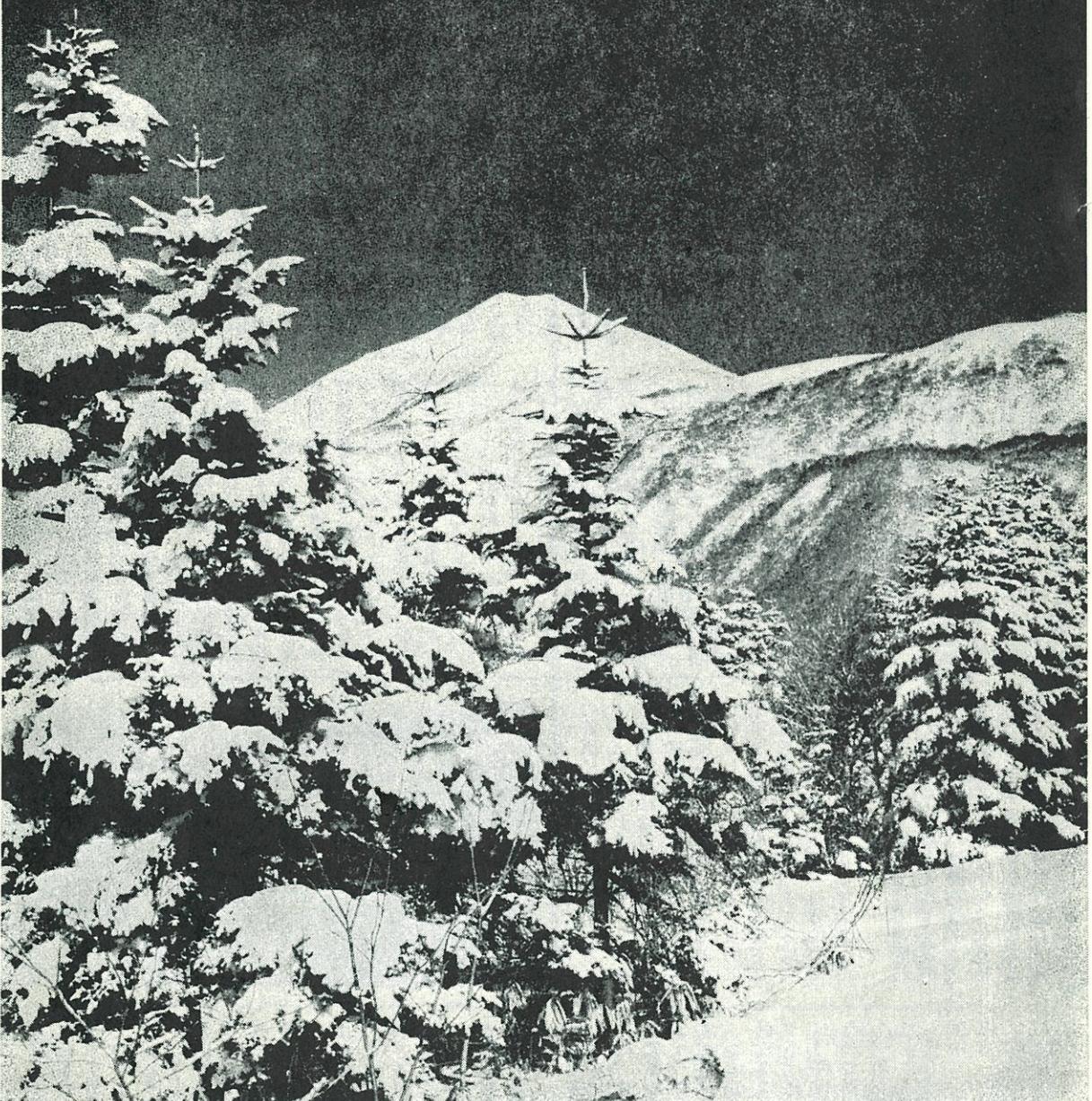


広報 ニセコ

昭和53年1月1日発行

No.191

ニセコ町役場総務課



大切に保存をあとでお役に立ちます

あけまして
おめでとうございます

昭和53年 1月号

成人おめでとう

1月15日は成人式



この日は、おとなになつたことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝いあげます。ことし成人となる方は、昭和三十二年一月十六日から昭和三十三年一月十五日まで生れた方で、町内の該当者は四十名になりますが、立派な社会人として未来に向かわれる若いみなさんの前途を祝し、一月十五日、午前十時から公民館において成人式を行ないますので全員そろつてご出席ください。

踏切の安全通行について

- (1) 踏切直前では、必ず一時停止をして左右の安全を確かめてから通行する。
- (2) 警報無視、しや断無視、列車の直前横断などの無謀な運転はない。
- (3) 踏切の直前では、スリップにより踏切内に入ることがあるので早目にブレーキをかける。
- (4) 堆雪、除雪などにより視界がきかなくなつたときは、いつたん下車して左右の安全を確認したうえで通行する。
- (5) 狹い踏切道での行き違いは、落輪の原因となるので避けるようする。
- (6) 踏切内では、エンストのもとになる変速は行わない。
- (7) 自動車には、非常信号用具(発煙筒など)を備え付ける。
- (8) 踏切内で自動車がエンストその他により動かなくなつた場合は、車を動かすことよりもまず次により列車を止める手配をする。



乾いたせき
湿つたせき

これは、いわば有用なせきですが、病気のせきは、その状態によって、病気を見分ける目安にすぎません。乾いたせき……コンコンという音をともなわないせきで、イン

学校農業クラブ 道南地区実績発表大会

生活の部……最優秀位
農業経営の部…優秀位



**自動車運転免許証
更新時講習会**
とき 1月9日 午後6時
ところ ニセコ町公民館講堂
※時間におくれますと受講できませんので注意して下さい。

トウ炎、コウトウ炎、気管支炎などの初めのことが多く、症状がすこしづら湿つたせきになります。長い間、乾いたせきが続くときは、肺核、中年すぎの人は異物を吸い込んだようなときも、それをはき出そうとして出ます。これは、いわば有用なせきですが、病気のせきは、その状態によって、病気を見分ける目安にすぎません。

せきはつめたい空氣や刺激性のガスなどを吸いこんだとき、あるいは異物を吸い込んだようなときも、それをはき出そうとして出ます。これが、いわば有用なせきですが、病気のせきは、その状態によって、病気を見分ける目安にすぎません。

診断がある程度つきますから、よく観察して、医師に知らせます。

明けましょめでとう

ござります

「使う火を 消すまではなすな

目と心

毎年火事のない明るい「まち」

にしようと頑張っていますが、一

寸した不注意で火事が起き、財産

は勿論、生命まで失なっています

また、昨年は組合管内で火災に

より六千万円余りの損害で、一人

の尊い命を失っています。

自分で使う火は、最後まで責任

を持ち一人一人が火の用心をして

今年こそ、火事のない明るいまち

にしましょう。

謹んで新年の

お喜びを申し上げます

ござります

「使う火を 消すまではなすな

目と心

毎年火事のない明るい「まち」

にしようと頑張っていますが、一

寸した不注意で火事が起き、財産

は勿論、生命まで失なっています

また、昨年は組合管内で火災に

より六千万円余りの損害で、一人

の尊い命を失っています。

自分で使う火は、最後まで責任

を持ち一人一人が火の用心をして

今年こそ、火事のない明るいまち

にしましょう。

町の日誌

1月12日

1月1日

1月5日

1月10日

1月15日

1月20日

1月25日

1月26日

1月27日

1月28日

1月29日

1月30日

1月31日

1月32日

1月33日

1月34日

1月35日

1月36日

1月37日

1月38日

1月39日

1月40日

1月41日

1月42日

1月43日

1月44日

1月45日

1月46日

1月47日

1月48日

1月49日

1月50日

1月51日

1月52日

1月53日

1月54日

1月55日

1月56日

1月57日

1月58日

1月59日

1月60日

1月61日

1月62日

1月63日

1月64日

1月65日

1月66日

1月67日

1月68日

1月69日

1月70日

1月71日

1月72日

1月73日

1月74日

1月75日

1月76日

1月77日

1月78日

1月79日

1月80日

1月81日

1月82日

1月83日

1月84日

1月85日

1月86日

1月87日

1月88日

1月89日

1月90日

1月91日

1月92日

1月93日

1月94日

1月95日

1月96日

1月97日

1月98日

1月99日

1月100日

1月101日

1月102日

1月103日

1月104日

1月105日

1月106日

1月107日

1月108日

1月109日

1月110日

1月111日

1月112日

1月113日

1月114日

1月115日

1月116日

1月117日

1月118日

1月119日

1月120日

1月121日

1月122日

1月123日

1月124日

1月125日

1月126日

1月127日

1月128日

1月129日

1月130日

1月131日

1月132日

1月133日

1月134日

1月135日

1月136日

1月137日

1月138日

1月139日

1月140日

1月141日

1月142日

1月143日

1月144日

1月145日

「成人の日」と國民年金

なります。

年金額は物価の変動(五パー七)ノト以上に応じて自動的にスラントされますから目減りの心配はありません。

一月十五日は「成人の日」。この日、日本全国で約百六十万人の満二十才の成人が社会人として渠立つていきます。

選挙権を初め、酒、タバコも解禁となるわけですが、将来の生活を守る国民年金にも加入できることになります。

「年金」といいますと、まだまだ先のことのように考えられがちですが、将来受け取る年金は、加入が早ければ早いほど有利です。

満二十才の誕生日を迎えた国民年金への加入手続きをしましょ。

ただし、厚生年金など他の公的年金に加入している人は必要ありません。

定額保険料は、五十三年三月までは一ヵ月二千二百円です。五十年四月からは二千七百三十円と

解禁となるわけですが、将来の生活を守る国民年金にも加入できることになります。

「年金」といいますと、まだまだ先のことのように考えられがちですが、将来受け取る年金は、加入が早ければ早いほど有利です。

満二十才の誕生日を迎えた国民年金への加入手続きをしましょ。

ただし、厚生年金など他の公的年金に加入している人は必要ありません。

定額保険料は、五十三年三月までは一ヵ月二千二百円です。五十年四月からは二千七百三十円と

戸籍の窓口

(52年11月末現在)
男………2,312人
女………2,470人
計………4,782人
世帯数………1,309世帯

11月21日から
12月20日まで

お誕生 おめでとう。

高橋 友和 幸一 (光栄)
高橋 将志 和幸 (西山)
山下 勝弘 信一 (本通団地)

おくやみ
申し上げます。
冬の道路は「百面相」
あつといふ間に
百三十メートル

役場等の年末年始に

おける執務について
役場、公民館、町民センター、保育所は12月30日まで業務し、12月31日から1月5日までは休業となります。
なお、御用始めは1月6日からとなりますのでよろしくお願ひいたします。

▼ 上野 幸衛 (本通二) 十二万円
浜塚 昭弘 (本通八) 十万円
社会福祉協議会へ
全快祝を廃して

▼ 善意に感謝

プラウン管を暖めておく必要があるからです。消費電力は約八ワットとわずかですが、一日の就寝時

間を八時間とすると、一ヶ月で約二キロワット節約になります。こ

とどまっていますが、一日の就寝時

間を八時間とすると、一ヶ月で約二キロワット節約になります。こ

れなくつた方(強制加入者のみ)には、かけ金免除のしくみがあ

ります。その手続きをしておくと、年金を受ける権利が保障され

ます。

また、免除を受けた期間につい

ては、将来、生活が回復した時に

十年前までさかのぼつて当時のか

け金で納めることができます。

スイッチはこまめに

スイッチを入れるとすぐ画像の

出る瞬間受像式テレビは、見ない

とき、つまりスイッチを切つてい

るときでも映像が出来るよう、

ccの乗用車を時速六十五・五キロで走らせ、急ブレーキをかけたらどうなるかという実験を行ったことがあります。

それによると、鉄の爪を持つスパイクタイヤを使用した車で

三十メートルの地点でやつとうしろむきになつて止まり、しかも

五メートルも横すべりてしましました。

また、テレビを時計がわりに使

うのは、電気の大きなロスです。

つけっぱなしで中座したり、用事でしばらく見ないと、面倒で

もこまめにスイッチを切る習慣をつけたいのです。

このようなクムダな放映時間ク

を一日三十分短縮すると、二十型のテレビで一ヵ月に約二キロワットの節約になります。

豆知識

風邪をひかないための食事

タンパク質が不足すると、身体の抵抗力は弱まります。そのうえ寒さのストレスは体内のタンパク質を大量に分解します。これを補

うために、日ごろ、肉、さかな豆腐といった良質のタンパク質を

十分にとつておくことが大切です

また、風邪をひかないようにす

ることはあります。また、六十キロ

以下のスピードでも急ブレーキを

かけると、左に曲がつたり右に曲がつたりします。

凍結した雪道での急ブレーキは大変危険です。すべりやすい路面でブレーキをかけるときはブレーキペダルを小さくみに何回も踏むことが事故を防ぎます。

新鮮な野菜サラダ、おろし大根、さつまいもなどの一品をつけて、食後にはミカンを一つ必ず食べるように、ビタミンCの補給を。

そのほか、ビタミンAは粘膜を強めて、鼻やのどからウイルスが侵入するのを防ぎます。油で料理した青菜やにんじん、レバー、バターを多くとるよう心がけましょう。