

広報

ニセコ

No.549
January
2008

1

〔特集〕
後期高齢者医療制度が始まります…………… 3



「せーの！よいしょー！！」
みんなの掛け声に合わせて力いっぱいもちをつく長尾まゆちゃん
(幼児センターのもちつき会にて)

まちのカレンダー……………	1
お知らせ……………	7
まちの話題……………	9
みんなのページ……………	11
くらしの情報……………	17

まちのカレンダー

特集

お知らせ

まちの話題

みんなのページ

くらしの情報



The calendar of a town

まちのカレンダー

公 = 公民館
役 = 役場
運 = 運動公園

幼 = 幼児センター
体 = 総合体育館
あ = あそぶく

西 = 西富地区町民センター
有 = 有島記念館
町 = 町民センター

★総合体育館の一般開放は
毎週水曜日、土曜日と日曜日です。
水曜日…午後7時から午後9時
土曜日…午前9時から午後9時
日曜日…午前9時から午後5時

1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)		5 (土)	
元旦						ごみ収集開始 デイサービスセンター 業務開始			
当番医 俱知安厚生病院 そよかぜ通信放送休止(夜)		当番医 俱知安厚生病院 そよかぜ通信放送休止		当番医 俱知安厚生病院 そよかぜ通信放送休止		そよかぜ通信放送休止(朝・昼)		そよかぜ通信放送休止(朝・昼)	
あそぶく休館日		あそぶく休館日		あそぶく休館日		あそぶく休館日		あそぶく休館日	
6 (日)		7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)	
資源ごみ保管庫利用 開始 有島記念館・総合体 育館開館		役場仕事始め【役場・ 公民館・町民センター の業務開始】 幼児センター（長時間 型）保育始め ●新年交礼会／町： 11:00～12:30		●ふるさと講座「百人 一首かるた会」／西： 9:30～12:00 ●出初式／消防ニセコ 支署前：10:30～12:30		●スキー教室（小学1 年生）／ちびっこ広場 ：9:30～		●スキー教室（小学1 年生）／東山スキー場 ：9:30～ ●子育て講座「パン作 り」／ニセコ中学校： 10:00～12:00 にここ広場→P16参照 ●健康相談／役： 13:30～16:00	
そよかぜ通信放送休止(朝・昼)				夜間当番医 蘭 関		もやさないごみ収集日(水曜日地区)		もやさないごみ収集日(金曜日地区)	
あそぶく休館日									
13 (日)		14 (月)		15 (火)		16 (水)		17 (木)	
●成人式／町：13:00～		成人の日				ふれあいシャトル早朝 便運行開始 ニセコ中学校始業式 ニセコ高校始業日 ●三種混合予防接種／ ニセコ医院：13:00～ ●麻しん風しん二種混 合(第1期)予防接種／ ニセコ医院：13:30～			
				夜間当番医 蘭 関					
		あそぶく休館日		あそぶく休館日					
20 (日)		21 (月)		22 (火)		23 (水)		24 (木)	
		幼児センター（短時間 型）保育始め ニセコ小学校・近藤小 学校始業式		●健康教室（昆布）／ 昆布地区会館：9:30～ ●健康教室（有島2・ 羊蹄・羊蹄2）／有島 2集会所：13:30～		●健康教室（有島・有 島1・有島3）／有島謝 恩会館：9:30～ ●幼児センター開放／ 幼：10:00～11:30 ●おぼんです町長室／ 役：17:30～19:00		●健康教室（ふよう会） ／綺羅乃湯：10:00～	
				夜間当番医 蘭 関		もやさないごみ収集日(水曜日地区)			
		あそぶく休館日							
27 (日)		28 (月)		29 (火)		30 (水)		31 (木)	
当番医 蘭		●健康教室（近藤親交 会）／近藤地域コミュニ ティセンター：13:30～ ●夜間スキー・スノー ボード講習会／ニセコ アンヌプリ国際スキー 場：18:00～ くらしの情報→P20参照		●健康教室（黒川）／ 黒川地区会館：9:30～ ●夜間スキー・スノー ボード講習会／ニセコ アンヌプリ国際スキー 場：18:00～ くらしの情報→P20参照				●健康教室（福井親交 会）／綺羅乃湯：10:00～	
		あそぶく休館日		夜間当番医 蘭 関					

●夜間・休日の急患対応
俱知安厚生病院
☎22-1141

●平日夜間、土・休日対応
蘭 蘭越診療所(蘭越)
☎57-5424
くさとん外科胃腸科(倶知安)
☎21-6410

●急患受付
365日24時間対応

●平日夜間受付
午後5時～午後7時
●土曜受付
正午～午後5時
●日曜・祝日受付
午前9時～午後5時



ニセコ町長
佐藤 隆一

新年あけましておめでとうございます。
町民のみなさまには、健やかに希望に満ちた新春をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。
昨年は、基幹産業の農業では天候不順による減収、価格の低迷や資材の高騰、観光においては海外客は増えましたが、国内客は低調であり地域経済は依然として厳しい一年となりました。
本年も引き続き行財政改革に努めるとともに、新たに老朽化の著しい給食センターの建設をはじめ豊里地区簡易水道、公営住宅や町道路線の整備、観光振興計画の策定、特定地域に限定した準都市計画の策定、乳幼児医療費の対象年齢拡大などに取り組んでまいりますので、みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。
明けましたこの一年が町民のみなさまにとって実り多い年でありますよう、ご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさついたします。



ニセコ町議会議長
成瀬 勝弘

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。
本年は洞爺湖サミットや北京オリンピック開催の年であり、その成果にも大きな期待が寄せられているところであります。
さて、三位一体改革が進み地方分権が具体化する中において、市町村財政の破綻もあり得る時代となり、このことは我が町にとつて決して他人事ではありません。この難局にあつて、住民・行政・議会が一体化し一層の緊張感を持つて知恵と創意工夫を重ねていく必要があり、町民一人ひとりの果たすべき役割は一層大きくなつてきております。昨年、定数を10名として新たな体制にてスタートしました町議会も、議員の力を結集して、笑顔の見えるまちづくりのみに努めてまいり、所存であります。
本年も町民のみなさまにはご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。さらなるご健康とご多幸をご祈念し、年頭のごあいさついたします。

2008

新年あけましておめでとうございます



ニセコ町教育委員会教育長
篠原 正男

新年あけましておめでとうございます。
町民のみなさまには、日ごろより教育行政の推進に深いご理解とご協力を賜っていますことに厚くお礼申し上げます。
昨年は子どもたちの年齢に応じた、教育・保育や子育て支援を行うための幼児センターを開設し、元気に過ごす子供たちの姿を拝見し、喜ばしく思っております。
さて今日、教育環境が刻々と変化する中、未来を担う子どもたちを、私たちが暖かくかつ厳しく守り育てることが強く求められております。
本年も人と人との絆や連帯感に満ちた地域づくりのため学校教育や社会教育、家庭教育の分野において人づくりに取り組んで参りたいと考えておりますので、教育行政へのご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。



ニセコ町農業委員会会長
佐藤 昇平

新年あけましておめでとうございます。
昨年は品目横断的経営所得安定対策や農地水環境対策などの農業の構造改革が実行され、私たち農業者にとつて新たな農業政策のもとで農業経営をスタートさせた年となりました。一方で、天候不順による農作物への被害も見受けられ、農業者にとつては厳しい一年となりました。
本年はWTO交渉の行方や農地政策の転換など農業者を取り巻く環境がさらに大きく変化しようとしています。
農業委員会としても、これらの農業情勢の変化に柔軟に対応しつつ、優良農地の確保やその有効活用、農地の集団化など、ニセコ町農業の確立に向けた取り組みを積極的に推進してまいりますので、みなさまのより一層のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

後期高齢者医療制度が始まります



75歳以上のおみなさんの医療保険制度として、平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が新たに始まります

今月の特集では、この制度について、わかりやすくお知らせします

我が国の医療保険制度は「国民皆保険」

医

療保険制度とは、病気などで病院に行ったときに、あらかじめ支払っておいた保険料から、病院でかかった医療費の大部分がまかなわれ、残りの医療費を本人が支払う仕組みのことです。我が国では「国民皆保険」といわれるように、すべての国民が何らかの医療保険制度に入ることが義務づけられています。

もしこの制度がなければ、私たちは病院でかかった医療費の全額を自分で支払わなければならない、お金がないために病院に行けない人や、療養途中で退院を強いられる人がでてきてしまいます。「国民皆保険」の日本では、個人にかかる経済的な負担が軽減され、誰もが必要ときに医療を受けることができるのです。

増大する高齢者の医療費をまかなうため後期高齢者医療制度が始まります

近

年、急速に少子高齢化が進行しています。それに伴い、高齢者の医療費は増大しており、平成18年度は推計11・2兆円で、これは医療費全体の約3分の1を占めています。また、医療保険制度の運営経

費の多くを負担してきた働く年代の人口が減少したことにより、制度を支える資金が集まらなくなってきました。

こうした変化のなかで、高齢者のみなさんがこれからも安心して医療を受けることができるように、高齢者の医療費を安定してまかなっていくため、「後期高齢者医療制度」が設立され、今年4月から運用が始まります。

75歳以上のおみなさんは全員が後期高齢者医療制度に加入します

一般に65歳以上の人を「高齢者」といいますが、医療保険制度では65歳から74歳までの人を「前期高齢者」、75歳以上の人を「後期高齢者」と呼んでいます。

これまでの老人保健制度に替わり4月から始まる後期高齢者医療制度の対象となる人（被保険者）は、「後期高齢者」である75歳以上のみなさん全員です。また、65歳以上75歳未満で一定の障がいがあると認定された人も対象となります。なお、どちらの場合も、生活保護の給付を受けている人は除かれます。

対象となるみなさんは、国民健康保険や被用者保険（健康保険・共済

図1 後期高齢者医療制度への新規加入イメージ

4月1日から、75歳以上の人は全員が加入（75歳の誕生日から）

後期高齢者医療制度に加入する直前に

「国民健康保険の被保険者」や
「被用者保険の被保険者」だった人

国民健康保険や被用者保険の保険料から後期高齢者医療制度の保険料に切り替わります

「被用者保険の被扶養者」だった人

新しく保険料を負担することになります（以下の軽減措置あり）

※被用者保険の被保険者が75歳以上で、その被扶養者が75歳未満の場合は、被扶養者は国民健康保険に加入します

- ・ 加入から2年間は、所得割額がかからず、均等割額も5割を軽減
- ・ 平成20年4月から9月までは保険料全額を免除、10月から平成21年3月までは均等割額の9割を軽減

表1 後期高齢者医療制度の保険料額の計算方法（平成20・21年度）

$$\text{保険料額（年額）} = \text{均等割額 43,143円} + \text{所得割額（総所得金額等－基礎控除額33万円）} \times \text{所得割率9.63\%}$$

※保険料額に100円未満の端数が出た場合、その端数は切り捨てます

※保険料額の上限は50万円です

※均等割額と所得割率は2年ごとに見直されます

すべての被保険者が公平に保険料を負担します

組合など）の被保険者も、被用者保険の被扶養者も、現在加入している保険から脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入して、新たな制度での保険料を支払うことになります。いずれの場合も変更手続きは不要です（図1）。

これまで高齢者のみなさんは、加入している医療保険によって、本人が保険料を負担している人と負担していない人がいました。後期高齢者医療制度では、すべての被保険者が、それぞれの負担能力に応じて公平に保険料を負担することになります。

そして医療費のうち病院の窓口での自己負担分を差し引いた残額は、みなさんが納めた後期高齢者医療保険料から1割が、現役世代の人が納めた保険料から4割が、国や道や市町村から5割がまかなわれることになります。

北海道後期高齢者医療広域連合が運営します

後 期高齢者医療制度は、都道府県単位ですべての市町村が加入する広域連合が運営します。北海

道では、昨年新たに北海道後期高齢者医療広域連合が設立されました。後期高齢者医療制度は、今までの市町村単位から都道府県単位へと規模を広げること、制度の運営をより安定させ、持続可能なものとしていきます。同時に、従来は市町村によって保険料に差がありましたが、新しい制度では、北海道内に住む人で同じ所得であれば、原則的には誰もが同じ保険料になります。

なお、保険料の徴収や各種申請、届け出などの窓口業務は、町が行います。

医療費は、今までと同じ1割負担です

診 療を受ける場合に、被保険者が病院の窓口で支払う自己負担分は医療費の1割で、今の老人保健制度と変更はありません（現役並みに所得のある人は3割負担）。

なお、新しい被保険者証（保険証）は、今年3月下旬に、対象となるみなさんに配布する予定です。病院に行くときは、新しい被保険者証をお持ちください。新しい被保険者証があれば、従来の老人医療受給者証を持参する必要はありません。

表2 均等割額の軽減について

所得が一定の基準以下の場合は、世帯の所得に応じて均等割が軽減されます

総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円	7割軽減	12,942円
33万円+ (24万5,000円×世帯に属する被保険者数 〈被保険者である世帯主は除く〉)	5割軽減	21,571円
33万円+ (35万円×世帯に属する被保険者数)	2割軽減	34,514円

※65歳以上の人の公的年金などの所得については、その所得の金額から特別控除として15万円を差し引いた額を「総所得金額等」として判定します

※世帯主が被保険者ではない場合でも、その世帯主の所得は、軽減の判定のときの対象となります

この表を適用すると以下ようになります

○1人世帯の場合……年金収入が168万円以下は7割軽減、203万円以下は2割軽減

○夫婦2人世帯の場合……夫の年金収入の額で判定すると、収入が168万円以下は7割軽減、192万5千円以下は5割軽減、238万円以下は2割軽減
(妻の年金収入が135万円以下の場合)

表3 保険料額の試算 (平成20・21年度)

(例1) 1人世帯の場合 (参考: 年金収入のみ)

	①	②	③
所得額 () 内は収入額	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
保険料額	12,900円	79,700円	136,500円

(例2) 夫婦2人世帯の場合 (参考: 年金収入のみ)

		①	②	③
所得額 () 内は収入額	夫	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
	妻	0円 (50万円)	0円 (50万円)	0円 (50万円)
保険料額	夫	12,900円	79,700円	136,500円
	妻	12,900円	34,500円	43,100円

※表2の判定方法により、均等割額のうち、①は7割、②は2割が軽減されています

保険料は年金から自動的に納付されます

介

護保険料と同様に、後期高齢者医療制度の保険料は年金から自動的に納められます。ただし、

年金受給額が年額18万円未満の人や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人は、窓口などで納付します。

保険料は所得に応じて計算されます

後

期高齢者医療制度の保険料(年額)は、被保険者ごとに計算され、全員が等しく負担する「均等割」と、所得額に応じて負担する「所得割」の合計になります。平成20・21年度の北海道では、均等割額が4万3143円、所得割率が9・63%です(4ページ表1)。

所得がある人は、所得がない人に比べて所得割が多くなるので保険料は高くなります。逆に所得が少ない人は、所得割が少なくなるので保険料も低くなります。

また、一定の基準よりも所得が低い場合は、世帯全員の所得に応じて均等割が軽減されます(表2)。例として、1人世帯と夫婦2人世帯で、所得額が30万円、80万円、130万円の場合の保険料額(年額)を試算しました(表3)。なお、被保険者それぞれの保険料額は、今年4月以降に送付する保険料決定通知書でお知らせする予定です。

そのほか、災害などで重大な損害を受けたときや特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料を納めることが困難となった人は、申請により、保険料が軽減される場合があります。

※受けられる給付で申請が必要なものがあります

後期高齢者医療制度では、病気やけが、死亡に対して給付を行います。申請が必要なものもあります。

病気やけがで支払った医療費が高額になった場合に自己負担限度額を超えた分が給付される高額療養費や、被保険者が死亡した場合に給付される葬祭費などで、これらの給付を受けるには、これまでの手続きと同様に役場保健福祉課へ申請してください。

表4 国民健康保険税と後期高齢者医療保険料との比較（試算）

（例1）1人世帯の場合（参考：年金収入のみ）

所得額 ()内は収入額	30万円 (150万円)	80万円 (200万円)	130万円 (250万円)
国民健康保険税額	14,400円	73,600円	113,600円
後期高齢者医療保険 保険料額	12,900円	79,700円	136,500円
増 減	1,500円減	6,100円増	22,900円増

（例2）夫婦2人世帯の場合（参考：年金収入のみ）

所得額 ()内は収入額	夫 妻	30万円 (150万円) 0円 (50万円)	80万円 (200万円) 0円 (50万円)	130万円 (250万円) 0円 (50万円)
国民健康保険税額		20,400円	88,600円	128,600円
後期高齢者医療保険保険料額 (夫婦の合計)		25,800円	114,200円	179,600円
増 減		5,400円増	25,600円増	51,000円増

※国民健康保険税額は、世帯の所得や固定資産の有無などによっても変わります。以上の例は、固定資産無しの場合として試算したものです

国民健康保険税と 比較すると

各

市町村が運営する国民健康保険や被用者保険と後期高齢者医療制度では、保険料の計算方法が異なります。例として、現在二セコ町で国民健康保険に加入している人が、後期高齢者医療制度へ移行したときの保険料額の増減について、表3で取り上げた6つのケースについて試算しました（表4）。試算では、例えば夫婦2人世帯で所得が80万円の場合は、国民健康保険よりも後期高齢者医療制度のほうが保険料額は2万5600円上がります。なお、個別の金額など詳しくはお問い合わせください。

扶養されていた人は保険料が軽減されます

被

用者保険の被保険者に扶養されていた人は、後期高齢者医療制度では新たに本人が保険料を払うこととなります。なお、これまで保険料の本人負担がなかったことから、急な負担増を防ぐため、2年間は所得割がかからず、均等割も5割軽減されます。さらに、平成20年度は特例として9月まで保険料が全額免除され、10月以降の半年は均等割の1割のみの負担（2100円）と

なります。

高齢者が健康でいることが医療保険制度を守ります

後

期高齢者医療制度の保険料は計算方法が2年ごとに見直されます。将来、高齢者の医療費がさらに増大すれば、それをまかなうために保険料も上がっていく可能性があります。

そこで北海道後期高齢者医療広域連合では、今後、病気の予防と早期発見のため、健康診査を市町村に委託し実施していく予定です。

高齢者のみなさんは年齢とともに徐々に体の機能が低下したり、長年の生活習慣を原因とする病気が発症したりする場合があります。日ごろからバランスの良い食生活や適度な運動など、病気になるない生活を実践するとともに、進んで健康診査を受けるなど、いつまでも健康でいられるように注意してください。

高齢者のみなさんが健康でいることが医療費の伸びを抑制し、医療保険制度を安定させ、病気で苦しんでいる人が安心して治療を受けられることにつながるのです。

■問合せ／保健福祉課保険医療係

☎ 44・2121

担当Ⅱ 桜井・渡邊

地域包括支援センターが 高齢者の介護予防を応援します

平成18年4月、介護保険法が改正され、介護予防（介護が必要な状態にならないようにすること）が重点政策として追加されました。町では、介護予防について高齢者の生活を総合的に支援するため、平成19年4月、保健福祉課内に「二セコ町地域包括支援セ



口腔機能の向上体操（すこやか健康教室）

民生委員さんや地域のみなさんからの相談や協力により、支援が必要な高齢者の生活状況を確認し、現在の生活をより自立していけるように介護予防プランをつくりまします。そして、関係する福祉や医療、地域のみなさんと連携しあい、見守りや声かけができるように支援しています。また、介護認定審査で要支援1・2の判定を受けた人の介護予防プランを二セコ福祉会の介護支

ンター」を設置しました。

支援センターでは次のような仕事を行っています。

- ・高齢者の暮らしや介護に関する総合的な相談
 - ・高齢者への虐待防止など権利を守るための相談や支援
 - ・介護予防プランの作成と介護予防事業の実施
- 具体的には、検診や訪問、

援専門員と協力しながらつくりまします。

また、高齢者のみなさんが体力の低下や認知症などの予防に取り組めるように、次のさまざまな取り組みをしています。

- ・すこやか健康教室
- 老人クラブのみなさんに対



体のバランス力を保つ運動（貯筋教室）



体のバランス力を保つ運動（貯筋教室）

- ・貯筋教室
- 体力に不安のある高齢者を対象に簡単な体操などを行います（8月～11月まで週1回、約3カ月間にわたり実施）
- ・家族介護教室
- 介護に関する講話や認知症になった人を介護する家族向けの交流会などを行います
- ・地域で行う元気づくり
- 各地区で開催する高齢者の交流会に出向いて健康相談

を行います

介護予防は、個人の予防だけでなく、日ごろの地域のみなさんの見守りや声かけが大きな支えになります。支援センターでは高齢者が住みなれた地域でいつまでも自分らしく生活できるためのお手伝いをしています。高齢者の相談や介護予防に関する問い合わせなど気軽にご利用ください。

■問合せ／地域包括支援センター 介護支援係

☎ 44・2121

担当 山本・上村



山本保健師（左）と上村保健師（右）

超高速通信サービスの 早期提供を要望しました

町では市街地区など尻別川より南側の地域を対象に光回線による超高速通信サービスの利用意向調査を行い、その結果をもとに、NTT東日本 北海道に早期提供を要望しました



二セコ町の情報通信環境は、市街地区をはじめとする尻別川の南側の地域については、平成14年度に二セコ局エリアで、平成17年度には昆布局エリアで、ADSL（既存の電話回線を使ってインターネットに接続する高速通信サービス）の利用が可能になりました。設備が対応していません。ADSLサービスが実施できない尻別川より北側の地域は、平成16年度に、字曾我、

字東山、字二セコの一部に国の補助事業を活用して光ファイバ網を整備しました。その設備を通信事業者のNTT東日本に貸し付けることにより、同社のBフレッツ（光回線を使用した超高速通信サービス）が利用可能となっています。町では、尻別川の南側の地域でも、光回線を使用した超

高速通信サービスが利用できるよう通信事業者へ要望することになりました。そのため、昨年11月、この地域の行政推進員のみなさんをお願いするなどして、光回線を利用したい人がどれだけののか意向調査を行いました。その結果、各自治会などから、12月6日現在で326件「すぐ利用したい」「将来利用したい」という利用希望が寄せられました。

町はこの調査結果を集約したうえ要望書として、12月10日、NTT東日本北海道須川小樽支店長に、佐藤町長から手渡し、この地域での超高速通信サービスの早期提供を要望しました。

現在、光回線サービスが提供されている尻別川より北側の地域については、昨年、町が使用していた光ファイバのうち、未利用の芯線を追加開放するなど、町として最大限の対応をしています。しかし、この地域は今後も超高速通信サービスの需要が伸びることが予想されるため、NTT東日本には通信事業者として、

この地域の需要の伸びに積極的に対応するよう、あわせて要望しました。

今後は、この要望書をもとに、NTT東日本が二セコ町での今後の超高速通信サービスについて検討していくこととなります。

なお、今回意向調査を行った地域は、交換局が二セコ局と昆布局に分かれているなど問題もあり、一斉に超高速通信サービスが提供されるとは限りません。しかし、近い将来、一部地域にでもサービスの実施が決定されたときには、改めて町民のみなさんにお知らせします。

■問合せ／企画課広報広聴係
☎ 44・2121
担当 山崎・藤



須川小樽支店長(左)に要望書を手渡し
佐藤町長(右)

「羊蹄山ろく博士」の資格に挑戦 羊蹄山ろく地域観光ガイド検定試験開催 …12月1日

第1回目となる羊蹄山ろく地域観光ガイド検定試験が、このほど町民センターと倶知安高校で開催されました。この検定試験は、羊蹄山ろくの歴史や自然、文化、産業のほか、各地のイベントなどの知識を持った観光ガイド育成を目指すものです。

今回の試験には、両会場あわせて主催者の予想を大きく超える387人が参加し、幅広い分野から出題された問題に挑みました。

この検定試験を通して、たくさんの「羊蹄山ろく博士」が誕生します。来年度も開催予定のこの検定試験に、みなさんも挑戦してみてはいかがでしょうか？



真剣に試験に臨む受験者のみなさん。「久しぶりに試験というものを受けて緊張した」と話す年配の受験者もいました



試験会場となった町民センターでは、予想を超える申し込みのため、大ホールのほかにも一般研修室も利用して試験が行われました



羊蹄山ろくの情報が詰まったテキスト「ぐるっと羊蹄まちしるべ」(左)と試験問題(右)。テキストは商工会で配布しています。興味のある人はお問い合わせください

ニセコ生まれのチーズ 全国品評会特別賞受賞

字東山で手作りチーズ専門店を営んでいる関規明さんが、チーズの全国品評会で応募された119品の中から、審査員特別賞を受賞しました。今回の受賞について関さんは「ニセコの牛乳の良さが評価されたと思います。これからも、おいしいと喜んでもらえるチーズを作ります」と話してくれました。



受賞したチーズは、熟成中に塩水などで洗って仕上げる「ウォッシュ」という種類で、微妙な濃さの違いで味が大きく変わるそうです

1000日を刻んだ役場前の看板。この数字が0にならないよう、交通事故には十分注意しましょう



おはよう。
車に気をつけてね



11月に行われた交通安全街頭啓発。このような地道な取り組みが悲惨な交通事故の発生を防いでいます

これからも記録を更新し続けよう 交通事故死0の日 ……11月28日

平成17年3月3日からスタートしたニセコ町の交通事故死0の日が、11月28日に1000日を迎えました。

この1000日という記録は、交通安全推進委員会や交通安全協会などの取り組みはもちろん、町民のみなさんが交通事故に注意をして、1日1日積み重ねてきた結果です。

交通事故は、誰かが注意をすればなくなるというものではありません。運転手や歩行者、子どもから高齢者まで誰もが「事故を起こさない」「遭わない」という強い意識を持つ必要があります。今回の記録がこれからも更新していくように、みなさんの交通安全への協力をお願いします。

駅前にぎわいづくりと起業者の育成を目指すチャレンジショップ本格オープン

このほど、ニセコ駅前チャレンジショップ「狩太楽市」の出店者が決定し、入店した各店舗が営業を開始しました。

この狩太楽市は、駅前活性化と新しく事業を始めたい人の支援をしようと、商工会と町が駅前の空き店舗を活用し、出店希望者を募集して進めている取り組みです。

今回出店したお店は、輸入雑貨や着物のリサイクル販売、ニセコオリジナルポストカードやカレンダーの販売、織物などの体験工房などさまざまなお店がそろいました。また、防寒具や長靴などの日用品を取り扱うお店も出店します。

観光客だけでなく、町民のみなさんも訪れて楽しめる駅前交流の場を目指す狩太楽市。みなさんもぜひ一度、足を運んでみてください。



今回出店したみなさんは、これまでも町内で働いていた人や町内に住み始めた人、町外から参加する人などさまざまな人が参加しています



店内には、気軽に寄ってもらえるように休憩コーナーも用意しています



狩太楽市は、ニセコ駅前、綺羅乃湯向かいの旧株式会社しげもりの店舗を利用して開店しました



劇「西遊記」では元氣一杯立ち回る登場人物たちに、大きな拍手が送られました

優しさと思いやりの気持ちを込めて贈る発表会……11月22日

このたび近藤小学校児童のみなさんが、ニセコハイツを訪問して歌や劇などを披露しました。

この訪問は、近藤小学校が学芸会で発表したものをお年寄りのみなさんに楽しんでもらいながら、児童たちのボランティアの心を育てる取り組みとして毎年行っています。

発表会では、劇のほかハンドベルの演奏や合唱などが披露されました。また、会の終わりには、児童たちが手づくりのクリスマスツリーをお年寄り一人ひとりに手渡し、一足早いクリスマスをお祝いしました。

お年寄りの一人は、「素晴らしいものを見せてもらった。ありがたいね」と満面の笑顔で話していました。

長年の功績をたたえ

町の監査委員を務める加賀谷昭二さん(字近藤)が、このほど監査事務功労者総務大臣表彰を受賞しました。

加賀谷さんは、これまで14年にわたり、町のお金が正しく有効に使われているか調査する、監査委員の役割を担ってきました。これから厳しい目で、町の仕事のチェックをよろしくお願いします。



加賀谷さんは町の監査委員のほか、農協でもお金の使い方を調査する監事を10年間務めました

ボールでつなぐ地域のきずな……12月2日

毎年熱戦が繰り広げられる全町9人制バレーボール大会が、今年も総合体育館で開催されました。

町民大運動会やソフトボール大会と同じく、町内各地域が対抗するこの大会には、10チーム約170人の町民のみなさんが参加しました。

双六チームと東部チームの対戦となった決勝戦では、平均身長で上回る双六チームが、高さを生かした試合運びで昨年に続き2連覇を達成しました。

チーム一丸となって試合に臨んだみなさんは、お互いのプレーや応援、大会後の交流会を通して、より一層親しくが深まったことでしょう。



各試合の中では、強烈なスパイクを打ち込む豪快なプレーも随所に見られました

今日のみんなの
頑張りに乾杯！



優勝した双六チームの大会後の交流会。この交流会で3連覇に向けた結束がさらに固まったようです

町民みなさんの
参加ページです
お便りをお待ちしています

みなさんの ページ

企画課広報広聴係まで
☎44-2121 FAX44-3500
e-mail▶koho@town.niseko.hokkaido.jp

みなさんのページ

our voice

私の意見

みなさんから寄せられる「意見や、お便り」をご紹介します。

今月は、みなさんが町やまちづくりに関して
日ごろお気づきになったことを、
気軽に町とやり取りしてもらったための手法を
ご紹介します。

みなさんぜひ気軽に活用ください。

『私の意見』をお寄せください

今月の広報紙には、『私の意見』という用紙がは
さんであります。この用紙は、みなさんが日ごろ
抱いている、町やまちづくりに対する意見や疑問
を、町に気軽に伝えていただくために同封しまし
た。用紙はのり付けをすると封筒の形になり、そ
のまま郵便として出すことができます（切手はい
りません）。町に届いた用紙は、町長が直接開封し、
内容を確認します。その後、お寄せいただいた意
見や疑問には一つひとつ回答しますので、できる
限り住所や氏名もご記入ください（個人情報厳
格に保護します）。また、対応が必要なもの、可
能なものについては、担当部署に指示を行い、早
急に対応します。

なお、この用紙以外でも、ご意見は手紙、フ
ックス、Eメールのほか、町内各所に設置してあ

る『まちづくり広聴箱』など、どんな方法でも受
け付けています。

※『まちづくり広聴箱』は役場、公民館、町民セ
ンター、綺羅乃湯に設置しています

まちづくりトークもご利用ください

グループで町長と懇談したい場合は『まちづく
りトーク』をご利用ください。おおむね5人程の
人が集まりましたら、町長が指定の場所に伺いま
す。時間や場所に制限はなく、場所がない場合は
町で用意します。また、各課長や担当者の専門的
な話が聞きたいという場合も利用できます。なお
日程などの調整がありますので、希望する人は事
前に役場企画課（☎44・2121）までご連絡く
ださい。

（企画課広報広聴係）

ニセコ高校



コーナー

農ク活動の活性化に向けて

北海道ニセコ高等学校農業クラブ会長 3年 葛西 拓也

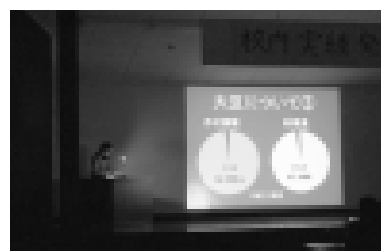
11月30日(金)、全校生徒を対象に学
校活動への意識向上を目指した講話が
開催されました。講師として後志教育
局の相談員をお招きし、ワークショッ
プを行い、ファシリテーション（会議
などを円滑に進行させるための手法）
についてレクチャーしていただきました。
ワークショップでは積極的な意見
が見られ意欲的に取り組むことができ
ました。この経験を生かしこれからの
活動へつなげていきたいと思います。

また12月6日(木)には、1年間のプロ

ジェクト活動の成果を発表する校内実
績発表大会を行いました。発表は6発
表行われ、外部審査員として農業改良
普及センター専門普及員を始めPTA
会長、ニセコ町役場農政課長をお招き
し審査をしていただきました。この大
会で上位に入賞した発表は、1月23
～24日に壮瞥高校で行われる南北海
道実績発表大会へ出場することになり
ます。冬休みを返上し一つでも多くニ
セコをアピールできるよう頑張りたい
と思います。



ワークショップの様子



実績発表大会にて



環境にやさしい活動がしたい！

「エコ意識」を 高めていきたい

五十嵐哉子

原油価格高騰により、12月からガソリン、灯油の価格が値上がりしました。寒い冬を迎え、暖房費など燃料代がかさみ、どの家庭にも深刻な影響を与えていることとします。

我が家でも、家族で同じ部屋で過ごす、湯たんぽを使う、衣類を一枚多く着るなど、家族で少しでも暖かく過ごせるように見直しています。メディアからの暖房対策や光熱費節約情報などを上手に取り入れ、「厳しい冬」を知恵と工夫と努力で何とか乗り越えていきたいものです。

今回のことで、資源の大切さを改めて感じました。当たり前のように使っている便利な物や機能は、その背景にかなりの石油消費があって成り立っています。「エコ生活」という言葉は頭にありながらも、日々の生活の中でつい楽ができる方へ行ってしまうがちです。限りある資源を守るためにも、本当に必要なことを見極め、エコバッグの定着など身近にある小さなことでも、確実に実践していき、「エコ意識」を高めていきたいと感じました。

- グリーンアースでは仲間を募集しています。
この会の活動に関心のある人は
宮田文子さん(☎44-2022)までご連絡ください

e u l t u r e L a n d

カルチャーランド

ニセコ俳句会

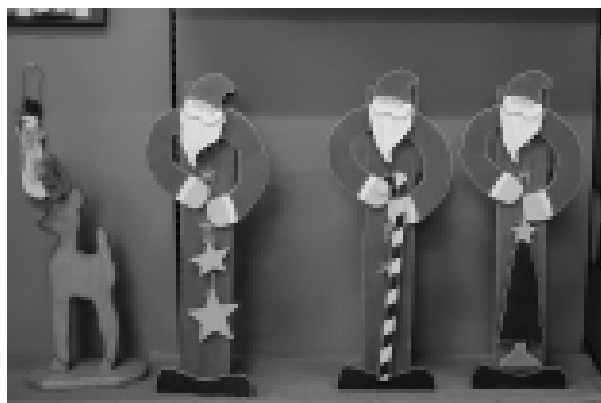
駅を背に記念の写真秋ふかし
菊の香やほのかに匂ひ眠入りけり
巣箱ひとつ抱きて立ちし枯木かな

河瀬 ヨシ
小池 豊子
亀田 禮子

ニセコ短歌会

晴れた日も小鳥は来ずに独り居て朝の食事に思ひめぐらす
母親の手作りハッピーでヨサコイを踊る孫らに秋の陽そそぎたり
一周忌に会ひたる子らのをとめさび君が忌にわが線香手向く

折内 和子
郡司 良子
岩田 稔雄



越湖明美さんの作品（トールペイント）



あそぶっくらぶ
「魔法のじゅうたん」

あそぶっくらぶ

だより No.58

おすすめ本紹介



お皿のボタン

たかどのほうこ

偕成社

取れたボタンを入れておく一枚のお皿。高橋家の飾り棚の上で、ボタンたちはにぎやかに暮らしています。そんなボタンたちの、謎とロマンと冒険うすまろく人生のお話です。

児童書ですが、大人も楽しめる一冊です。

やさしい切り紙

矢口加奈子

池田書店

美しい切り紙がハサミだけで楽しめます。折って、切って、開いて、ほらできた！ 世界各国を旅してイメージをふくらませた作品28種類の作り方を紹介しています。親子で切り紙に挑戦してみましょう。



オタクで女の子な国のモノづくり

講談社

日本人が作り出してきた製品が、海外から見るとユニークなものであることが多く、これは「オタク的、ギャル的」な日本文化と深くかかわっていると分析しています。モノづくりを通して見た日本文化論として面白い内容です。



新着本紹介

実 用 書	読 み 物	児 童 書 ・ 絵 本
ニセコ・ウォーカー	君空（美嘉）	新・学校の怪談 3
年金でトクする88のアイデア	図書館革命（有川浩）	オール（山田悠介）
ぼくんち（西原理恵子）	レターズ・トゥ・ミー（ロビラ）	学習漫画 世界の歴史 全20巻

※新着本はこのほかにもたくさんあります。新着本のリストはあそぶっくらぶにありますので、どうぞご利用ください



あそぶっくらぶ
「かるた取り（その1）」



あそぶっくらぶ
「かるた取り（その2）」



あそぶっくらぶ
「ニセコかるた作り」

イベント

●ガウチョスさんの人形劇公演

今回の公演会は、一昨年もあそぶっくでマリオネット公演を開催したガウチョスさんをお招きして、人形劇を上演します。

- と き／2月1日(金)午後7時～午後8時
- 内 容／童話作家小川^{みめい}未明の魅力あふれる名作童話を上演します

「月夜とめがね」…マリオネット劇

「眠い町」…スライドの映像と語り

参加対象／小学生以上

定 員／30人

- と き／2月2日(土)午前11時～正午

内 容／「ぶんぶく茶釜」「月夜とめがね」

なつかしい昔話を人形劇でお楽しみください

参加対象／幼児以上

定 員／40人

※両日とも参加料は無料ですが、事前の申し込みが必要です。申し込みは1月7日(月)から受け付けを開始します。定員になり次第締め切りますのでお早めに申し込みください

ニセコ町学習交流センター「あそぶっく」

- 開館時間／午前10時～午後6時
- 休館日／月曜日 祝日(月曜日と重なったときは、次の火曜日も)
第4金曜日(図書整理日のため) 年末年始

〒048-1502

虻田郡ニセコ町字本通105番地

☎0136-43-2155 FAX 0136-43-2156

ホームページアドレス <http://www.13.ocn.ne.jp/~asobook/>

展 示

●本の展示

今月から本の展示の場所は、ジャンルにこだわらずに話題の本や新着本を展示します



●趣味の展示

1/10～1/23 ガラス（ニセコガラス慶工房）

1/26～2/7 写真（ニセコ写真同好会）

お知らせ

年始の開館日のお知らせ

あそぶっくは、1月7日(月)から開館します。

これからもあそぶっくは、みなさんの楽しみに溢れた場所になるよう活動していきます。今年もあそぶっくをどんどんご利用ください。

あそぶっくらぶは冬休み中です

あそぶっくらぶは、学校の冬休みにあわせてお休みしています。今年最初のあそぶっくらぶは、1月24日(休)に開催します。

このコーナーでは
毎月子育てに関する
さまざまな活動や情報を紹介します

にこにこ 広場

子育てTopics

おもちゃで 遊ぼう

育児
セミナー
12月4日

第3回目の育児セミナーのテーマは「上手な赤ちゃん遊びと口の中の手入れ」でした。赤ちゃんとお母さんがいっぱいのにぎやかな雰囲気の中、歯のケアの話のほか、1歳未満の赤ちゃんの遊び方やおもちゃの選び方について、参加者のみなさんで話しました。こうしたセミナーに参加して、子育ての参考にしてくださいね。次回の育児セミナーは「離乳食づくり」です。



「どうやって入れようかな？」考えながら遊んでいます

12月の子育て講座は、「ツールペイント講座」でした。「ツールペイント作りは初めて」というお母さんばかりでしたが、わいわい楽しみながら、すてきな壁飾りが完成しました。また、忙しい子育てからちよっと離れて、リフレッシュもできたのではないかと思います。

参加したみなさんは、壁飾りを家に飾って、すてきな新年を迎えたことでしょう。

素敵な作品が できました

子育て
講座
12月11日



「ママじょうず！」素敵な作品が出来ました

幼児センター情報

3歳児 きつね組

きつね組は個性豊かで楽しいクラスです。

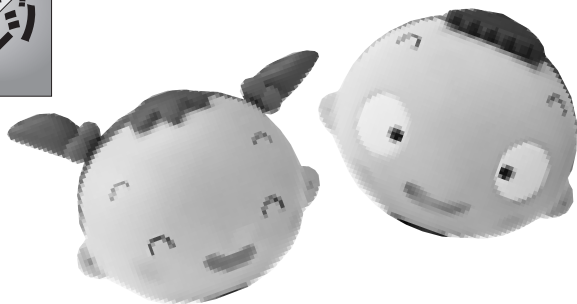
この年齢になると、子どもたちには仲間との共感関係が育ち、友達にも自分と同じ感情や思いがあることに気づき始めます。しかし、ケンカやトラブルになると、頭では理解できても感情が勝ってしまい、うまく解決できないこともあります。こうした場合は、保育士が仲裁するよりも、友達の何気ない優しさや言葉がけで気持ちを切り替えられることが多くあります。心から楽しいと思える経験を仲間と一緒に積み重ね、一人ひとりが安心して自分を出すことができる集団であって欲しいと願っています。

●問合せ／幼児センターきらっと

☎44-2700 担当＝浦野・木村



お兄ちゃんと遊んで楽しかったよ（倶知安高校から職業体験に来たお兄さんときつね組）



●このページに関する問合せ

子育て支援センター「おひさま」▶ 担当：四方^{しかた}または浦野

☎44-2739 FAX 44-2725

●子育て支援ホームページ

<http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>

今月の1枚



三浦 ことちゃん（くま組）、佑南ちゃん（りす組）親子
『ぬいぐるみ大好き。犬のぬいぐるみがほしいなあ』
（幼児センターのお迎えでのひとコマ）

冬を健康に過ごそう

冬期間、お子さんが健康に過ごすために、気をつける点をまとめてみました。

- ・早寝早起きをして規則正しい生活をする
- ・バランスの取れた食事を取るよう心がける
- ・室内の定期的な換気と加湿に気をつける

また、天気の良い日には外遊びで冷たい外気に触れ、皮膚、心肺機能を鍛え、体の抵抗力をつけることもいいでしょう。2歳以上のお子さんなら、うがい、手洗いも忘れずに。

今年も健康な1年にしましょう。

子育て **Pick UP**

掲示板『ひだまりボード』

子育てに関するいろいろな情報を交換するために利用できる掲示板『ひだまりボード』を「おひさま」の前に設置します。掲示板は子育て中のみなさんはもちろん、子育てを終えた人でも誰でも利用できます。

【こんなことに活用してください】

- ・不要になった子どもの服やおもちゃなどを譲りたい。または、譲って欲しい
- ・イベント、勉強会やサークル活動のお知らせをしたい
- ・子どもを気軽に連れて行けるおでかけスポットを発見した。または、教えて欲しい

掲示板を利用したい人は、情報を記入した紙を「おひさま」へ直接持参するか、備えつけの用紙をご利用ください。みなさんの子育てライフを豊かにする情報交換の場として、自由に活用してくださいね。

●問合せ／上記の連絡先まで



たくさんさんの情報を待っています

1月の子育てカレンダー

10 (木) 10時～12時
子育て講座（ニセコ中学校）

23 (水) 10時～11時
幼児センター開放（幼児センター）

毎週 (月)～(金) 9時30分～12時
自由開放（おひさま）

くらしの情報 報

お知らせ

町の将来を考えよう

まちづくり町民講座開催

町では、町民のみなさんと一緒に町の課題や将来の姿を考える、まちづくり町民講座を開催します。

106回目となる今回の

町民講座は、町の景観保全や開発のルールなどについて考えます。

近年、ニセコエリアは海外観光客の注目を集めるとともに、ひらふ地区の急速な開発に伴い、ニセコ町内でも土地取引が盛んになってきています。

観光客の増加や地域の開発は、地域経済に活気をもたらす反面、町の貴重な財産である素晴らしい景観な

どを失う危険性もあります。町民講座は、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

■日時／2月5日(火)

午後6時30分～

■場所／町民センター

■問合せ／企画課経営企画

係 ☎44・2121

担当Ⅱ山本・斉藤

ご確認ください

国民年金保険料控除証明書

社会保険事務所では、国民年金加入者のみなさんに、確定申告などの手続きに必要な国民年金保険料控除証明書を、次のとおり送付しています。

証明書について分からないことがある時は、専用ダ

イヤルにお問い合わせください。

■平成19年1月1日～10月

1日に保険料を納めた人

／11月に送付済みです

■平成19年10月2日～12月

31日に初めて納めた人／

2月に送付します

■問合せ／

控除証明書専用ダイヤル

☎0570・00・9911

または

小樽社会保険事務所

☎0134・23・4231

情報交換にご利用ください

町内求人・求職情報掲示板開設

町では、短期の求人情報や求職情報を掲示する「町内求人・求職情報掲示板」を試験的に開設しています。

この掲示板は、働く意思がある個人と、人を雇いたい事業者が相互に情報を共有する場として提供するものです。

なお、この掲示板は求職求人情報を交換するための

もので、町が仕事や人を紹介するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

■対象者／町内在住者および町内で営業している事業所

■掲示の方法／所定の用紙に必要事項を記入後、申込者が掲示

■掲示場所／役場庁舎1階玄関正面喫煙室手前の掲示板

■掲示期間／4週間以内



情報交換に積極的にご利用ください

■問合せ／商工観光課商工

観光係

☎44・2121

担当Ⅱ前原・高田

年金だより

ねんきん特別便が送付されます

現在、社会保険業務センターでは基礎年金番号に結びつかない約5000万件の記録について、その記録が結びつく可能性のある人に、「ねんきん特別便」を送付しています。

ねんきん特別便には、勤務先・共済組合などの名称、加入・脱退年月日、加入月数が記載されていますので、記録漏れや履歴の年月日などに誤りがないか確認をお願いします。

もし年金記録の訂正などがある場合は、「年金加入記録照会票」に訂正事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。送られた照会票は社会保険庁で再調査し、その結果を改めてお知らせします。また、訂正などがない場合も、必ず確認はがきを送付してください。ねんきん特別便は、平成20年4月から10月ごろまでに、すべての年金受給者と現在加入している人へ送付する予定です。

©ねんきん特別便専用ダイヤル 0570-058-855

■問合せ／町民生活課住民係

☎44-2121 担当=亀山・佐藤

新生に2人が就任しました 民生委員・児童委員の二斉改選

このたび、民生委員・児童委員が改選され、これまで委員を務めた寺岡澄子さん（字富士見）が退任され、新たに渡部誠二さん（字曾我）と高木智子さん（字富士見）が就任しました。

また、このほか13人の委員は再任され、引き続きみなさんの相談に応じます。

■問合せ／保健福祉課福祉係
☎44-2121

担当=横山・松澤

間もなく確定申告の時期です 国税のお知らせ

平成19年分申告所得税・個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告

平成19年分の各税の確定申告期限と納期限は次のとおりです。早期から計画的に納税資金の準備をお願いします。

■所得税申告／3月17日(月)

■個人事業者の消費税・地方消費税／3月31日(月)

※いずれも、申告期限と納期限は同日です

振替納税をお勧めします

納税には、安全で便利な振替納税をお勧めします。

振替納税は、所定の様式（預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書）を税務署または金融機関に提出する必要があります。この様式は税務署に置いているほか、国税庁ホームページから印刷することもできます。

■国税庁ホームページ／<http://www.nta.go.jp>

■問合せ／俱知安税務署

☎22-1192

まちの事件簿

ニセコ町防犯協会

俱知安警察署 ☎22-0110

タイヤ盗難事件

11月7日から9日までの間に、町内の会社社員寮で玄関に置いていたタイヤ4本が盗まれる事件が発生しました。

盗難事件

車上狙い

11月13日から14日までの間に、自宅敷地内に駐車していた車の中から現金などが盗まれる事件が発生しました。

確認不足による衝突事故

11月2日に町内のコンビニエンスストア駐車場で、後方をよく確認しないままバックした車両と駐車場に入ってきた車両が衝突する事故が発生しました。

交通事故

11月27日に町内の国道で、前方不注意の車両が道路左側に止まっていた車両に衝突する事故が発生しました。

町営 空き室があります

住宅に 情報 平成19年12月20日現在

団地名	形式	構造	家賃	戸数	駐車場
新有島団地 5号棟	3LDK 世帯用	2階建 昭和63年建設	月額10,300円 ～44,300円	1戸	駐車スペースあり
望羊団地 B棟	3LDK 世帯用	3階建 平成5年建設	月額11,900円 ～60,100円	1戸	駐車スペースあり
のぞみ団地 2号棟	3LDK 世帯用	2階建 平成8年建設	月額60,000円	1戸	駐車場あり (月額3,000円)

- 受付期間／1月10日(木)～1月21日(月)
- 入居資格・申込方法／詳しくはお問い合わせください

■住宅に関する問合せ／建設課住宅管理係

☎44-2121 担当=大久保・三橋

お知らせ

ノロウイルスの感染に注意

今年も道内各地で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が発生し始め、俱知安保健所管内でも感染事例が報告されています。

ノロウイルスの感染者数は、毎年11月ごろから増え始め、1・2月にピークを迎えます。食品は十分過熱し、衛生管理に注意して感染を予防しましょう。

感染後の症状

ノロウイルスに感染すると、吐き気や嘔吐、下痢などの症状が2、3日続きます。体力が落ちていたり人や高齢者、乳幼児は重度の脱水症状になったり、嘔吐物を気管に詰まらせたりする危険性もあります。

また、症状が治まってもウイルスは1週間程度体内に残っているので注意が必要です。

予防には手洗いが効果的

ノロウイルスは、ウイルスに汚染された食品や患者の排泄物・嘔吐物から感染

します。感染を防ぐためには、手洗いが効果的です。

せっけんでは、ノロウイルスを殺菌することができませんが、手を洗うことで脂などの汚れと一緒に洗い流す効果があります。

調理や食事の前、トイレの後は、せっけんと流水で必ず手を洗いましょう。

感染を広げないために

排泄物や嘔吐物の処理は、素手で行わずに使い捨てゴム手袋を使用してください。汚れは、塩素系漂白剤で塗らしたティッシュやペーパータオルで拭き取り、汚れの周辺まで丁寧に殺菌してください。また、処理の後は、必ず手を洗い感染の拡大を防ぎましょう。

■問合せ／保健福祉課健康づくり係 ☎44・2121

担当Ⅱ上仙・青木

犬は放し飼いできません 野犬掃とうの実施

町では、野犬掃とうを実施します。犬を飼っている人は、犬を逃がしたり放し飼いをしたりしないよう十

分注意してください。

期間中に犬を捕獲した場合、まず登録台帳などと照合して飼い犬であるかどうかの確認をします。飼い犬と確認できない場合や、人または家畜への危害防止のため緊急を要する場合には、野犬とみなして処分します。飼い主のみなさんは、飼い犬の適正な管理にご協力ください

■実施期間／1月7日(月)～3月31日(月)

■実施区域／町内全域

■実施方法／薬殺処分ほか

■問合せ／町民生活課環境係 ☎44・2121

担当Ⅱ佐藤・石橋

さまざまな法律問題に応じます 岩内ひまわり基金法律事務所開設

昨年11月に岩内ひまわり基金法律事務所が、岩内町に開設しました。

これまで南後志地区の法律事務所は、俱知安ひまわり基金法律事務所だけでしたが、今回の開設により、南後志地区は弁護士過疎地域といわれるゼロワン地域

契約結果を公表します

- 工事や委託業務、物品購入などの契約結果をお知らせします。
- 11月11日から12月10日までに行われた入札や随意契約は次のとおりです。

※落札率とは、町が予定していた金額に対し、実際に契約した金額の割合のことです。

平成19年度町道愛媛団体通舗装新設工事

予定価格：13,923,000円 契約金額：13,440,000円

落札率：96.5%

契約相手：東亜道路工業株式会社道南営業所

平成19年度ニセコ町下水道管理センター機械設備分解整備委託業務

予定価格：8,568,000円 契約金額：8,190,000円

落札率：95.5%

契約相手：クボタ環境サービス㈱北海道支店

平成19年度ニセコ町下水道管理センター電気機器点検整備委託業務

予定価格：2,793,000円 契約金額：2,730,000円

落札率：97.7%

契約相手：北海道三菱電機販売株式会社

(弁護士数が1人以下の地域)ではなくなりました。

岩内ひまわり基金法律事務所では、事件の種類や相談の内容を問わず対応します。法律問題で困っている人は、気軽にご連絡ください。

■問合せ／岩内ひまわり基金法律事務所

岩内町字万代3番地9中
央ビル3階

☎0135・61・4777

弁護士 佐々木将司

早期便は運休中です ふれあいシャトルの運休

ふれあいシャトルの早期便は、小・中学校の冬休み期間中にあわせて運休しています。ふれあいシャトルを利用する人は、お間違えないようご注意ください。

■早期便運休期間／

1月15日(火)まで

■問合せ／ニセコバス

☎44・2001

または企画課経営企画係

☎44・2121

担当Ⅱ山本・斉藤

みやはらいつとう
弁護士 宮原一東の
Mr.イットー
法律事務所



ご利用は計画的に？
 返済こそ計画的に！

「ご利用は計画的に」とは、サラ金のCMの決まり文句です。しかし、計画的に借りられる人などいるのでしょうか？

サラ金や信販会社の利息はとても高いため、一度借りてしまうと、借金を返済するために借金をするという自転車操業の状態になる恐れがあります。こうなると借りた人は、常に返済のことを考える生活となってしまう、借りさえすれば「今月は助かった」という心境になってしまいます。このような借り入れは計画的とはいえません。こういう状態になってしまった時、またそうなる前に弁護士などの専門家に相談して、計画的な返済を考えましょう。

なお、弁護士に交渉を依頼した後は、サラ金は取り立てを行うことができなくなります。落ち着いた生活を取り戻すことで、返済計画を考えられるようになるでしょう。

2か月に1回、宮原弁護士が身近な法律問題を分かりやすくお伝えします

宮原弁護士の事務所／倶知安ひまわり基金法律事務所
 倶知安町南1条東2丁目4-7ベルウッドビル3階
 ☎21-6228 F A X 21-6229

クリーンステーション

資源ごみ保管庫を 正しく利用しましょう

役場裏の資源ごみ保管庫は、収集日に資源ごみを出せなかったときや、自宅に保管スペースがなくて困ったときに利用することができます。しかし、最近は一度に大量の資源ごみが持ち込まれ、それぞれのごみを置く場所からあふれてしまうことがあります。資源ごみは、決められた日に各町内会のごみステーションへ出すことが基本ルールです。

また、資源ごみ保管庫に資源ごみ以外のごみや分別していないごみを持ち込む人がいます。資源ごみ以外の生ごみや燃やすごみ、燃やさないごみは、きちんと分別をして、各町内会のごみステーションに出してください。

資源ごみ保管庫やごみステーションは、地域のみなさん全員が利用するものです。次に使う人が困らないよう正しく利用しましょう。

■問合せ／町民生活課環境係

☎44-2121 担当＝佐藤・石橋

スポーツ

ウィンタースポーツを楽しもう

夜間スキー・スノーボード講習

教育委員会では、仕事の後でも気軽に参加できるよう、夜間に講習会を開催します。小学生以上の町民のみなさんは、どなたでも参加できます。

■開催日／

・1月11日(金)・28日(月)・29日(火)

・2月11日(月)・5日(火)・6日(水)

■時間／午後6時～午後8時

■場所／ニセコアンヌプリ国際スキー場

■集合場所／現地集合

※午後5時30分総合体育館

出発の無料送迎バスの利用を希望する人は、事前にお申し込みください

■リフト代／個人負担(リフト代のほか、1D保証

金として千円が必要です)

■申込締切／1月11日(金)

■申込み・問合せ／町民生活課スポーツ係

☎44・2034

担当＝工藤・佐野

1月・2月・3月 運転免許証法定更新時講習日程表

会 場 名	月 別		1月	2月	3月
	区分	日時			
倶知安町 文化福祉センター	優良	日	8日(火)	12日(火)	11日(火)
		時	15:15	15:15	15:15
		日	15日(火)	19日(火)	18日(火)
		時	15:30	15:30	15:30
	一般	日	22日(火)	—	25日(火)
		時	11:00	—	11:00
		日	8日(火)	12日(火)	11日(火)
		時	10:30	10:30	10:30
	違反	日	22日(火)	26日(火)	25日(火)
		時	15:15	13:00	15:15
		日	8日(火)	12日(火)	11日(火)
		時	13:00	13:00	13:00
蘭越町 山村開発センター	優良	日	15日(火)	19日(火)	18日(火)
		時	10:00	10:00	10:00
		日	22日(火)	26日(火)	25日(火)
		時	13:00	14:15	13:00
喜茂別町 農村環境改善センター	優良	日	15日(火)	19日(火)	18日(火)
		時	13:15	13:15	13:15
		日	—	—	—
		時	—	—	—
喜茂別町 農村環境改善センター	優良	日	—	8日(金)	—
		時	—	13:30	—

※講習は、更新手続を警察署で済ませてから受講することになります
 ※受講時間は厳守です。講習開始時間に遅れた場合は受講できません
 ※更新免許証郵送の手続きは、講習受講終了後になります

地域を守る大切な仕事です

各種自衛官募集

2等陸・海・空士

自衛隊では、2等陸・海・空士として平成20年3・4月に入隊する自衛官を募集しています。

■募集内容

種 目	資 格	受付期間	試 験 日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の男子 (平成20年4月1日現在)	2月6日(水)まで	2月9日(土)・10日(日)いずれか1日
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の人 (平成20年7月1日現在)	1月7日(月)～4月14日(月)	4月19日(土)～21日(月)のいずれか1日
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で衛生、情報処理、語学、建設などの国家資格保有者		

予備自衛官補募集

予備自衛官補は、一般の自衛隊未経験者から募集する非常勤自衛官です。

予備自衛官補は、男女の別を問いません。所定の訓練日数を修了した人は、陸上予備自衛官として任用されます。

■試験種目／筆記、面接、適性検査、身体検査

■訓練招集期間中の待遇／教育訓練招集手当あり(月額7900円)

・訓練参加旅費の支給
・衣食住の無料支給、無償貸与

◎申込み・問合せ／自衛隊札幌地方協力本部俱知安地域事務所

俱知安町南3条東1丁目1-1 ☎23・3540

または
募集相談員 山上廣さん ☎58・2570

お知らせ

ニセコの冬を盛り上げよう

シーニックナイト開催

シーニックナイト200

8実行委員会では、シーニックバイウエイ支笏洞爺ニセコルートの冬を盛り上げるイベントを開催します。

今回開催する「シーニックナイト2008」は、支笏洞爺ニセコルートを夏のドライブコースとしてだけでなく、一斉に各地でキャンドルに灯をともし、冬の魅力も広めようという取り組みです。

みなさんも自宅や職場などの前で雪や氷のキャンドルを作り、キャンドルの優しい明かりが映し出す風景を楽しみませんか。

実行委員会では、シーニックナイトで点灯するキャンドルを10本1000円で販売し、運営費に当てています。購入を希望する人は、ご連絡ください。

参加するみなさんが楽しみながら、ルート全体の魅力を高めるこのイベントにぜひご参加ください。

■開催日時／1月26日(土)・2月9日(土)ともに午後5時～午後9時

■問合せ／シーニックナイト2008実行委員会ニセコ窓口 ☎090・7649・0042 担当 大川

相談

相談ください年金のこと

社会保険事務所出張相談所

小樽社会保険事務所では、年金の相談や問い合わせに対応する出張相談を開催します。自分の年金加入履歴や手続きの確認などに、気軽にご利用ください。

■開設日時／

・1月10日(木)

午後1時～午後5時

・11日(金)

午前9時～午後2時

・2月6日(水)

午後1時～午後5時

・7日(木)

午前9時～午後2時

■場所／俱知安町後志労働福祉センター

俱知安町南1東1・14

☎23・2918

■問合せ／小樽社会保険事務所

☎0134・23・4231

心の贈り物 善意に感謝します

ニセコ社会福祉協議会受付分

《ふよう会》佐藤 智子 様
(父が生前お世話になったお礼として)

ニセコ福祉会受付分

《蘭越町》駒込 米造 様
(社会福祉事業に役立ててください)

初回相談料は無料です
しりべし弁護士相談センター

気軽に法律相談をすることが出来ます。相談を希望する人は、事前に電話でご予約ください。

■1月の相談日程／16日(水)

・17日(木)・29日(火)・30日(水)

■相談時間／30分程度

■場所／岩内町高台84-3

■相談料／初回のみ無料

■申込み・問合せ／しりべし弁護士相談センター

☎0135・62・8373

1月生まれ

1歳の写真



ゆいか
重森 唯花ちゃん
(7日)本通10
(省宏さん=香代さん)
「いっぱい食べていっぱい
遊んで大きくなってね」



ゆうせい
細川 侑生くん
(26日)本通7
(善啓さん=奈央さん)
「元気にたくましく
育ってください」



りゅうじ
吉沢 龍二くん
(30日)富士見団地
(広之さん=恭子さん)
「スクスク元気に育ってね」

こんにちは
赤ちゃん

東山
★11月9日生

けんのすけ
北島謙之介くん
(直樹さん=陽子さん)

ご結婚
おめでとうございます

曾我親交会

松田 貴寛さん♥川上さくらさん
12月5日

ごめいふくを
おいのりします

本通6 佐々木 勇七さん
(満78歳) 11月14日

曾我親交会 吉村 稔さん
(満79歳) 11月28日

西富 工藤 定雄さん
(満84歳) 11月28日

西富 宮田 豊さん
(満83歳) 12月4日

人は、食事をしてしばらくすると脳の満腹中枢が刺激され「お腹がいっぱいになった」と感じますが、早食いの人は刺激が届く前に食べ過ぎてし

①一口食べたらず30回噛む習慣をつけよう

実践してみよう
「食事のひと工夫」

1月は、新年会などでもより食べ過ぎ、飲み過ぎをしやすい時期ですね。食べ過ぎや栄養バランスの悪い食事、食事時間の乱れ、欠食といった習慣は、内臓脂肪の原因となります。日ごろから自分に合った食事の量やバランスを守るとともに、食事の時間、食べ方にも気を付けて内臓脂肪を上手に減らしましょう。

食べる

②1日3食、決まった時間に
まいいます。食事をするとき、一口につき30回噛むことを目標にしましょう。よく噛んで食べると、少量でも十分満腹感が得られるので食べ過ぎの予防になります。

人の体は、一食抜いた後にまとめて食べると、脂肪をためやすくなります。食事は、決まった時間にきちんと3食取りましょう。また、食事の量は、3食同量または夜を少なめにするとよいでしょう。

③食べるときは食事を楽しむ

テレビを見ながら、新聞を読みながらなど、何かほかのことをしながら食べると、自分がどのくらい食べたのか分からにくいため、満腹感が少なくなり食べ過ぎてしまいがちです。また、イライラした気持ちで食べることも、食べ過ぎの原因になることがあります。食事は、おいしい料理を眺めながら楽しく食べましょう。

健康づくり
だより

保健福祉課
健康づくり係
☎44-2121



上仙 保健師

メタボリックシンドロームを予防しよう
～食事編～

④好きなものをばかり食べるとはやめる
かたよった食事は、必要な栄養が不足して太りやすくなります。食事のメニューには、糖質・脂質の吸収を抑える野菜やきのこ、海藻など食物繊維のあるものを多く取り入れ、バランスよく食べましょう。

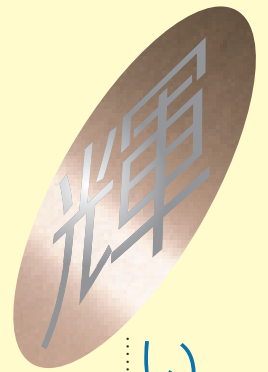
⑤寝る前の食事は太る原因

夜間、特に寝る前の食事は内臓脂肪に直結します。食事は、寝る2～3時間前に済ませましょう。

⑥週に2日は休肝日を

お酒は、つい飲みすぎてしまったり、おつまみや食事をたくさん食べてしまったりとカロリーオーバーを招きます。適量を守ることはもちろん、食べ過ぎに注意しましょう。

毎日のひと工夫が、食生活の改善、健康な体づくりに役立ちます。ぜひ実践してみてください。



いてるね、この人

No.145

去年の夏、字豊里に開業した犬と猫専門の動物病院「ニセコの森動物病院」。
この病院の先生に、ニセコの魅力やペットを飼ううえで気をつける点などについて聞きました。

気軽に來て相談できる 動物病院を目指したい

白沢 伸彦さん (獣医師 字豊里)



「羊蹄山とニセコの山々がまるで絵のように奇麗なのでここに移住を決めました。そう話す白沢さんは、以前、ご夫婦で北海道旅行の途中、訪れたニセコの景色と静けさに惚れ込み、平成18年に山形市から移住し、去年8月に動物病院を開業しました。

ニセコへ来て「雪国の山形にはなかった地吹雪に驚いた」という白沢さんに、獣医師として感じる都会との違いを聞くと、山形市では住宅が密集しているため多かった鳴き声の相談が、ニセコではほとんど無いと話してくれました。

「自身も猫のブルちゃん(写真左下)を飼っている白沢さんに、飼い主とペットが良い関係をつくるために何が大切か尋ねると、「ペットに触れること」と即答してくれました。なぜなら、飼い主もペットも触れ合うことでお互いの心が安

定するし、いつも触ったり抱いたりしていれば、体重の変化や毛の下に隠れているケガや皮膚病なども発見しやすくなるからだそうです。

動物は口がきけないので具合が悪くても自分で訴えることができないため、ペットの病気のサインを見逃さないのが飼い主の務めと白沢さんは話します。「体の小さい猫や小型犬は、具合が悪くなつてから一晩で死んでしまうこともあります。普段より食欲や元気がないときは、すぐ連れて来てください」と白沢さん。病気の発見が早ければ、それだけ治療も簡単で、ペットも苦しまなくてすむと話します。みなさんが気軽に來て相談できる動物病院を目指したいと話す白沢さんは、地域の獣医師として、これから多くさんのペットたちを救っていかうと決めています。

編集後記

「本を読みたくても暇がなくて」そんな症状に効く特効薬を発見しました。それは図書館で借りることです。借りた本には返却期限があるので、無理にでも読み進めましょう。まだ読んでいない本の上に、借りてきた本の山ができていくという状況もいかなるものか...。(ま)

最近、画面をペンでなぞる携帯ゲーム機を使って、漢字や英単語の書き取りをさせる学校があるそうです。学校にゲーム機...勉強と遊びの境界がわからなくなりそうです。そのうち「ゲームをやめて勉強しなさい」「残念でした。これは漢字検定のゲームです」という親子の駆け引きが起こるかもしれませんね。(こ)

昔の学校は木造校舎で、窓から冷気が入らないように窓にはビニールが張られていた気がします。近ごろは窓際から冷気を入りにくくする商品もあるようです。ビニールは外見が良いとはいえませんが、石油価格が高騰していますので、外見とか「そんなの関係ねえ」で、この冬を乗り切るしかなさそうです。(こ)

人の動き (11月末現在)

人口	4,692人
(前月比 +19)	
男	2,258人
(前月比 +7)	
女	2,434人
(前月比 +12)	
世帯	2,080世帯
(前月比 +2)	

外国人登録者 37人
(前月比 +7)



再生素材を使用しています。