、「ない」を「ある」に変えるべく、日々活動しています。農作業の出入が足りない、使わない農地や農機具があるけど引き受け手がいないなどありましたら、ぜひとも私たちにお声かけください!

ニセコ町での新規就農を目指して!

農政課には今年から新たに1人が加わり、2人の地域おこし協力隊員が、ニセコ町での新規就農を目標に活動しています。非農家出身者が新規就農するには、特定の農家で数年間修業するのが一般的な方法ですが、ニセコ町

地域おこし協力隊は新規就農を目指す非農家出身者の受け皿として、町内の農家の農作業サポートをしながら、農業の仕事

全体活動レポート

2・3月
実施

イベント支援

トドマツ伐倒・見学会サポート

2月26日にニセコまち主催の環境に配慮した街区「ニセコミライ」の予定地にて、トドマツの新月伐倒・葉ガラシ見学会が行われ、林業サポート2人(新井隊員・鈴木隊員)が協力しました! 見学会では、伝統的な手法を用いた樹木の伐倒方法(新月伐倒)や伐倒現場で樹木を乾燥させる工程(葉ガラシ)などについて学び、持続可能な森林管理についてみんなで考えました。

実際にトドマツ伐倒に参加した鈴木隊員は、「ふだん町民



自立への歩み

3年目
野田 ひかる
(滋賀県出身)
配属先/
町民学習課



みなさまの運動をお手伝い！

この春から総合体育館配属となり、わたし自身幼い頃から取り組んできたバドミントンの指導をしています。加えて、さまざまな運動を組み合わせたクロスフィットトレーニングやパーソナルトレーニング、ダイエットやお子さま、ご高齢の人向けの運動などみなさまの健康のお手伝いをする活動をしています。まだ駆け出しですが、興味のある人はぜひお声かけください！

そして、何よりの目標は末永くニセコ町民でいること！ ということで絶賛おうち探し中ですので、そちらもお声がけいただけると幸いです！

ニセコでの林業生活



2年目
新井 直人
(埼玉県出身)
配属先/企画環境課
林業サポート

ニセコ町に移住し、1年が経ちました。

春から秋にかけては町有地などの山で林業作業に従事し森林整備をさせていただきました。今まで手付かずだった森に道ができ、暗かった森に光が入り、森が変わっていく様子を経験でき、ますますニセコ町の自然に魅了されています。

2年目となり、ニセコ町の森林がより良い環境になるように努力していきますので、よろしくお願いたします。

FREE TALK

私たちのこと

冬が終わって



2年目
鈴木 恵里
(愛知県出身)
配属先/ニセコ町役場
商工観光課

雪かきや車がはまるなど、聞いていた通り大変と思うこともありました。友人や同僚、さまざまな町の人に助けていただき、しみじみと人の温かさを感じつつ、無事冬を越すことができました。スノースポーツを通じ子どもたちの成長を支援するみなさんの姿が印象的で、また友人の輪が広がり嬉しいです。冬を越し、ますますニセコ町が大好きになりました。これからもよろしくお願いたします！

Activity Report

ニセコカップGS大会サポート

3月21日、26日、27日の3日間にわたり開催されたニセコカップGS大会(会場:ニセコモイワスキーリゾート)へ、延べ12人の隊員がサポートに入りました！各隊員は雪上での競技運営や本部での賞状印刷などでお手伝い。これまでアルペンスキー大会には馴染みのなかった隊員にとっては、硫安(雪面硬化剤)撒きなど、初めての経験も盛りだくさんでした！慣れない作業もありましたが、



▲フィニッシュエリアでタイムを読み上げる野田隊員。経験豊富な大会役員の皆さまとともに

お知らせ

4月より隊長が交代します！



2年目
鈴木 健
(神奈川県出身)
配属先/企画環境課
林業サポート

4月から隊長を務めることになりました林業サポートの鈴木たけしです。みなさまどうぞよろしくお願いたします！

今年度の協力隊も多くの新入隊員がおり、大所帯での活動となります。まだまだ先が見通せない厳しい状況ではありますが、地域のみなさまとともにこのニセコ町を盛り上げていきたいと思っていますので、よろしくお願いたします！

みんなのページ

にこにこ広場

このコーナーでは、子育てに関する
さまざまな活動や情報をご紹介します！

子育てトピックス

新学期が
始まりました

幼児
センター

新入園児を迎え、今年度は
164人でのスタートとな
りました。

4月から年長に進級した
子どもたちは、昨年の年長さ
んの活動を見てきたので、憧
れもあり、張り切って登園し
ています。これから当番活動
や雑巾縫いなどいろいろな
活動が待っています。

今は年長さんが使ってい
たカードゲームのやり方を
担任に教えてもらい、ワイワ
イ言いながら楽しんでいま
す。新しいことは「ワクワク
ドキドキ」楽しいそうです。



お料理を完成させるゲームです

「おひさま」に来ているお
母さんたちから人気の「ア
クセサリー教室」を行いま
した。講師は三谷きよみさ
んです。
お母さんたちは、ビーズ
やチーンなどたくさんの方
材料の中から選ぶのもとて
も楽しそうでした。選んだ
もので「どのようなように作
う？」「こんな感じがいいか
な？」など悩んだりもして
いました。講師の先生が
親切にアドバイスをくれ
て、和気あいあいとおしゃ
べりも進み、みなさんとも
も素敵な作品ができました。

アクセサリー
作りに挑戦!!

おひさま



こんなに素敵にできました!!

「おひさま」とは…親子で気軽に遊べて、友だち同士、悩みなど相談できるふれあいの場所です。(幼児センター内)

お知らせ

おひさまにこにこ相談

おひさまにこにこ相談（保健師相談）を下記の
日程で行います。子どもの発達や予防接種、離乳
食のことなど子育ての悩みや疑問を相談してみま
せんか。

また、初妊婦で乳幼児に触れてみたい人や「お
ひさま」を見学してみたい人も、ぜひ足を運んで
みてください。

- ◆日時／5月13日(水) 午前10時～
- ◆場所／子育て支援センター「おひさま」



〈このページに関する問合せ〉

ニセコ町幼児センター「きらっと」▶担当／青木・佐藤
TEL.(代表)0136-44-2700 FAX.0136-44-2725

5月生まれ
1歳の写真

こみゆにてい~



こんにちは
赤ちゃん

ごめいふくを
おいのり
します

住民係窓口受付分

みんなのページ

滝下事務局員の
いきいき

社協だより

vol. 26



事務局員
滝下 博之

ニセコ町社会福祉協議会
TEL.0136-44-2234

今回は、「コロナフレイル」と「ニセコ町生活サポートセンター」のお話です。

コロナフレイル

コロナ禍で体を動かさない、食事が偏る、人との会話が減る…こんな生活が続き身体や認知機能に影響が出た結果、介護が必要な一歩手前の状態「フレイル(脆弱な・虚弱な)」状態に陥る「コロナフレイル」の高齢者が全国で増加しています。65歳以上を対象にした調査で「物忘れが気になるようになった」がコロナ禍前の2倍となり、加齢だけでは説明できない、健康状態の悪化「健康2次被害」が進んでいることが分かっています。

社協では健康支援事業を再開しています。

今回は、「コロナフレイル」と「いきいき運動教室」などに参加して運動不足を解消し、人のふれあいを楽しみましょう。5月からは「歩こう会」も始まります。詳しくは、別紙、5月社協主催行事のご案内をご覧ください。

ニセコ町生活サポートセンター

ニセコ町にお住まいの人を対象に高齢者や障がいのある人が、住みなれた地域で自分らしく暮らすことができるよう、ニセコ町生活サポートセンター(社会福祉協議会事務局内)では無料で成年後見制度についての相談や利用のお手伝いを行っています。

◆こんな相談をお受けしています
・判断能力に不安がある人の

生活や財産管理に関する困りごとへの相談

・成年後見制度の利用が必要であるかの検討や今後の方向性についての相談

◆こんな支援をしています

・相談内容によって必要な関係機関と連携し、安心して生活できるような支援

・手続き支援…成年後見制度の利用が必要な人や、そのご家族、関係機関のみならず、制度の利用をしやすいよう、専門機関等と連携を図り、解決に向けた支援

・既に見人となられている親族の悩みや相談をお受けするなど後見活動を支援

・法人後見の受任…成年後見人等(補助・保佐・後見)は一般的に親族等から選ばれますが、親族や専門職など、他に適切な支援が得られない場合、ニセコ社協が法人として「成年後見人」をお受することもできます。

・セミナーや講演会などを開催し、「成年後見制度」への理解と利用の促進を図る支援を行っています。

くらしの情報

お知らせ
ゴールデンウィーク中の役場の休日

役場は暦通りの休日となります。必要な申請や書類がある場合は早めに窓口までお越しください。

■休業日／4月29日(金)～5月1日(日)、5月3日(火)～5日(木)

ゴールデンウィーク中の医療機関休診日

【ニセコ医院】

■休診日／4月29日(金)、5月1日(日)、3日(火)～5日(木)

【菊地歯科医院】

■休診日／4月29日(金)～30日(土)、5月1日(日)、3日(火)～8日(日)

【ニセコ歯科】
 ■休診日／4月29日(金)～5月5日(水)

ゴールデンウィーク歯科休日当番表

月日	担当医院	住所	電話番号
5月3日(火)	ぶなの森レインボー歯科	黒松内	0136-77-2216
4日(水)	ロイヤル歯科医院	倶知安	0136-22-5585
5日(木)	喜茂別歯科	喜茂別	0136-31-2511

※診療時間は午前9時から正午までです

自衛官募集説明会のお知らせ

●説明種目：一般曹候補生

および自衛官候補生

●場所／札幌地方協力本部 倶知安地域事務所

■日時／6月12日(日)・19日(日) 午前10時～午後3時

※この日時以外で説明を受けたいという場合は調整しますので、問い合わせください

■問合せ／自衛隊札幌地方協力本部 倶知安地域事務所

Tel 0136-23-3540
 または自衛官募集相談員 下口 登さん
 Tel 0136-44-2177

固定資産課税台帳の縦覧

令和4年1月1日現在でニセコ町に土地、家屋を所有している人は、令和4年度の評価額などを記載した固定資産課税台帳を閲覧できます。

■期間／5月31日(火)まで (※土・日曜日、祝・休日を除きます。)

■場所／税務課窓口

■受付時間／午前8時半～午後5時

■手数料／無料

※期間を過ぎた後は、所有者1人につき3000円の手数料がかかります

■閲覧できる課税台帳／所有者本人のものに限ります。

■閲覧時に必要なもの／所

有者本人であることを確認できる身分証明書を提示してください。

■代理人が閲覧する場合／閲覧に来た人の身分証明書を提示いただき、本人記名で押印のある委任状を提出してください。

■問合せ／税務課
 Tel 0136-44-2121
 担当 三橋・佐藤(昌)



佐藤弁護士の

くらしのお悩み 解決します!



●今月のテーマ

「契約書の役割」

ご相談を受けていると、契約をしたのに契約書は作っていないと言われることが少なくありません。たしかに、契約書なんて何だか難しそうですし、面倒なので作成が億劫になるかもしれません。日本の法律では、保証契約などの一定の契約を除き、契約書を作成することまでは通常求められていませんので、契約書がなくても契約の効力自体には影響がないことがほとんどです。

しかし、たとえ面倒でも、契約書を作成するメリットはいろいろあります。

まず、口約束は気軽なものですが、契約書に署名押印するとなれば慎重にならざるを得ません。また、口約束で細かいところまですべて合意し、確認し合うことは難しいものですが、書面になっていれば、詳細な内容を盛り込むことも可能ですし、互いに内容を確認することも可能です。さらに、文書にしておけば、「言った、言わない」というトラブルを予防することも可能です。

契約書には、将来予想されるトラブルの対処方法を記載しておくことが重要ですが、契約書があっても話し合いで解決できないこともあります。万一裁判などになった場合には、契約書などの書面が動かぬ証拠として重視されます。そんな重要な役割を持つのですから、契約書作成の際には慎重に内容を検討することが大切です。

パークフロント法律事務所ニセコ事務所
ニセコ町字本通141番地
TEL 0136-44-3800 FAX.0136-44-3801

★お忘れなく 特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

■支給対象者/戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者

戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- 1、令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2、戦没者の子
- 3、戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、

生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- 4、上記1から3以外の戦没者などの三親等内の遺族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

- 支給内容/額面25万円、
■請求期間/令和2年4月1日から令和5年3月31日

※請求には印鑑を持参して

ください

※請求期間を過ぎると受けとることができません

■問合せ/保健福祉課福祉係
TEL 0136-44-2121

担当 中川・尾崎

★支援をお願いします 赤十字社の社資納入

日本赤十字社は国民保護法などに定められる公共機関であり、その活動である国内外での災害救護活動や血液事業などは、社資とよばれる寄付金を主な財源としています。

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、人々の健康や幸福を守るための活動を行うため、みなさんに寄付のお願いをしています。

依頼文などは、行政推進員配布資料の中に入れてあります。ぜひみなさんのご支援とご協力をお願いします。

■問合せ/保健福祉課福祉係
TEL 0136-44-2121

担当 中川・尾崎

★車の種類で異なります

軽自動車税の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在に、町内で軽自動車や二輪自動車、小型特殊自動車などを所有している個人や事業者が納める税金です。廃車や町外への転出、譲渡をした時は手続きが必要

軽自動車税の減免制度

身体などに障がいのある人が使用する軽自動車などで一定の要件に当てはまるものは、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。ただし、すでに自動車税(道税)の減免を受けている場合は、対象になりません。

減免に関して詳しくはお問い合わせください。

■手続きに必要なもの/身体障がい者手帳など、軽自動車税納税通知書、運転免許証、印鑑

■手続き期間/5月12日(木)～5月25日(水)

■問合せ/税務課
TEL 0136-44-2121

担当 松田・佐藤(昌)

担当 中川・尾崎

担当 松田・佐藤(昌)

防災ラジオの自動起動訓練

町では全国瞬時警報システム（J・ALERT）の全国一斉情報伝達試験にあわせて、防災ラジオの自動起動訓練を行います。

国から発表される緊急情報を町民のみなさんにいち早くお知らせするため、J・ALERTと連動して防災ラジオを自動的に起動させます。

訓練時刻になると、防災ラジオから大きな音声が流れます。訓練ですので、お間違えのないよう、ご注意ください。

■訓練日時／5月18日(水)
午前11時～

■問合せ／総務課防災係

Tel 0136-44-2121
担当 青田・稲辺

今年度の農業労務賃金が決まりました

毎年、農業関係団体と農家が協議を行い、農作業の賃金と労働条件などを決めていきます。

今年の労務賃金・労働条件などは次のとおりです。

なお、労務賃金、労働条件でのトラブルは農業委員会事務局までご相談ください。

■労働時間／午前7時～午後5時半までの時間帯で実働8時間となるよう決めること。

■休憩時間／

【昼食】1時間15分

【午前・午後】各15分

■交通費／雇用主負担（支払金額は当事者間で協議してください）

■その他／

・超勤をする場合は、1時間につき25%の割増しをすること

・遅刻・早退をする場合は、1時間につき1時間当たりの賃金を差し引くこと

・未経験者については、最低賃金を下回らないようにすること

・以降からは賃金を上げるなど、経験年数などに応じて支払賃金を協議すること

・連絡員手当は双方で協議すること

・雇用主は労災保険に加入するように努めること

（相談先／JAようていニセコ支所）

■問合せ／ニセコ町農業委員会事務局

Tel 0136-44-2121
担当 高田・中川

令和4年度 農業労務賃金協定額

種目	令和4年度（2022年度）			労働条件等 間食
	日額賃金	1時間当たり賃金	超勤1時間当たり賃金	
田	7,600円以上	950円以上	1,190円以上	300円以内
畑	7,600円以上	950円以上	1,190円以上	

※時間制（パート）の場合の賃金は、日額賃金を1日の作業時間（実働8時間）で除した額とします。
※2年以上の経験年数がある場合は、経験年数に応じて労使間で賃金を決定してください。
※最低賃金を下回らないように注意してください。

高齢者肺炎球菌ワクチンを忘れずに受けましょう

定期予防接種対象の人は令和5年（2023年）3月31日までが接種期間となりますので忘れずに接種しましょう（個別にお送りし

ている案内文をご確認ください）。

■対象者／

①令和4年（2022年）4月1日～令和5年（2023年）3月31日

までの間に65、70、75、80、85、90、95、100歳となり、今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがない人

②60歳～65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器などの機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

■料金／接種費用の3,000円を助成します。

■指定医療機関／ニセコ医院

Tel 0136-44-2201
（各自で予約してください）

■お支払方法／ニセコ医院で接種する場合は、接種料金から助成額を差し引いた額3,820円をお支払いいただきます。

■町外の医療機関で接種する場合／一度料金の全額をお支払いいただき、領

収書、印鑑、口座番号の確認できるもの、マイナンバーカード（マイナンバーの上、保健福祉課へ申請してください。後日3,000円を口座振込みいたします（医療機関により接種料金が違いますので、ご確認の上接種してください）。

■問合せ／保健福祉課健康づくり係

Tel 0136-44-2121
担当 大橋・上仙

まちの事件簿

ニセコ町
防犯協会

事件

暴行事件の発生
3月中、ニセコ町では事件はありませんでした。

交通事故

衝突事故1件
〈3月14日〉町道の交差点において、出会い頭の衝突事故が発生しました。

倶知安警察署／Tel 0136-22-0110

ニセコの魅力を子どもたちに！
～コミュニティ・スクール委員会全体会開催～

第3回の委員会では、目指す子ども像「ニセコに誇りを持ちたくましく生きる子」の実現のため、CSのあるべき姿、学校と地域が今できることなどについて意見を交わしました。

《全体会の意見から(一部)》

- ・地域の人からの応援やねぎらい、ほめられる体験は子どもたちの自信につながる。
- ・委員自身も子どもたちとふれあい、見て感じたことを活動に生かしていくことが必要。
- ・高齢者との交流、大人との議論など、年齢に応じて地域の人の中で学ぶ場や活躍する場を設定することは大切。
- ・CSの活動はまちづくりそのものである。地域が魅力的であることがニセコを誇りに思う気持ちにつながる。



6月から令和4年度の新体制となります。今回の議論を引き継ぎ、学校と地域が一体となって子どもたちを育てる取り組みをさらに発展させていく予定です。

■学校支援ボランティア活動報告

令和3年度は、登山遠足やスキー授業の補助、屋外の環境整備など延べ19事業で学校支援ボランティアが活躍しました。現在登録しているみなさんは、得意なこと、好きなことを生かして、学校の支援をしています。新規のボランティアさんも募集していますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

■問合せ/コミュニティ・スクール委員会事務局
教育委員会 スクールコーディネーター 青山 智恵
Tel 0136-44-2101

★貴重な水を大切に使う
水道管の漏水調査に
ご協力ください

町では、今月から10月までの期間、町内の一部で漏水調査を行います。調査の際は、みなさんのご自宅の敷地内に係員が立ち入りしますので、ご理解とご協力をお願いします。

どうやって調査するの？
住宅など、建物の周囲に埋められている水道メーターに漏水探知機を当てて

調べます。漏水探知機は、漏水時に発生するかすかな振動音を検知します。1件の調査は数分で終わります。

実際の調査は町が委託した企業の従業員が行います。常に調査は2人一組で行動し、町が貸し出すベスト(写真1)を着用するほか、町が発行した身分証明書を携帯させています(写真2)。

なお、必ずお声かけしてから調査を行います。ご不在の場合にはそのまま調



調査の様子

査を行いますのでご理解をお願いします。

また、敷地内で漏水の恐れが判明した場合はただちに状況を説明します。

■問合せ/上下水道課維持係



写真1

TEL 0136-44-2121
担当 重森



写真2

狂犬病予防注射日程表

※料金は釣り銭のないようご注意ください

6月7日(火曜日)		6月8日(水曜日)	
午前	午後	午前	午後
有島謝恩会館前 9:00~	三橋さん宅前(字宮田) 13:10~	ミルキーハウスさん前 9:00~	午後はありません
三国さん宅前(字有島) 9:15~	福井地区コミュニティ センター前 13:30~	東山ペンション村ゴミ ステーション前 9:25~	
旧有島2集会所前 9:30~	西富地区町民センター前 14:00~	今井造林さん事務所前 9:40~	
梶田さん宅前(字近藤) 9:45~	富川集会所前 14:30~	千葉さん宅前(字曾我) 9:55~	
ノートラックさん横 10:05~	ニセコ地域コミュニティ センター前 15:00~	曾我活性化センター前 10:15~	
近藤地域コミュニティ センター前 10:20~	/	中塚さん宅前(字本通) 10:30~	
元町地域コミュニティ センター前 10:35~		八力自動車さん前 10:50~	
照覚寺さん前 10:55~		さくら団地内公園前 11:05~	
日野浦さん宅前(字里見) 11:15~		今井さん宅前(字富士見) 11:20~	
堀さん宅前(字富川) 11:30~		旧役場裏車庫前 11:35~12:05	

★犬の飼い主の義務です
狂犬病予防注射の実施
犬の飼い主には年1回、
飼い犬に狂犬病予防注射を
受けさせることが義務づけ
られています。
町では左表の日程で狂犬
病予防注射を行いますので、
最寄りの会場にて注射を受
けてください。なお当日は、
5月中旬に送付する狂犬病

予防注射済証の用紙を忘れ
ずにお持ちください。
今回の日程では都合が悪
く、予防注射を受けられな
い場合は、お近くの動物病
院など獣医師の下で予防注
射を受けてください。
また犬を飼う場合は、町
に登録することが義務付け
られています。
■予防注射料金／1頭につ

き、3,240円

■未登録犬の登録手数料／
1頭につき、3,000
円

■問合せ／町民生活課生活
環境係
TEL 0136-44-2121
担当 松澤・高田

**住宅用火災警報器は、10年
を目安に交換しましょう！**

住宅用火災警報器は、火
災により発生する煙や熱を
いち早く感知し、警報音や
音声によって火災を早期に
お知らせして、家族の命を
守る一番身近で大切な機器
です。古くなると電子部品
の寿命や電池切れなどで、
火災を感知しなくなること
がありとても危険ですので、
設置から10年を目安に交換
しましょう。また、住宅用火
災警報器を設置しただけで
は、「いざ」という時に作動し
ない可能性がありますので、
日頃から点検をしましょう。
■日点検／ボタンを押す
か引きひもを引いて、警
報音やメッセージが鳴ら
ない時は、電池切れまた

は故障している場合があ
りますので交換が必要で
す。

■問合せ／羊蹄山ろく消防
組合消防署ニセコ支署
TEL 0136-44-2354
担当 佐々木・宮入

**令和4年度の自動車税種別割
の納期限は5月31日(火)です**

・自動車税種別割は毎年4
月1日現在に自動車をお
持ちの人に納めていただ
く道税です。
・コンビニ・クレジットカー
ド(インターネット利用
のみ)・スマホアプリで
も納税できます。
・5月6日に納税通知書を
発行しますので、納期限
までに納税をお願いします。
■問合せ／後志総合振興局
税務課
TEL 0136-23-1331

**「持続可能な観光地を
目指して」町民講座**

町では一昨年より「持続
可能な観光」に取り組んで
います。今までのような

取り組みをしているか、去
年までの活動報告を行うと
ともに、「持続可能な観
光」という一見わかりにく
い概念を、もっと身近なも
のに感じていただけるよう、
町民講座を開催します。

観光事業者のみならず、
限らず、町民のみならず、
サステイナブルな取り組
みを目指しているの？ 取り組
み始めるための補助や支
援制度はあるの？ などの
思いを持ったみなさま、ぜ
ひご参加ください！

■日時／5月31日(火) 午後
6時~午後7時半
■場所／町民センター
■内容／講師による「持続
可能な観光」についての
講話、去年の活動報告、
今年度の取り組み・イベ
ントのお知らせ、個別相
談のご案内
■説明／青木(サステイナビ
リティコーディネーター)
■問合せ／商工観光課
TEL 0136-44-2121
担当 鈴木(地域おこし
協力隊)

北海道新幹線 並行在来線の行方

Vol. 8
最終回

北海道新幹線の札幌開業に伴いJR北海道から経営分離される函館線について、経営分離後の地域交通のあり方を北海道と沿線市町で話し合ってきました。

各市町長が出席する第13回ブロック会議が3月27日に開催され、小樽市、余市町、北海道で話し合いが続いていた小樽・余市間の結論が報告されました。内容は、将来の費用負担のことなどを考え「バス転換」との結論になったということです。これで、長万部・小樽間はバス方式に決定しました。

今後は、より便利なバスルートやダイヤなどを、検討していくことになります。

■問合せ／企画環境課経営企画係
TEL 0136-44-2121 担当＝佐藤(英)

年金だより

免除・猶予の申請は毎年必要です

令和4年度の国民年金保険料額は、月額16,590円です。

国民年金には、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。これらの制度を利用する場合、すでに全額免除・納付猶予を受けている人で継続申請を希望している場合を除き、原則毎年申請が必要となります。

免除申請は過去2年(2年1か月)までさかのぼって申請することができます(学生納付特例も同様です)。

申請が遅れると万一の際に障害年金を受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますのでご注意ください。

■問合せ／ねんきんダイヤル TEL 0570-05-1165
町民生活課住民係 TEL 0136-44-2121
担当＝山口・前川



■料金／入館料のみ
■問合せ／有島記念館
TEL 0136-44-3245
担当＝伊藤・安達

イベント
プログラミング講座
開催のお知らせ
町とニセコ町ワーケーション推進協議会では、今夏、ニセコ町でプログラミング講座を開催します。目的はIT人材育成、地域創生、移住推進です。町外からも参加者を募りますが、町民優待枠を設けていますので、参加希望の人はHPから募集要項を確認のうえご応募ください。
■定員数／20人(うち、町民

優待枠2人を予定)
■対象者／中学生以上であればどなたでも参加可能
性別、経験、職業など一切問いません。
■学習内容／プログラミング言語＋関連言語
(PHP、CSS、HTML、Linux、Git、データベース構築)
■受講内容／オンライン講座(約2か月)＋町内会場での対面講座(5泊6日)
■開催期間／「オンライン講座」8月3日(水)～9月

7日(水)のうち、毎週水曜日午後8時～午後10時
「町内会場での対面講座」9月10日(土)～15日(木)、毎日午前8時～午後6時
「オンライン講座」9月21日(水)～10月12日(水)のうち、毎週水曜日午後8時～午後10時
「課題制作」～11月半ば(予定)
■合宿会場／町役場町民ホール／ニセコ中央倉庫群1号倉庫(予定)
■受講費用／総額

179,500円(税込)
■受付／5月1日(日)～6月30日(木)
■HP／

■問合せ／ニセコ町ワーケーション推進協議会
TEL 080-5599-4147
担当＝松本(地域おこし協力隊)

文化
一原有徳展
徳島県に生まれ、その後、
真狩で幼少期を過ごした日本を代表する版画家・一原有徳さんの作品をご覧いただけます。また登山家、俳人としての一端も作品やその言葉を通じてご紹介します(協力：市立小樽美術館)。
■日時／7月10日(日)まで
■料金／入館料のみ
一原有徳展ギャラリー
トーク
■講師／山田菜月さん(市立小樽美術館学芸員)
■日時／5月21日(土) 午後2時～

野瀬栄進ジャズピアノコンサート

北海道を代表するジャズピアニスト・野瀬栄進さんをお迎えしてライブを開催します。

■出演/野瀬栄進さん(ピアニスト)

■日時/5月21日(土) 午後6時半開場、午後7時開演

■料金/入館料のみ

■事前申し込み制/定員30人(申込は電話にて承ります)

■問合せ・申込み/有島記念館

Tel 0136-44-3245

担当||伊藤・安達

スポーツ

パークゴルフ場がオープンします

冬季休業中だった運動公園パークゴルフ場を5月15日(日)にオープンします。

パークゴルフのシーズン券の販売は総合体育館で行っています。ぜひ購入いただきパークゴルフをお楽しみください。

また、施設内では、新型コロナウイルス感染症対策にご協力願います。

■利用料金/日中300円

早朝夕方100円

■シーズン券/5,000円(ニセコ町在住者)

■問合せ/町民学習課スポーツ係

Tel 0136-44-2034

担当||佐々木

注意

遭難事故に気を付けましょう

山菜採りでの遭難は5、6月に特に多く発生しています。次の事項に留意し、万全の準備をしましょう。

山菜採りの注意点

○行き先や帰宅時間などを必ず家族や周囲に知らせましょう

○単独行動はせず、複数人で出かけましょう

○明るく目立つ服装で寒さに備えた服装で出かけましょう

○熊よけの鈴などを携行するとともに、注意看板で示す地域に絶対に立ち入

らないようにしましょう

○方位磁石・携帯電話(予備バッテリーを含む)の携行はもとより、万が一のため笛・ラジオ・非常食・照明具などを用意しましょう

○自分の居場所を知らせる道具(鏡、タオル、発炎筒)などの携行をおすすめします(捜索時に光の反射、タオルなどを振つての合図等は特に有効です)

もし道に迷ったら

○道に迷った時は、むやみに動かずに体力を温存しましょう

○岩陰など雨風をしのげる安全な場所で救助を待つようにしましょう

■問合せ/総務課防災係

Tel 0136-44-2121

担当||青田・稲辺

町職員の人事異動

■4月1日付

◎町長部局

【総務課】

▽総務係長兼庁舎管理係 樋口範幸(町民生活課住民

係長)▽財政係長 浅井理

登(都市建設課住宅管理係長)▽総務課情報管理係兼

学校教育係 赤城晟也(学校教育係) ※教育委員会職員と併任(配席)▽総務係兼庁舎管理係 渡邊真優

(新採用)

【企画環境課】

▽課長 高瀬達矢(再任用職員)▽自治創生係長兼環境モデル都市推進係長 島崎貴義(総務課財政係長)

▽環境モデル都市推進係長谷部翔馬(内閣府派遣)▽広報広聴係 川尻夕姫(総務課総務係)

(廃止・統合) 統計調査係(経営企画係へ統合)

【税務課】

▽税務課税務係長 松田真啓(税務課税務係主査)

▽税務課税務係 菅原正人(新採用)

【町民生活課】

▽課長 富永 匡(給食センター長)▽住民係長 前川沙紀(税務課税務係長)

▽住民係兼町民生活係 王 澄淳(新採用)

【保健福祉課】

▽係長 佐竹裕子(再任用 短時間勤務職員に変更)(感染症対策係)

【農政課・農業委員会】

▽課長兼農業委員会事務局長 中川博視(農政課長) ※農業委員会職員と併任

▽参事 山田浩二(北海道から派遣)▽林業再生係長

農政課長事務取扱▽畜産係長 小貫直人(農政課畜産林務係長)▽農政係兼林業再生係 澤田 円(農政課農政係)

(係分割) 畜産林務係↓畜産係、林業再生係

【国営農地再編推進室】

▽農地再編係長兼農政課農地整備係長 大久保修一(町民学習課町民学習係長)

【商工観光課】

▽参事 三上 進(ANA から出向)▽参事 加藤 薫(株式会社ニセコリゾート観光協会勤務 株式会社日本旅行から出向)▽商工観光係長 川埜満寿夫(企

画環境課自治創生係長兼環境モデル都市推進課係長)

まちづくり会社の活動!

「ニセコミライ」でスノーシューツアーを開催しました!

みなさん、こんにちは! ニセコ町もすっかり暖かくなりましたね。3月27日に「ニセコミライ」で、春を探して歩くスノーシューツアーを開催しました! 当日は暖かい日差しの中で、身体全体で自然を感じながら雪歩きを楽しみました。樹木にふれながら観察して、樹齢をみんなで考えたり、ガイドが準備してくれたハンモックを木と木の間に張ってみたり、時には木に登ってみたりと(笑)さまざまな楽しみ方がありました。川沿いのフットパスを歩いて川のせせらぎの音を聞いたりもしました。

今回のツアーを通して、冬から春への移り変わりの時期には、こんな自然の楽しみ方ができるんだな、とその楽しさを実感しました。また、さまざまな人が参加してくださったおかげで、自分では気づかないような視点での気づきがあったり、同じ町内に住んでいたけれどまだ交流がなかった人とお話できたりと、とても充実した時間となりました。

今後もニセコ町や地域のみなさんが楽しめるようなイベントを開催していく予定ですので、ぜひお気軽にご参加いただけたら嬉しいです!



訂正

広報ニセコ4月号20ページ「まちの話題」と26ページ「こんにちは有島記念館です」で、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 20ページ/ニセコ中学校卒業式 (誤)中村直之校長 (正)中村直也校長
26ページ/掲載した広報かりぶとの発行年 (誤)昭和38年 (正)昭和39年

【都市建設課】

- ▽参事 橋本啓二(都市建設課土木管理係長)▽住宅管理係長 谷井悦彦(商工観光課商工観光係長)▽土木管理係長 関 陽平(都市建設課土木管理係)▽土木管理係 久保智哉(企画環境課環境モデル都市推進係)▽住宅管理係兼土木管理係 横山 凌(住宅管理係)
(統合) 管理係↓土木係に統合の上、土木管理係となる。
(廃止・移管) 庁舎整備係 ↓庁舎保証、修繕を総務課

庁舎管理係へ移管

- 【上下水道課】
▽管理係長 鶴間 薫(国営農地再編推進室農地再編係長兼農政課農地整備係長)▽公営企業係長 馬 淵 淳(総務課総務係長)
▽管理係主査 甲谷亮輔(上下水道課管理係) 昇格(新設) 公営企業係
【議会事務局】
▽事務局長 前原功治(教育委員会学校教育課長)
◎教育委員会
【学校教育課】
▽課長 阿部信幸(議会事務局長)▽高校教育係長

兼高校改革係長 佐々木 潤(都市建設課管理係長)

- ▽学校教育係兼高校改革係長 荒川朋輝(上下水道課維持係)
(新設) 高校改革係
【町民学習課】
▽課長 中村正人(町民生活課長)▽町民学習係長 兼有島記念館係長 山崎英文(高校教育係長)▽有島記念館主査 伊藤大介(有島記念館係長)
【学校給食センター】
▽学校給食センター長 佐藤寛樹(再任用職員)
◎退職(3月31日付)

▽企画環境課長 高瀬達 矢▽町民学習課長 芳賀善 範▽農業委員会事務局長 佐藤寛樹▽商工観光課参事 高橋葉子▽総務課付主事 ツオルバ陽子

- ◎退職派遣(派遣先 株式会社ニセコマち)
▽係長 宮坂侑樹(企画環境課付)
職員の人事異動
◎転入職員
※()内は前任地
【ニセコ小学校】
▽校長 佐古岡 香(岩内町立岩内西小学校)▽教

頭 酒井寛史(江別市立江別第二小学校)▽教諭 山村澄秋(共和町立北辰小学校)▽教諭 高橋一弘(ニセコ町立近藤小学校)▽教諭 岩城昂宏(新採用)▽栄養教諭 蓮尾彩花(期限付)▽事務職員 工藤佑介(期限付)▽講師 川岸陽子(特別支援)

- 支援)

【近藤小学校】

▽教頭 渡邊亮介（小樽市立朝里小学校）▽教諭 加藤峰彦（真狩村立御保内小学校）

【二セコ中学校】

▽校長 佐々木 淳（京極町立京極小学校）▽教諭 石井陽太（黒松内町立黒松内中学校）▽教諭 柳原健（共和町立共和中学校）▽教諭 逢坂優崇（泊村立泊中学校）▽教諭 伊藤萌朗（限付）

【二セコ高等学校】

▽教頭 新濱 是彦（北海道大麻高等学校）▽教諭 清谷 凌（北海道日高等学校）▽教諭 牛島阜佑（北海道静内農業高等学校）▽教諭 武田 和（新採用）▽講師 木村佑輔（非常勤）▽講師 宮崎夏澄（非常勤）

◎転出職員

※（ ）内は新任地

【二セコ小学校】

▽校長 増川佳子（退職）▽教頭 澤田仁志（知内町立知内小学校）教諭 岩本晴美（京極町立京極小学校）▽教諭 伊藤啓敏（神恵内

村立神恵内小学校）▽教諭 小野志穂（俱知安町立北陽小学校）▽教諭 中堀翼（任期満了）▽事務職員 鶴城 智（任期満了）

【近藤小学校】

▽教頭 赤沼隆一（蘭越町立昆布小学校）▽教諭 高橋一弘（二セコ町立二セコ小学校）

【二セコ中学校】

▽校長 中村直也（仁木町立仁木中学校）▽教諭 尾垣義之（仁木町立銀山中学校）▽教諭 上森奈穂美（任期満了）

【二セコ高等学校】

▽教頭 武田幹弘（北海道壮瞥高等学校）▽教諭 佐々木和恵（北海道伊達高等養護学校）▽教諭 古川茂樹（北海道大野農業高等学校）▽教諭 西谷 篤（退職）



農政課
なかむら なおき
中村 尚輝（札幌市出身）

小さい頃から二セコ町で農業をすることが夢で、協力隊を通して町民のみなさんと交流しつつ、新鮮な野菜を作れるように頑張ります。



株式会社二セコリゾート観光協会
さかい ゆうき
酒井 勇綺（江別市出身）

自然豊かで憧れの二セコに住めることがとてもうれしいです。二セコでの生活を楽しみながら、町民のみなさまと関わっていけたらと思っています。



二セコ中央倉庫群
ひらやま けんじ
平山 賢志（江別市出身）

すばらしい環境に恵まれた二セコ町に住めて大変うれしく思います。一日でも早く地域に溶け込み、みなさまのお役に立てるよう精一杯頑張ります。

New Face Greeting

新しい[地域おこし協力隊]です。
よろしくお願ひします。



学校教育課 二セコ中学校
さかた あきこ
坂田 章子（東京都出身）

「二セコに住んで、学校で働きたい」という夢が実現することになり、感謝の気持ちでいっぱいです。二セコを知り尽くし、町のみなさんと関わっていただけることを楽しみにしています。



町民学習課
ふきうち こういち
吹越 広一（札幌市出身）

自然豊かな二セコ町に移住することができ嬉しく思います。今年には多くのイベントが開催されることを願ひ、町民のみなさんと触れ合える機会を楽しみにしています。

町営
住宅に

空き室があります

種類	団地名	形式	構造	家賃目安 最低～最高	戸数	駐車 スペース 有
公営住宅 (世帯用)	富士見団地 1号棟 201号室	3LDK (61.99㎡) 昭和58年建設	簡易耐火 構造 2階建	10,700円 ～64,400円 (収入等で変動)	1戸	

- 受付期間／5月2日(月)～5月16日(月)
- 入居資格・申込方法／詳しくはお問い合わせください
- 住宅情報に関する問合せ／都市建設課住宅管理係

心の贈り物

ご寄付をいただきました。善意に感謝します

《ニセコ町役場受付》

「ローカルスマート交通事業に
役立ててください。」

東京都 株式会社 CHINTAI 様

New Face Greeting

新しい職員です。よろしくお願ひします。

新人職員



総務課総務係
わたなべ まゆ
渡邊 真優 (真狩村出身)

真狩村からニセコ町に引っ越してきました。隣町ということで、似ているところも違っているところも見つけて町民のみなさまにお知らせできたらと思います！ 倶知安高校出身で、吹奏楽局に所属していました！

出向職員



農政課参事 (北海道より派遣)
やまだ こうじ
山田 浩二 (旭川市出身)

胆振総合振興局森林室(苫小牧市)から異動してきました。
林業職なので、ずっと森林・林業・木材産業に携わってきました。
ニセコ町が目指すまちづくりに、これまで経験してきたことを生かせるよう、頑張ります。



税務課税務係
すがわら まさと
菅原 正人 (京極町出身)

ニセコ町から近い京極町の出身ですが、ニセコ町について知らないことだらけなので、これからたくさんのことを知っていききたいと思います！

ニセコ町のみなさんのお役に立てるように頑張ります！



商工観光課参事 (ANAより出向)
みかみ すずむ
三上 進 (札幌市出身)

子どもの頃から毎年のようにスキーに来ていたニセコ、ここで働くとはまったく想像していませんでした。
ポストコロナを想定し、国内外からたくさんのお客様に来ていただき、賑わいを取り戻すことに貢献できるようチャレンジしていきたいと思っています。



町民生活課住民係
おう えいしゆん
王 澄淳 (台湾出身)

日本に来て8年目になります。冬にはニセコ町の雪量の多さにびっくりしました。筋トレに最適だと思います。

これからもニセコ町とニセコ町在住の外国人との架け橋になるように頑張りたいと思います。



商工観光課参事 (日本旅行より出向)
かとう かおり
加藤 薫 (北広島市出身)

ニセコは友人たちとスキーやラフティングを楽しんだ思い出の地。これからのニセコライフが楽しみです。

たくさんの人にその魅力を知っていただけるよう頑張ります。

3月10日から4月6日までに行われた入札や随意契約は次のとおりです。

- 令和4年度 会議録作成支援音声認識APSサービス使用料**
 ■予定価格:1,122,000円 ■契約金額:1,122,000円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 HBA
- 令和4年度 新型コロナウイルスワクチン接種WEB予約サービス使用料**
 ■予定価格:1,320,000円 ■契約金額:1,320,000円
 ■落札率:100% ■契約相手:マーズ株式会社
- 例規システム保守委託業務**
 ■予定価格:2,640,000円 ■契約金額:2,574,000円
 ■落札率:97.5% ■契約相手:株式会社 ぎょうせい北海道支社
- 令和4年度二セコ町役場庁舎内外清掃管理委託業務**
 ■予定価格:4,681,820円 ■契約金額:4,681,820円
 ■落札率:100% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 二セコ町民センター管理委託業務**
 ■予定価格:10,439,000円 ■契約金額:10,413,700円
 ■落札率:99.8% ■契約相手:二セコ町商工会
- 令和4年度市街地区井戸揚水試験委託業務**
 ■予定価格:1,573,000円 ■契約金額:1,529,000円
 ■落札率:97.2% ■契約相手:上山試験工業株式会社
- 令和4年度量水器取替工事**
 ■予定価格:4,147,000円 ■契約金額:4,048,000円
 ■落札率:97.6% ■契約相手:志田・長澤経常建設共同企業体
- 二セコ町一般廃棄物収集運搬委託業務**
 ■予定価格:77,913,000円 ■契約金額:77,880,000円
 ■落札率:99.9% ■契約相手:有限会社 塚越産業
- 二セコ町資源物等分別保管委託業務**
 ■予定価格:26,730,000円 ■契約金額:26,697,000円
 ■落札率:99.9% ■契約相手:有限会社 塚越産業
- 二セコ町一般廃棄物最終処分場施設維持管理委託業務**
 ■予定価格:1,067,000円 ■契約金額:1,056,000円
 ■落札率:99.0% ■契約相手:有限会社 塚越産業
- 二セコ町一般廃棄物最終処分場浸出水処理維持管理・機械整備委託業務**
 ■予定価格:3,207,600円 ■契約金額:3,135,000円
 ■落札率:97.7% ■契約相手:クボタ環境サービス株式会社 北海道支店
- 二セコ斎場火葬委託業務**
 ■予定価格:1,874,400円 ■契約金額:1,870,000円
 ■落札率:99.8% ■契約相手:株式会社 北総社
- 令和4年度町税納付書等印刷及び封入委託業務**
 ■予定価格:1,932,700円 ■契約金額:1,932,700円
 ■落札率:100% ■契約相手:中央コンピューターサービス株式会社 後志営業所
- コミュニティFM公共情報番組制作・放送委託業務**
 ■予定価格:13,411,200円 ■契約金額:13,411,200円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 ニセコリゾート観光協会
- コミュニティFM放送施設管理委託業務**
 ■予定価格:2,722,500円 ■契約金額:2,722,500円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 ニセコリゾート観光協会
- ホームページ保守管理委託業務**
 ■予定価格:1,386,000円 ■契約金額:1,386,000円
 ■落札率:100% ■契約相手:中央コンピューターサービス株式会社 後志営業所
- 予算説明書「もっと知りたいことしの仕事」印刷製本業務**
 ■予定価格:771,980円 ■契約金額:771,980円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 龍文堂
- 総合体育館夜間休日管理委託業務**
 ■予定価格:3,056,900円 ■契約金額:3,049,200円
 ■落札率:99.7% ■契約相手:二セコ町高齢者事業団
- 二セコ町移住定住支援委託業務**
 ■予定価格:5,407,600円 ■契約金額:5,280,000円
 ■落札率:97.6% ■契約相手:合同会社 ニセコベースキャンプ
- 二セコ町地域おこし協力隊林業人材育成・活動支援委託業務**
 ■予定価格:4,433,000円 ■契約金額:4,400,000円
 ■落札率:99.3% ■契約相手:合同会社 Hikobayu
- 地域資源活用に向けた地域商社事業創出・実証支援委託業務**
 ■予定価格:19,283,000円 ■契約金額:19,249,450円
 ■落札率:99.8% ■契約相手:株式会社 トビムシ

※落札率とは、町が予定していた金額に対し、実際に契約した金額の割合のことで

- 綺羅街道本通小公園管理委託業務**
 ■予定価格:653,950円 ■契約金額:635,800円
 ■落札率:97.2% ■契約相手:ニセコ町高齢者事業団
- 二セコ町有施設夜間警備保安業務**
 ■予定価格:1,978,900円 ■契約金額:1,978,900円
 ■落札率:100% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 二セコ町有施設電気工作物保安管理業務**
 ■予定価格:2,456,520円 ■契約金額:2,456,520円
 ■落札率:100% ■契約相手:一般財団法人 北海道電気保安協会
- 二セコ町有施設浄化槽保守点検業務**
 ■予定価格:3,424,634円 ■契約金額:3,415,500円
 ■落札率:99.7% ■契約相手:有限会社 塚越産業
- 二セコ町有施設消防設備点検(機器点検)業務**
 ■予定価格:1,978,900円 ■契約金額:1,969,000円
 ■落札率:99.5% ■契約相手:株式会社 ユニ商会
- 多様な連携による持続可能なまちづくり推進支援委託業務**
 ■予定価格:16,489,000円 ■契約金額:16,390,000円
 ■落札率:99.4% ■契約相手:株式会社ニセコまち
- 二セコ町外国語教育推進委託業務**
 ■予定価格:5,937,800円 ■契約金額:5,937,800円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 インタラク北日本札幌支店
- 二セコ町観光施設管理・清掃委託業務**
 ■予定価格:7,346,999円 ■契約金額:7,295,200円
 ■落札率:99.2% ■契約相手:株式会社 ニセコリゾート観光協会
- 二セコ町観光施設案内委託業務**
 ■予定価格:9,012,080円 ■契約金額:8,962,800円
 ■落札率:99.4% ■契約相手:株式会社 ニセコリゾート観光協会
- 道の駅ニセコビュープラザ駐車場警備委託業務**
 ■予定価格:3,158,100円 ■契約金額:3,158,100円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 道都警備 俱知安支店
- 二セコ町五色温泉インフォメーションセンター管理委託業務**
 ■予定価格:2,712,600円 ■契約金額:2,640,000円
 ■落札率:99.4% ■契約相手:株式会社 住まいるニセコ
- 二セコ駅前温泉綺羅乃湯非常用発電機賃貸借**
 ■予定価格:1,108,800円 ■契約金額:1,108,800円
 ■落札率:100% ■契約相手:建成興業株式会社 ニセコ営業所
- 二セコ野営場周辺管理委託業務**
 ■予定価格:1,455,388円 ■契約金額:1,455,388円
 ■落札率:100% ■契約相手:ニセコ町高齢者事業団
- 二セコ町ファミリーサポートセンター運営業務委託**
 ■予定価格:3,641,880円 ■契約金額:3,641,880円
 ■落札率:100% ■契約相手:株式会社 まんまじょ
- 二セコ町幼児センター管理委託業務**
 ■予定価格:2,632,080円 ■契約金額:2,626,800円
 ■落札率:99.8% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 二セコ小学校管理委託業務**
 ■予定価格:3,537,600円 ■契約金額:3,511,200円
 ■落札率:99.3% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 近藤小学校管理委託業務**
 ■予定価格:2,138,400円 ■契約金額:2,125,200円
 ■落札率:99.4% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 二セコ中学校管理委託業務**
 ■予定価格:4,078,800円 ■契約金額:3,762,000円
 ■落札率:92.2% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 令和4年度二セコ高等学校管理業務**
 ■予定価格:3,590,400円 ■契約金額:3,564,000円
 ■落札率:99.3% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 令和4年度二セコ高等学校寄宿舎管理業務**
 ■予定価格:5,781,600円 ■契約金額:5,755,200円
 ■落札率:99.5% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所
- 二セコ町学校給食配送等管理業務**
 ■予定価格:3,051,840円 ■契約金額:3,036,000円
 ■落札率:99.5% ■契約相手:協和総合管理株式会社 俱知安営業所

※単価契約は除いています

「健康な暮らし」は、多くの
 人たちの願いです。健康の保
 持には、「生きがいを持つ」「運
 動をする」「人や自然との接点
 を増やす」「健康診断による病
 気の早期発見・早期治療」な
 ど、さまざまな心構えや行動
 が挙げられています。

さらに近年は、これまでの
 「温泉の効能」に加え、「建物の
 断熱性能」によって健康が大
 きく左右されることが、ク
 ローブアップされてきていま
 す。ヒートショックによる死
 亡要因はもろろんのこと、頻
 尿や高血圧なども室内での寒
 さや暑さ、急激な温度差が悪
 影響を及ぼしていることが医
 学の世界でも証明されつつあ
 ります。

高断熱・高気密性能の建物
 は、地球温暖化防止の重要な
 役割とともに、人々の健康長
 寿社会にも大きな役割が期待
 されているのです。

ニセコ町長 片山 健也

建物と健康

こんにちは町長です



まちのカレンダー

5
MAY

000
5月は

**固定資産税<第1期>
軽自動車税 の納期です**
◆納期限は25日(水)
口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします
■固定資産税・軽自動車税の問合せ
税務課 / TEL 0136-44-2121

カレンダーの見方

役=役場 町=町民センター あ=あそぶつく こ=こども館 幼=幼児センター
運=運動公園 体=総合体育館 有=有島記念館 倉=中央倉庫群 西=西富地区町民センター

※状況により中止・延期とする場合があります。

●夜間・休日の救急・急病対応
俱知安厚生病院
TEL 0136-22-1141

救急受付
365日
24時間対応



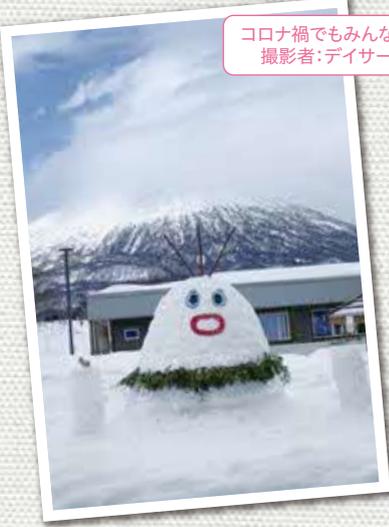
4水 みどりの日	5木 こどもの日	6金	7土			
あそぶつく休館日	あそぶつく休館日					
8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
	●放課後子ども教室 / 休:13:30~ あそぶつく休館日	●対がん協会健康診査 / 町:5:30~ ●Introductory Japanese A / 休:18:00~ 中央倉庫群休館日	●対がん協会健康診査 / 町:5:30~ ●Beginner Japanese / 休:10:00~ ●こんには町長室 / 休:13:30~	●あそぶつくらぶ / 休:15:00~(予約制) ●Introductory Japanese B / 休:18:00~ あそぶつく夜間開館	●おひさまにここ相談 / 休:10:00~ にここ広場p.9参照 ●放課後子ども教室 / 近藤小学校:14:15~	●ニセコ英会話サークル / 休:10:00~
15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
●パークゴルフ場オープン / 暮らしの情報p17参照	●放課後子ども教室 / 休:13:30~ あそぶつく休館日	●弁護士無料法律相談 / 休:13:00~ (前日昼までに要予約) ●Introductory Japanese A / 休:18:00~ 中央倉庫群休館日	●防災ラジオ自動起動訓練 / 休:11:00~ 暮らしの情報p13参照 ●歯科健診・フッ素塗布 / 休:14:00~	●あそぶつくらぶ / 休:15:00~(予約制) ●Intermediate Japanese / 休:18:00~ ●Introductory Japanese B / 休:18:00~ ●あそぶつく夜間開館 ~20:00 あそぶつく夜間開館	●ニセコ高校花・野菜苗販売会 / ニセコ高校:13:20~ みんなのページp5参照 ●放課後子ども教室 / 近藤小学校:14:15~	●一原有徳展ギャラリートーク / 休:14:00~ 暮らしの情報p16参照 ●野瀬栄進ジャズピアノコンサート / 休:19:00~ 暮らしの情報p17参照
22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
●放課後子ども教室 / 休:13:30~ あそぶつく休館日	●Introductory Japanese A / 休:18:00~ 中央倉庫群休館日	●Beginner Japanese / 休:10:00~ ●歯科健診・フッ素塗布 / 休:14:00~	●楽しい中国語教室 / 休:10:00~ ●魔法のじゅうたん / 休:15:00~ ●Intermediate Japanese / 休:18:00~ ●Introductory Japanese B / 休:18:00~ あそぶつく夜間開館	●エキノコックス駆除作業 / 町内:9:00~ ●放課後子ども教室 / 近藤小学校:14:15~ あそぶつく休館日	●ニセコ英会話サークル / 休:10:00~	
29日	30月	31火	6/1水	2木	3金	4土
●放課後子ども教室 / 休:13:30~ あそぶつく休館日	●1歳半・3歳児健康診査 / 休:13:00~ ●Introductory Japanese A / 休:18:00~ ●「持続可能な観光」町民講座 / 休:18:00~ 暮らしの情報p15参照			●あそぶつくらぶ / 休:15:00~(予約制) あそぶつく夜間開館	●放課後子ども教室 / 近藤小学校:14:15~	

まちのカレンダー

写真を募集します!

「こんな形の野菜が採れた」「ペットの面白芸」など、身近な写真を広報で紹介してみませんか。撮影日や撮影場所などの簡単な説明とお名前(フォトネーム)とともに、広報広聴係(koho@town.niseko.lg.jp)までお寄せください。

コロナ禍でもみんな楽しんで頑張っ
て! 撮影者: デイサービスボランティア



今年こそジャンプ(ニセコ町内)
撮影者: 南正紀さん

夕日とツーツショット!
もう少しで春だよコブシさん!
撮影者: 堀稜輔さん



今月の

MONTHLY PHOTO ALBUM

フォトアルバム

食と栄養のおはなし vol.13

【間食について】

間食とは朝食・昼食・夕食以外に摂取するエネルギー源となる食べ物と飲み物のことで、栄養補給のほかに仕事や勉強などでの気分転換、疲れを癒す、気分をリフレッシュさせるなどの効果があると言われています。しかし食べ過ぎは、肥満にもつながる可能性があるため、上手に間食をとることが大切です。そこでポイントを知り、美味しく、楽しく間食をとりましょう。

【ポイント】

①時間を決めましょう!

間食をするなら活動量の多い日中(遅くとも午後3時まで)に食べましょう。夕方から夜にかけて、特に就寝前に食べるのは活動量が少なく、食べたものがそのまま体脂肪として蓄積されやすい時間帯になるので注意が必要です。

②1日200Kcal以内が目安

小腹がすいた、気分をリフレッシュさせるためと、間食を好きなだけとるのはいけません。目安は1日200Kcal以内です。市販のお菓子には栄養成分が表示されているので選ぶ際の参考にしてみてください。

【200kcalの目安】

- ・せんべい 3枚
- ・クッキー 小4~5枚
- ・カステラ 1切れ
- ・シュークリーム 小1個
- ・ポテトチップス 1/2袋
- ・チョコレートポッキー 1袋



③不足しがちな栄養素を補いましょう

間食で1日3回の食事では足りない栄養素を補うことも大切です。ヨーグルトやチーズでカルシウム補給、果物でビタミン類、いも類で食物繊維などを意識しましょう。

■問合せ/保健福祉課健康づくり係 栄養士 齋藤 香織

TEL 0136-44-2121 FAX 0136-44-3500

MAIL:kenko@town.niseko.lg.jp

町内の放射線量の状況

測定日	3月15日までの1か月間	4月15日までの1か月間
最高値	0.029μGy/h	0.029μGy/h
最低値	0.017μGy/h	0.017μGy/h
平均値	0.020μGy/h	0.020μGy/h

空間放射線量率は
平常レベルです

人の動き(3月末現在)

人口	4,887人	(前月比 -53)
男	2,431人	(前月比 -28)
女	2,456人	(前月比 -25)
世帯数	2,499	(前月比 -29)
うち外国人	272	
うち外国人世帯	159	

DATA OF NISEKO TOWN

新年度になり、役場には今月号で紹介したように新人職員や地域おこし協力隊など新しいメンバーが加わりました。広報も担当2人のうち1人が変わり新体制でのスタートです。

町内の各学校や会社でも入学式や入社式が行われ、ニセコ町で新しい生活を始めた人も多いのではないのでしょうか。

私は広報担当4年目に突入しましたが、新人に学び、初心を忘れず、今年も心を込めて広報をつくっていきたいと思えます。(も)

編集後記

