



たいせつに保存を
あとでお役に立ちます。

今年も一年間学びます

『寿大学入校式』

寿大学の入校式が4月10日、公民館において開催されました。

寿大学は皆さんもご承知のことと思いますが、お年寄りが老後に楽しみを持ち、生きがいのある余生を送るため、町内在住の満65才以上の方々を対象に開校しているもので、年12回開講し、現在150人の方々が学んでおり、今年で満5年目を迎えました。

学習内容も年々充実され、健康管理、自治学習、研修旅行などを実施しています。

入校式では学級長と副学級長を選任、今年の学級長には菅原精吉さん（東山）、副学級長には片岡秋人さん（王子）を選び、さつそく学習に入りました。初めての学習ということで、今回はテレビ、ラジオでおなじみの桑山真弓さん（札幌市在住）と太鼓の緑さんこと高田緑郎さん（倶知安在住）を迎え、民謡教室が開催され、昔しなつかしい民謡に耳を傾けていました。



協定額を守りましょう!!



農業労務者賃金協定額きまる

ニセコ町農業委員会(会長 工藤正人)では、去る4月12日、役場において、労務者代表、受入農家代表ならびに農業関係の諸団体の代表者のご参集を願い、協議の結果昭和53年度の農作業の賃金が別表のとおり決定されました。近年とくに不足がちとなっている労働力の円滑な供給を図るためにも経営者も労働力を供給される方も是非協定額を守られるようお願いいたします。

種目	協定賃金	摘要
田一般	4,700円	弁当持参
植植専門	5,100	〃
苗取	4,200	〃
除草	4,100	〃
稲刈	4,100	〃
脱穀	3,700	〃
ひえ抜	3,700	〃
その他	3,700	アルバイト他雑作業

〔畑〕

種目	協定賃金	摘要
まき付	3,700円	弁当持参
除草	3,700	〃
収穫	3,700	〃
脱穀	3,700	〃
いもまき付	4,100	〃
いも収穫	3,900	〃
ビート間引	3,700	〃
ビート移植	3,900	〃
ビート収穫	4,100	〃
そ菜果菜作業	8,700	〃
その他	3,500	アルバイト他雑作業

労務条件

- 作業時間 午前7時から午後6時までとする。但し、9月21日からは午後5時30分まで、10月1日からは午後5時までとする。なお、時間に長短があつた場合1時間当たり10分の1づつ増減する。
- 休憩時間 昼食時=食事時間を含めて正味1時間とする。小休止=午前、午後夫々15分づつとする。
- 連絡員手当 1人1日当り 200円を支払うこと。

春の交通安全運動終る



交通事故死ゼロ1,000日を達成しよう



女性ドライバーズクラブも安全運動に一役

ニセコ町から交通事故を追放しよう

四月六日から十五日までの十日間、全国一斉に「春の交通安全運動」が実施されました。ニセコ町でもこの機会に、町民の交通安全意識をより一層高めるため、交通安全街頭指導をはじめ女性ドライバーによるステッカーやパンフレットの配付などを実施しました。

運動期間中、シートベルトの着装を指導し、着装者には、「模範証」が授与されましたが着装していた人は数えるほどしかいないという現状です。

幸いニセコ町は交通事故死ゼロが四月末で七一〇日も続いております。今後も一〇〇〇日を目標に運動を進めていきますが、町民の皆さんの深いご理解と、ご協力をお願いいたします。

シートベルトを着装していた人は!!

ニセコ町	8人
倶知安町	4人
蘭越町	2人
その他	10人
合計	24人



シートベルト着装者には「模範証」を授与



貧血と間違えやすい病気

貧血があるのに、顔色が悪いのは生まれつきくらいに考えて、放っておく人がある反面、貧血でもないのに勝手に貧血と思ひ込んで鉄剤を服用している人もたくさんいます。血液検査をきちんと受ければこんな間違いはなくなるわけですが、参考までに、貧血症と間違えやすい症状をいくつか挙げてみます。

自律神経失調症：私たちの体は、心臓などの働きを促す交感神経とそれを抑制する副交感神経のバランスの上に立って活動しています。

この二つの神経を自律神経といいますが、バランスのとれなくなつた状態が自律神経失調症で、頭痛、めまい、肩こり、立ちくらみ、耳鳴りなど症状は貧血とよく似ています。

冷え症：簡単にいえば、血管を縮める神経が過敏で、血液の流れが悪くなり、手足や腰が冷え、めまいや立ちくらみをおこすものです。医師に相談すれば、末しよう血管を広げる薬をくれますが、たいていの場合、衣服を暖かくし、カイロなどで暖めれば大丈夫です。

低血圧症：寝起きが悪く、立ちくらみ、息切れ、肩こり、耳鳴りなど、貧血と症状は似ていますが医師に検査してもらえば、すぐわかります。

メニエール病：めまい、耳鳴り、胸のムカムカなどがあるので貧血と間違えられることがあります。内耳の自律神経の異常が原因と考えられています。安静にしていれば間もなく回復しますが繰り返しの発作がおこつてくるので専門医の治療が必要。

脳貧血：脳血管中の血液量が一時的に減つたため気分が悪くなつたり、意識がなくなつたりするものです。静かに頭を低くして寝かせておけば自然に回復します。

貧血の人は脳貧血をおこしやすいということがあります。脳貧血をおこしたから貧血とはいえませんが、やはり血液の検査が決め手となります。

自動車運転免許更新時講習会

とき 5月9日 午後6時

ところ ニセコ町公民館講堂

※ 時間に遅れますと受講できませんので注意して下さい。

成人病健康相談

とき・ところ

5月4日 午前10時~午後3時
西富地区市民センター

5月10日 午前10時~午後3時
役場保健室

今月のお知らせ

加入・請求手続きは お済みですか

昭和三十三年二月一日までに生まれた人……二〇才になりました
 厚生年金、共済組合に加入している人、これらの方の配偶者及び学生以外の人は、国民年金に加入の手続きをしなければなりません
 大正二年二月一日までに生まれ

た人……六五才になりました。
 国民年金に加入して保険料を納めていた人、免除を受けていた人は老齢年金又は通算老齢年金の請求手続きをすると年金が受けられます。
 明治四十一年二月一日までに生まれた人……七〇才になりました
 国民年金を受けていない人、国民年金以外の年金、恩給を受けていても一定額以下であるときは、老齢福祉年金の請求をすると年金が受けられます。年金の加入、請求の手続きは、役場社会係でどうぞ。

通帳等の保管は厳重に 受領証は必ず お受け取りを

これから雪もとけて春ともなると行楽シーズンとなり野や山へ出かけることが多くなります。家中

そろつてお出かけの間に大切な貯金通帳や貯金証書などをアキ業に盗まれて「知らない間に払いもどされた」ということがあつてはせっかくの家族そろつての楽しい遊びも台無し。
 貯金通帳や貯金証書等は、すぐお金にかえられる大事なもので、盗難防止はもちろん、通帳や証書を安易に誰にでも預けることは禁物です。そこで、郵便局では次の点に注意するよう、呼びかけています。
 1 通帳、証書の記号番号は別にメモして通帳とハンは別々に保管すること。
 2 ハンは預入、払いもどし等の証拠となるものですからハンを押すときは、どんな場合でも必ず内容を確かめて本人が押すようにし、他人に預けはなしにしないこと。
 3 郵便局員が現金や貯金通帳、貯金証書、保険証書を預かる場合

は、これと引き換えに「預入金受領証」「預り証」「保険証書等受領証」を必ず渡しているのので郵政省の表示のある正規の受領証であることを確かめること
 4 万一貯金通帳や証書が盗まれたり紛失したりしたときは、直ちに近くの郵便局に届け出ること
行楽の季節 出かけるときの火の始末
 春のおとずれとともに、花見、旅行など出かけることが多くなります。出かけるときは、火の始末を確かめてから出かけましょう。子供やお年寄り、病人だけ残してお出かけはできるだけやめましょう。

善意に感謝

社会福祉協議会へ
 入学祝を廃して
 大石 康則 一万円(本通九)

戸籍の窓口

(53年3月末現在)

男……2,272人
 女……2,448人
 計……4,720人
 世帯数……1,302世帯

3月21日から
 4月20日まで

ご結婚 おめでとう。



- 千葉 伸一=高橋由美子 (豊里)
- 二瓶 義雄=前田千代子 (福井)

お誕生 おめでとう。



- 木村千佳子 哲哉 (本通団地)
- 大橋 麻美 利一 (有島団地)
- 大場 雄樹 隆雄 (本通6)
- 佐藤 彩子 良一 (本通1)
- 久保 智美 信義 (別太)

おくやみ 申し上げます。

- 坪 コマ 66才 (中央7)
- 早坂 ヨス 87才 (有島2)
- 佐藤 義光 65才 (本通1)

山火事を防ごう
 フキ、ワラビ、竹の子など山菜

とりに山に入る季節になりました
 山に入ったときはタキ火、タバコの吸いから等は完全に消して山火事を出さないよう注意して下さい
集合煙筒の掃除は早めに
 集合煙筒の掃除は早めにしてしましましょう。
 冬の間溜つたススは時間がたつと落ちにくくなります。早めに落してしましましょう。