

ハラスメント防止研修

ハラスメントの無い職場を構築する

～ハラスメントの基礎理解を一步進め、アンガーマネジメントで意識の変革を促す～

日時 2019.12.2(月) PM1:30～

会場 町民センター 2F 研修室1

参加
無料

ハラスメント防止の職員研修を公開で行います。

ニセコ町役場ではハラスメントの無い職場を目指して昨年に引き続き職員向けのハラスメント研修を行います。ハラスメントに対する理解、被害者に対する理解、加害者像を知る、就労環境の問題点を職員が一致して持てるように行う研修です。

また、今回は『アンガーマネジメント』（自身の感情をコントロールし、不要なイライラや怒りを排除しながら適切な状況判断で最善な行動をとる手法）の理論とスキルが習得できる研修です。

町民のみなさんも受講できる研修として実施しますので、ハラスメントについて理解を深めたい、ハラスメントの無い職場を構築したいなど、参加を希望される方は下記申込方法記載の要領でお願いします。

株式会社ソムカ代表
(一般社)応用心理マネジメント協会 代表理事
米国 NLP(TM)協会認定トレーナー
(一般社)日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター

松前 葉子さん

(まつまえ ようこ)



【講師紹介】 アムカで高校・大学(一般教養学・心理学専攻)卒業後、大手マスコプロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年間勤務。退職後、心理学を中心としたコミュニケーション講座の開催を行い、学びを通して自分の変化を多くに感じ、いろいろな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたく、講演・研修・講師業を北海道だけではなく、全国的に活動中。

【専門分野】 ストレスマネジメント・コミュニケーション・アンガーマネジメント・コーチング・ハラスメント防止・女性活躍推進・キャリアアップ・ワークライフバランス・心理学・レジリエンス

研修内容

1. ハラスメントの基礎 (ハラスメントの概念、こんな事もハラスメント)
2. 無自覚のハラスメント (知らぬ間にハラスメント加害者に、ハラスメントチェック)
3. アンガーマネジメントとハラスメント防止 (ハラスメントの原因は負の感情)
4. まとめ (ハラスメントの無い環境構築)

お申込方法

11/25(月) 締切

☎0136-44-2121(担当:総務 本間)

または

✉soumuka@town.niseko.lg.jpへ

住所、氏名、電話番号、参加人数
をお知らせください。

お問い合わせ

ニセコ町役場 総務課 総務係

担当:本間 (不在時:馬淵)

〒048-1595 ニセコ町字富士見 47 番地

TEL0136-44-2121 FAX0136-44-3500

✉soumuka@town.niseko.lg.jp