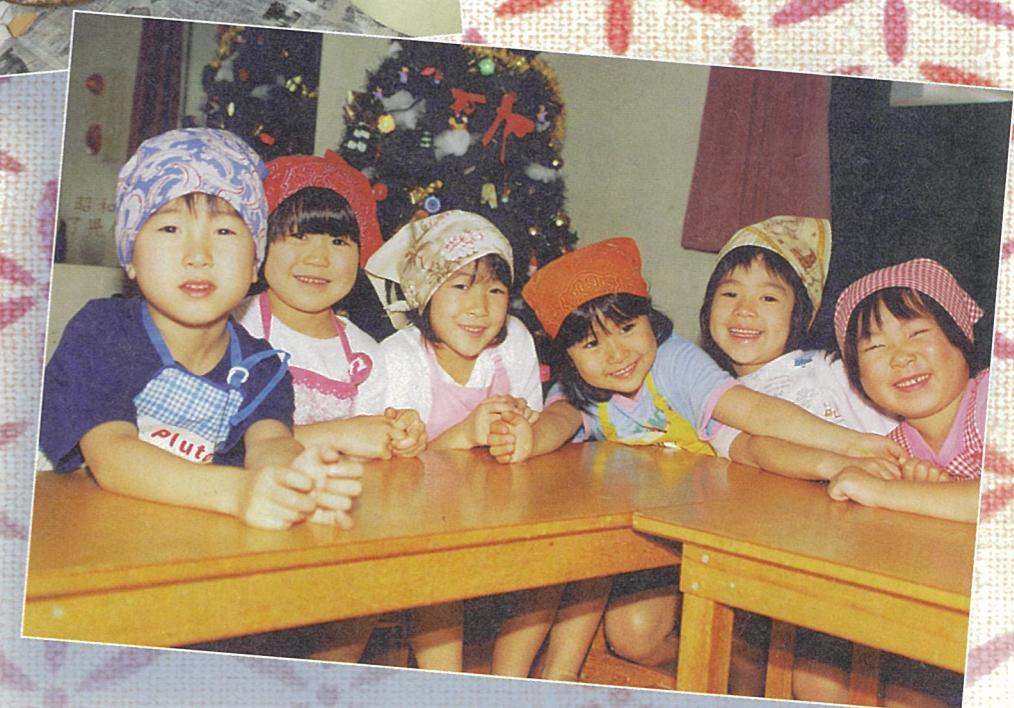


開基100年 キャッチフレーズ

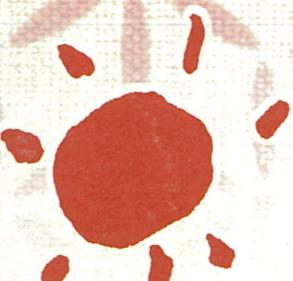
はばたこう ニセコ 21世紀へ

平成13年の今年、ニセコ町は  
開基100周年を迎えました。



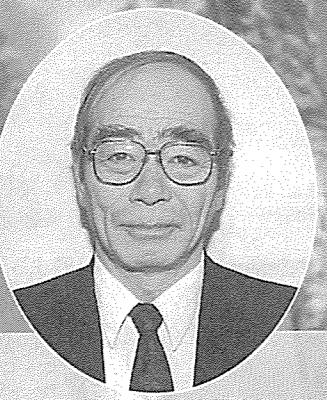
特 集：新春座談会「あのころのニセコ」  
お知らせ：医療制度が変わりました  
：中央地区温泉の名称決定

NORTHERN RESORT  
NISEKO

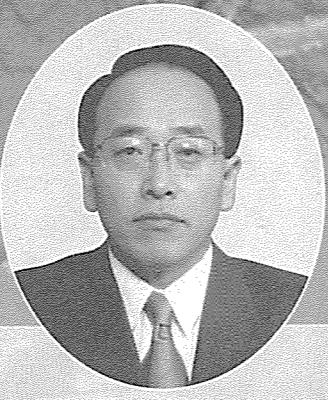


広報ニセコ1  
2001

# 新年、新世紀おめでとうございます



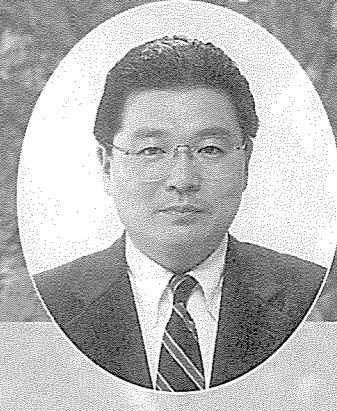
ニセコ町農業委員会会長  
松原英雄



ニセコ町教育委員会教育長  
篠原正男



ニセコ町議會議長  
成瀬勝弘



ニセコ町長  
二坂誠二

新年あけましておめでとうございます。平成十三年の新春を迎えて、また二十一世紀の幕開けとなり、大きな期待と抱負を胸に良い年をお迎えのこととお察し申し上げます。

さて、本年はニセコ町開基百年を迎え、先人が築きあげたこの町を後世に継承していく記念すべき年でもあり、また、綿羅街道整備事業、中央地区温泉施設整備事業などが終了する年で、皆様方の期待も大きいのではないかと推察いたします。しかしながら、本町の基幹産業である農業・観光の発展をはじめ商業の景気回復、さらには教育環境や高齢化時代への対応など、課題は山積しています。地方分権が進む中、地方自治体の自主性が益々強まり、議会の役割は大きくなっています。議会は住民の負託に応え民主政治を支える重要な機関であることを認識し、議員一丸となつて住民福祉の向上に努力する所存でありますので、町民の皆様には種々ご指導賜りますようお願い申し上げます。

皆様のさらなるご健康とご多幸を祈念し、議会を代表しての年頭のご挨拶いたします。

新年あけましておめでとうございます。平成十三年の新春を迎えて、また二十一世紀の幕開けとなり、大きな期待と抱負を胸に良い年をお迎えのこととお察し申し上げます。

私は、昨年十月玉井外二郎前教育長の後任として、微力ではありますが町教育行政の推進のため邁進してまいりました。この間、町民の皆様から寄せられた温かいご指導やご厚情に心からお礼を申し上げます。

昨年実施したスポーツ大会や学習会、各種講座など数多くの事業が盛会の内に終了できましたことは、町民皆様の教育に対する深いご理解とご協力の賜と、深く感謝を申し上げます。

さて、今日の教育行政あるいは教育そのものに多くの課題が指摘され、国や地方でも教育改革の取り組みが進められています。この中で、今最も重要な緊急な課題の一つは、次代を担う人材の育成であり青少年を健やかに育てて行くことだと考えます。このため、学校と地域の連携を推進するとともに教育関係者はもとより医療、保健、福祉といった教育以外の専門家の、或いは地域の産業に携わる人たちの力を借り、地域が一体となつて子どもたちを育む環境づくりを進めて行かなければなりません。本年は、この環境づくりに取り組みたいと考えています。

どうか本年も本町教育行政に対する深いご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。そして、平成十三年が皆様にとって最良の年であることをお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

新年を迎えて、心よりお慶びを申し上げます。

昨年、食料・農業・農村基本法が制定され、食料の安定供給、農業の持続的な発展と望ましい農業構造の確立を進める新たな日本農業の展開が始まっています。

専業的農業経営を主体とする本道農業・農村は、農業の国際化がますます進む情勢のもと、市場原理の浸透で農畜産物の価格低迷が続いている。また、担い手の恒常的な不足など農業構造の脆弱化が進み、かつて経験したことのない厳しい事態に直面しており、農業者は、その将来に大きな不安を抱いております。

私達、ニセコ町農業委員会は、今年も、農業委員憲章の理念に基づき、「かけがえのない農地を守り、活かす」ための取組を推進します。特に農業者一人一人の立場に立ち、農地の利調査、整備に努めるとともに、意欲的な農業者へ農地の利用集積を図ります。

また、若者が魅力を持ち生き生きとした農村を築き上げるため、一層の農業振興に努力してまいります。

農業委員会ではニセコ町農業の将来の為に、皆様と共に支援をしていきたいと考えておりますので、本年も変わらぬご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、二十一世紀の始まりの年が皆様にとって最良の年でありますよう祈念して新年のご挨拶といたします。







#### その他老人健康保健の改正点

高額医療費支給制度が創設されました

1か月に同じ医療機関で30,000円以上の負担金を支払った高齢者の方が、同一世帯に複数いる場合、合算して37,200円を超えたとき、その超えた分が高額医療費として支給されます。

## 老人訪問看護を利用したとき

1か月3,000円を限度にかかった費用の1割を負担する場合と1日600円を負担する定額制とがあり、訪問看護ステーションによって異なります。

なお、定額制の訪問看護ステーションの場合、1か月に6日以上訪問看護を受けたとき、6日以降の利用料の負担はありません。

四 2

平成12年12月31日まで

住民税非課税世帯	35,400円
一般	63,600円

平成13年1月1日から

住民税非課税世帯	35,400円
一般	63,600円 医療費が318,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
上位所得者*	121,800円 医療費が609,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算

※上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額が670万円を超える世帯にあたります

海外渡航中の病気やけかの治療についても、国保の保険給付の対象となります。住所地特例の拡大

長期入院のために、住所地を入院先の医療機関に移す場合があります。これまでは特定の疾病に限り、移す前の住所地の被保険者となつてきましたが、あらゆる長期入院が対象となりますので、住所地を変更する必要がなくなりました。

社会保険などに加入されている人はそれぞれ加入する社会保険事務所などにお問い合わせください。

老人保健、国民健康保険に関するお問い合わせは、役場保健福祉課保険医療係担当芳賀・栗林

**高額療養費とは**  
同じ人が同じ月内に同じ医療機関で支払った自己負担額が、限度額を超えたとき、その超えた分が後で支給される制度です。ただし申請することが必要です。

なお、定額制の診療所に  
一ヶ月に五日以上通院した  
場合は、その月の五回目以  
降の通院についての負担は  
ありません。

また、病院でも病床が二  
百床未満の病院では、一つ  
の病院ごとに一ヶ月三千円  
を限度に負担します。

二百床以上の病院では、  
一つの病院ごとに一ヶ月五  
千円を限度に負担します。

○入院したとき

老人健康保健に加入する  
人が入院したときに支払う

費用も変わります。(図二)  
これまで、一日につき千二百円、だつた負担額が、かかつた費用の一割を負担することになります。ただし一か月の負担には限度額があります。

そのほか、入院時の食事代も一日につき、七百六十円から七百八十円を負担することになりました。(国民健康保険に加入する住民税非課税世帯以外の一般の方も対象です)

高額療養費の自己負担限度  
額が引き上げられます  
所得が一定額以上の世帯  
や医療を多く受けている方  
は、かかった医療費に応じ  
て自己負担額が加算されま  
す。(図二)

入院時の食事代も変わります

ある日突然、私たちをおそう病気やけが。そんなとき安心して病院にかかるるよう医療費を負担しあう健康保険制度。

11月30日、70歳以上が加入する老人健康保健に  
定率一割負担を導入することや

高額療養費制度の大幅な見直しなどを盛り込んだ健康保険法、国民健康保険法、老人健康保健法などの改正法案と入院医療費の見直しを内容とした医療法が国会で可決されました。

平成13年1月1日から

# 老人保健、国民健康保険 制度が変わる

が加入し、医療を受ける老健制度。

これまで、外来でお医者さんにかかったとき、支払う費用は「一日いくら」の定額でした。しかし、平成十三年一月からは医療を受けたときのかかった費用に応じた一割を負担します。ただし、一ヶ月に負担する費用には限度額があります。

○外来で医療をうけるとき診療所と病院とでは、一ヶ月に負担する額が異なります。(図一)

また、診療所でも一つの診療所ごとに一ヶ月三千円を限度にかかった費用の一割を負担する診療所と一ヶ月三千二百円を限度に一日八百円(一ヶ月に四日通院)を負担する定額制の診療所とがあります。

図1	外 来	入 院
12平 成 31年 日まで	1日につき530円（自己負担） (月4回まで)	1日につき1,200円（自己負担） 住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を 受けている方は1日500円

		院外(薬局)で薬を処方してもらうとき
診療所	1割負担（月3,000円まで） または1日800円（月4回まで） ※診療所によって異なります	診療所と薬局でそれぞれ1割負担 (診療所と薬局で1か月に それぞれ1,500円まで)
病院	●ベット数が200床未満の病院 1割負担（月3,000円まで）	1日800円の定額負担の診療所では薬局への支払いはありません。
病院	●ベット数が200床以上の病院 1割負担（月5,000円まで）	病院と薬局でそれぞれ1割負担 (病院と薬局で1か月に それぞれ1,500円まで)
		病院と薬局でそれぞれ1割負担 (病院と薬局で1か月に それぞれ2,500円まで)

\*ひとつの医療機関ごとに支払います



いつも明るく笑顔で実践



## 輝いてるね、この人 No.61

ニセコ郵便局勤務

磯貝 佳輝さん (本通10)

も印象的でしたね。  
—郵便局のイメージも変わ  
りましたよね

「いつも明るく笑顔で実  
践」。これが職場の目標です。  
お客さんに愛される郵便局  
を心がけています。

また、新局舎にはみなさ  
んが自由に利用できる会議  
室があります。現在は絵を  
展示中ですが、地域やグル  
ープの会合などに利用でき  
ます。今後はパソコン教室  
やインターネット体験コー  
ナーなども企画しています。  
最後にちょっとと宣伝して  
もいいですか。郵便局では  
郵便小包を取りに伺つたり、  
年末年始も郵便物を預かっ  
たりだとか（実は大晦日、  
元旦と出番なんです）以外  
と知らない人が多いと思いま  
す。あと、新郵便番号と  
宛名は正しく丁寧にお願い  
します。と笑顔がステキな  
磯貝佳輝さんでした。

「とても明るいムードメ  
ーカー的な職員です」と職  
場のみなさんが声をそろえ  
る磯貝さんは現在二十三歳。  
普段はどのような仕事を  
されているのですか

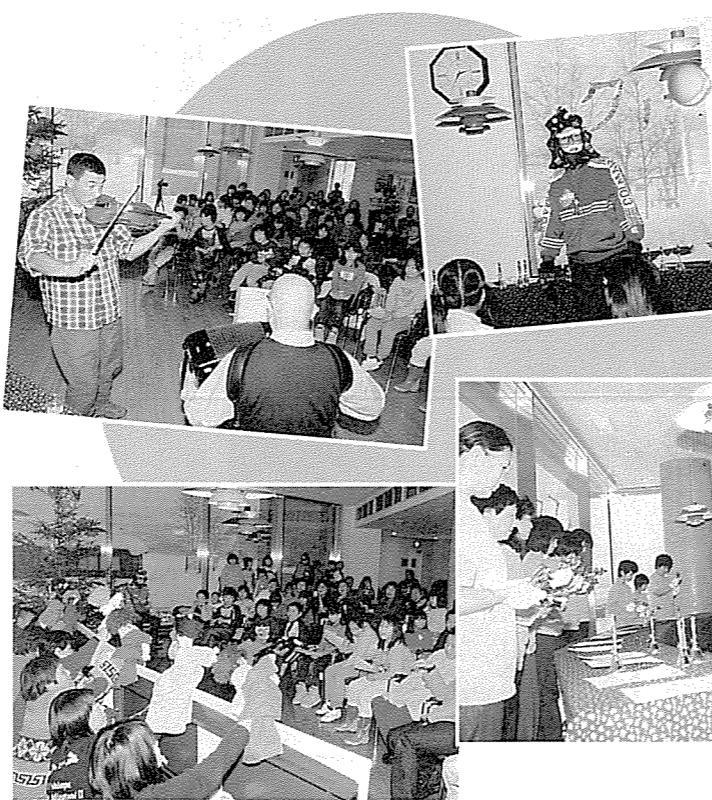
現在は主に手紙、小包な  
どの仕分け発送や郵便窓口  
を担当しています。お客様  
がお出された重要な手紙や  
町民みなさんへ送られてき  
た大切な手紙をきっちり仕  
分けしてお届けする仕事で  
す。まだまだわからないこ  
とも多いけど、担当する仕  
事はとことん極めたいです。  
どんな問い合わせにもすぐ

対応できる職員になりたい。  
これまで印象に残つてい  
ることなどありますか  
毎日の郵便体操かな。ラ  
ジオ体操第一に似た体操で、  
腰痛にいいようです。  
メロンやじやがいもなど  
特産品の発送時期は忙しか  
ったですね。なかでも、ア  
スパラの発送は朝露をぶい  
て、箱詰作業をやりました。  
「こんなことまでやるんだ  
あ」と始めは戸惑いました。  
これが結構楽しいんで  
す。やっていくうちにま  
ったやいました。あと花火  
大会での金魚すくいの出店



**有島記念館でクリスマス会**

十一月十六日、有島記念館でクリスマス会が開かれました。この催しは今年初めてで、町内のハンドベルサークルの演奏やペンショーン経営者のバイオリン演奏、劇団葡萄座の人形劇、商工会職員のマジックショーなど、楽しい催しが盛りだくさん。最後にはサンタクロースからのプレゼントもあり、参加した約百三十人のみなさんは、ちよつと早いクリスマスを楽しみました。



▲実際に目で見て確認してみました

町では、通学時の巻き込み事故を防ぐため、除雪車の視界を小学生に体験してもらおうと、冬の交通安全教室を行いました。この教室は、十一月に行つたまちづくり懇談会での意見をもとに初めて行いました。十二月四日、ニセコ小学校を会場に同校の一、二年生七十七人が除雪車に

乗り、同車後方の視界の悪さを実際に体験しました。また、七日には近藤・宮田両小学校でも教室を開催。近藤小学校では「運転席からは小さな子どもが見えず、危険なことが実際にわかりました」と全校生徒を代表して工藤賢太くんが感想を話してくれました。町では、今後も交通安全の普及、啓発に努め、事故防止を図ります。



▲近藤小学校生徒会長の工藤賢太くん

## まちのカレンダー・1月

日付	場所・催事	そよかぜ通信4チャンネル放送番組の歌手名など。
1日(月)	元旦	日本歌謡史、ダカーボ
2日(火)	ニセコ綺羅スタンプ組合	同 上
3日(水)	年末年始大売り出し抽選会／公：10:00～14:00	同 上
4日(木)	ごみ収集開始・じん芥処理場利用開始	同 上
5日(金)	資源ごみ保管庫・空き缶圧縮機利用開始	同 上
6日(土)	資源ごみ保管庫・空き缶圧縮機利用開始	同 上
7日(日)	成人式／町：12:00～	同 上
8日(月)	成人の日	久松 史奈
9日(火)	役場仕事始め	オハイオ・ブレイヤーズ
10日(水)	新年交礼会／町：11:00～ パパ・ママセミナー／公：13:30～ 出初式／消防庁舎前：10:30～ 滑れない子のためのスキー講習会／ 総合体育館前：午前の部9:30～ 午後の部13:00～ 健康相談／保：13:30～ 滑れない子のスキー講習会	水前寺清子
11日(木)	ミス・ミセスのためのスキー講習会／ アンヌプリスキー場：午前の部9:00～ 午後の部13:00～ 滑れない子のスキー講習会	細川たかし
12日(金)	ミス・ミセスのためのスキー講習会／ アンヌプリスキー場：午前の部9:00～ 午後の部13:00～ 滑れない子のスキー講習会	同 上
13日(土)	パパ・ママセミナー／公：13:30～ 第4回ふるさと講座／公：13:30～ 歩くスキー教室／運動公園：13:30～	アリス
14日(日)	パパ・ママセミナー（夜間）／町：18:30～	美川 憲一 由紀さおり、 安田 祥子
15日(月)	夜間スキー講習会／モイワスキー場：18:30～	リンドバーグ
16日(火)	パパ・ママセミナー／公：13:30～ 夜間スキー講習会／モイワスキー場：18:30～	音楽処方箋
17日(水)	第47回まちづくり町民講座／町：19:00～	同 上
18日(木)	寿大学1月学習会／町：11:30～ こんにちは町長室／役場：14:00～16:00	五木ひろし 藤井フミヤ シルヴィ・バルタン 鳥羽 一郎
19日(金)	婦人防火クラブ新年交礼会／町：10:30～	松田 聖子
20日(土)		同 上
21日(日)		同 上
22日(月)		クリスタルデュー
23日(火)	第47回まちづくり町民講座／町：19:00～	長山 洋子 高橋 竹山
24日(水)		
25日(木)		
26日(金)		
27日(土)		
28日(日)		
29日(月)		
30日(火)		
31日(水)		

■公=公民館 ■西富=西富地区市民センター ■保=役場保健室 ■町=町民センター

■陸=陸上競技場 ■体=総合体育館 ■ふ=ふよう荘 ■有島=有島記念館ほか

★総合体育館の一般開放は毎週水曜日、土曜日と日曜日です。

水曜日：午後7時から9時

土曜日：午後1時から9時 日曜日：午前9時から午後5時

## 排雪路線について 事前周知について

町内の排雪か所を事前に

知ることができれば、役場と町民、町内会などが協力し合って除雪ができると思

います。過去には事前にお

らせしたことがあると聞

きますが試験的なものだつたのでしょうか。

また、ごみの問題のように、お金がどれくらいかかるか

つてあるか、除雪と排雪の違い、町内をどのように回

つてあるのかなど、除雪・排雪のことをみんなによく

知つてもらつた上で、何年か後には事前にお知らせしてみてはどうでしょうか。

(本通 女性)

久保 朋子

排雪か所は、一応予定していますが、降雪の状況で、予定通りにできない場合が多くあります。その場合、多々あります。その場合、みなさんが出された雪が一日中道路に残り、交通の妨げになることも充分予想されます。このため、申し訳ありませんが、事前周知には慎重にならざるを得ない状況です。

除雪予算のほか、排雪回数(期間中、一回当たり三日間で五回程度実施)についても、各戸に配布している予算説明書「もっと知りたいことの仕事」でお知らせしたいと考えています。

(建設課長 鎌田克己)

\*除雪=道路の端に雪を寄せて車道を確保する作業  
\*排雪=寄せた雪がたまり、車道が狭くなったときに、雪捨て場まで雪を持って行く作業。

町民総合窓口課広報広聴係まで  
**☎44-2121**  
**Fax44-3500**

## 「クラブ員の活動 その一」

事業推進委員長 吉原 瑛

十二月四日、校内プロジェクト発表会を開きました。

一年間の活動を十分間にまとめて、パソコンやスライドを活用し発表します。

今年度の印象は、新規研究が少なく継続プロジェクトが多いため新鮮さに欠けましたが、クラブ員独自の発想を織り交ぜての報告もありました。審査会議も昨年度同様に生徒代表三名、教員三名で行い、透明性のある資料・情報共有がなされました。

審査結果は、三年生の自然環境・生活文化班が校内代表として今年の一月、真狩高校での地区大会に出場

国事情をパソコンを活用して報告がされ、なかなか触れることができない国際情

報や国際感を全クラブ員が学びました。

その他には、十一月の町文化祭に出演した菊を有島記念館や老人ホームなどへ寄贈し、観賞していただきました。

▲プロジェクト発表会のようす

▲老人ホームに菊の寄贈

二セコ高校農業クラブコーナー (二セコ高校の活動を地域のみなさんに知ってもらいたい)

## おはなしの会からのお知らせ

環境にやさしい活動がしたい!

灰谷健次郎の「天の瞳」の中にでてくる子供の本屋「メリーゴーランド」へ行きたくて、はるばる三重県四日市市まで出かけました。そんなに広くないビルの1階のスペースにたくさんの絵本・児童書が表紙を見せて並んでいて小さい子が座って読めるように所々に丸太を置いてあります。「こんなには!○○の本有る?」というような常連さんらしい人達との活気のあるやりとり。時節柄クリスマス関連の本が華やかでときを忘れそうでした。月に一度開催されるイベントは小さい会場ながらすごい顔ぶれで文化発信基地のようです。「あ~あ、もっと近かったら…」という思いを胸に帰ってきました。

久保 朋子

2月1日(木)からの毎週木曜日、午後2時15分に図書室内「絵本のひろば」でおはなしの会のお母さんが待っています。

●問合せ/佐々木真理 ☎44-2098

## サークル紹介

### 「ワイワイ会」子育ての情報交換やお友達づくりをしませんか

昨年7月から双子・三つ子を持つお母さんが集まり、「ワイワイ会」という名前で活動しています。双子・三つ子だけではなく、たくさんのお母さんたちと交流したいという思いから広く仲間を募ることにしました。

子育て中の方であればどなたでも歓迎!子育ての情報交換やお友達づくりをしませんか。

- 次回開催日/2月2日(金)午前10時から
- 場所/市民センター一般研修室
- 連絡先/久保雅恵 ☎44-2583
- 参加希望の方は一度ご連絡ください。



## 図書館への夢を語ろう⑨

### 「ご意見ありがとうございました」

“図書館への夢を語ろう”と呼びかけましたところ、多くの方が図書館への期待と思いを聞かせてくださいました。

調べたいとき、  
学びたいとき、  
考えたいとき、  
くつろぎたいとき、  
楽しみたいとき、

私たちのすぐ隣に図書館があることは、とてもすばらしいことだと思います。

一ご意見をお寄せくださったみなさん、ありがとうございました。 平野 紀代子

図書アジャスト俱楽部

●問合せ/佐々木静子 ☎58-3162

## グリーンアース・ニセコ

あけましておめでとうございます。  
さっそくですが、1月の予定をお知らせします。今年先ずは、次のとおり廃油石鹼作りを行いたいと思います。

- 日時/1月18日(木)午後1時から
- 場所/近藤地区コミュニティーセンター  
材料は家庭で出る食用油・苛性ソーダ(500g 700円位で薬局で買えます。要印鑑)・水だけです。

簡単につくれて汚れ落ちもいいのですが、苛性ソーダを使う上での約束事が2、3点あります。百分は一見にしかず!

材料等はグリーンアースでそろえます。どうぞ手ぶらで見学にいらしてください。

詳しいことは ☎44-2616 松田まで今年も興味津々、いろんな事に挑戦してみたいと思っていますのでどうぞよろしくお願いします。

久保 朋子

## しらかば文芸 二セコ俳句会

下手なりに 絵筆を使ひ賀状書く  
着膨れて 見上げる空は鉛色  
冬立つや ふくら雀の一家かな

掌のひらに受ければ消ゆる雪女現れそくな雪しんしんと降る  
あと三度電池入れ替へ死をば待つ己のが身なれば悲しくいとはし  
短歌会にありし日偲へばそのうたのすでに澄みるてわが心うつ  
林ミヨ  
大道志保  
川瀬ヨシ  
小池豊子  
齊藤敬子  
折内和子



## 町長の主な動静

1日	東京
・道路財源確保に関する大会出席	
・建設省各課に道路整備の要望	
・運輸省に観光振興の要望	
・日本観光協会と観光振興の懇談会	
2日	仙台市
・宮城県町村議会正副議長研修会で講演	
6日	町内
・来年度予算策定説明会	
・小樽開発建設部道路課長と道路の高度情報利用について懇談	
7日	島根県
・島根県市町村職員研修で講演	
8日	町内
・後志ブロック商工会青年部員研修で講演	
・まちづくり懇談会（宮田小学校）	
9日	町内
・来年度予算について学校訪問	
・福島県飯館町視察対応	
・まちづくり条例検討会	
・ゴミ問題町民検討会議出席	
10日	札幌町内
・道行政書士会長と懇談（札幌）	
・道廃棄物学会で自治体のゴミ問題について発表（札幌）	
・美瑛町地域おこしグループと懇談（町内）	
11日	町内
・日本青年会議所役員と懇談	
12日	町内
・ニセコ小学校学芸会出席	
13日	俱知安・札幌・町内
・観光地域づくりビジョン検討委員会出席（俱知安）	
・北海道市町村合併説明会出席（札幌）	
・まちづくり懇談会（中央連合町内会館）	
14日	町内
・有島記念館運営委員会出席	
・まちづくり条例検討会	
・まちづくり懇談会（西山集会所）	
15日	町内
・建設課関係入札	
・まちづくり懇談会（いこいの村）	
・まちづくり懇談会（ニセコ地区会館）	
16日	町内
・一般廃棄物対策検討委員会	
・岩手県安代町視察対応	
・まちづくり懇談会（福井地区センター）	
・税務連絡協議会あいさつ	
・まちづくり懇談会（近藤地域コミュニティセンター）	
17日	町内
・図書情報センター検討委員会	

## ■11月の主なもの■

## 福祉のメモ

### 介護給付費実績情報

今回は、4月から9月までの介護保険の給付にかかっている金額をお知らせします。

まず、居宅サービス費（ヘルパー・デイサービスなどを利用した費用を指します）は、約1,500万円を支出しています。

また、施設サービス費（ニセコハイツなどの特別養護老人ホームや老人保健施設、介護療養型医療施設などに入所している人にかかる費用）には約1億2千万円を支出しています。また、福祉用具の購入費や住宅改修費、ケアプランの計画管理費などの費用に約390万円を支出しています。

町では、これら介護給付の3年間にかかる費用の見込みを立て、被保険者の保険料を決定しており、保険料は3年ごとに見直します。

なお、今年度は介護給付にかかる費用を約2億7千万円を予算計上しています。

#### ●問合せ／保健福祉課福祉係

☎44-2121 担当=尾崎、高瀬

・北のごみ総合研究会視察対応

・課長会議

・まちづくり懇談会（市民センター）

18日 町内

・まちづくり基本条例検討会

19日 町内・登別

・幼稚園発表会（町内）

・登別市議会講演会出席（登別）

21日 東京・俱知安・町内

・清渓セミナーで講演（東京）

・管内町村長懇談会出席（俱知安）

・健康づくり教室講師と懇談（町内）

22日 町内

・ニセコ町総合計画審議会

・こんにちは町長室

・まちづくり基本条例検討会

・環境を考える町民検討会議

23日 町内・千葉市

・宮田小学校学芸会出席（町内）

・電源地域ふるさとじまん市（町内農産物販売・PR）出席

25日 三条市

・新潟まちづくり学会で講演

26日 町内

・近藤小学校学芸会懇親会出席

27日 町内・札幌

・まちづくり基本条例検討会（町内）

・北大高度法制研究会で講演（札幌）

・HBCラジオ夕方ガワ出演（札幌）

・道開発局職員と道路政策の懇談（札幌）

28日 町内

・ニュース雑誌取材対応

・兵庫県生野町視察対応

・まちづくり町民講座

29日 町内

・JAと来年度事業の打ち合せ

・農林課関係入札

・まちづくり基本条例の検討

・開基100年記念実行委員会

・政府広報誌取材（町内ほか）

30日 東京

・文部省で社会教育関係の要望

・全国過疎地域自立促進連盟定期総会出席

・道路整備促進全国総決起大会出席

・厚生省で廃棄物処理施設の要望

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

## 二十一世紀はどんな世紀？

町民の皆さん、あけましておめでとうございます。いよいよ二十一世紀の幕開けです。(言いつつ、実はこの原稿を書いているのはまだ二〇世紀、二〇〇〇年十二月二十日です。)

先日、ある新聞社からこんな依頼を受けました。「エーモアや風刺を盛り込んだ二十一世紀北海道の年表を元旦の新聞で発表したいので何点かアイディアがほしい。」

そこで記者の方と相談して次の三点を送りました。

二〇二〇年北海道の人口が増加に転ずる。石油枯渋や原子力への不安から夜間の電力供給制限が始まわり、家庭回帰の機運もあって道民が支持。夜の娯楽が減った影響か(?)出生率が上昇した。二〇五〇年北海道の食糧生産高が世界の三割を占める。飢え貧困の解消で「食の安全性」が国際世論の最重要キーワードに。対応が早かった北海道はこの年、経済大国として日本から独立。

二〇〇〇年「心身のハンディや立場の違いを超えて、だれもが心豊かで思いやりあふれる社会に。ゼロエミッショーン(廃棄物ゼロ)で環境に配慮しつつ、高い技術力で快適な暮らし。他国がうらやむユートピアとして、

国家としては初めて「北海道」が世界遺産に登録される。

近ごろ、毎日の仕事に追われ、頭の柔軟性が失せていると感じていたところで、この三点が採用されるか、それは分かりません。ふざけ過ぎと眉をひそめる向きもあるうかと存じます。でも日ごろの仕事とは別の視点で北海道の未来を考えることができ、今回の依頼は楽しく感じました。先日、若手職員から「余裕」の大切さを何度も指摘されたのですが、肉体的にも、精神的にも一見無駄に見える「余裕」が大切なのだと思います。

今回の依頼の最後に、こんなコメントを付けました。

「経済性や効率性、自先の利益を求めて走り続けた二〇世紀へは反省から、人間らしさと眞の価値を求めて熟考する時代に。長い時間軸での思考と素早い実践によって、本物を勝ち取る『じっくり型』社会が二十一世紀の北海道」。

二十一世紀はどんな世紀になるのか、それは私たち次第です。

全ての皆さまが幸せでありますようにお祈りし、さあ新世紀のスタートです。

ニセコ町長 逢坂 誠二

## こみゅにてー

## ●こんにちは赤ちゃん

富川 平畑 杏樹ちゃん  
(宏一さん=貴子さん) 11月23日

ベンジョン村 山野 明里ちゃん  
(美昭さん=佳奈子さん) 11月28日

新有島団地 清水 優也くん  
(源吾さん=智代さん) 12月3日

## ●ご結婚おめでとうございます

本通5 結城智也さん=鈴木弘美さん 11月23日

本通5 中村 学さん=若山明美さん 12月12日

羊蹄團地 二階智紀さん=黒木由花さん 12月12日

ニセコ町 三浦伸崇さん=渡辺理奈さん 12月12日

## ●ごめいふくをおいのりします

里見地区親交会 吉岡秀太郎さん (満82歳) 11月18日

有島団地 長谷川カヨさん (満81歳) 12月12日

1日	ニセコ町体育協会表彰式並びに忘年会
2日	リカレント教育モデル講座
3日	第二十五回全町九人制バレーボール大会
4日	人権・困りごと相談所
5日	保育所入所説明会
6日	全町卓球大会
7日	寿太郎十二月学習会
8日	おばんです町長室
9日	ニセコ町防災会議
10日	ニセコ町総合計画プロジェクトチームまちづくり部会
11日	開基百年記念事業記念行事部会
12日	畜産環境整備特別対策事業運営委員会
13日	島有島記念館クリスマス会
14日	第十二回ニセコ町農業委員総会
15日	第六回ニセコ町議会定例会(二十二日まで)仕事納め
16日	29日 19日 18日 17日
17日	28日 27日 26日 25日
18日	29日 19日 18日 17日
19日	28日 27日 26日 25日
20日	29日 19日 18日 17日
21日	28日 27日 26日 25日
22日	29日 19日 18日 17日
23日	28日 27日 26日 25日
24日	29日 19日 18日 17日
25日	28日 27日 26日 25日
26日	29日 19日 18日 17日
27日	28日 27日 26日 25日
28日	29日 19日 18日 17日
29日	28日 27日 26日 25日
30日	29日 19日 18日 17日

●ニセコ町受付分	匿名 金20,000円 (社会福祉事業に役立ててください)
●社会福祉協議会受付分	金10,000円 (ライオンズクラブ助成金の一部を歳末たすけあい運動に役立ててください)
ニセコ町赤十字奉仕団 様	匿名 金3,000円 (社会福祉事業に役立ててください)
打田 洋子様	金30,000円 (父が生前お世話になったお札)
●ニセコ福祉社会受付分	
ふよう会	



図1

### 浴の4大健康効果

- 温度**  
血行をよくして新陳代謝を促す。ぬるめの湯なら精神をリラックスさせる。
- 浮力**  
体の筋肉は浮力によって重力から開放されてのびのびとする。関節周辺の筋肉も緊張から開放されて痛みなどもやわらぐ。
- 水圧**  
全身にサポーターをされたのと同じような状態になり、静脈の血流が心臓に戻るのを助ける。血管を拡大させて血行をよくする。
- 抵抗**  
お湯の中で体を動かすと筋肉が鍛えられ、小さな運動をしたのと同じ効果がある。

## 家庭でお風呂を楽しもう

最近では、「風呂は面倒くさい、シャワーで十分」という「シャワー派」の若者が増えています。しかし、

仕事や家事を終えて、ゆったりとお湯につかる時、「あ、いい湯だ」と思わず声が出てしまうお風呂の魅力。

全体では「やっぱり風呂が一番」と主張する、風呂シャワーよりお風呂の方が入浴は良質の「疲労回復剤」なのです。

入浴には、図一の四つの健康効果があります。ひと言でいうと、きわめて良質の「疲労回復剤」なのです。体と心の疲れをとるには、シャワーよりお風呂の方が

お風呂は、ゆっくりとお湯につかると体のシンまで

お風呂は、「ぬるいお湯はイヤ」と、

「ぬるいお湯はイヤ」と、

お湯につけてみたい

お風呂の入り方

お風呂は、「ぬるいお湯はイヤ」と、

熱いお湯にザブン。顔も肌

も真っ赤でも、じつと我慢。これでは、血圧は上がり、心臓に負担がかかり危険です。入浴は体にとって運動の一つです。過度な運動が体に悪いのと同じで、かえって逆効果になります。疲労回復には、あくまでも「ぬるめのお湯にゆっくりと」が基本。また、せっかく温かいお湯に二時間と、飲酒直後に入浴は避けた方が良いです。

最近では、全国各地の温泉を家庭にいながら楽しめる入浴剤が多くなりましたが、身の回りの大根の葉やミカンの皮、ヨモギを乾燥させて湯船に浮かべると、冷え症や腰痛に効果のある入浴剤などを上手に活用して家庭のお風呂を楽しみ、一日の疲れと汗と一緒に洗い流しましょう。

## 健康づくりより

小野保健婦  
お風呂とシャワーの活用法

## 入浴は良質の「疲労回復剤」

仕事や家事を終えて、ゆつたりとお湯につかる時、「あ、いい湯だ」と思わず声が出てしまうお風呂の魅力。

全体では「やっぱり風呂が一番」と主張する、風呂シャワーよりお風呂の方が入浴は良質の「疲労回復剤」なのです。

有効なのです。  
病み上がりに、医者から「シャワーは良いが、風呂はまだダメ」と言われることがあります。これは、シャワーなら体の表面を刺激するだけですが、湯船につかるだけです。湯船につかると温度の変化が体の内部にまでいきなり、体内に大きな影響を与えてしまいます。

一方、朝に熱いシャワーをさつと浴びることは、その刺激で目も覚め、体をシャキッとさせます。シャワーをさつと浴びることと、お風呂を上手に使い分けると良いのです。

温まり、血行が良くなりますが、浮力によって体の緊張もほぐれ、ストレスも解消するなどのリフレッシュ効果があります。

最近では、「風呂は面倒く

さい、シャワーで十分」と

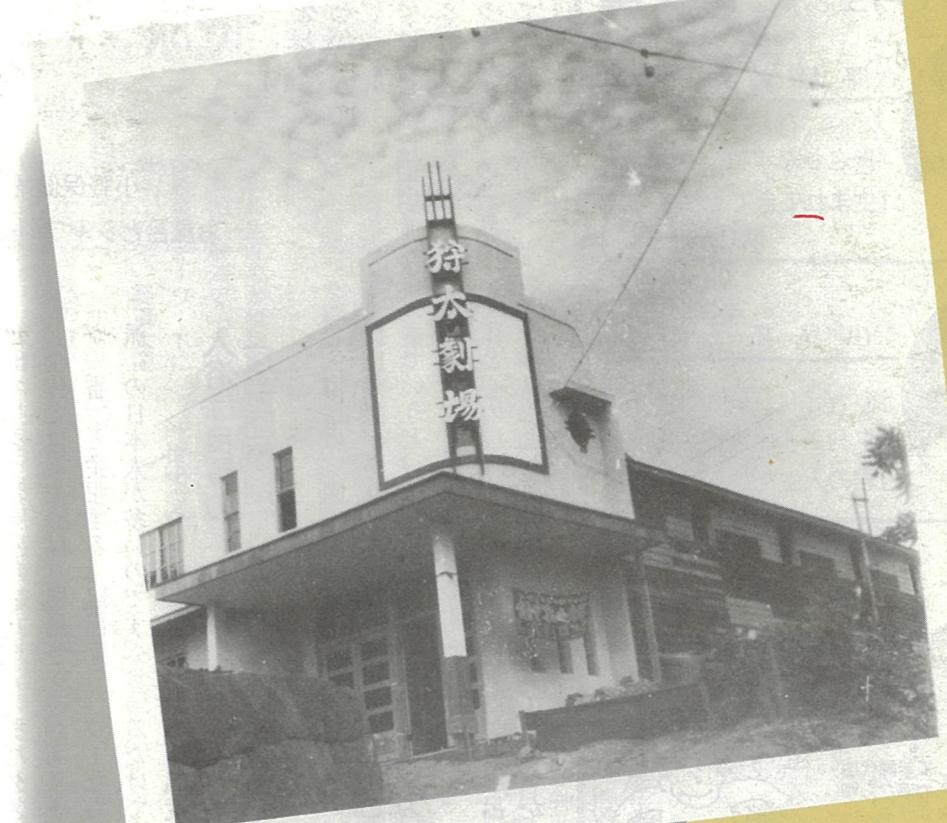
いう「シャワー派」の若者

が増えています。しかし、

疲れたをとるには、どつちがいい

疲れたを

## あのころのニセコ



### ニセコ町にも映画館があった

今回の写真は「狩太劇場」。

ニセコ大橋の市街地側信号機の辺りにあった。狩太劇場。昭和14年ころ八子キク、山本賢治両名の共同経営で建てられました。建設当時は芝居が主で、映画は時々上映される程度。特に選舉演説会場に使われていたそうです。

戦後は、楽団の演奏が盛んでしたが、採算が合わず休場。昭和25年に氏家隆雄さんが買収し、東映系映画常設館にしました。この劇場を中心に映画好きのグループができ、名画の推薦や鑑賞も行われ、映画文化の向上に大きな役割を果たしました（昭和39年閉館）。

TO THE WORLD ニセコ町のホームページのアドレス  
<http://www.town.niseko.hokkaido.jp>

FOR THE WORLD

表紙

の

写

真

は

保

育

所

の

も

ち

つ

き

。

表紙の写真は保育所のもちつき

特集の新春座談会をお読みになつてどのように感じましたか。「へこたれていても始まらない。頑張つてくれ」との言葉を間近で聞き、思わず感激した私。今年私たちの町は開町百周年を迎えるのでニセコに来て十年目を迎える節目の年。

ようしくおねがいします。(a)

今年一年も広報ニセコ同様月でニセコに来て十年目を

よ

う

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な

い

な

く

な</