

広報 ニセコ

昭和55年11月1日発行

No. 225

ニセコ町役場総務課



たいせつに保存を
あとでお役に立ちます。

今月の町税納期

固定資産税 3期

納期限

11月1日～11月25日

建設急ピッチ

西富団地公営住宅

本町の公営住宅は、従来ニセコ市街又はその周辺にのみ建設されておりましたが、今年は西富市街の東約100m、国道5号線沿えの、元大越氏所有の水田跡に建設中です。1戸当面積63・36㎡でブロック造平屋（3・L・DK・浴室付）で2戸建2棟が建設されますが、朝夕メツキリ厳しくなつた寒さの中、完成を目ざして急ピッチに作業が進められております。

昭和55年

11月号

ニセコ高校に進もう!!

中学三年生の皆さん、汗に光った中体連、趣好を凝らした秋の文化祭も終え、最上級生としての任務を果たして一息ついたところでしょうか。
ところで進路先については、決まりましたか、御両親や先生、友人と十分相談して自分の納得のいく進路を選ぶのが大切かと思えます。

さて、わが町のニセコ高校について紹介しておきましょう。規模は小さいし、定時制であるところから、憧れの対象にはなりにくいかもしれませんが、農業課の学校としては、全道的レベルを上回る内容と実績を持つたすばらしい学校なのです。それは、来春早々には、農業科学習の中核であるホームプロジェクトの実績発表大会が、地区、全道とも、ニセコ高校が当番校となつて行われるのでもわかります。

ホームプロジェクト学習は、個々の生徒が自分と両親と先生、その三者で、学習内容の計画を立てることから始まり、実施、観察、記録を繰り返すことによつて、実績を積み上げていく学習法なのです。内容は、身近な問題で、生活に直結していますので、どうしても力が入ります。また、一人一人が先生の指導を受けるというところ、他の先生方も大いに応援してくれて発表のときは、計算力、文学力も問われますので、自然、普通教科の力も身につけて来ます。しかも、実習場としては、全

日制は学校中心、ニセコ高校は、自家圃場が中心ですから、自家のお手伝いをしながら、学習が進むわけです。それで、内容的にはより深められた学習になっています。また、町ではニセコ高校の学習活動が停滞なく実施できるように、そして、生徒の皆さんが気持ちよく学習に励めるように、施設設備を充足させ、環境を整えております。

ニセコ高校の後継者はニセコ町で養成したいものです。そのため、ニセコ高校を更に充実させるための努力を続けます。つぎに、ニセコ高校の特徴を別記し、皆さんの入学をお勧めします。

一、修業年限は四年ですが、三ヶ年目で、殆どの学習を終り、四年目には、各種学校への進学や、就職も可能になります。
二、農業後継者は、四年目、自家の経営全般ができるようになります。
三、女子は、生活コースが充実しています。被服、食物調理等の実力が身につきます。

四、農業技術の競技会が校内・地区・全道・全国と行われ、この面でも本校は輝かしい伝統を持っています。
五、体育クラブは、自家の仕事が優先するのですが、それでも、女子バドミントンは地区で四年連続優勝、男子バレーも来年は優勝めざしががんばっています。
六、五月～十月は月二週間程度農繁休暇があります。
七、授業料は全額免除されます。
八、教科書が無料配付されます。
九、通学費が半額補助されます。

ニセコ高校を卒業して

昭和五十五年卒

小野寺 美子

(西武不動産社員)

長いようで、一瞬のうちに過ぎ去つたように思う四年間、その中で、私は他では得られない貴重なものを身につけることができたように思います。
教科はもちろんのこと、いろいろ



〈学校農園より収穫のある日〉

ニセコ高校

トラクター更新



ニセコ高校では、在校生に機械化による農業技術の学習と大型農

ろな野外活動、ホームプロジェクト、各種大会など、めまぐるしく、また楽しい行事が盛り込まれています。全校キャンパスでは、テント生活を通じて「和」の大切さを、収穫祭では「創造」と「協力」を、ホームプロジェクトでは自己の「克服」を、どれもが体験そのものでした。

「学ぶ」ということの深さ、自分の体で覚えることの大切さを教えられました。二週間を他人の家で過ごす宿泊実習や、各農家を訪ねての奉仕活動は、全てが実生活に結びつく学習でした。
少人数ではありましたが、一人一人と交わりあい、現解しあうことができたからこそ、充実した学校生活を送れたのだと思います。
四年間の学習を、これからの人生に役立たせるよう努力して行こうと思います。

成人病健康相談の

お知らせ

と き 十一月十日
ところ 役場保健室
じかん 午前十時～午後三時
ないよう 血圧測定、尿検査(糖・蛋白・ウロビリノーゲン)栄養及保健指導
たんとう 町保健婦

老人健康相談の

お知らせ

と き 十一月十五日
ところ ふよう荘
じかん 午前十時
ないよう 血圧測定、スライド(歯を大切に……)栄養及保健指導
たんとう 町保健婦

集 全国へき地教育研究大会 レポート

ニセコ町実行委員会

ふるさと学習の実践

(大会看板)



全国からの太い絆

ニセコ連山を浮き彫りにした抜けるような北国の紺碧の秋空、九月十七日は宮田小学校を会場校とし、翌十八日に町民センター、三日目には岩内町での全体会と、全国へき地教育研究大会が好天の中で開催された。

全国から全道から、そして地元後志の総力を結集し、十七か町村に三千人の会員が太い絆に結ばれる大規模の研究会となつた。宮田小会場には百八十名余の参集となり、沖繩から、愛知からの教師が児童たちに手土産までもつての参会や、数多くの便りや激励など、そこには、北国の子の澄んだひとみに応える太陽となる教師の姿があつた。



(熱心な討議)



(宮田小の親子合唱)

児童の在籍がなくても、校下の六十二戸が全部PTA会員という暖かい住民の協力が、古老の話を聞く会や感謝祭のもちつき、盆踊りほか、学校をして「ふるさと学習」の実践を公開する大きな支えになつていくことが賞讃される。

町あげての強い連帯

研究大会成果の支えは、ニセコ町ぐるみの強い連帯感であつた。町長を始め教育行政関係者の深い理解、会場づくりや掲示板、駐車場、輸送、速報印刷など裏方を一手にひき受けて、会場校を暖かく包んでくれたニセコ小中、複式校全職員や、受付案内など町教委職員の活躍、大木夫人を軸としたアトラクション舞踊三曲の披露、管理職夫人や宮田小母の会の接待、全参会者に郷土のメロンやゆでトイキビ、そして給食センターの世話になつたみそ汁のサービス等、参会者の感想には、見事なチーム

ワークと舌を魅了してくれた感謝のことが尽きない。
これ程に、手づくりの運営やサービスの力に支えられた研究会は始めてであり、さすが全国大会と自他ともに苦勞をねぎらいつつ、心あたたまる研究大会に向けての連帯の喜びでもあつた。

複式各校の協力発表

ふるさと・ニセコに根ざす教育を求めて、研究協力校としての周辺三校の児童による発表が、二日目の町民センターで公開された。その内容は、会場校である宮田小の研究テーマに合わせて、子どもを前面に出し、主題に密着した見事なものであつた。

① 近藤小学校

ニセコのおいたちをテーマに、

② 福井小学校

有島農場解放のテーマに、史実に基いて台本を作り、全児童による劇化によるステージの発表であつた。まさに、ふるさとの歴史を語る絶賛の演技であつた。

③ 藤山小学校

ニセコ町の産業の歴史と題して、四～六年生による農産物の移り変わりを、図表、スライド、OHPで駆使し、今後の産業にも触れた郷土学習の素晴らしい内容であつた。



乳房検診のお知らせ

期 日 十二月六日
場 所 ニセコ町民センター
受付 午前九時～九時二十分
検診料 九百円

踏切通の 安全通行にご協力を

札幌鉄道管理局管内では、年々踏切り事故は減少の傾向にありますが、自動車の大型化等に伴ないひとたび事故が発生しますと極めて大きなものになる傾向にありますので、踏切り事故防止のため、鉄道ではつぎのことについてご協力を呼びかけております。

- 一、踏切では、必ずいったん停止して左右の安全をたしかめてから通ってください。
- 二、二線以上ならんでいる踏切では、一方の列車が通過してもすぐに横断せず、別な線の列車の有無を十分確かめて通行してください。
- 三、踏切幅の狭い所はさけて、別の広い踏切を通行してください。
- 四、踏切外に車輪を落さないよう注意運転をしてください。
- 五、踏切上では、エンストのようになる変速はしないようにしてください。
- 六、自動車には、非常用信号用具（発煙筒）を備えてください。
- 七、踏切上で車がエンストその他により動けなくなつたときは、車を踏切外に出すことより、まず次により列車を止める手配をしてください。
- 八、複線区間の警報機、しや断機のある踏切には、非常ボタン（一方の警報機の柱にあり、矢印表示があります。）が備え付けてありますので、非常ボタンを強く押して列車を止めてください。
- 九、自動車に備え付けの非常用信号用具（発煙筒）その他により列車を止めてください。
- 十、列車停止手配により衝突せず列車を止めた場合は、損害金はいただきません。
- 十一、工事、事業でダンブカー等の大型自動車が、一時的に増加する踏切に対しては、次のような安全対策にご協力ください。
- 十二、この線橋、この道橋の立体交差箇所優先に選定してください。
- 十三、立体交差がない場合には、事前に最寄りの保線区又は保線支区に連絡し、列車見通し、踏切道取付道路状態等の実態により監視人の配置、踏切しや断機の整備等を行つたうえで通行する等の安全策をとってください。
- 十四、キヤタビラ付重機が自走で踏切通過の際は、事前に最寄りの保線区又は保線支区長に連絡し指示を受けてください。

「老眼」

老眼とは……レンズの役目をする水晶体の弾力性が弱まり正常なときは近いところを見る時厚くなるのがそうならなくなる状態（三センチ前後）でものが読めなくなつた時期、やさしくいえば新聞を読むとき、思わず遠ざけるようなら老眼のはじまりと考えてよいでしょう。

何歳ぐらいから……明治時代の平均的な老眼のはじまりは四十歳前後だつたそうですが、近ごろは四十五歳ぐらいのびています。

老眼状態がよくなり、部屋の照明も明るくなつた、などが主な原因でしよ。よく近視の人は老眼にならないといいますが、そんなことはありせん。年をとればだれでも老眼になるのです。

遠視とのちがひ……老眼も遠視も凸レンズで矯正するため、同じもののように思っている人もいますが、まったく別のものです。遠視は眼の屈折の異常ですが、老眼は近いところを見るときだけに起こる現象です。

善意に感謝

荒木 トモ殿	（羊 栄）
（父繁一の香典返しを廃して）	十万円
大木 勉殿	（本通二）
（清水ミツエの香典返しを廃して）	五万円
一条 敏夫殿	（尾ノ上）
（父喜三郎の香典返しを廃して）	五万円

右は何れも社会福祉寄付金として

町の目録

- 1日 土木工事入札（東三条中通改良工事外三件）
- 1日、2日 教育委員会（学校視察）
- 2日 町議会経済常任委員会
- 3日 文化まつり実行委員会
- 6日、8日 農業委員会作況調査
- 11日 農業用シヨベル受益者会議
- 13日 民生委員推せん会議
- 17日 寿大学
- 21日 農業委員現地目調査
- 24日 土木工事入札（新市街南一線通排水工事外一件）
- 28日 教育委員会
- 28日 農業委員会総会

自動車運転免許 更新講習会

日時 昭和五十五年十一月七日
場所 公民館講堂 午後六時
時間におくれますと受講できませんのでご注意ください。



昭和55年度 共同募金運動

ことしも赤い羽根共同募金運動が10月1日から12月31日まで、3ヶ月間行なわれています。

町ゆく人の胸をかざる「赤い羽根」は、あたたいたすけあいのシンボルとして親しまれています。ひとりひとりの善意が集まって、大きな輪になるよう、あなたのあたたかい思いやりをお寄せください。

全日本男子バレーボール チームからの礼状

八月十九日に強化合宿のため、全日本男子バレーボールチームが来町し、総合体育館においての連日のトレーニング、二十一日には本町をはじめ各地より千四百名のバレーボール愛好者が見守る中での紅白試合等による技術の練磨に青春の情熱を燃やし、二十二日次の合宿地札幌市に向つて出発しました同チーム一同が、九月十三日にカナダのカルガリーで投函した寄せ書の礼状（写真）が九月二十九日に役場に届きました。



同チームのお便りでは各地においての合宿成果も上がり調子は上々とのことですので、世界の強豪を相手に、すばらしい活躍の機会が一日も早く訪れることを期待したいと思ひます。

米は太る——は「濡れ衣」

米を食べると太る——と一部で言われているようですが、本当でしよ。か。

太る原因を簡単に説明しますと食物からとるカロリーの量が体を動かすために必要なカロリーを上回つた場合に、余分なカロリーが体内で脂肪に変えられ、皮下にたくわえられて太つていくのです。

わたしたちが口にする食物は、コンニャクやカンテンなどのようにカロリーの少ないものは別にしても、多かれ少なかれカロリーがあります。ですから果物など、一般に美容食といわれているものでも、食べ過ぎれば太るのは当然で、米も例外ではなく、食べ過ぎれば同じように太る原因になります。

このように体の仕組みからみてもわかるように、太る原因は米にあるのではなく、あくまでも肥満は、食べることと体を動かすことのアンバランスにあるのです。

では米のカロリーについて見ましょう。

茶わん一杯（約百十グラム）のご飯で約百六十カロリーです。これは、食パン一枚のカロリーとほぼ同じです。しかし、食パンだけを何もおつけずに食べるといふことはまずないといつてもいいでしょう。バターやジャムをつけますと食パンには更にカロリーが加わるわけ、パンに比べて米は太るといふのでは米がかわいそうです。

小型船舶操縦士 国家試験実施

四級小型船舶操縦士国家試験が十一月二十五日に岩内町福祉センター（身体検査・学科試験、蛇田町洞爺マリイ（実技試験）が行われます。受験希望の方は次の要領によりお申込みください。

申込み期間 十一月五日～十一月十五日

申込み・問合先 日本モータボート協会北海事務所
（電話〇一三四一三三三）
（電話〇一三四一三三三）
御崎一、乳井商会（電話〇一三五六一二二一〇五四）

米と主要食品のタンパク価

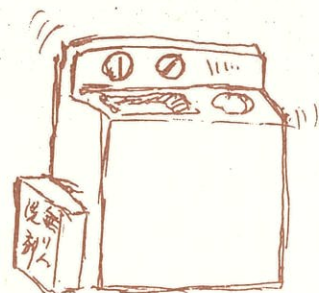
食 品 名	理 想 たんぱく	米	小麦粉	大 豆	牛 乳	鶏 卵	牛 肉	魚 (あじ)
タンパク価	100	77	55	55	74	100	80	88

(注) 1. 科学技術庁資源調査会編「日本食品アミノ酸組成表」による。
2. タンパク価……理想タンパクのアミノ酸組成を100とした比較値。



「無りん」の合成洗剤 石けんをお使いください

ここ数年、道内の湖沼や海域では、富栄養化（水質が肥よく化し、いわば栄養過多の状態）による赤潮やアオコが発生し、魚類の生息や、みなさんのレクリエーションなどに、支障が出はじまりました。



この富栄養化の原因はいろいろありますが、家庭で使用する「無りん」を含む合成洗剤が下水や河川などを通じて、海や湖沼に流れこむことも、要因の一つと考えられています。

このため道では、四月から道の施設での、りんを含む合成洗剤の使用を中止する一方、市町村や国の出先機関の施設でも、極力使用しないよう要請しています。

町民のみなさん方も、この趣旨をご理解いただき、家庭で使用する洗剤として「りん酸塩（〇〇％）」の含有表示のあるものをさけて、無りんの合成洗剤や石けんをお使いになるよう、ご協力をお願いします。

郵便局だより

◎郵便受箱には氏名の表示を 明確に

郵便局では、郵便物を正確かつ安全にお手もとにお届けするため、郵便受箱を設置して頂くようお願いしておりますが、せっかく付けていただいても、氏名の表示がないと郵便外務員が困るだけでなく、郵便物を誤って配達したり、配達できなくなることもあります。今すぐ、お宅の郵便受箱を点検して、住所（アパート等の場合は部屋番号も）のほか、世帯主はもちろん、同居のご家族の氏名も表示するように協力ください。

◎年賀状の差出準備を

今年も年賀状を準備する時期になりました。お世話になった方や

友人、知人などへ是非年賀状を出しましょう。

年末も押し迫ると何かと忙しくなりますので、お早めに年賀はがきをお買い求めいただき、十二月十五日の引受開始日には出せるようご準備ください。

なお、準備に当たっては、次の点にご留意ください。

一、暑中見舞状、転勤、転居のあいさつ状、新住居表示実施の通知状などにより、住所録を整理しましょう。

なお、住所はアパート名、棟番号、室番号、「〇〇様方」又は「〇〇ビル」などの肩書きまで詳しく、また、住所に郵便番号が記載されていない場合は、郵便番号簿で確認して記入してください。

二、年賀状を印刷したり、版画にしたりする方は、早めに手配し



年賀状の差し出し準備を

◎忘れられた郵便貯金はありますか

郵政省では十年間貯金の預け入れや払いもどし、あるいは利子記入の請求、印章や住所の変更などのご利用が全くない場合は、ご利用をおすすめする通知書をお送りしています。

この通知書をお送りしてから二か月を経過してもなお、預け入れや払いもどしのご利用がないときは、その貯金に関する預金者としての権利が消滅しますので、通知書が届きましたら、郵便局へお申出ください。

また、通帳面の残高は少しであっても、知らぬ間に利子がついてかなりの金額になっていることもありますので、そのような通帳であつても是非郵便局へお持ちになりご相談ください。

戸籍の窓口

(55年9月末現在)

男……2,199人(前月比3人増)
女……2,403人(〃 3人増)
計……4,602人(〃 6人増)
世帯数1,315世帯(〃 1世帯増)

9月21日から

10月20日まで

(住民課窓口受付分)

ご結婚おめでとう

富 川 里見 郁夫＝菊地 妙子
中 央 4 滝上 務＝原 登志子

お誕生おめでとう

中 央 4 長屋 千晶(義二 長女) 9月4日
新 興 湯谷 繁(孝 二男) 9月17日
本通団地 木村 綾子(哲哉 二女) 10月4日
東 山 木村 直也(昇 長男) 10月6日

おくやみ申し上げます

本 通 2 清水ミツエ 77才 9月23日
尾 ノ 上 一条喜三郎 86才 9月24日
モ イ ワ 頼 達 64才 9月30日
羊 栄 荒木 繁一 74才 10月2日
藤 山 安岡 圭介 0才 10月3日
本 通 4 高田 き志 80才 10月6日