

広報

ニセコ

No.562
February
2009

2

〔特集〕

命をつなぐ

家族が倒れた！そのときあなたは救えるか……………2



実際の状況を想定しながら
真剣に心臓マッサージをする土井禎貴さん
(ニセコ高校救命救急講習にて)

まちのカレンダー……………1

お知らせ……………5

まちの話題……………7

みんなのページ……………9

くらしの情報……………17

まちのカレンダー

特集

お知らせ

まちの話題

みんなのページ

くらしの情報



The calendar of a town

まちのカレンダー

まちのカレンダー

- 公 = 公民館
- 体 = 総合体育館
- 西 = 西富地区町民センター
- 役 = 役場
- 有 = 有島記念館
- 町 = 町民センター
- 運 = 運動公園
- あ = あそぶっく
- 幼 = 幼児センター

★総合体育館の一般開放は
毎週水曜日、土曜日と日曜日です。
水曜日…午後7時から午後9時
土曜日…午前9時から午後9時
日曜日…午前9時から午後5時

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●夜間スキー・スノーボード講習会/ニセコアンヌプリ国際スキー場：18:00～【3日まで】 <p>あそぶっく休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康教室（福井地区親交会）/綺羅乃湯：10:00～ ●英会話教室/公：（小学校低学年）15:30～、（中学生以上）16:30～ <p>夜間当番医 蘭 関</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●近藤小学校新1年生1日入学/同校：10:20～ ●健康教室（里見地区親交会）/里見地域コミュニティセンター：13:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康教室（西富）/西：9:30～ ●健康教室（桂）/桂地区会館：13:30～ ●英会話教室/公：（小学校高学年）15:30～、（中学生以上）16:30～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●グリーンパートナー交流会/札幌市：17:00～
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●健康教室（みずほ）/瑞穂地区会館：9:30～ ●ニセコ小学校新1年生1日入学/同校：9:35～ ●健康教室（ニセコ親交会）/綺羅乃湯：13:30～ ●まちづくり基本条例検討委員会/公：13:30～ ●まちづくり町民講座/町：18:00～ <p>あそぶっく休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康教室（市街地区）/町：13:30～ ●英会話教室/公：（小学校低学年）15:30～、（中学生以上）16:30～ <p>夜間当番医 蘭 関</p>	<ul style="list-style-type: none"> 建国記念の日 <p>あそぶっく休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●英会話教室/公：（小学校高学年）15:30～、（中学生以上）16:30～ <p>もやさないごみ収集日（水曜日地区）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●全町児童生徒スキー大会/ニセコビレッジスキーリゾート：開会式9:30～ ●子育て講座/町：10:00～11:30 <p>もやさないごみ収集日（金曜日地区）</p>	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●すこやか健康教室（南西）/綺羅乃湯：10:00～ <p>あそぶっく休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●まちづくり町民講座「観光振興計画について（仮）」/町：18:00～ <p>夜間当番医 蘭 関</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●三種混合予防接種/ニセコ医院：13:00～ ●BCG予防接種/ニセコ医院：13:30～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●寿大学学習会/公：10:15～ ●乳幼児健診/町：10:00～ 	<p>夜間当番医 蘭</p>
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
<p>夜間当番医 蘭</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●すこやか健康教室（東）/綺羅乃湯：10:00～ <p>あそぶっく休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●こんにちは町長室/役：13:30～15:00 <p>夜間当番医 蘭 関</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ふるさと講座「トールペインティング教室」/公：9:00～ ●すこやか健康教室（市街地区）/公：10:00～ ●近藤小学校参観日/同校：13:30～ ●入園説明会/幼：18:30～ <p>もやさないごみ収集日（水曜日地区）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●すこやか健康教室（川北）/綺羅乃湯：10:00～ ●魔法のじゅうたん/公：14:45～ <p>あそぶっくだより→P14参照</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●保健委員会/町：13:00～ <p>もやさないごみ収集日（金曜日地区）</p> <p>あそぶっく休館日</p>	

●夜間・休日の急患対応
倶知安厚生病院
☎22-1141

●急患受付
365日24時間対応

●平日夜間、土・休日対応

●平日夜間受付
午後5時～午後7時

●土曜受付
正午～午後5時

●日曜・祝日受付
午前9時～午後5時

●蘭越診療所（蘭越） ☎57-5424

●くんとさん外科胃腸科（倶知安） ☎21-6410



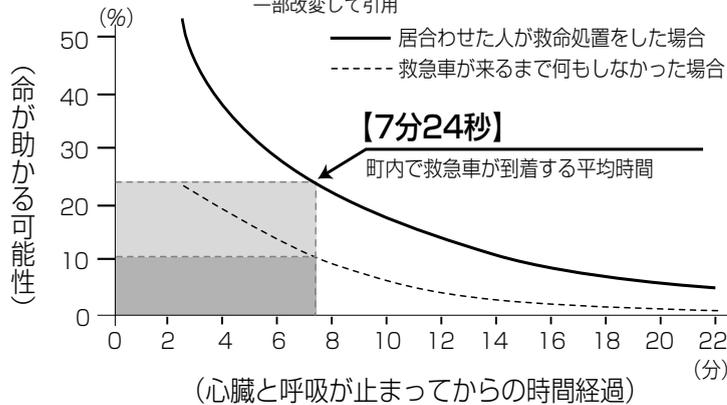
命をつなぐ

——家族が倒れた！そのときあなたは救えるか

家族と何気ない会話を交わしていたある日
突然その家族が倒れ呼吸も脈もない
119番へ通報し救急車を待つあいだ
家族の無事を祈るだけでなく
私たちがやらなければならないこと
私たちにしかできないことがあります

■心肺停止後の経過時間と蘇生率（グラフ1）

※財救急振興財団「応急手当講習テキスト【改訂3版】」から一部改変して引用



生死を分ける7分24秒
昨年1年間に羊蹄山ろく消防組合二セコ支署が救急出動した件数は364件。通報から救急車が現場に到着するまでの時間は平均7分24秒でした。
救急車が出動するげや病気の中でも、もっとも緊急を要するものが心肺停止（心臓と呼吸が止まった状態）です。昨年出動した364件のうち、心肺停止により出動したのは7件、毎年でも平均6件の出動があります。

心肺停止になると肺で酸素を取り込むことができなくなるとともに、血液の循環が止まり全身に酸素が回らなくなります。すると最も酸素を必要とし、全身の臓器に指令を送る器官「脳」が機能しなくなり、人は死に至ります。

また、脳に酸素が届かない状態が続くと、奇跡的に息を吹き返したとしても重い障がいを残す場合もあります。そのため、心肺停止になった人の命が助かる確率は、心臓や呼吸が止まったその瞬間から一刻と低下していきます（グラフ1）。心肺停止で倒れた人がいたときは、とにかく早く119番通報をすることが重要です。

しかし、町内で救急車が到着する平均7分24秒間をただ待っているだけでは、助かる命も助けられなくなってしまう。

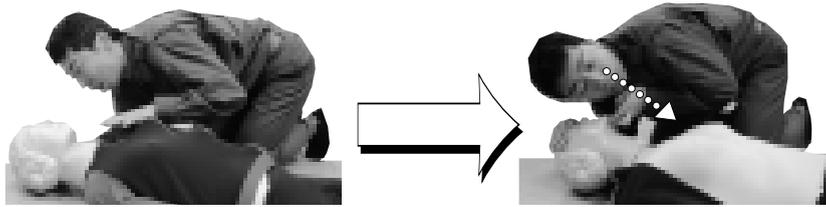
グラフ1を見ると、人工呼吸や心臓マッサージなどの救命処置を行わなかった場合、行った場合に比べて命の助かる確率が半分以下になっていることがわかります。

心肺停止で倒れた人が出たときは、迅速な119番通報とそばにいる人が一刻も早く救命処置をするか否かによって、その命が助かる可能性は大きく異なるのです。

■救命処置の基本動作

※この図はあくまでも基本動作です。各動作には細かな注意事項がありますので、万に備えて講習を受けましょう

①声をかけ、反応がなければ周りの人に救急車とAEDの手配を依頼



②自分の耳を相手の口と鼻に近づけ胸の動きを見ながら呼吸がないことを確認

④胸の真ん中を1分間に100回のペースで30回、4~5cm沈む程度押す

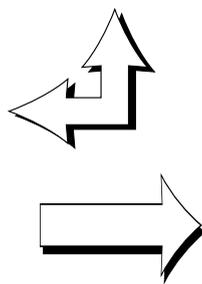


呼吸が戻るか救急隊が来るまで繰り返す



③相手の鼻をつまんで、胸の膨らみ具合を見ながら1秒間に1回のペースで、2回息を吹き込む

⑤AED到着後、機械の指示に従い使用する。電気ショックを与えるときは、周りに人がいないことを確認する。その後③④に戻り、2分おきに改めて使用する



⑥呼吸が回復したら吐いたもののがどに詰まらないよう体を横向きにする

の電極を少し離して張り付けます。

貴金属やペースメーカーからAEDの電極を少し離して張り付けます。

すく非常に効果的です。

ただし、AEDを使用する相手が高貴金属や湿布薬を付けているとやけどにつながる場合があるほか、体が濡れていたりペースメーカーを埋め込んでいたりしている人には、効果が弱まる場合があるので、体をふき、貴金属やペースメーカーからAEDの電極を少し離して張り付けます。

町内にもAEDを備えているホテルや事業所などの施設があるので、もしその近くで心肺停止になった人がいたときは、すぐにAEDを借りて使用しましょう。

現在のAEDは、音声で操作手順を説明してくれるほか、電気ショックが必要な人がどうかの判断もしてくれるので、初めての人にも使いやすく非常に効果的です。

ただし、AEDを使用する相手が高貴金属や湿布薬を付けているとやけどにつながる場合があるほか、体が濡れていたりペースメーカーを埋め込んでいたりしている人には、効果が弱まる場合があるので、体をふき、貴金属やペースメーカーからAEDの電極を少し離して張り付けます。

人工呼吸や心臓マッサージと並んで心肺停止の人への処置として重要なものに、AED（自動体外式除細動器）の使用があります。

「AED」 正常な鼓動を呼び戻す

また、AEDは、地面が濡れている場所や周りの人が患者に触れている状態で使用すると、一緒に感電してしまう危険性があるため、その使用には十分注意が必要です。

倒れた人の症状によってはAEDが「電気ショックは不要です」とアナウンスする場合があります。そのときは引き続き心臓マッサージと人工呼吸を続ける必要があります。

また、AEDは、地面が濡れている場所や周りの人が患者に触れている状態で使用すると、一緒に感電してしまう危険性があるため、その使用には十分注意が必要です。

■町内のAED設置施設

ニセコ駅前温泉綺羅乃湯カウンター	字中央通33
ニセコ高校1階ホール	字富士見141-9
北海信用金庫窓口	字本通70
ニセコアンヌプリ国際スキー場パトロール室	字ニセコ485
ニセコグランドホテルフロント	字ニセコ412
ホテルニセコいこいの村フロント	字ニセコ473
ホテルノーザンリゾート・アンヌプリ1階売店横	字ニセコ480-1
ヒルトンニセコビレッジフロント	
ニセコビレッジスキーリゾートパトロール室	字曾我919-1

誰もが「救う人」

「救われる人」になる

「**三**」方には高齢者がいないから救命救急の知識はあまり必要ない」と考えている人はいませんか？心肺停止を起こすのは高齢者に限

りません。「乳児が異物をのどに詰まらせて、取り除いても呼吸が戻らない」「児童・生徒が部活動中にボールを胸に受けて意識を失った」などを、元気に遊びまわる子どもたちが突然発症する事例もけっして少なくありません。

私が倒れたのは10年ほど前、札幌

市で親戚の葬儀に参列していたときでした。原因は心筋こうそくです。親戚と会話をしている最中、突然

強烈な耳鳴りと大量の汗が出て、立っていらなくなり横になりました。その後、周りの人に救急車の手配を

お願いしたあと、私は意識を失いました。次に私が意識を取り戻したのは、二度の電気ショックを受けた直後の手術台の上でした。目の前に雷が落ちたかのような衝撃でした。

後日、処置に当たった医師から「本当に危ない状態だったんですよ」と聞きました。救急車内で受けた迅速で適切な救命処置によって、私の命は救われたのです。

もしあのとき、救急隊の到着が遅れて救命処置が受けられなかったらと考えると、万一のとき倒れた人のすぐ近くにいる私たちが正しい知識を持って対応できるようにする大切さを強く感じますね。

命を守る知識・技術は患者のそばにいる私たちにこそ必要です

心肺停止から救命処置により命を取り留めた

大野正則さん（字有島）



また「救命処置で命が救われた」という話は、大都市やテレビの中だけの話ではなく、町内でも救命処置で救われた事例があります。心肺停止は年齢や健康状態、住んでいる所に関わらず起こる可能性があり、誰もが救う側、救われる側になりうるのです。

インタビューに答えてくれた大野さんは、退院したあと元気に職場復帰しました。その後、自分と同じように倒れた人がいたときに対応できるようにしようとして職場で行われた救命救急講習を受講したそうです。

私たちが、倒れている人を初めて目の当たりにしたとき、冷静に、効果的に対応することは容易なことではありません。少しでも命を救う確率を高めるためには、十分な事前の練習が必要です。

家族の安否を祈りながら救急車が到着するまで、ただ指をくわえて待つのではなく、大切な家族の命を救うための行動が取れるように、救命救急講習を受講しましょう。

ついさっきまで元気だった家族が目の前で突然倒れたとき、いち早く対応して救うことができるのは、これから駆けつける救急隊や病院にいる医師ではなく、そばにいるみなさん自身なのです。

もしものときの大切な備え「救命救急講習」の受講を

羊蹄山ろく消防組合ニセコ支署

救急係長 中村 裕次



倒

れた人を発見したときは、見よう見まねでもそばにいる人がすぐに行動し、救命処置を行うことが大切です。しかし、正しい知識と技術を身につけているかどうかで、その結果は大きく変わってきます。

意識や呼吸のない人を前にしたときは、現場を何度も経験している私たち救急隊員でも緊張感に包まれます。ましてや、ほとんど経験のない町民のみなさんが行動するときは、講習などで一度でも経験しているかどうか大きなカギになります。

羊蹄山ろく消防組合ニセコ支署では、受講者5人以上の団体を対象に救命救急講習を実施しています。希望するみなさんは、受講希望日の2週間前までに申し込みください。

準都市計画通信

第8号

準都市計画導入に向けて 作業を進めています

町では、準都市計画導入による新たな土地利用のルールを具体的に検討するため、準都市計画策定委員会の設置、アンケート調査の実施、「まちづくり町民講座」での勉強会や関係権利者説明会の開催などを行い、10月10日に開催した都市計画審議会で導入区域や建ぺい率などについての二セコ町案を決定しました。

しかし、町では更なるルールとして、特定用途制限地域（遊戯場などの建設の制限）や景観地区による制限（建物の高さ、色などのルール）が必要と考え、「準都市計画のルールづくりに向けた意見交換会」を3回開催しました。その後、準都市計画策定委員会で議論を重ね、更なるルールの素案を作成しました。

説明会・意見交換会を開催しました

1月15日と16日の2日間、わたり、特定用途制限地域と景観地区の素案について意見を聞くため、説明会・意見交換会を開催しました。

この説明会で寄せられた意見や電話などで寄せられた意見は、準都市計画策定委員会に報告され、再度検討して最終案を作成します。最終案がまとまりしだい、説明会を開催する予定です。

お知らせ

町のホームページでは、準都市計画導入に向けた作業状況についての情報を、随時お知らせしています。

■問合せ／建設課都市計画係

☎ 44・2121

担当 天野・黒瀧・佐藤

特定用途制限地域・景観地区（素案）の概要

各ルールの適用区域については、準都市計画区域と同一として、区域内を一律に適用する。

○特定用途制限地域〈建築物〉の素案

以下の建築物は建設を制限する

- ・ マージャン・パチンコ店などの遊戯場、接待飲食店、風俗施設、カラオケボックス、火薬や石油類などの危険物を一定量以上扱う建物、330㎡以上の工場、薬品を使用するなど環境を悪化させる恐れがある建物（農業関連施設・観光体験施設は除く）、産業廃棄物処理施設、ガソリンスタンド、倉庫業を営む倉庫、ゴルフ練習場

○特定用途制限地域〈工作物〉の素案

以下の工作物は建設を制限する

- ・ 砂利採取場・岩石採取場・コンクリートプラント・アスファルトプラントなどの

工業施設、観覧車・コースター・メリーゴーラウンド・ウォーターシユートなどの遊戯施設

○景観地区〈色彩〉の素案

・ けばけばしい色彩のみ規制し、立面の10%までは範囲外の色も使用可能とする

・ 使用できる色の範囲は次のとおりとする

マンセル色表系による色相	外壁の彩度の上限	屋根の彩度の上限
R (赤)	8	10
YR (黄赤)	8	8
Y (黄)	6	6
B (青)	4	6
上記以外の色相	4	4

※色彩の表示については、日本工業規格 Z8721 に定められた規格による

○景観地区〈外観〉の素案

・ 傾斜屋根を基本とする。平

らな屋根の建物も建てられるが、できるだけ傾斜屋根にしてみたいよう建て主にお願する

・ 付属施設について、車庫や倉庫は建物と調和がとれていること、屋外に設置されている電気設備は建物と色や形を合わせること、灯油タンクは道路から見えないようにするか建物と色や形を合わせることを要する

○景観地区〈高さ〉の素案

・ 建物の高さは15mまでとする

・ 次の条件を全て満たした場合合は25mまでとする

- ① ホテルが旅館であること
- ② 建てようとする建物の高さと同じ距離以上を、道路（町道・道道）から建物の外壁まで離す。（例：高さ25mの建物の場合、道路から外壁まで25m以上離す）
- ③ 建ぺい率が40%以下
- ④ 建物の敷地面積に対する緑化率が30%以上
- ⑤ 都市計画法で定めている開発許可を北海道知事から受け、さらに開発規模が一定規模以上

- 景観地区へ壁面後退距離の素案
 - ・ 建物の外壁から隣の土地の境界まで3 m以上、道路（町道・道道）の境界まで5 m以上離す
- 景観地区へ最低敷地面積の素案
 - ・ 建物を建てる場合は、300㎡（100坪）以上なければならない
- 景観地区へ開発行為の素案
 - ・ 3000㎡以上の土地に



10月から11月にかけて3回にわたり更なるルールの素案づくりのため意見交換会が開催され、活発な議論が交わされました



1月15日に開催された説明会にて、担当者の説明に聞き入る参加者のみなさん

ついで、宅地に造成することやリゾート施設や遊戯施設にするなど開発する場合、緑地を10%以上確保する

○ 景観地区へ工作物の素案

- ・ 色彩、壁面後退距離は上記と同じ、高さは15 mまでとする

※誌面のスペース上、概要のみを記載しました。詳細については、町のホームページをご覧ください

I 人づくり・教育・文化

4 芸術文化

有島記念公園基本構想策定 49万円

有島サフォーク牧場用地の今後の有効活用について、現在の有島記念公園を含めた新たな公園の基本構想を策定します。

主な経費

有島記念公園基本構想委託料 49万円

もっと
知りたい
ことしの仕事

補正予算編

12月に追加された予算のうち主なものをお知らせします

V 自治・まちづくり

3 行政サービス、行政機能

住民税の公的年金からの特別徴収に伴うシステム改修 365万円

住民税の公的年金からの特別徴収（天引き）を導入するため徴税システムを改修します。

主な経費

エルタックス共同利用型審査システム構築業務ほか委託料 226万円
北海道自治体情報システム協議会関連システム開発ほか負担金 139万円

IV 産業・経済

3 商業、工業

中小企業特別融資預託金 200万円

この制度は、町内の中小企業に運転資金などを低利で融資するものです。この融資は町の預託金を原資に行っており、年末には融資枠が限度に達したため、預託金を増額し、中小企業の資金需要に応じていきます。

主な経費

中小企業特別融資預託金 200万円

これからの社会を築く若い力 成人式開催 ……………1月11日

このたびニセコ町民センターで成人式が開催され、45人のみなさんが参加しました。

式典では、新成人が一人ひとり紹介された後、佐藤町長や来賓から「激動の世の中だがそれぞれの夢を実現しようがんばってほしい」「ネバーギブアップをモットーに！我々も応援しています」などの言葉が贈られました。それに対し、成人代表の浜本貴之さんが「進むべき道に向かって自分の足元をしっかりと見つめ、未来を切り開いていく行動力と強い意志を持つことを改めて決意いたします」と答辞を読み上げました。

式典の最中は緊張気味の新人でしたが、式典の後に行われた祝賀会では、談笑しながら写真を撮り合うなどして、友人との再会を楽しんでいました。



式典に臨む新人のみなさん。大人の仲間入りをすることの責任を感じて少し緊張した表情です

まちの my town hot news 話題

祝賀会で友人と語り合う四宮貴仁さん(右)。自分のやりたいことを探し、しっかりした大人になりたいと話してくれました



立派な社会人となることを誓います

新人を代表して答辞を読み上げる浜本貴之さん。答辞の内容は裏表紙をご覧ください

朗読と音楽で楽しむ 冬のひととき ……………12月12日

初冬を迎えた有島記念館で第9回有島童話祭が開催されました。

有島武郎の童話「一房の葡萄」の朗読や、ギターと女性ボーカルによる演奏会などが行われ、参加したみなさんは朗読に静かに耳を傾けたり、熱気溢れる演奏に身を乗り出したりして、冬のひとときを楽しく過ごしました。



プログラムの最後には、参加者が持ち寄ったプレゼントを賞品にビンゴゲームが行われました



目の前の札に集中する関谷弘さん(左)と板敷椎奈さん(右)。札が少なくなるにつれ緊張も増えています



初めて百人一首で遊ぶ子どもたち。札が取れるたびに歓声が上がっていました

札を巡って真剣勝負 百人一首かるた会 ……………1月8日

町民のみなさんが講師を務め、地域の伝統文化や芸能を伝えるふるさと講座「百人一首かるた会」が公民館で開催されました。

小学生から大人まで23人のみなさんが参加し、一宮春雄さん(字中央通)の読み上げる歌に耳を澄まして、一枚の札を取り合う真剣勝負を繰り返しました。札を取るたびに威勢の良い掛け声が響き、会場は熱気に溢れていました。

初めて百人一首に触れる子どもたちも「放課後子ども教室」の先生から札の読み方などを教えてもらい、だんだんと分かるにつれて百人一首で遊べるようになっていました。

寒さに負けないニセコの子 小学1年生スキー教室

小学1年生対象のスキー教室が、今年も3日間にわたり開催されました。この教室は、スキーの楽しさを子どもたちに知ってもらおうと毎年冬休みの間に開催されています。

1日目はちびっこ広場で基礎練習をしました。参加した子どもたちのなかには今回初めてスキーに乗る子どももいましたが、先生の指導でみるみ

るスキーを楽しめるようになりました。2日目からは町内のスキー場に場所を移し、本格的なグレンデでの練習をしました。

2日目以降は激しい雪と寒さに見舞われましたが、悪天候をものともせずスキーを楽しむ子どもたちからは頼もしさを感じられました。この子どもたちの中からオリンピックのメダリストが生まれるかもしれませんね。



疲れも見せず、勢いよくちびっこ広場の坂を駆け上がる佐竹竜二郎君



初めてスキーに挑戦する子どもたちには、先生がスキーをはいての歩き方から優しく教えてくれました



降りしきる雪の中、ストックを使わないで滑る練習。子どもたちのバランス感覚が磨かれていきます



交通安全意識の高揚や交通事故防止に大きく貢献され、町から表彰状が贈られた金澤高正さん(左)と服部充磨さん(右)

長年の功績をたたえ 平成20年度ニセコ町功労者表彰

このたび、服部充磨さん(字富士見)と金澤高正さん(字富士見)が長年にわたりまちづくりに貢献してきた功績を認められ、ニセコ町功労者として表彰されました。

お二人は共に30年以上にわたり交通安全指導員として活躍され、児童生徒の登校時の街頭指導や運転者への事故防止の呼びかけなどさまざまな交通安全活動に熱意を持って取り組まれました。

表彰された服部さん、金澤さん、これからもニセコ町のまちづくりへのご協力をお願いします。

もしもの時に命を救う AEDを町に寄贈……………1月8日

このたび、ニセコ建設業協会から自動体外式除細動器(AED)1台が町に寄贈されました。

AEDは急病などで心臓が停止した人に電気ショックを与え、心臓を再び動かすための装置で、万一のときの救命救急に効果があります。

寄贈されたAEDはニセコ駅前温泉「綺羅乃湯」に設置されました。



ニセコ建設業協会の牧野雅之会長(左)から佐藤町長にAEDが手渡されました

ふれあいシャトルで行く ニセコの魅力を発見する旅

12月から1月にかけて、株式会社ニセコリゾート観光協会主催の無料体験ツアーが開催されました。ツアーでは、ふれあいシャトルに乗って冬のニセコを訪ねる3つのコースが設けられました。

「照覚寺特別法話拝聴ツアー」では字里見にある照覚寺の本堂で住職のお話を聞きました。「ニセコアンヌプリスノーシューツアー」と「てくてくエコツアー」では、スノーシューを履いて雪原を歩きました。

どのコースも、普段あまり見たり聞いたりすることのできないニセコの人や自然と触れ合うことができ、ニセコの隠れた魅力を発見する小さな旅となりました。



法話を語る照覚寺の佐々木俊丸さん。参加したみなさんは人生について考えさせられるお話に聞き入っていました



雪原を歩いたみなさんは、スノーシューで雪を踏み感触を楽しんだり動物の足跡を探したりして、冬の大自然を五感で感じ取っていました

みんなの みんぱう

町民みなさんの
参加ページです
お便りをお待ちしています

企画課広報広聴係まで
☎44-2121 FAX44-3500
e-mail koho@town.niseko.lg.jp

our voice

私 の 意 見

みなさんから寄せられるご意見や、お便りをご紹介します。

今月は、みなさんが町やまちづくりに関して日ごろお気づきになったことを、

気軽に町とやり取り取りしてもらおうための手法をご紹介します。

みなさんぜひ気軽に活用ください。

『私の意見』をお寄せください

今月の広報誌には、『私の意見』という用紙がはさんであります。この用紙は、みなさんが日ごろ抱いている、町やまちづくりに対する意見や疑問を、町に気軽に伝えていただくために同封しました。用紙はのり付けをするので封筒の形になり、そのまま郵便として出すことができます（切手はいりません）。町に届いた用紙は、町長が直接開封し、内容を確認します。その後、お寄せいただいた意見や疑問には一つひとつ回答しますので、できる限り住所や氏名もご記入ください（個人情報保護に配慮します）。また、対応が必要なものは、可能なものについては、担当部署に指示を行います、早急に対応します。

なお、この用紙以外でも、ご意見は手紙、ファックス、Eメールのほか、町内各所に設置してあ

まちづくりトークもご利用ください

『まちづくり広聴箱』など、どんな方法でも受け付けています。

※『まちづくり広聴箱』は役場、公民館、町民センター、綺羅乃湯に設置しています

グループで町長と懇談したい場合は『まちづくりトーク』をご利用ください。おおむね5人程の人が集まりましたら、町長が指定の場所に伺います。時間や場所に制限はなく、場所がない場合は町で用意します。また、各課長や担当者の専門的な話が聞きたいという場合も利用できます。なお、日程などの調整がありますので、希望する人は事前に役場企画課（☎44・2121）までご連絡ください。（企画課広報広聴係）

ニセコ高校



コーナー

人形制作を通して

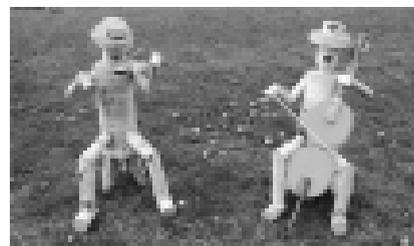
北海道ニセコ高等学校農業クラブ会長 浅古 智美

本校がニセコ町の木である白樺を活用した取り組みを始めて7年が経過しました。その間、微力ながらニセコをアピールしたいという思いで、人形制作を中心に実演や展示などを進めてきました。

次のステップとして白樺コースターを制作し、また今回は「Youteiさん」と名づけた白樺人形をキャラクターにキーホルダーの制作を始め、周辺ホテルにご協力頂き限定販売を始めました。これらの活動は町民のみなさんのご

協力を頂き行っていることから、町を活気づける産消協働に沿う取り組みと考へ、この活動を推進している北海道庁を訪問して報告し、意見を頂いた結果、事例としてインターネットでの掲載をして頂けることになりました。

今後も制作実演などのアピール活動を通して得た経験を生かし、さらに積極的に活動していきたいと考えておりますので、これからも町民のみなさんのご指導、ご協力をよろしくお願い致します。



白樺人形



「Youteiさん」のキーホルダー



環境にやさしい活動がしたい！

ミカンの皮の活用法

岡崎美紀子

冬のこの時期はミカンを食べることが多いと思いますが、ミカンの皮はどうしていますか。何かに利用していますか。お風呂に入れて入浴剤代わりに使っている人も多いのではないのでしょうか。そのまま使っても問題無いようですが、皮を干すことによって香りが強まったり、果皮に含まれる油脂分が軽減されて刺激が少なくなったりするそうです。

私は友人から、魚を焼くときの受け皿に水と一緒にミカンの皮を少しだけ入れておくと良いと教わりました。やってみると、油のギトギトが減って臭いも少なく、洗うのがとても楽になりました。灯油や油が手についたときも、皮でこすってからせっけんで洗うとにおいが取れます。

昔は、皮を煮立てた煮汁で床をふいてつやを出したり、油汚れをふき取ったりと、いろいろ使われていたようです。私たちも昔の人に見習って、再利用できる物は有効に活用してエコな生活を送ってみてはいかがでしょうか。

●グリーンアースでは仲間を募集しています。
この会の活動に関心のある人は、
宮田文子さん(☎44-2022)までご連絡ください

e u l t u r e L a n d



ニセコ短歌会

凜とした「冬のソナタ」のテーマ曲似合う季節がまた来ましたね…
夫病めば白地に赤糸縫いつけて「千人針」のごとく記名せり
穫り上げてレンジに二分間玉葱の血液さらさら初春のレシピ

山崎 英文
斉藤 敬子
千葉 繁男

ニセコ俳句会

ゆず味噌や大根にしむ夕餉かな
すべる道すり足でゆく師走かな
休みつつ賀状書きをり老眼鏡

河瀬 ヨシ
小池 豊子
中村 清美



酒井葉子さんの作品
(卓上機織り機で織ったマフラー)



私の意見【拡大版】

『私の意見』をお寄せください

今月は「私の意見」拡大版として、昨年行われた「まちづくり懇談会」でみなさんから寄せられた意見や要望と、それらに対する回答などについてご紹介します。



まず、今回特に多くの意見が寄せられた分野について、町の取り組み状況や方針をお知らせします。

なお、みなさんから寄せられた意見や要望の主な内容は、次ページの表のとおりです。

農業対策について

町では、資材価格の高騰や農産物価格の下落など近年の農業をとりまく状況の変化に対応するため、さまざまな対策を行っています。

まず、農地流動化対策として、小作料の一部を助成しています。農地を所有している人が他の農家に農地を貸していますが、そのときの借り賃が小作料です。町としては、耕作が行われずに農地が荒廃することを防ぎ、農地を借りている農家の営農を安定化させるため、3年間小作料の3分の1を助成します。このことにより遊休農用地の活用を促進し、農村環境の保全に努めています。

次に、農業の基本となる「土づくり」を町と農協、

農業改良普及センターが協力して進めています。具体的には、完熟堆肥流通促進事業として、堆肥センターが生産する良質な完熟堆肥を農家のみなさんに利用してもらうため、農家が購入する完熟堆肥に対して1tあたり1300円（1戸あたり50tまで）を助成しています。また、有機質資源運搬費事業として、堆肥の原料となる有機質資源（家畜ふん尿）の運搬費を堆肥化施設利用組合を通じて堆肥センターに助成しています（1tあたり630円）。さらに、土壌診断事業として、土壌の正確な現状把握のため、土壌診断手数料の2分の1を補助し、適切な堆肥の活用など土づくりを推進しています。

このほか、今年度に限り免税軽油支援を行っています。これは、近年の原油高騰に伴う燃料用油の大幅な値上げにより農家経営に多大な影響が及んでいることから、農業機械に使用する燃料用油の価格上昇分の一部について助成するものです。

新たな土地利用ルールの導入について

二セコ町内では近年、大規模な土地取引が行われ、特に二セコ・曽我・東山地区では新たに大規模な開発が行われようとしています。

開発行為そのものは、地域の産業の発展や雇用の確保につながるなどのメリットがありますが、周囲の環境にそぐわないような建物が建てられ二セコらしい自然景観が損なわれると、町にとっては大きな損失です。

町では、平成16年度に制定した景観条例により、一定規模以上の建物を建てる事業者は町や建設予定地の近隣住民のみなさんと協議するように定め、無秩序な開発行為を規制しています。この条例に加えて、町では、乱開発や、これに伴う地域住民とのトラブルを未然に防止するという観点から、平成20年度内を目標に、尻別川より北側の地域で、既に厳しい規制が行われている公園地域を除く一部地域について、準都市計画を導入するための作業を進めています。

町では、準都市計画導入地域内で建物の規模を制限するため、建ぺい率（敷地に対する建物の面積）を50%に、容積率（敷地に対する建物の延べ床面積）を200%にするなどの二セコ町案を決定しました。今後この案は北海道都市計画審議会で審議される予定です。

併せて、国の景観法に基づく景観地区と特定用途制限地域を指定することにより、準都市計画導入地域内で建物の用途（風俗施設など）を制限したり、建物の高さや色、敷地面積などを制限したりすることについて、現在検討を進めています。

まちづくり懇談会に寄せられた 主な意見・要望の内容(一部抜粋)

■開催期間／平成20年11月5日～12月5日
 ■開催回数／12回(町内各地域で開催)
 ■参加者数／166人
 ■寄せられた意見・要望の数／133件

分野	意見・要望、回答の内容
産 業	<p>●農産物価格が下落し資材価格が高騰するなど、農業を取り巻く状況が厳しさを増しているが。 [回答]町として、農地流動化対策や土づくり対策など、さまざまな対策を行っています(詳しくは前ページをご覧ください)。</p> <p>●真狩川の川底を通っている水路は、だいぶ砂がたまっているのではないか。今はちゃんと水が通っていても、将来はどうか分からない。今は修理して使っているが、水路の管理はたいへんだ。 [回答]水路については基本的には地域に管理いただいておりますが、ほかの地域からも同様の要望があり、大規模な修繕などに補助が無いが調査しています。</p>
教 育	<p>●運動公園のパークゴルフ場は今年3ホール整備したが、さらに整備はするのか。 [回答]来年度すべての整備を行う予定です。ただし、整備中のホールは休まなければならないので、パークゴルフ協会と相談のうえで整備していきます。</p>
福 祉	<p>●福祉灯油について、対象になる世帯の制限は緩和されたのか。 [回答]従来からの福祉灯油のほかに、昨年度から特例福祉灯油を設けています。特例福祉灯油については、昨年度は世帯全体の収入が120万円までだったところを160万円までにするなど制限を緩和しました。</p>
環 境	<p>●住宅の近くにキツネが出る。エキノコックスが心配だ。 [回答]数年に1度は検査を受けてください。町で行った検査で陽性になった人はまだいませんが、キツネからは病原体を持っていることが確認されています。他の町村では虫下しの入った餌をまいていますが、町でも同様の対応を行うことができるか検討しています。</p> <p>●堆肥センターに集まってくる大量のカラスの駆除してほしい。堆肥センターの悪臭も風のないときはひどい。 [回答]カラスは以前、猟友会で駆除していましたが、高齢化によりもう駆除できないと言われていました。堆肥センターでは爆竹を使って追い払っていますが、カラスも頭が良くすぐ戻ってきます。糞については消防の放水で駆除するので教えてください。においについては、堆肥センターの大型ファンを一時的にしか回さないよう対応していますが、生ごみは毎日搬入があるので難しいです。</p>
「 ミ ュ ニ テ ィ	<p>●町民センターのホールが喫煙場所になっているが、吹き抜けなので2階にも煙が来る。なんとかならないか。 [回答]町民センター全館を禁煙にする予定です(1月1日から全面禁煙にしました)。</p> <p>●新しくできた分譲地などに越してきた人で町内会に入らない人がいる。ごみの出し方も町のルールを守っていない人がいる。新しく入ってくる人に最低限のルールを守るとともに地域と交流するよう何か施策を考えてほしい。 [回答]引っ越してきた人が役場に転入届を出すときに、町内会に入るよう指導しています。なお、ごみステーションについては、地域によって鍵をかけているところもあるようです。</p>
道 路 ・ 交 通	<p>●町道羊蹄近藤連絡線が大型車の通行が多い。犬の散歩をする人や子どもたちも歩いているし危険だ。ログワールドのカーブは直角に近く、大型車は曲がるときに大きくはみ出す。道路に段差もできていて、ダンプが通ると家が揺れる。大型車の通行を規制できないか。 [回答]大型車の規制については公安委員会に話していますが、規制はかけられないと言われていました。急カーブの箇所については検討のうえ可能であれば改善していきます。また段差などの道路の傷みについては対応していきます(12月11日から40キロと50キロの速度規制が実施されました)。</p> <p>●自転車を載せられるふれあいシャトルをもっと増やせば、利用者も増えるのでは。 [回答]今年度は観光客の利用のある曾我東山有島線とアンヌプリ線で試験的に行いました。他の路線については状況を見ながら対応していきます。</p> <p>●ふれあいシャトルは14時台の便まで間があきすぎる。 [回答]14時台からは下校時間に合わせているため前倒しはできないので、9時台を30分ほど後ろにずらすことを検討しています。</p>
情 報	<p>●そよかぜ通信の廃止後は、お悔やみや災害のお知らせはどうするのか。 [回答]そよかぜ通信については、運営や機器の更新に多額の費用がかかり、継続することができません。そよかぜ通信の廃止後は、お悔やみは新聞で見ただくしかなくなりますので、ご理解ください。災害については、公用車にスピーカーを載せて町内を回り対応します。なお、防災無線は億単位の費用がかかるため設置は困難です。</p>
合 併 ・ 広 域 行 政	<p>●合併についてはどうなっているのか。 [回答]平成22年3月で合併新法の期限が来ますが、現在ニセコ町では合併する機運にはありません。なお、近隣では留寿都村と喜茂別町が合併に向けた協議を進めています。</p> <p>●後志広域連合はどのような仕事をしているのか。 [回答]現在は税の滞納整理事務などを共同で行っています。来年度からは国民健康保険や介護保険事務も行うため、人数も倍増する予定です。ただし、窓口業務は現在と同様に役場で行います。</p>

まちづくり懇談会のすべての内容を知りたい人は、企画課広報広聴係までお問い合わせください

■まちづくり懇談会、広聴事業に関する問合せ／企画課広報広聴係 ☎44-2121 担当=山崎・重森・藤



「あそぶっくらぶクリスマスオーナメントづくり」

あそぶっくらぶ

だより No. 71

おすすめ本紹介



寡黙なる巨人 多田富雄 集英社

免疫学者で作家としても活躍している作者が、脳こうそくを患い、死の間際から生還。しかし、右半身まひなど絶望的な後遺症を抱え、それでも自分の中に新しい巨人が生れたとして、さまざまなことを発信してくれる本です。

『手帳美人』入門 手帳美人研究会 ソニー・マガジズ

どんな自分でありたいかを知ることで、あなたに合った手帳とあなたがハッピーになれる使い方がみつかるはず！ 充実した毎日を過ごすための具体的な手帳の選び方・使い方を紹介しています。



韓国美人食 秘伝のレシピで若返る チョン・テキョン NHK出版

韓国では、毎日の料理の中に美肌や元気の素があるという「薬食同源」の知識が根付いています。そんな韓国の抗加齢な日常料理を紹介するアンチ・エイジング・ブックです。



新着本紹介

実用書	読み物	児童書・絵本
お料理絵日記	ガリレオの苦悩 (東野圭吾)	だるまさんの
「閑」のある生き方	冬の喝采 (黒木亮)	ぼく、おつきさまがほしいんだ
40歳で遺言状を書く！	十七歳の硫黄島 (秋草鶴次)	きになるともだち

※新着本はこのほかにもたくさんあります。新着本のリストはあそぶっくらぶにありますので、どうぞご利用ください

みんなのページ



「あそぶっくらぶクリスマスカードづくり」
紙と布と毛糸などを使ってオリジナルの
カードが出来上がりました



「あそぶっくクリスマス会」
小学生のみなさんがすてきな音色の
ハンドベル演奏をしてくれました



あそぶっくらぶのみなさんが
幼児センターでお話を披露しました

展示

●本の展示

2/1～2/26 「ノンフィクション特集～真実の物語～」
今月はノンフィクションの本を集めました。



小説よりも奥深い実際にあった物語。ぜひ一冊ご覧ください

●趣味の展示

2/7～2/22 生活の家作品展
2/25～3/8 書（書友会）

ニセコ町学習交流センター「あそぶっく」

- 開館時間／午前10時～午後6時
- 休館日／月曜日 祝日（月曜日と重なったときは、次の火曜日も）
第4金曜日（図書整理日のため） 年末年始

〒048-1502
虻田郡ニセコ町字本通105番地
☎0136-43-2155 FAX 0136-43-2156
ホームページアドレス <http://www.13.ocn.ne.jp/~asobook/>

お知らせ

趣味の展示作品募集！

あそぶっくの館内には、みなさんが趣味で取り組んでいる作品を展示する場所があります。この展示スペースには、今年度も個人や団体のご協力により毎月たくさんの力作が並び、あそぶっくを利用しているみなさんからも大変好評です。

現在、あそぶっくでは4月から展示する作品を募集しています。出展を希望する人は、あそぶっくにご連絡ください。また、推薦したい人がいるという場合もぜひご紹介ください。

みなさんのすてきな作品をお待ちしています。

- 申込期限／2月28日(土)
- 展示期間／約2週間



昨年展示された
みなさんの作品です

今月の魔法のじゅうたん

今月の魔法のじゅうたんは、隣の真狩村からゲストをお招きします。どんな楽しいお話が聞けるでしょう。みなさんお誘いあわせのうえ、お越しください。

- 日時／2月26日(木) 午後2時45分～3時30分
- 場所／あそぶっくコミュニティールーム

このコーナーでは
毎月子育てに関する
さまざまな活動や情報を紹介します

にこにこ 広場



講師を務めてくれた田中陽子さん（左から2人目）と坪井美代子さん（右）
「若い人が編み物を覚えてくれてうれしいです」と話していました

子育てTopics

かわいい靴下が 編めました

靴下編み
1月中旬

最近、子どもの靴下や手袋などを手作りするものが少なくなりました。そこで、おひさまでは、地域で編み物が得意な人を講師にお招きして、子どもの靴下を編みました。

講師の親切丁寧な指導の下、靴下編みのポイントを一つ一つ教わりながら編んでいきました。参加者の中には、編み物初体験の人もいて、途中編み目をはずしてしまう苦労も



苦労しましたが、上手に編めました

あったようですが、みなさん上手に靴下を編んでいました。

参加者からは「身近に編み物を教えてくれる人がいないので良かった」「難しいというイメージがあったけど、今は自分で編めそう」など編み方を教わる機会を得たことが良かったようです。編みあがった靴下を子どもに履かせるとお母さんの表情は、頑張った編んだ達成感と出来上がったうれしさでいっぱいでした。

お母さんが愛情を込めて編んだ靴下で、子どもたちは心も足元もぽかぽか温かく過ごせそうですね。

幼保総合化情報

小学校との連携

先月、ニセコ小学校4年生のみなさんが幼児センターで、リコーダーや劇を見せてくれました。小学校とはこのほかに、大型絵本の読み聞かせをしに来てくれたり小学校の地域参観日に招待してくれたりと交流が深まっています。

園児たちは、小学生と一緒に交流することで未知の小学校への不安が軽減され、同時に学校のイメージや雰囲気を知ります。そして、自分も大きくなったらあんな風な優しい人になりたい・すてきな人になりたいという気持ちが育ちます。特に年長児は、もうすぐ始まる小学校生活への憧れと期待を抱くことでしょう。

●問合せ／幼児センターきらっと

☎44-2700 担当=浦野・木村



地域参観日のお知らせにニセコ小学校2年生のみなさんが幼児センターへ来てくれました

みんなのページ



●このページに関する問合せ

子育て支援センター「おひさま」▶担当：四方しかたまたは浦野

☎44-2739 ☎ 44-2725

youji@town.niseko.lg.jp

●子育て支援ホームページ

http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/

今月の1枚



朝比奈 てんせい 天聖くん (りす組)
「楽しく遊んだら寒さなんてへっちゃら。雪遊び大好き」

おいしい、楽しい、おやつしミピ

「もちもちおやき」

簡単に作れてカルシウム豊富なおやつはいかがですか。お子さんと一緒に楽しみながら作ることもできます。

●材料 (12個分)

白玉粉 1/2カップ

絹ごし豆腐 1/4丁 (70g)

桜えび 5g ちりめんじゃこ 10g

青のり 少量 白ゴマ 少量

サラダ油・塩 少量

●作り方

①桜えびは電子レンジで30秒加熱して細かく刻む

②白玉粉と絹ごし豆腐をあわせてよく練る。

耳たぶの硬さになるように練り、硬ければ水を補う

③②に桜えび、ちりめんじゃこ、白ゴマ、青のりを練り混ぜ12等分する

④丸めて平らにつぶし、油を熱したフライパンやホットプレートで両面こんがり焼く

『今月の1枚』
写真募集中です

お子さんのとっておきの1枚を広報誌に載せてみませんか？ 写真に一言コメントを添えてご応募ください。みなさんのかわいらしい写真をお待ちしています。

●投稿方法／写真を持参するか、デジタルカメラの画像を上記アドレスまで送ってください。写真は後日返却します。

●応募・問合せ／上記連絡先

参加してみませんか

3月の子育て講座

3月の子育て講座は、倶知安の読み聞かせサークル「ぐりとぐら」のみなさんによる、読み聞かせです。内容は、ひな祭りのお話をする予定です。今年度最後の子育て講座ですので、ぜひご参加ください。

●日時／3月2日(月) 午前11時～11時30分

●場所／おひさま

●申込み期限／2月27日(金)

●申込み・問合せ先／上記の連絡先まで

2月の子育てカレンダー

13日(金) 10時～11時30分
子育て講座(町民センター)

20日(金) 10時～
乳幼児健康診査(町民センター)

毎週(月)～(金)9時30分～12時
おひさま開放(おひさま)

くらしの情報

お知らせ

他人事ではありません

悪徳商法・振り込め詐欺に注意

悪徳商法や振り込め詐欺の被害が、いまだに発生し続けています。「自分は大丈夫。関係のないこと」と思っている人が多くいますが、これらの事件は身近なものであることを理解しておくことが大切です。

おかしいと感じる電話や訪問があったときは、一人で判断せず、家族や消費者生活窓口にご相談しましょう。

■相談窓口／北海道立消費生活センター

050・7505・0999

または商工観光課商工観

光係 ☎44・2121

担当＝折内・前原・高田

実際に発生している悪徳商法・振り込め詐欺

これらは一部に過ぎません。紹介した事例以外でもすぐにお金を請求してきたり、不自然な点があったりしたときは、十分注意してください。

悪徳商法の一例

○点検商法

「無料で点検します」と家を訪問し、このままの状態だと危険と不安をあおって高額な商品や工事の契約を迫る

【ポイント】

その場ですぐに契約を迫る業者には特に注意する

○催眠商法

会場に集めて日用品など

を無料で配布し、興奮状態を作って高額な商品を契約させる

【ポイント】

ただより高いものはないことを自覚し、安易に参加しない

○マルチ商法

知人などから「商品を販売することで高収入が得られる」といわれ、商品を購入するが思うように売れず、在庫と借金が残る

【ポイント】

マルチ商法は、人間関係を壊す危険があります。知人といえども、甘いもつけ話に惑わされないこと

○クーリングオフ制度

訪問販売などで契約した場合でも、一定期間は消費

者が自由に契約を解除することができず。詳しくは相談窓口でご確認ください。

振り込め詐欺の一例

○還付金詐欺

税務署や社会保険事務所などの職員をかたり、還付などに必要な手続きを装ってATMを操作させ、現金をだまし取るうとする

※最近では定額給付金の給付を装う詐欺もあります

【ポイント】

役所やNTTなどの職員が還付金の手続きのために、ATMの操作を求められることはありません

○おれおれ詐欺

電話を利用して親族や警察官などを装い、事故や犯

罪などの示談金を振り込ませようとする

【ポイント】

一度電話を切り、本人や家族などに事実を確認する(警察官が示談に介入することはありません)

○架空請求詐欺

郵便や携帯電話などを利用して、使ってもいない使料などを請求し、現金を振り込ませようとする

【ポイント】

覚えがない請求は無視する。相手から連絡があった場合は、自分の氏名や住所を教えずにはつきり断る ※裁判所から連絡があったときは、そのまま放置せず、内容を裁判所に確認してください

裁定請求書が手元に届いたら？

厚生年金を60歳から受け取れる人、国民年金を65歳から受け取れる人には、誕生日の3カ月前に年金番号や氏名、生年月日、住所年金の加入記録などが記載された「裁定請求書」が、社会保険業務センターから送付されます。

裁定請求書が3カ月も前に送られる理由は、これまでの年金記録の確認と、誤りがあったときに年金記録の修正を行うためです。

届いた裁定請求書に加入していたはずの記録が記載されていないときや加入期間の受給要件を満たしているのに裁定請求書が届かないときは、すぐに社会保険事務所または町民生活課にご連絡ください。

裁定請求書が届いた人は、同封の添付書類一覧を確認して、年金手帳や印鑑など必要書類を用意のうえ、町民生活課窓口で手続きをしてください。なお、年金受給の手続きができるのは、誕生日の前日以降ですのでご注意ください。

■問合せ／町民生活課住民係

☎44-2121 担当=工藤・佐藤

まちの事件簿

ニセコ町防犯協会

倶知安警察署 ☎22-0110

脱衣場ねらい事件の発生

町内の入浴施設脱衣場で、置いていた手提げバッグが盗まれる事件が発生しました。

スリップによる単独事故

12月10日に町道で、凍結路面でスリップした車が路外に飛び出す単独事故が発生しました。

交差点内で衝突事故

12月23日に町内の交差点で、直進車と右折中の車が衝突する事故が発生しました。

大麻取締法違反事件の発生

大麻を所持していた日本人男性2人が検挙される事件が発生しました。

盗難事件

交通事故

その他事件

お知らせ

戸籍電算化に伴い変わります 戸籍の漢字表記変更

現在町では、これまで紙の台帳で管理していた戸籍を、4月から電子データで管理するための作業を進めています。

戸籍電算化に伴い、これまで紙上で手書きで記載されていた「外字」と呼ばれる特殊な字体の漢字は、標準的な漢字に変更します。漢字変更の対象となる人には、町から文書でお知らせします。

「まちづくり基本条例」を中心に、今後のまちづくりについて話し合います。

まちづくり基本条例は、条例ができてから8年が経過し、今年度はその内容の見直しを進めています。

町民講座は、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。なお、当日は託児所を用意しますので、希望する人は、2月6日(金)まで

■報告期限／3月6日(金)

■問合せ／町民生活課住民係

☎44-2121 担当=佐藤・工藤

町の将来を考えよう

まちづくり町民講座開催

1111回目となる今回は、

「まちづくり基本条例」を

中心に、今後のまちづくりについて話し合います。

まちづくり基本条例は、条例ができてから8年が経過し、今年度はその内容の見直しを進めています。

町の憲法といえるこの条例のあり方について、一緒に考えてみませんか。

町民講座は、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。なお、当日は託児所を用意しますので、希望する人は、2月6日(金)まで

■問合せ／企画課経営企画係

☎44-2121 担当=山本・齋藤

でに申し込みください。

■日時／2月9日(月)午後6時

■場所／町民センター

■内容／講演「法の活用で進める自主自律のまちづくり」講師 九州大学法学部 田中孝男准教授

対談「ニセコ町まちづくり基本条例の今とこれから」

■問合せ／企画課経営企画係

☎44-2121 担当=山本・齋藤

■問合せ／企画課経営企画係

☎44-2121 担当=山本・齋藤

町営 空き室があります

住宅に

情報

平成21年1月20日現在

団地名	形式	構造	家賃	戸数	駐車場
のぞみ団地 1号棟	1LDK 単身用	1階建 平成8年建設	36,000円	2戸	駐車場あり (月額3,000円)

- 受付期間／2月2日(月)～2月12日(木)
- 入居資格／詳しくはお問い合わせください

■住宅情報に関する問合せ／建設課住宅管理係 ☎44-2121 担当=大久保・三橋

お知らせ

申告はお早めに

確定申告の受付開始

平成20年分の確定申告の受け付けが左表のとおり始まります。申告書の用紙は税務署のほか、役場税務課に用意しています。

区分	申請と納税の期間
所得税	2月16日(月)～3月16日(月)
贈与税	2月2日(月)～3月16日(月)
消費税 (個人事業者)	3月31日(火)まで

確定申告書はご自分で記載し、税務署の窓口や役場税務課の窓口にてできるだけ早く提出してください。

また、申告や相談をするときは、印鑑、源泉徴収票、各控除証明書を持参してお越しください。

土・日曜日と祝日は、税

務署、役場とも閉庁しています。ただし、税務署の間外文書收受箱（俱知安税務署の正面玄関右側にあります）を使って、申告書を提出することができます。なお、役場税務課では、還付申告の受け付けを開始しています。還付申告をする人は、窓口までお越しください。

ホームページでも確定申告書が作成できます

所得税の確定申告書はホームページで作成し、郵送で提出することができます。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご覧ください。

■国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

還付金は口座振込みを利用して受け取ることができます

還付金は、金額の多少にかかわらず、金融機関の預貯金口座に振込むことができます。

詳しいことはお問い合わせください。

納税証明書の申請は余裕を持ってお早めに

例年この時期は、事業所から納税証明書の交付申請がとて多くなります。しかし、所得税の確定申告時期と重なっているため、税務署の窓口は大変込み合い、納税証明書を当日交付できない場合があります。

納税証明書の交付を希望する人は、次の点に注意して、早めに交付申請するようお願いいたします。

- 印鑑を必ず持参してください（代理人が請求するときは、代理人の印鑑が必要です）
- 証明手数料として、1年分1枚につき400円の収入印紙が必要です
- 窓口に来る人の身分を認めるもの（運転免許証など）が必要です
- 代理人が請求する場合は委任状が必要です
- 郵送で請求することもできます（詳しくはお問い合わせください）

◎ 申込・問合せ／俱知安税務署 ☎22・1192

水道管凍結に注意

日中でも凍結する時期です。気温がマイナス4度以下になると、日中でも水道管が凍結することがあります。水道管は、凍結すると水が出なくなるだけでなく、管自体が破裂する恐れがあります。

凍結防止のため、水道を使わないときは水落としをしましょう。

■凍結した場合／解氷できないときは、町指定工事店にご相談ください

■解氷作業のできる工事店

㈱イトウ設備管工	☎44-2083
㈾氏家電気サービスセンター	☎44-2532
北日本環境開発	☎44-2589
㈱志田建設	☎44-3141
㈾高山デンキ	☎44-2938

■問合せ／上下水道課維持係 ☎44・2121

担当Ⅱ出口・本間

しま 四島返還 あなたの声こそ 力です

2月7日は「北方領土の日」

問い合わせ
社団法人北方領土復帰期成同盟後志地方支部
俱知安町北1条東2丁目（後志支庁内）☎23-1993

消火作業の障害となります 消火栓等周辺管理のお願い

二セコ消防では、火災のときにすぐ消火作業が行えるよう、消火栓や防火水槽周辺の除雪を行っています。しかし最近、せっかく除雪したところに、自宅前の雪を捨てる事例があります。このような行為は、迅速な消火作業の妨げになりますので、絶対にしないようお願いします。

■問合せ／二セコ消防

☎44・2354

担当Ⅱ坂本・佐竹

川埜満寿夫豪州レポート

オーストラリア 南の大地から ニセコ 北の大地へ



東ピルバラ - その2 ~The largest council, Part-2~

G'day, mate! (オーストラリア流こんにちは)
今回は、前回に引き続き東ピルバラについて、お伝えします。

日本とほぼ同じ広さの東ピルバラですが、町といえるのは数カ所しかありません。それもニューマンという中心地を除けば、人口100人程度です。それ以外の大部分は、アウトバックと呼ばれる広大な奥地、辺境地帯となっています。そしてその中に、先住民コミュニティが点在しています。

これらを、まさに点と点を結ぶように道路が整備されています。その総延長は3,500km(ニセコ町は約200km)です。そのほとんどが未舗装なのですが、これをひとつの自治体が管理しています。また、職員はこの道路を使い、一週間以上かけて各コミュニティを回ったりするそうです。

我々も未舗装道路を移動し、いくつかの町を見学しました。その際乗車したのが、東ピルバラが所有するアウトバック特別仕様の四輪駆動車です。さらに安全対策としてスペアタイヤを2個積み、衛星電話を携帯しての移動です。その上で時速100km以上で未舗装道路を走行します。

東ピルバラには11人の議員がいますが、郊外部の議員の場合、議会に出席するためにチャーターした飛行機で移動するそうです。以前は、東ピルバラとして飛行機の購入も検討したとか。東ピルバラの幹部職員が「民主主義にはお金がかかる」といったそうですが、納得でした。個人的な経験から付け加えるならば、「時間も」といったところでしょうか。



東ピルバラの広さを示しているオブジェ。オーストラリア大陸で切り抜かれているところが、日本とほぼ同じ面積の東ピルバラです。

2カ月に1回、川埜満寿夫の研修レポートをお伝えします
(川埜主事は、平成18年4月から東京に1年間、その後オーストラリアのシドニーに2年間の研修に派遣されています)

世界に一つだけの小物づくり
ツールペイント教室開催
ふるさと講座では、ニセコ町リーダーバンクに登録している町民のみなさんが講師となって、毎回さまざまな体験教室を開催しています。
今回は、さまざまな小物に思い思いの絵を描く、ツールペインティングを行います。参加を希望する人は、事前に申し込みのうえ、当日エプロンを持参してください。

- 日時 / 2月25日(水)
午前9時〜正午
- 場所 / 総合体育館
- 参加資格 / 町内に住む19歳以上の大人
- 参加料 / 600円
- 定員 / 10人
- 講師 / 池田ひろみさん(字ニセコ)
- 申込期限 / 2月18日(水)
- 申込・問合せ / 町民学習課町民学習係(総合体育館内)
- ☎ 44・2034
担当 川木村・淵野

2月・3月 運転免許証法定更新時講習日程表

会場名	月 区分	別 日時	2月	3月	
			優良	10日(火) 15:15	10日(火) 15:15
倶知安町 文化福祉センター	優良	日 時	17日(火) 15:30	17日(火) 15:30	
		日 時	24日(火) 11:00	24日(火) 11:00	
	一般	日 時	10日(火) 10:30	10日(火) 10:30	
		日 時	24日(火) 15:15	24日(火) 15:15	
	違反	日 時	10日(火) 13:00	10日(火) 13:00	
		日 時	17日(火) 10:00	17日(火) 10:00	
		日 時	24日(火) 13:00	24日(火) 13:00	
		初回	日 時	17日(火) 13:15	17日(火) 13:15
	蘭越町 山村開発センター	優良	日 時	-	-
			日 時	-	-

※講習は、更新手続を警察署で済ませてから受講することになります
※受講時間は厳守です。講習開始時間に遅れた場合は受講できません
※更新免許証郵送の手続きは、講習受講終了後になります

スポーツ

全町児童生徒スキー大会

毎年恒例のこの大会は、町内全ての小学生と中学1・2年生が参加します。みなさんの温かい声援をお願いします。

大会当日は、午後4時まで総合体育館が休館となります（大会が中止の場合は開館します）。

■日時／2月13日（金）

午前9時30分開会式

※悪天候の場合は中止

■場所／ニセコビレッジス

キーリゾート（旧東山スキー場）

■問合せ／町民学習課スポーツ係

☎44・2034

担当＝淵野・阿部

募集

一緒に楽しく活動しませんか

赤十字奉仕団の団員募集

ニセコ町赤十字奉仕団では、新規団員の募集をしています。

赤十字奉仕団は、団員のみなさんとの交流を図りな

から、地域に根ざした奉仕活動を行っています。

日ごろから「何か地域の役に立ちたい」と考えていても、一人ではなかなか行動に移せないものです。

みなさんも一緒に楽しみながら、地域に奉仕する喜びを感じてみませんか。

■主な活動内容／

- ・赤十字運動への協力
- ・春・秋のクリーン作戦
- ・視察研修
- ・他町奉仕団との交流
- ・災害時の緊急活動 など

■申込み・問合せ／

ニセコ町赤十字奉仕団
清水綾子さん

☎44・3540

相談

日常の悩みをご相談ください

障がい者特設相談窓口開設

障がいを持つ人や家族が抱える、日常生活の悩みや困りごとの相談のほか、福祉制度の説明、サービスの利用・申請手続きなどに対応する特設相談窓口を開設します。

相談された内容は厳守します。

ますので、この機会に気軽にご相談ください。

■日時／2月26日（木）

午後2時～午後4時

■場所／公民館

■相談員／障がい者総合相談支援センターきらら、

羊蹄山ろく児童デイサービスセンター職員

■問合せ／保健福祉課福祉係

☎44・2121

担当＝横山・松澤

相談ください年金のこと

社会保険事務所出張相談所

小樽社会保険事務所では、年金の相談や問い合わせに対応する出張相談所を開設します。

自分の年金加入履歴や手続きの確認などに、気軽にご利用ください。

■開設日時／

・2月4日（水）

午後1時～午後5時

・5日（木）

午前9時～午後2時

・3月4日（水）

午後1時～午後5時

・5日（木）

午前9時～午後2時

■場所／俱知安町後志労働福祉センター

俱知安町南1東1

■問合せ／小樽社会保険事務所

☎0134・23・4236

公証人が相談に応じます

無料法律相談会開催

公証人は、法務大臣から任命され重要な契約や遺言などの公正証書の作成のほか、身近な法律問題の相談対応などの業務を行っています。

小樽公証役場では、離婚や相続、金銭・土地建物の貸借問題、遺言の作成方法などの相談に応じる無料法律相談会を開催します。

相談を希望する人は、電話またはFAXで事前に申し込みください。

■日時／3月7日（土）

午前10時～午後4時

■場所／小樽公証役場

小樽市色内1丁目9番1号

■問合せ／小樽公証役場

☎・FAX

0134・22・4530

初回相談料は無料です

しりべし弁護士相談センター

気軽に法律相談することができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。

■2月の相談日程／

4日（水）・10日（火）・18日（水）

・25日（水）

■相談時間／30分程度

■場所／岩内町高台84・3

■相談料／初回のみ無料

■申込み・問合せ／しりべし弁護士相談センター

☎0135・62・8373

心の贈り物 善意に感謝します

ニセコ町受付分

《本通1》石塚 敏雄 様
（社会福祉事業に役立ててください）

ニセコ福祉会受付分

《札幌市》中野 常明 様
（妻が生前お世話になったお礼として）

ニセコ町社会福祉協議会受付分

《札幌市》中野 常明 様
（姉が生前お世話になったお礼として）

《本通6》米谷 正 様
（母が生前お世話になったお礼として）

《本通1》石塚 敏雄 様
（妻が生前お世話になったお礼として）

こ ん に ち は

2月生まれ

1歳の写真



岩澤 凌永くん
(16日) 本通3
(幸一さん=麻予さん)
「元気にスクスク育ってね」



矢田 菜菜ちゃん
(16日) 福井地区親交会
(英和さん=亜紀さん)
「いつも元気でいてね」



山崎 白くん
(20日) 元町親交会
(智仁さん=奈緒子さん)
「白です。よろしくね!」



佐藤 葉月ちゃん
(24日) 有島団地
(喬さん=和枝さん)
「これからも元氣いっぱい笑顔いっぱいいてね」



岡市 琉瑠ちゃん
(29日) 新有島団地
(誠さん=知子さん)
「笑顔の絶えない生活を送ろうねー」



本通団地 日向 美月ちゃん
★12月24日生 (昭彦さん=沙織さん)



本通6 米谷キミ工さん
(満91歳) 12月20日
本通9 嶋崎 弘さん
(満78歳) 1月3日
本通4 大場美津子さん
(満86歳) 1月11日

12月15日~1月14日
住民係窓口届出分

お詫びと訂正
12月号でお知らせした大栗トラ子さんの年齢に誤りがありました。訂正してお詫びします。
誤→満84歳 正→満94歳

くらしの情報

健康づくり だより

保健福祉課
健康づくり係
☎44-2121



上村保健師

冬のおふろ活用術

冷え込みが厳しくなるこの時期。一日の終わりに冷えと疲れをほぐしてくれるのは、温かいお風呂です。今回は、冬のお風呂の活用法をご紹介します。

3つの健康効果

のんびりと浴槽に入るお風呂には、大きく分けて3つの効果があります。

●温熱効果

お風呂に入ると体が温まり、血行が良くなることはよく知られています。またお湯の温度は、血行だけでなく自律神経にも作用します。
○熱めのお湯(約42℃以上)
…交感神経を刺激し、心身を活動的にする

○ぬるめのお湯(約39℃以下)

…副交感神経を刺激し、心身を落ち着かせる

寝る直前に熱めのお湯に入ると、興奮して寝付きにくくなってしまうこともあるので、気をつけましょう。
一日の始まりに入浴する場合は熱めのお湯で短時間、逆に一日の疲れをとりたい場合はぬるめのお湯でゆっくり入るなど、お湯の温度を使い分けることをお勧めします。

●浮力効果

水中では物を浮かせようとする力(浮力)が働くため、お風呂に入ったときの体重は、普段の体重の9分の1程度になります。浮力を受けて軽くなった体は、しだいに筋肉や

関節の緊張がほぐれてリラックスします。

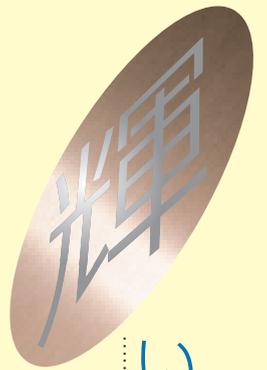
固くなった関節の動きを滑らかにするこの効果は、病院のリハビリテーションなどでも用いられています。

●水圧効果

入浴中は、胴回りを3〜6cmも縮めるほどの水圧がかかっています。この水圧により、足元に滞っていた血液が押し上げられ、血液の循環を促します。また、水圧によって横隔膜や肺が圧迫され、肺の中の空気が減ります。そのため、人の体はもっと空気を取り込もうと深くたくさん呼吸をします。お湯につかったときに「はあく」と、大きく息がもれるのはこのためです。

この3つの効果はうまく機能していて、水圧効果によるポンプ作用が、温熱効果で温まった血液を浮力効果で緊張から開放された全身にめぐらせます。その結果、体全体が温まるというわけです。

リラクセスできて健康にもつながる一石二鳥の生活習慣「お風呂」。この冬は、ゆっくりのんびりとつかって、体の芯から温まりたいですね。



いてるね、この人

No.158

今回は、新成人のみなさんを紹介합니다。
成人式で述べられた答辞には、新成人一人ひとりの強い決意が込められています。

答 辞

本日、私たちは、多くのみなさまに祝福され成人となりました。

ご臨席いただきましたみなさまからの心温まる祝福と激励の言葉一つ一つを心に刻み、人生の参考にさせていただきますと思っています。

これからは責任ある大人として、世の中の状況をしっかりとらえ、行動することが必要になってくると思います。

現代社会は多くの課題が複雑に交差しながら、驚くべきスピードで変化し続けています。その変革の時代にどう行動し、どう生きるべきかは、社会人となった私たち一人ひとりにとって重要な課題であります。その課題を解決することは、新たな時代を創っていく私たちの使命でもあります。

私たちの未来は決して平坦な道のりだけではないことは十分想像できます。

目の前に現れる壁に絶望することなく、進むべき道に向かって自分の足をしっかりと見つけ、未来を切り開いていく行動力と強い意志を持つことを改めて決意いたします。

今の私たちがいるのは、みなさまをはじめ、多くの人々の支えがあったからと自覚しております。しかし私たちはまだまだ未熟で、これからもさまざまな形でみなさまに支えられ、助けられながら学んでいかなければなりません。そしていつの日か、私たちの次の時代を担う人たちのために、立派な社会人となることをここに誓い答辞といたします。

平成二十一年一月十一日

成人代表 浜本 貴之

～大人としての責任感を持ち新たな時代を創っていく～晴れ着に身を包み、決意を新たにす新成人のみなさん



編集後記

小学 年生スキー教室に取材で邪魔した日のこと。その日は、あっという間に雪が頭に積もるほどの大雪でした。震えながら「寒くないか?」と子どもたちに聞いたところ「これくらい寒くない」との声。自分は結構寒さに強い方だと思っ
ていましたが、ニセコの子どもたちは本当に寒さに強いですね。(3)

人の動き (12月末現在)

人口	4,681
(前月比)	-3
男	2,258
(前月比)	-2
女	2,423
(前月比)	-1
世帯	2,129
(前月比)	+3

外国人登録者(前月比+26)

メールでお届け「情報宅配便」をご利用ください

情報宅配便は、行政や地域の情報、防災などの緊急情報を携帯やパソコンにメールでお届けしています。受信には事前の登録が必要です。ぜひご利用ください。

パソコンからの登録

<http://www.town.niseko.hokkaido.jp/takuhaibin/>

携帯電話からの登録

<http://www.town.niseko.hokkaido.jp/mob/takuhaibin/takuhaibin-m.cfm>

または 左のQRコードから

※携帯電話はメール受信を許可の設定をしてください
※情報宅配便の利用には通信料がかかります

