

# 講演会に参加しませんか？

PEPTALK!  
ペップ トーク

## 元気・活気・勇気を与えるトーク術

あなたは誰かを本気で励ましたことはありますか？

あなたは誰かに本気で励まされたことはありますか？

### 演題

## 「ペップトーク～目標を達成させる最強のショートスピーチ～」



講師 一般財団法人日本ペップトーク普及協会  
代表理事 岩崎 由純 氏

(いわさき よしずみ)

### ○プロフィール○

トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長

NECレッドロケッツ コンディショニング・アドバイザー

JCCA(日本コア・コンディショニング協会)会長

JATO(日本アスレティック・トレーナーズ機構)元副会長

JOC(日本オリンピック委員会)元強化スタッフ

スポーツ指導や学校・職場・家庭などで、  
応援したい・励ましたい人の背中を押すためのコミュニケーションを学ぶ

\* PEP TALK(ペップトーク)とは \*

元々アメリカで選手・生徒・部下などを励ますのに、監督やコーチなど指導者が試合前(本番前)に使う「激励のショートスピーチ」です。「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味です。日本を代表するアスレチックトレーナーの岩崎氏が、アメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分・家族・仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立しました。シンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

開催日 平成29年12月23日(土)

時間 13:30～16:00

参加費 無料

会場 ニセコ町町民センター 大ホール  
虻田郡ニセコ町字富士見95番地

申込先 ニセコ町総合体育館

Tel:0136-44-2034 fax:0136-44-1666

お問い合わせ先

〒048-1501 虻田郡ニセコ町字富士見95番地(総合体育館内)

後志管内スポーツ推進委員協議会事務局

(ニセコ町教育委員会町民学習課)

Tel:0136-44-2034 fax:0136-44-1666

開庁時間:8:30～17:15 mail:gakusyu@town.niseko.lg.jp

主催 後志管内スポーツ推進委員協議会  
ニセコ町教育委員会

後援 ニセコ町体育協会