

広報

まちの『今』を伝える情報誌

ニセコ

Public Relations of NISEKO

2011
10
OCTOBER

特
集

まちづくり情報室

まちの話題

みんなのページ

くらしの情報

まちのカレンダー



【特集】

子どもの体力 過去、今、未来

～全国体力・運動能力、運動習慣等調査からみえること～

【まちづくり情報室】

中央倉庫群再活用に向けた意見交換会を開催しました
私たちのまちの家計簿

まちの話題……………15

みんなのページ……………17

くらしの情報……………21

まちのカレンダー……………26

子どもの体力 過去、今、未来

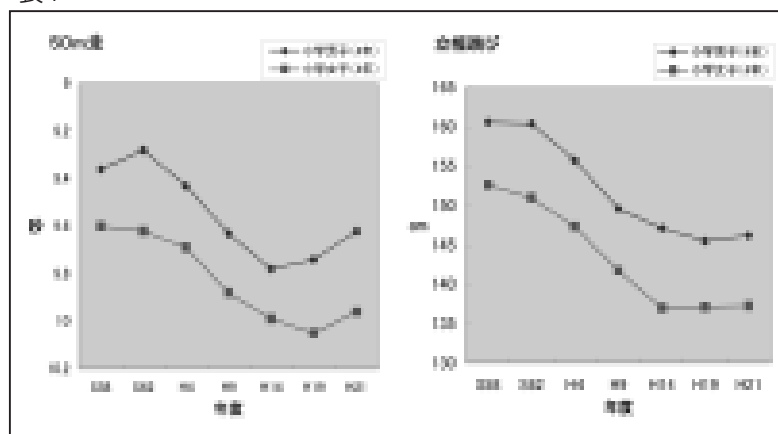


～全国体力・運動能力、運動習慣等調査からみえること～

子どもの体力が低下しているといわれています。国が全国的な子どもの体力状況を把握するために、全国体力・運動能力、運動習慣等調査を行っています。今月の広報ニセコでは、平成21年度に実施した調査結果を基に、ニセコ町の子どもたちの体力やスポーツについて考えてみます。

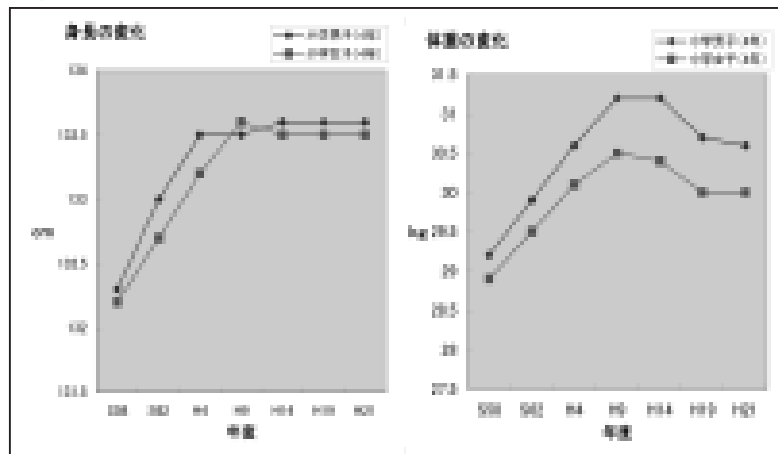
この写真と本文内容は関係ありません

表1



体力・運動能力調査 文部科学省

表2



学校保健統計調査 文部科学省

子どもの体力とからだ

文部科学省の調査によると、全国の子どもの体力は昭和60年ころをピークに低下し、ここ10年は低い水準のまま推移しています。(表1参照)

一方、からだの成長について見てみると、身長が伸びるものの、体重が若干の減少傾向にあって、背が高くスマートな子どもが多くなってきているようです。(表2参照)

女子アスリートが活躍

競技スポーツの中で、からだが大きいということは、動きやパワーの面からみて非常に大きな優位性があると捉えられています。そのため、男子とくらべ身長や筋力などの骨格が世界との差が少なくなってきた女子は、世界の大きな大会で優秀な成績を獲得することができるようになってきています。

なぜ子どもの体力が低下しているの？

日本の選手が世界で活躍するようにりましたが、表1のとおり多くの子どもたちは体力が低下しています。

平成21年度にニセコ町でも行われた全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を見ながら、体力低下の原因や、ニセコ町の子どもの体力状況などを調べてみましょう。



全国と比較して、低い北海道の子どもの体力

表3 体力テストの項目

- ・握力
(物を掴む腕の力。パワー)
- ・上体起こし(腹筋)
(寝た状態から体を起こす力。パワー)
- ・長座体前屈
(座って体を前にたおす。柔軟性)
- ・反復横とび
(左右に素早く動く力。敏捷性)
- ・20mシャトルラン
(20mの距離を何度も走る。持久力)
- ・50m走
(走る力。スピード力)
- ・立ち幅跳び
(両足をそろえて跳ぶ。脚のパワー)
- ・ソフトボール投げ
(ボールを遠くに投げる力)

※1 体力合計点は8項目80点満点中の点

※2 学年、男女で評価点が異なります

体力テスト

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(以下…調査)では、左の表3の種目のテストを小学校5年生と中学校2年生の男女に行いました。それぞれの種目で調べる運動能力は表に記載のとおりです。

この調査は全国で実施したため、都道府県別の種目ごとの結果と、その結果をポイント化した体力合計点が公表されています。(今年は震災の影響もありまだ公表されていません)

平成21年度の体力合計点の上位と下位のそれぞれ5位までの結果は表4のとおりです。

表4

小学5年 女子	1位	福井県	59.2	小学5年 男子	1位	福井県	58.0
	2位	秋田県	58.8		2位	秋田県	57.2
	3位	茨城県	57.9		3位	新潟県	56.8
	4位	新潟県	57.6		4位	茨城県	56.5
	5位	千葉県	57.5		5位	千葉県	56.3
	43位	三重県	52.8		43位	愛知県	52.9
	44位	奈良県	52.6		44位	三重県	52.8
	45位	大阪府	52.44		45位	大阪府	52.5
	46位	北海道	52.40		46位	北海道	52.1
	47位	神奈川県	52.3		47位	徳島県	51.8
中学2年 女子	1位	福井県	52.4	中学2年 男子	1位	茨城県	45.0
	2位	千葉県	52.1		2位	秋田県	44.95
	3位	茨城県	52.0		3位	福井県	44.94
	4位	岩手県	51.1		4位	千葉県	44.6
	4位	埼玉県	51.1		5位	新潟県	44.3
	43位	東京都	45.0		43位	大阪府	39.0
	44位	奈良県	44.7		44位	北海道	38.7
	44位	和歌山県	44.7		45位	和歌山県	38.6
	46位	大分県	44.2		46位	東京都	38.5
	47位	北海道	43.0		47位	奈良県	38.4

北海道の子ども

表4のとおり、北海道の子どもの体力は全国の都道府県と比較して非常に低い状況にあります。種目ごとで見ても、握力で小学生の男女と中学男子で上位の成績となっているほかは、下位の成績となっています(次頁の表を参照)。

この調査は体力測定だけではなく、日常生活の状況も調査しています。その中で、一週間の総運動時間の項目があり、北海道の小学5年の男子の約13%、女子の約25%、中学2年男子の約13%、女子の約38%が学校の体育授業を除いて、週の運動時間が1時間未満という結果が出ています。

北海道は、全国上位の県と比べてスポーツに取り組む家庭・学校・地域が少ないとの調査結果があります。さらに、冬季に雪が降ることや隣町までの距離がはなれていることなどから、歩いたり自転車を使わずに、車で移動することが多いのもこの結果に影響していると思われます。

もたちの体力はどうなっているの？



小学校5年生、中学校2年生

両極化している体力

それではニセコ町の子どもの体力結果を見てみましょう。種目ごとの成績と、総合得点を全国の都道府県の結果と比較したのが下の表です。

この表を見てみると、小学校男子において、上体起こし、反復横とび、50m走、ソフトボール投は都道府県の成績と比べて一番の成績であり、総合点においても全国4番目に相当する成績です。小学校女子、中学校男女においてもいくつかの種目で全国トップにあたる成績となっています。

一方、すべての学年男女に共通して、持久力を調べる20mシャトルランの成績が、全国の都道府県の成績と比較して大きく下回っています。また上位の都道府県の成績と比較して、回数の差が大きく、ニセコ町の子どもは持久力があまり無いとデータでは読み取れます。

総合点では、北海道の平均値と比較すると良い成績ですが、全国的にみると、中位程度の成績となっています。

小学5年男子

都道府県名	握力(kg)	上体起こし(回)	体前屈(cm)	反復横とび(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立幅跳び(cm)	ソフトボール投(m)	総合点
福 井 県	17.32 (11)	20.89 (1)	33.79 (4)	44.41 (1)	63.45 (1)	9.18 (1)	159.23 (1)	26.91 (4)	58.00 (1)
ニセコ町	17.71 (5)	21.88 (1)	32.71 (16)	44.53 (1)	36.29 (47)	9.15 (1)	157.06 (4)	29.76 (1)	56.53 (4)
全国平均	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
北 海 道	17.75 (3)	18.57 (40)	32.07 (34)	38.77 (45)	42.01 (47)	9.69 (47)	150.72(42)	25.60 (28)	52.17 (46)
徳 島 県	16.73 (38)	18.00 (47)	31.37 (44)	38.99 (44)	44.05 (46)	9.49 (43)	150.13(45)	24.67 (40)	51.8 (47)

小学5年女子

都道府県名	握力(kg)	上体起こし(回)	体前屈(cm)	反復横とび(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立幅跳び(cm)	ソフトボール投(m)	総合点
福 井 県	16.62 (15)	19.23 (4)	37.84 (4)	42.42 (2)	52.47 (1)	9.42 (1)	152.50 (2)	15.92 (2)	59.21 (1)
全国平均	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
ニセコ町	16.12 (36)	17.94 (20)	40.29 (1)	38.41 (30)	20.47 (47)	9.61 (20)	143.47(37)	15.47 (7)	53.76 (32)
北 海 道	17.02 (5)	16.65 (42)	36.20 (31)	36.32 (44)	31.89 (47)	9.88 (47)	142.38(39)	14.80 (28)	52.40 (46)
神奈川県	16.26 (31)	17.05 (36)	36.71 (13)	35.73 (46)	33.60 (46)	9.67 (34)	142.23(42)	13.34 (47)	52.38 (47)

中学2年男子

都道府県名	握力(kg)	上体起こし(回)	体前屈(cm)	反復横とび(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立幅跳び(cm)	ソフトボール投(m)	総合点
茨 城 県	30.82 (6)	27.59 (9)	45.47 (4)	52.44 (4)	88.25 (5)	7.84 (1)	200.21 (4)	22.12 (6)	45.01 (1)
全国平均	29.82	26.73	42.91	50.50	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
ニセコ町	33.12 (1)	26.68 (24)	42.96 (23)	49.83 (36)	73.13 (47)	7.50 (1)	202.29 (1)	21.50 (18)	41.00 (32)
北 海 道	30.43 (9)	25.49 (43)	40.58 (46)	47.61 (47)	75.25 (47)	8.25 (47)	193.89(29)	21.01 (33)	38.77 (44)
奈 良 県	29.29 (39)	26.12 (35)	40.24 (47)	48.47 (44)	78.63 (41)	8.12 (38)	187.23(46)	20.24 (46)	38.49 (47)

中学2年女子

都道府県名	握力(kg)	上体起こし(回)	体前屈(cm)	反復横とび(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立幅跳び(cm)	ソフトボール投(m)	総合点
福 井 県	24.28 (12)	24.68 (2)	46.36 (5)	47.48 (1)	65.85 (1)	8.66 (2)	172.75 (1)	14.06 (5)	52.42 (1)
ニセコ町	24.73 (2)	21.79 (28)	45.13 (15)	42.20 (46)	49.93 (45)	8.26 (1)	178.07 (1)	13.64 (14)	49.00 (16)
全国平均	23.98	22.08	44.39	44.56	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
北 海 道	23.67 (39)	20.03 (46)	42.86 (38)	41.24 (47)	45.38 (47)	9.19 (47)	160.55(44)	12.66 (46)	43.06 (47)

※ 表には総合得点1位都道府県、最下位都道府県、全国平均、北海道、ニセコ町を記載しています。

※ カッコ書きの数字は、種目ごとの順位です。

※ ニセコ町の順位は、都道府県の順位の中で何番目に相当するかを記載しています。

ニセコ町の子ど

ニセコ高校、幼児

ニセコ高校の生徒の体力

全国調査とは別に、ニセコ高校でも生徒の体力測定を行っています。

ニセコ高校の結果は表6のようになっています。全国平均値と比較して全体的に低い数値となっています。ニセコ高校は、全日制普通高校と比較すると、運動系部活動の数が少なく、放課後に運動をする生徒が少ないことや、体力測定の個人間の成績のばらつきが大きかったことにより、

表6

高校2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	体前屈(cm)	反復跳び(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立幅跳び(cm)	ハンドボール投(m)	
ニセコ高校	45.2	25.5	45.9	46.3	60.1	8.0	208.3	23.7	H23結果
全国平均	41.4	30.6	50.5	56.0	88.3	7.4	223.7	26.2	H21結果

高校2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	体前屈(cm)	反復跳び(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立幅跳び(cm)	ハンドボール投(m)	
ニセコ高校	27.4	21.8	40.8	42.1	26.4	9.6	143.1	14.0	H23結果
全国平均	26.5	23.6	47.4	46.4	52.8	9.0	170.2	14.6	H21結果

表7

幼児 男	25m走(秒)	立幅跳び(m)	テニスボール投(m)	
ニセコ町 6歳(4~9月生)	6.45	1.17	7.2	H23年度
ニセコ町 6歳(10~3月生)	6.39	1.06	7.9	
全国 6歳(4~9月生)	6.12	1.14	9.1	H20年度
全国 6歳(10~3月生)	6.19	1.11	8.8	

幼児 女	25m走(秒)	立幅跳び(m)	テニスボール投(m)	
ニセコ町 6歳(4~9月生)	6.34	1.15	6.22	H23年度
ニセコ町 6歳(10~3月生)	6.65	1.08	4.79	
全国 6歳(4~9月生)	6.30	1.03	5.60	H20年度
全国 6歳(10~3月生)	6.38	1.03	5.70	

全体的な数値が低めとなっています。

幼児センターの子ども体力

今回の特集のために幼児センターのくま組（年長児）の体力測定を行いました。この体力測定は、神奈川県で調査を行っている幼児の体力テストを参考に行いました。

この年齢期は生まれる月による体格・体力差が大きい

め、4~9月生まれの前半児と10~3月生まれの後半児に分けています。測定結果は表7のとおりです。全国平均（神奈川県調査による）より、やや低めの成績となっています。

この年齢期は測定種目の動きへの慣れが成績に結びつきやすいため、普段走ったり、跳んだり、投げたりする運動を行うことで成績を上げることが可能です。

ちょっと一休み

運動神経は遺伝するの？

「あのお父さんの子どもだからスポーツ万能ね」と言うようなフレーズをよく聞きます。はたして運動神経は親から子どもへ遺伝するものなのでしょうか？

筋肉や骨格などは遺伝によるものが多いようですが、一部のトップアスリートを除き、運動神経は遺伝によるものではないと研究者たちの間では考えられています。

運動神経は、人間の神経系が大きく成長する6歳から12歳頃までの間に発達します。この年齢の時に、集団で行う、道具を使うようなスポーツをいろいろ経験させることで運動神経が大きく成長します。水泳や陸上などは身体を鍛えるためには非常に有効ですが、女子陸上選手の福島千里さんが冬場の練習にバスケットボールやテニスなどのスポーツを取り入れているように、ボールを使ったりする運動を少し取り入れてみるのもよいかもしれません。

「運動のできる親の子どもは運動神経が高い子が多い」とも言われますが、これについては確立された研究結果はありませんが、親が子どもにスポーツを経験させる時間や場を、普通の家庭よりも多く提供していることや、子どもとの遊びの中に、体をたくさん使う動きを多く取り入れていることなどが要因と言われています。



子どもの体力測定結果から

私たちが思うこと

データから見えること、データの裏に隠されていること。これからの子ども達のために何ができるのか。スポーツ関係者に集まっていたき、体力測定の結果を見ながら座談会を行いました。

(司会 ニセコ町教育委員会町民学習課社会教育主事 上野英孝)

上野 本日はお集まりいただきありがとうございます。今日は、子どもの体力とスポーツについてみなさんとお話できればと思います。お手元には体力測定データがあるかと思いますが、データの第一印象を聞かせていただけませんか。

町の場合、通学のシャトルバスが自宅前で乗り降りできるし、部活や少年団活動をしていないと長い時間走ったり歩いたりすることが無いのかもしれない。

依田 倶知安の高校に通う生徒も、ニセコ駅まで歩いたり自転車で行く子どもが少なく、親の車で送り迎えしてもらっている子が多いよね。

西村 自分たちが子どものころは、バスも無いし家の車に乗せてもらうなんて考えられなかったから、どこかに行くとしたら歩くか、自転車。自転車ですら遠くまで行きませんでしたよね。

嶋木 データだけ見ると持久力が無いと判断できます。

子ども達の歩く機会が少なくなっているのが要因としてあるかもしれません。ニセコ

西村 私は、20mシャトルランの成績には、持久力よりも違う要素が関係していると思っています。それは「意志力」です。この種目は制限時間内に20mの距離をどれだけ回数行ったり来たりできるか調べるのですが、疲れていなくてもやめる気になればやめると、頑張っているにも関わらないんです。体が動く限りいつまでも動いてくださいという種目です。5分間走や500m走だと、何分、もしくは何メートル頑張れば終わるってわかりますよね。それが無いのははっきり言って辛い。目標もゴールもなくて辛いことをやれって言われても簡単には動けないですから。

上野 ほかに、何かこのデータを見て気づくことがありますか。

だから、この種目は持久力だけではなく心の強さ、意志の強さも表れるものだと思います。

上野 それではニセコの子どもは意志が弱いということになりますか？

西村 いえ、一概にはそうは言えません。確かに意志が弱い子もいるかもしれませんが、この種目をやらせる私たち指導者の声かけ、いわゆる「やる気」を起こさせることや、子どもたちがなぜこの種目をやるのか、これにはどのような意味があるのかをよく理解していれば、全国トップクラスにはなれないかもしれませんが

んが、最下位の成績ではないと思います。

依田 確かに、何でも必ず目標やゴールがあつて、それに向かつて辛いことを乗り越えていきますよね。データだけで判断することは非常に危険です。実際、スポーツ指導の場ではデータより子どもの動きや、表情、声など生の情報を掴んで指導をしていますから。



西村重亜 (にしむらしげあき)
ニセコ中教諭。
保健体育担当

とスポーツを



変わる遊びとスポーツ

庵 先日、子どもたちが学校の前に集まって遊んでいたんです。何をやっているのか見たら、カードゲームをやっているんです。友だちと仲良く遊ぶことは非常に良いことなのですが、外でカードゲームをするということに驚きました。私が子どものころはカードゲームは雨が降った日の室内の遊びというイメージがあったものですから。

上野 実は総合体育館のロビーにも子どもがゲーム機を持って集まるんです。友だち同志、ほとんど会話が無く静かにゲームをやっているんです。せっかく友だちが集まっているのなら、声を出し、体を動かして遊ばないのかと不思議に思いましたね。

依田 遊び方が大きく変わったのかもしれませんがね。



庵 健司 (いおりけんじ)
ニセコ小教頭。
柔道の指導経験を持つ

西村 僕らが子どものころは、いつも外で仲間と遊んでいた。海で泳いだり、冬は裏山をスキーで滑ったり。野球は集まった人数に合わせて特別にルールを作ってみんなでワイワイと遊んでいたよね。

依田 そういえば、昔は家にグロုပ်と野球ボールとバットが必ずあったよ。

嶋木 僕の時代は「キャプテン翼」の漫画に影響を受けたサッカー世代。家には野球3点セットとサッカーボールがありました。

庵 あの頃は、みんなで野球をすることゝスポーツではなくて、遊びの中のひとつだったのかもしれない。

西村 今は野球をやるのは野球少年団の子。サッカーをやるのはサッカー少年団の子というように、スポーツと遊びが別になっていますね。

庵 昔はみんないろいろなスポーツを遊びの中でやっていたから、野球少年団の子よりも野球の上手なサッカー少年団の子がいたりした

し。

上野 なにか、ほかに最近の子どものスポーツ活動で気になることはありますか？

嶋木 体育の授業で卓球やバドミントンはできるが、サッカーやバスケットか、集団の中でプレーする競技になると全然できない子どもが増えてきています。ルールもいまいち解らない子もいます。

西村 体力テストではなかなか判断できない、「巧緻性^{こうちせい}」が最近の子どもは低下してきていると私は思っています。この巧緻性というのは、スポーツの中でルールや、空間・対人との距離などを予測判断して、身体をスムーズに動かす力のことなのですが、これが本当に低下しています。リズム感も悪く、スキップをすることができない子どもも増えてきています。

依田 バレーのスパイクを教えるのに、昔は手本を見せるとすぐに、それなりのフォームで打てるようになりましたが、今は手の動かし方、足の使い方を分解して教えないとできません。さらに、足と手

遊びの中にもっ



を同調させてスムーズに動かすまでとなると、昔と比べて非常に時間がかかります。

庵 遠くに飛ぶため、遠くに投げるためなどスポーツの基本的な動きは、日々の生活の中で昔は培われていたのかもしれない。

上野 最近はこの種目を、とても小さなときから取り組む傾向があるようですが、これについてはどのように思われますか？

西村 チャンピオンを目指して小さい時からトレーニングすることは、それぞれの人生設計ですから否定はできません。しかしチャンピオン



嶋木 勉 (しまきつとむ)
ニセコ高教諭。
保健体育担当

になれるのは一部の人間であって、ほとんどの人間はチャンピオンになれずにいます。その種目に燃え尽きてしまつたときに、スポーツから縁遠い人生になるのはとても寂しいことだと思います。

依田 ニセコ町の場合、子どもの数が少なくなり、小さな子どものうちから自分のスポーツ少年団に入れておかないとチーム編成ができないといった問題を抱えています。

嶋木 子どもの数と競技種目のバランスの問題ですね。

西村 子どもからするというようなスポーツをできるほうが良い。指導者としては多様目に対応はできない。難しい問題です。

庵 昔は小学校高学年ぐらいからスポーツ少年団に入りましたよね。それまでは、遊びの中でいろいろなスポーツを経験することができた。

上野 いろいろな種目を遊びの中で楽しんで経験することで、自分に合ったスポーツを選ぶことができますよね。

西村 今はバレーができる子どもだからバレーをやる。親が野球をやっているから子どもにも野球をさせる。子どもがこれが好きだからやるというのが大事で、それが本当の姿なのに、残念ながら今はそうっていないことが多い。

依田 少年団の指導者としても、本当にその種目を好きな子どもが集まって、プレーしてくれることが本当の願いだし、「好き」という気持ちを持っている子どもは絶対上手になる。

いろいろなスポーツを経験して、スポーツが好きになってもらいたい。スポーツの得意不得意でやるやらないを決めるのではなくて、好きだからスポーツをする。そんな意識がみんなの普通になってほしい。

明日のニセコのために

上野 最後にみなさんから、ニセコ町の子どものスポーツ活動に対して、決意や思いを一言聞かせていただきたいのですが。

西村 学校ではスポーツ活動に、より一層力を入れることが難しくなっています。でも、私は限られた時間であっても、子どもたちにスポーツ活動をきちんと経験させてあげたい。スポーツの喜びや楽



依田智樹 (よりたともき)
バレーボール少年団指導者

しさを理解してもらい、スポーツをとおして物事を途中で投げ出したり、あきらめたりしない粘り強い心を育てていきたいと思っています。

嶋木 ニセコ町という小さな町だからできる、全町的なスポーツ活動にぜひ協力していきたい。それが、とても小さなステップであっても一歩を踏み出すことを大切にしたいし、応援したいと思っています。

中学・高校生になってからスポーツをはじめるのはなかなか難しいと思います。ですから、ゴールデンエイジと呼ばれる6〜12歳頃までに、たくさんのスポーツ経験を積んで、スポーツ好きな子どもが増えてほしいと思います。

庵 時代は大きく変化しています。「昔は」とか「俺たちの頃は」といった、自分たちが育ってきた頃に戻ることはでき

きません。今の時代には今のやり方で子どもたちにスポーツを経験させる必要があると思っています。

しかし、小学校の中休みには、今も昔と同じく、子どもたちが校庭で元気に遊んでいます。子どもが外で遊びたいという欲求は時代がどのように変わろうと普遍的なものだと思います。子どもたちの琴線にどう触れるのか、私たち指導者の力量が問われているのかもしれない。

依田 部活動や少年団という競技団体の活動の枠を超えて、子どもがスポーツを楽しむことができる環境を整備することが大事だと思います。それは決して大きな施設や、立派なスポーツ教室を開催するのではなくて、気軽にそして継続してスポーツに触れ合える場が必要です。だが、トッパスリートになれるかは全くわかりません。みんなチャンスはあると思います。そのチャンスに子どもも親も気づくことができる町を作りたいと思います。

上野 昔は何もなく、今と

比べて不便であった。だから、たくさん歩いたし、外でみんなで遊んだ。今は完全にその頃とは生活環境が変わっています。昔に戻ることもや、昔のやり方を子どもに押し付けるのはナンセンスです。今の子どもたちにあつた導き方が重要です。

今回の体力測定の結果は目安としておいて、大切なのはどれだけ子どもたちの生活の中にスポーツが溶け込んでいくのかだと思います。そのためには、家庭では歩く機会を増やすなど、日常生活を見つめなおすことや、いろいろなスポーツを経験させる場づくりの必要性を感じます。先頭は社会体育が担うことも含めませんが、ニセコ町の教員を含めたくさんの人材や、山や川、雪など地域特性を取り入れたスポーツの場を提供することで、ニセコの子どものうことになるのではないのでしょうか。

みなさん、今日はお集まりいただきありがとうございました。

がんばれニセコ 先輩からのメッセージ



菊地賢人(きくちまさと)さん

明治大学3年 競走部所属
ニセコ町出身
室蘭大谷高等学校卒業

<主な成績>

(大学1年)

□第86回箱根駅伝競走大会
第7区(21.3km)第10位

(大学2年)

□第87回箱根駅伝競走大会
第3区(21.5km)第4位

□第210回日体大記録会
5000m 13分49秒36
(北海道新記録)

□10000m記録挑戦競技会
10000m 28分43秒61
(北海道新記録)

(大学3年)

□織田記念陸上競技大会
ユニバー5000m 第3位
13分50秒57

○子どもの頃は…

小学校2年生までは4つ上の兄にくっついて野球やバドミントンをやっていました。野球は当時2年生は少年団に入れませんでした、特別に球拾いをさせてもらっていました。

3年生の時に積丹の学校に転校してからは、卓球、バドミントン、陸上をやりました。とにかく体を動かすことが好きで、夏は水泳、冬はスキーといろいろな運動を楽しみました。

本格的に陸上を始めたのは岩内に転校した小学校6年生からですが、冬はバスケットボールの少年団にも所属していました。中学校に入学して初めて陸上部に所属して毎日練習するようになりました。

○運動することの楽しさや喜びは…

走るということは疲れるし、苦しいものです。私自身、普段の練習が辛いこともあります。ですが、レースで勝てたときの喜びや走り終えた後の達成感といった、普通では味わえないようなものがあります。そのため、また次の目標へ向けて頑張れます。

○子どもたちへの励ましのメッセージ

特に、陸上競技の長距離種目というものは、自分がどれだけ努力したかというのが正直に結果として表れてきます。努力することによって、日に日に長い距離が走れるようになることを実感できますし、自己ベストの更新も大いに望めます。走ることは辛いかもしれませんが、諦めなければ目標は達成出来るはずですよ。頑張ってください。

○自分のこれからの目標

これから大学生にとっての大きな駅伝大会が3つあります。まず、その駅伝で区間賞の獲得とチームの優勝を目指して頑張っていきたいです。そして駅伝だけがすべてではありません。ついこの間も世界陸上が行われていましたし来年はオリンピックの年ですから、日の丸を目指して毎日練習に取り組んでいきたいと思っています。

子どもたちの未来のために 今、私たちは何を求められているのか

体力測定の結果を見ると、

子どもの体力が低下してきているのがわかりますが、その結果は決して子どもだけの責任ではありません。

子どもを取り巻く環境が大きく変化していて、塾や習い事に忙しく、外で遊ぶ時間が

減ってきています。また、安

全で自由に遊ぶ場を確保するのも容易なことではありません。さらにテレビゲームが普及すること子どもたちを外遊びから遠ざけています。

日常生活でも、安全面や時間効率のため車による送迎な

ど、体を動かす必要がなくなりつつあります。

便利で快適な生活が確保される一方で、子どもたちの身体を動かす機会が減少すること、体力が低下し、肥満やストレス、精神の不安などさまざまな問題にも影響を与えているといわれています。

私たちは、子どもが心も体も健康な「元気な子ども」に育ってほしいということを願っています。

そのためには、体を動かすことが子どもたちの日常生活の中に浸透するように取り組んでいく必要があります。子どもたちが運動をすることが楽しく感じられるようになると、継続して運動をすることにもつながります。そのためには、私たち大人が「場やしかけ」づくりを意図的に行うことが重要です。

ある学校では、昼休みに跳び箱やマット運動など体を動かすことができる場を作っています。また、ある地域では年間を通していろいろなスポーツを経験させる教室を開催しています。毎週運動をする日を決めて、子どもと親と一緒に運動をする時間を決めている家庭もあります。

子どもたちは私たちの大切な宝物です。子どもたちの未来が健康で元氣な生活ができるように、家庭・学校・地域などニセコ町全体で支えていくことが求められています。

■スポーツやスポーツ少年団に関する問合せ

町民学習課スポーツ係
0136-44-2034

を学ぶ



そこに行けば
出会いがあり
元気をもらえる。

博物館
シアターが
も良い

由緒長いNDIの
場

スタートパーク、
スーパードパーク
練習が出来る場が
ほしい。

様々な世代が
集れる場にして
ほしい。

催しました



町では、JR二セコ駅前にある、よつてい農業協同組合などが使用している倉庫群を、住民のみなさんや観光客が集う場として活用するための計画を作成しています。その一環として、9月2日(金)、倉庫群の再活用に向けた意見交換会を開催しました。

町内外から参加した30人のみなさんは、「JR二セコ駅前・中央地区に持っているイメージ」「中央倉庫群の再活用に求めるもの」について意見交換しました。参加者のみなさんは4グループに分かれて、自分の意見やアイデアを付せん紙に書き出し、発表しました。次に、その意見などを分類・整理し、壁新聞の形にまとめて、グループごとに発表しました。

意見交換会で出されたさまざまな意見やアイデアのうち、「中央倉庫群の再活用を求めるもの」について書かれた付せん紙の一部を紹介します。なお、全文についてはホームページで紹介しています。

ネルフィー
の場

既存の商店と
バッキングするもの
はうまくいかな



野菜の直売
をする場所が
あともいい。

ニヤコにいますものや、人
が集まって、
できるスペース。

中央商店街の
活性化の場
として

イベント、演劇など
練習、発表の
できる場所が
あるといい。

子どもの
居場所



ホット休める
所がほしい

資料館
歴史シ
ーがある

中央倉庫群再活用に向けた 意見交換会を開

赤字にならぬい
店、ベースのものも
考えて施設を考
えるべき

■問合せ／建設課都市計画係
☎ 0136・44・2121
担当＝山崎・金澤・向田
■ホームページ
<http://www.town.niseko.lg.jp/machitsukuri/torikumi/souko.html>

この意見交換会で出された意見などをふまえ、実際に倉庫群で何が可能か検討するため、9月16日(金)には第2回の意見交換会を開催しました。2回目の意見交換会の内容や、その後の検討状況などについては、広報ニセコ11月号で紹介する予定です。
■意見・お問合せ
町では、倉庫群再活用について、みなさんのご意見をお待ちしております。

地元、観光客、
海外からの人たちが
融合できる場所
になればいい。

都会の
きらびやかさは
いいな



自然エ
の宝証

私たちのまちの家計簿

平成22年度各会計決算から見るまちの財政事情

一般会計の決算

収支は黒字決算となりました

平成22年度の町の決算が9月の町議会で審議されました。そこで今月は、昨年度、町のお金がどのように使われたのかをお知らせします。

2年連続の大型決算

平 成22年度は、国の経済対策を受けて実施した各公共施設の補修事業や二セコ小学校の大規模改修事業、光ファイバ網の整備に取り組んだ結果、10年前の決算水準と同じ財政規模になっています。また、平成21年度の歳入決算額41億4774万円のうち、過去に借入れをした借金を低利な借金に借り替えるための経費として1億9千万円が含まれていたことから、実質的にも40億円を超える大型決算となっています。

種公共施設の補修や防災備品等の整備を進めた結果、一般財源の負担の軽減を図ることができています。

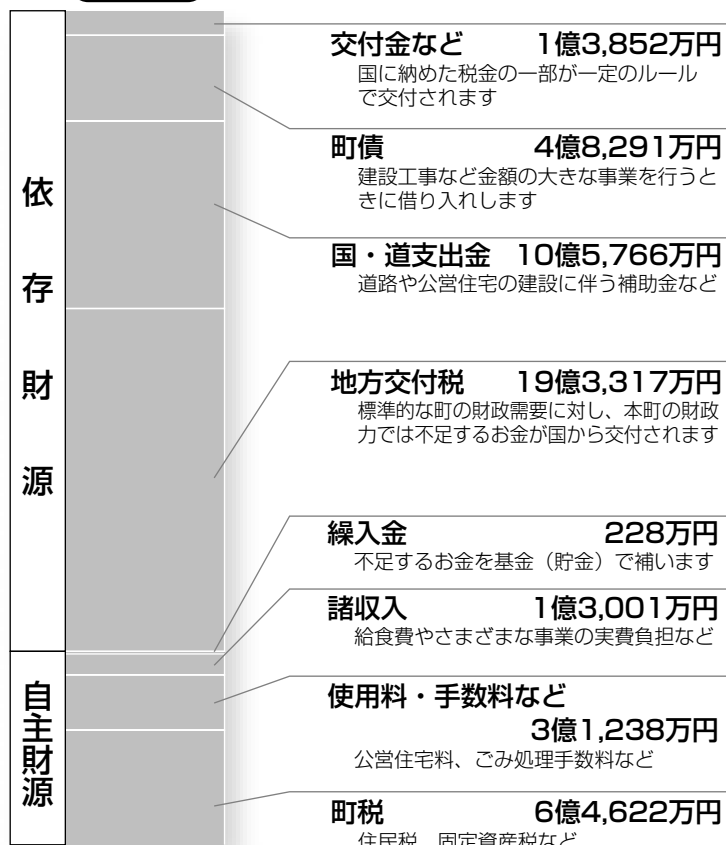
歳出も5億4740万円の増加

公 営住宅や教員住宅などの住環境の整備、町道の改良舗装工事に加え、大型の公共事業として、二セコ小学校の大規模改修と光ファイバ網の整備を進めました。特にこの2つの事業は、国の従来の補助金に加えて特別な交付金を活用することができたことから、事業費の約9割を国の財源でまかなう事ができています。そのほか、肺炎球菌ワクチンやヒブワクチンの接種費用助成などを新たに行いました。借金の返済額（公債費）は、7億7334万円で、借り換えに伴う一括返済の額を除いた実質的な負担額は、対前年度2299万円の減少となっています。

歳入は5億5542万円の増加

主 要な財源である地方交付税は、前年度に比べて8895万円の増加で国の交付税削減が始まった平成14年度以前の水準に回復しています。また、国の経済対策事業の交付金2億3651万円を活用し、各

歳入 47億315万円



○町民1人あたりの決算額 (一般会計歳入)

101万1,214円

※平成23年3月31日現在の住民基本
台帳人口4,651人で計算

まちの財政(一般会計)を
年収400万円の家庭に置き換えてみると...

収 入 / 月		
基本給 (住民税、使用料など)	6万7,940円	自主財源
その他 (諸収入)	9,214円	
貯金の取り崩し (基金の繰り入れ)	162円	
小 計	7万7,316円	
営業手当・歩合給など (地方交付税、補助金など)	22万1,791円	依存財源
借金 (町債など)	3万4,226円	
小 計	25万6,017円	
収入合計	33万3,333円	

支 出 / 月	
食費 (人件費、扶助費)	6万6,610円
光熱水費、車の購入など (物件費)	5万2,061円
家や車の補修費 (維持補修費、災害復旧費)	1万 834円
町内会費、寄附金 (補助費等)	3万 928円
家や車庫の建築 (建設事業費)	7万2,840円
ローン返済 (公債費)	5万6,334円
医療費や仕送り (繰出金)	2万8,315円
知人に貸したお金 (貸付金)	656円
貯金 (積立金)	1万4,756円
支出合計	33万3,333円

※イメージしやすいように町の経費を置き換えています。参考としてご覧ください

歳出 45億7,591万円

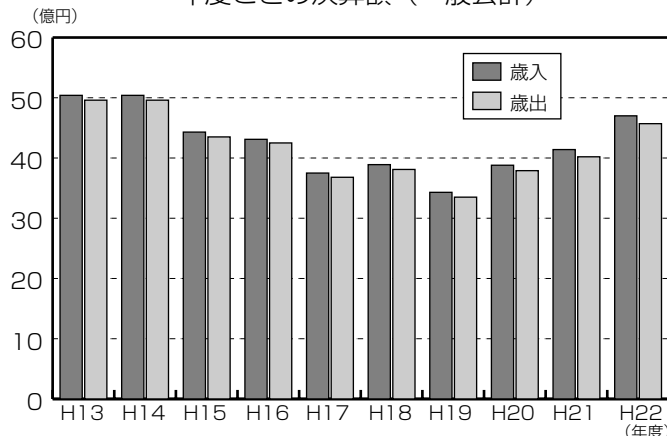
議会費ほか 議会、商工など	1億5,462万円
農林水産業費 農地・農道整備、森林整備など	1億1,070万円
消防費 消防活動、救急車など	1億4,827万円
衛生費 簡易水道、健康づくり、ごみ処理など	3億1,420万円
民生費 福祉事業など	4億1,796万円
土木費 除雪、道路建設維持、公営住宅管理、 下水道など	5億638万円
公債費 町債(借金)の返済	7億7,334万円
教育費 各学校・幼児センターの管理、 スクールバス、有島記念館の管理など	7億9,811万円
総務費 広報、シャトルバス、庁舎管理、 人件費など	13億5,233万円

特別会計を含めた全会計の借入残高は、昨年度から3億617万円減少し、84億7045万円までに減少しています。

なお、歳入から歳出を差し引いた収支は、1億2724万円で、平成23年度に繰り越す事業に必要な一般財源を除いた収支も、1億152万円の黒字となったほか、将来の備えとして1億9825万円を新たに基金に積み立て総額16億8840円となっています。

また、二セコ中学校の増改築事業や国際交流施設(旧幼稚園の改修)など2億5822万円の事業予算を、平成23年度に繰越をして実施しています。

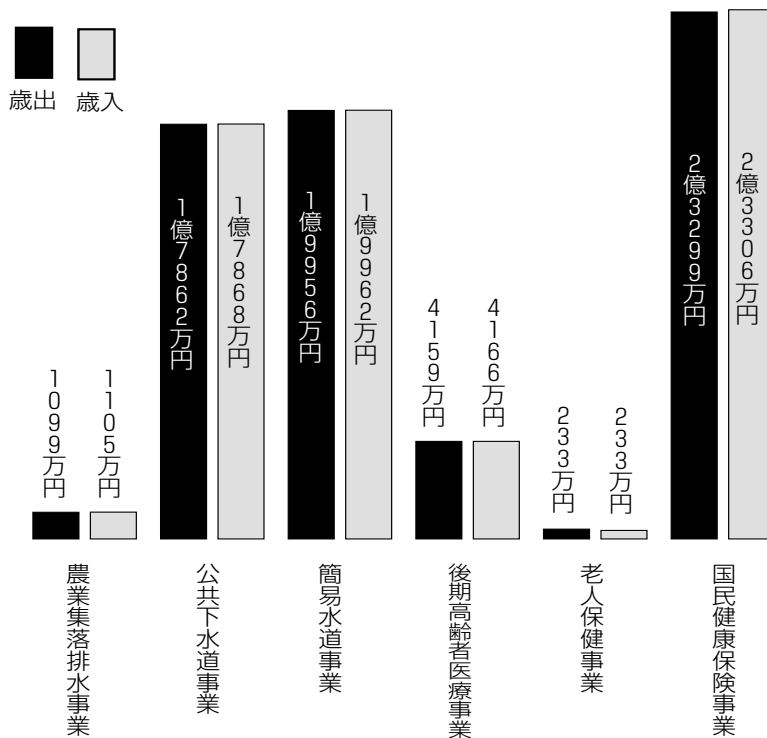
年度ごとの決算額(一般会計)



ここ数年の地方交付税の回復で、財政規模も右肩上がりに増加しています

特別会計の決算

特別会計は、特定の事業を行う場合など、経理を他の会計と区別する必要があるときに法律や条例に基づいて設置します



平成22年度の国民健康保険事業における被保険者一人当たりの医療費は、平成21年度に比べ904円減の224,174円でした

財産の現況

町は道路や公園などの土地、公共施設や公営住宅などの建物を所有しています。また、このほかにも出資金などの形で財産を所有しています

土地 6,897,735㎡

建物 84,317㎡

出資による権利
(土地開発公社出資金など)
707万円

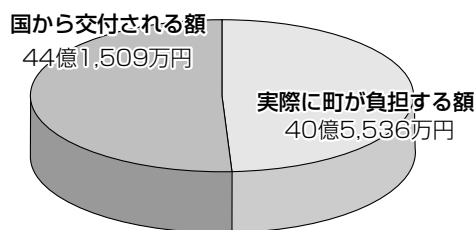
有価証券
(キラットニセコ株券など)
1,968万円

貸付金
(農業振興支援資金など)
5,000万円

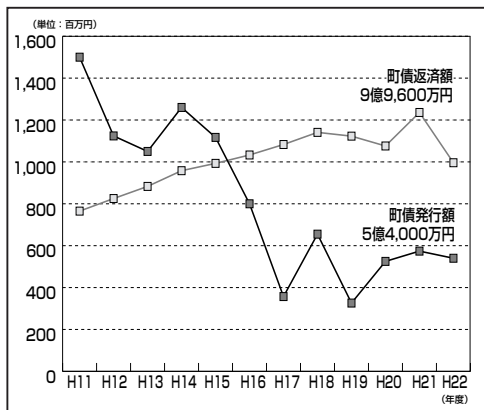
北海道備荒資金組合納付金
(災害に備えた貯蓄)
1億6,001万円

借金残高 84億7,045万円
(-3億617万円)

借金残高のうち国と町の負担額



年度毎の借金額と返済額

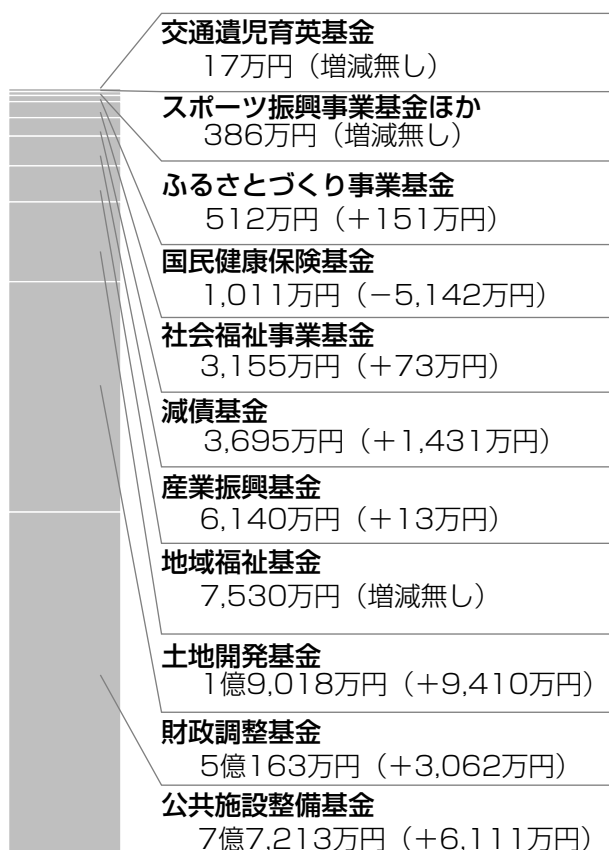


※21年度には借り替えをした2億1,000万円が含まれているため一時的に増加しています

町債(借金)の現況

借金返済額は平成18年度をピークとして今後は減少してきます。しかし、まだまだ借金返済の負担は大きく、将来を見据えた借金残高の抑制に取り組む必要があります

平成22年度末
16億8,840万円 (+1億5,109万円)



基金(貯金)の現況

■財政指標(1)

	二セコ町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15%	20%
連結実質赤字比率	—	20%	40%
実質公債費比率	14.7%(－0.7)	25%	35%
将来負担比率	69.6%(－16.5)	350%	なし

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字がないため、比率は発生しません。カッコの数字は前年度との比較です。

■財政指標(2) 公営企業会計

資金不足比率	特別会計の名称	二セコ町	経営健全化基準
	簡易水道事業特別会計	—	20%
	公共下水道事業特別会計	—	
	農業集落排水事業特別会計	—	

※いずれの会計も赤字がないため、比率は発生しません

資金不足比率

それぞれの公営企業会計の赤字額を、料金収入などの事業規模と比較して指標化したもの

実質赤字比率

福祉や教育、消防や道路建設など行政運営の基本的な経費をまとめた一般会計における赤字の程度を指標化

連結実質赤字比率

二セコ町の全ての会計の赤字や黒字を合算したうえで、町全体の赤字の程度を指標化

実質公債費比率

一般会計の借入金返済額のほか、特別会計の借入金に対する負担額や借入金に準じた経費の負担額を合算して指標化

将来負担比率

実質公債費比率の算定に基づく経費のほか、職員の退職手当、設立した法人や一部事務組合などの負債のうち、一般会計が将来負担する可能性のある額の大きさを指標化

町民センターの冷暖房は、「地中熱ヒートポンプ」を導入します。

このシステムは石油ストーブや、重油ボイラー、電熱器などと比較すると地球環境にやさしい冷暖房システムと言われています。

では、地中熱ヒートポンプの仕組みを簡単に説明しましょう。

町民センターの裏側に、深さ8メートルほどの穴を約30

箇所あけ、この穴にパイプを通して不凍液を流します。この不凍液をボイラーや電熱器を使って暖めて暖房とするのではなく、電気の力で特殊な気体を圧縮させることで発生する熱で不凍液を暖め、それを暖房として利用します。それとは逆に、膨張させることで温度が低くなって冷やすことができ、冷房として利用することができます。

地下は地表と比べ温度が安



今月の町民センター改修工事

みんなが集う場所だから
あたたかく、人にも地球にもやさしい施設でありたい

地中熱ヒートポンプ用の穴を掘っている様子

定していて、不凍液は年間を通して12度程度になっていきます。季節による温度の変化が少ないため、ヒートポンプを効率よく運転させることが可能で、電気の使用料を少なくすることができま

す。空気を収縮膨張することで発生する熱を利用する方法は、自宅の冷蔵庫でも使われているとても身近なものです。

さらに、冷たい外気が室内に入らないように、壁や窓枠などの気密性を高めます。当然、気密性が高くなることで外へ内部の音がもれにくくなります。

寒さの厳しい冬が長い二セコ町では、建物を暖かくすることがとても重要なことです。暖かい町民センターが完成した後は、みなさんの活発なコミュニケーション活動で、きつと心も温かくなることでしょう。

■問合せ／町民生活課町民生
活係

☎0136・44・2121

担当 石橋

元気いっぱいに走り！跳ぶ！ 幼児センター運動会9月11日

ニセコ町幼児センターの運動会が、ニセコ小学校グラウンドで開催されました。

運動会では、紅白に分かれた園児が跳び箱や平均台などの障害物を乗り越えてゴールを目指す障害物リレーや、幼児センターで収穫された野菜が入ったカゴを背負って走る競技など、いろいろな楽しい種目が行なわれました。

会場には、たくさんの家族が応援に駆けつけて、わが子と一緒に走る友達に大きな声で声援をおくっていました。園児たちもその声援を受けて、元気いっぱいに一生懸命走ったり、跳んだりしていました。



大きなパンツを親子ではいて一生懸命走る、大野麦太郎くん親子



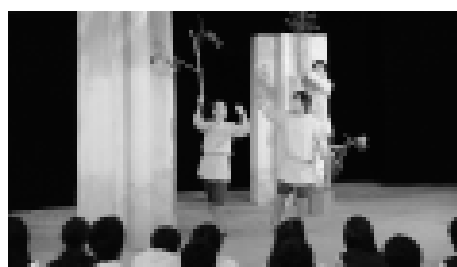
ボールが落ちないように慎重に、でも急がなくっちゃ。右から瀬古息吹くん、大久保愛和ちゃん、五十嵐睦ちゃん

「負けないぞ！」紅白リレーを走る、大場響くんと無藤悠真くん

迫真の演技に感動 青少年芸術鑑賞会

青少年芸術鑑賞会が開催され、今年は演劇が行なわれました。町民センターが改修工事のため、小学校、中学校、高校の体育館が会場となり、劇団員は観客に合わせて内容を変えた演劇を披露しました。

舞台が近く迫力ある演技に子どもたちは大きな感動を受けた様子で、目を輝かせていました。



シンプルな舞台が、出演者の演技をより引き立てました（ニセコ中学校会場）



お酒だけではなく、酒粕を使った煎餅や羊羹などのお菓子、塩麴や甘酒も販売中です



お披露目会では鏡開きが行なわれました

ニセコ町産米100% 特別純米酒完成8月23日

ニセコ町産酒米「彗星」を100%使用した、特別純米酒「蔵人衆」（くらびとしゅう）が完成し、お披露目会が行なわれました。

今回完成したお酒は、町内で酒米づくりを真剣に取り組んでいる農家さんと、心を込めて酒を造る蔵元さんの最高傑作で、「香りの良いお酒で、自信をもってお勧めできる」と杜氏さんが太鼓判を押します。

お披露目会では、お酒のほかにニセコ町産米を使ったお菓子やパンなどの試食もでき、集まったみなさんはニセコの味を堪能しました。

「蔵人衆」は町内の酒類販売店で限定で販売されています。

秋の夜長に音楽を コンサートの開催

芸術の秋を迎え、町内ではたくさんのコンサートが開催され、町民のみなさんが音楽を楽しんでいます。

8月26日(金)はニセコ町文化協会が主催のジャズコンサートが公民館で行なわれました。ジャズの歴史を辿る構成で演奏がされ、会場に集まった約100人の観客は本格的なジャズに魅了されました。

9月10日(土)、町内で活動するアマ



曲と曲の間にジャズの歴史などについて説明しながら、曲を演奏したヴォーカルの富山裕美さんとギターの川手博史さんたち

チュアミュージシャンが中心のコンサートが有島記念館で開催されました。観客が飛び入りで参加するなど、会場と一体となったコンサートが行なわれました。

9月16日(金)には、ニセコ中学校文化部主催のジャズコンサートが中学校体育館で開催され、中学生もたくさん集まり、美しいボーカルの声や複雑で独特のリズム感のジャズを楽しみました。



あたたかな雰囲気、会場が一体となった有島記念館クラブコンサート



ボーカル、ピアノ、ベースのシンプルな編成ながらも、心揺さぶる素晴らしい音を楽しみました



ジャガイモやカボチャは種類や生産者ごとに味比べができ、味の違いを楽しみました

味覚と人のあたたかさが あふれる近藤収穫祭 …8月27日

近藤収穫祭が近藤小学校体育館で行なわれました。

収穫の秋には少し早い時期の開催ですが、近藤地区の畑で収穫されたジャガイモやカボチャ、トマトなどの農産物を味わうことや、地域のみなさんが作った料理や子どもが楽しめるゲームなどもあり、とても楽しいイベントです。また、ステージではスイカやとうもろこしの早食い競技や、重さ当てゲームなどの催しも行なわれました。

会場には近藤地区のみなさんのほかに、美味しくて楽しいイベントの情報を聞きつけた町内外のお客さんがたくさん集まり、賑やかで笑い声がいつぱいのイベントとなりました。

お祭りの華、美しい踊り山

……8月25日

商工会女性部が中心となった、狩太神社祭に繰り出す踊り山が見事な踊りを披露し、お祭りを盛り上げました。

午前中は雨が降るあいにくの天気でしたが、踊り山に参加しているみなさんは沿道のお客さんの歓声や応援の声を聞きながら、笑顔いつぱいで踊りました。



踊り山には新しいニセコ町マスコットキャラクター「アッキー」も参加しました

これからも交通安全で 交通事故死をゼロのままだに

町内の交通死亡事故ゼロの日が8月18日に1000日を達成し、北海道交通安全推進委員会から表彰されました。1000日の達成は、みなさんが交通安全の意識を高くもち、各関係機関の積極的な取り組みの結果です。

8月27日(土)にはニセコ高校体育館で、ニセコ町交通安全・地域安全大会を開催し、交通安全や防犯活動についてより一層取り組むことを確認しました。また、会場には北海道警察音楽隊とカラーガード隊が来町し、見事なドリル演奏を披露しました。

これからも一日でも長く、交通事故死ゼロの日が続くように、みなさんで引き続き取り組んでいきましょう。



1000日達成は4年ぶりです



見事なドリル演奏の中に、交通安全を呼びかけるパフォーマンスも盛り込まれました

町民みなさんの
参加ページです
お便りをお待ちしています

みなさんの 意見ページ

企画環境課広報広聴係まで
☎44-2121 FAX 44-3500
e-mail ▶ koho@town.niseko.lg.jp

みなさんのページ

our voice

私の意見

みなさんから寄せられる「意見や、お便り」を紹介します。

今月は、みなさんが町やまちづくりに
関して日ごろお気づきになったことを、
気軽に町とやり取りしてもらおうための
手法を紹介します。
ぜひ気軽に活用ください。

『私の意見』をお寄せください

今月の広報誌には、『私の意見』という
用紙がはさんであります。この用紙は、
みなさんが日ごろ抱いている、町やまち
づくりに対する意見や疑問を、町に気軽
に伝えていただくために同封しました。
用紙はのり付けをすると封筒の形になり、
そのまま郵便として出すことができます
(切手はいりません)。町に届いた用紙は、
町長が直接開封し、内容を確認します。
その後、お寄せいただいた意見や疑問に
は一つひとつ回答しますので、できる限
り住所や氏名もご記入ください(個人情
報は厳格に保護します)。また、対応が必
要なもの、可能なものについては、担当
部署に指示を行い、早急に対応します。
なお、この用紙以外でも、ご意見は手
紙、ファックス、Eメールのほか、町内

各所に設置してある『まちづくり広聴箱』

など、どんな方法でも受け付けています。

※『まちづくり広聴箱』は役場、公民館、

綺羅乃湯に設置しています

まちづくりトークもご利用ください

グループで町長と懇談したい場合は

『まちづくりトーク』をご利用ください。

おおむね5人程の人が集まりましたら、

町長が指定の場所に伺います。場所がな

い場合は町で用意します。また、各課長

や担当者の専門的な話が聞きたいとい

場合も利用できます。

日程などの調整がありますので、希望

する人は事前に企画環境課広報広聴係(☎

0136・44・2121)までご連絡くだ

さい。

農業クラブ全国大会技術競技大会に 行ってきます！

北海道二セコ高等学校農業クラブ会長

馬崎 琴末



8月19日に静内農業高等学校
で行われた南北海道連盟技術競技
大会に出場した本校6名の内、2
名が優秀賞に輝き入賞を果たしま
した。今大会では南北海道のクラ
ブ員約2000人の代表者が出場し
た中での入賞だったので、本校に
とっても素晴らしい結果でした！
この大会で入賞した2名は10月
26～27日に長崎県で行われる全
国大会に出場します。全国大会で
は全国の農業高校で学んでいる約
10万人の中から各代表者が出場

し競います。自分の力を信じて勉
強の成果を十二分に発揮してきて
もらいたいです。



ニセコ短歌会

ニセコ俳句会

捨てられた子猫引き取り一ヶ月先住猫たちみな瘦せた
目映くもひまわり咲きし暑き夏シャッター押す人和み交わる
リフォームした新たな網戸に爽やかな初秋の気配の風ぐり入る
大輪の闇にくだける花火かな
どくだみの花の白さや日暮時
どれ選ぼうときび新種道の駅

山崎	英文
林	ミヨ
郡司	良子
成田	栄子
重森	保子
宮平	裕子

このコーナーでは
毎月子育てに関する
さまざまな活動や情報を紹介します

にこにこ 広場



天井から紐を結んだ手づくりのブランコで遊んだよ

子育てTopics

中学生 職場体験実習

幼児
センター

今年も7名の中学生が、職場体験実習で幼児センターに来てくれました。

一緒に遊んだり、未満児クラスを担当した中学生は、衣服の着脱や食事の手伝いなど、保育の仕事を経験しました。また、緊張しながらも学校の授業で作成した手作り絵本を子どもたちに読む経験もしました。

楽しさと大変さの両方を感じた体験実習でしたが、将来の夢が「保育士」という中学生もいたので、ぜひとも夢を叶えてほしいものです。

育児サークル 交流会

8月30日



靴下をうまくはかせられるかな？

ニセコ町の育児サークル「ベリーズ」と「みんなの幼稚園」の交流会が「みんなの幼稚園」の活動場所のブーハウスで開催されました。

この2つの育児サークルは未就園児とその保護者が気軽に参加でき、育児の悩みや子どもとの遊び方などを話し合ったり情報交換をするなど、お母さんたちが自主的に活動しているものです。

広い室内に設置されたブランコや自然に囲まれた環境の中で、好きな遊びをそれぞれが自由に選び、ゆったりと楽しい時間が過ぎていきました。

高校生との交流会への 協力をお願いします

おひさまでは、ニセコ高校生と乳幼児を持つ保護者や妊産婦との交流会を開催します。

妊娠した時や出産した時の気持ちを話したり、実際に赤ちゃんを抱っこさせてくれる人を募集しています。
※協力してくださる人は連絡をお願いします。

☆日時／10月27日(木)、11月10日(木)、12月7日(木)、
12月14日(木) いずれも午前10時から午前
11時

☆場所／おひさま

●このページに関する問合せ

ニセコ町幼児センター「きらっと」▶担当：浦野・酒井
☎(代表) 0136-44-2700 ㊚0136-44-2725
e-mail▶youji@town.niseko.lg.jp

●幼児センターホームページ

<http://www.town.niseko.lg.jp/youji/>

お知らせ

休日保育が始まります

子育て世帯を応援するため、平成23年10月から休日保育を本格実施します。

休日保育とは、保護者が仕事や葬儀、病気などで、子どもの保育ができない場合に、幼児センターで子どもを預かる制度です。

★休日保育日／日曜・祝日・幼児センターの閉所日
(ただし、12月31日～1月5日を除く)

★保育対象者／町内在住の原則2歳～就学前の幼児
(幼児センター通園児は、1歳3ヶ月から)

★保育時間／午前8時から午後6時まで

★利用料金／1時間300円

★申込み方法／原則5日前までに、登録書・健康
アンケート・利用申請書を提出してください

※ 詳しくは左記までお問合せください

あそぶく

だより No.103

●開館時間／午前10時～午後6時

●休館日／月曜日 第4金曜日

祝日 年末年始

☎0136-43-2155 FAX 0136-43-2156

<http://www13.ocn.ne.jp/~asobook/>

「家庭菜園講座」
収穫の前に講師の吉原さんからお話を聞く参加者のみなさん。ニセコの大自然の下、美味しい野菜が収穫できました



「あそぶくくらぶ」
しゃぼん玉を作って遊ぶ子どもたち。大きなしゃぼん玉を作るコツはつかめたかな？

展 示

●本の展示

9/17～10/27 『秋の実りと保存』特集
今月は秋の収穫物の調理法や漬け物、ジャムなどの保存食を美味しく作るための本を集めてみました。

●趣味の展示

10/1～10/16 生け花（桑原奈穂美さん）
10/18～11/2 陶芸（清真美さん）

おすすめ本紹介

『下町ロケット』

池井戸潤（小学館）

宇宙ロケットを飛ばすための特許を大田区の町工場が取得した。最先端技術の特許をめぐる中小企業と大企業の熱い戦い。中小企業の社長の情熱がヒシヒシと伝わってきます。勇気、そして夢を与えてくれる、読後、爽快な一冊です。



えんのした通信

～あそぶく縁の下力持ちからのお便りです～

「ブックスタート」の読み聞かせボランティア

6ヶ月検診時に町から絵本2冊が子どもたちにプレゼントされます。それがブックスタート。

対象の子どものお兄ちゃん、お姉ちゃんも同伴するケースが多いので、待ち時間を利用して読み聞かせを行っています。ブックスタートの時に絵本をもらったことがある子も増えてきました。もう8年目を迎えているブックスタート活動です。

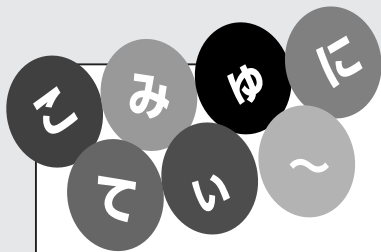
少し先輩のお兄ちゃんお姉ちゃんは本がとっても好きなようで、読み聞かせボランティアさんも楽しそうです。



新着本紹介

実用書	読み物	児童書・絵本
菜菜おつまみ2 カノウユミコ	密売人 佐々木譲	ねずみくんとブランコ なかえよしを
一年中楽しめる着物リメイク	虚言少年 京極夏彦	8月6日のこと 中川ひろたか
できる子・考える子を育てる本当の国語力 直井明子	やなりいなり 畠中恵	まめうしくんとあいうえお あきやまだし

新着本はこのほかにもたくさんあります。「あそぶく」でご確認ください



こんにちは
赤ちゃん

宇富川 堀 圭汰くん
★7月30日生 (修一さん=郁子さん)



永田 泰雅くん
(15日) 字曾我
(貴徳さん=聡美さん)
「いつも笑いと感動をありがとう。これからは、もっと楽しい生活を送ろうね。」



池田 奈緒ちゃん
(2日) 字有島
(健二さん=祐子さん)
「明るく元気に！そして思いやりのある人に育ってね」

10
月生まれ

1
歳の写真

ごめいぶくを
おいのします

宇宮田 市村 光男さん
(満82歳) 8月21日
宇曾我 大道ミヨ子さん
(満74歳) 8月26日



吹越 莉乃ちゃん
(28日) 字本通
(元康さん=裕美子さん)
「素直で優しい女の子に
なってね」



小川 実禄くん
(20日) 字近藤
(良二さん=愛さん)
「元気いっぱい
優しい子に育ってね」

住民係窓口受付分

こんにちは。社会福祉協議会の大道です。今月は、みなさんに運動についてと赤い羽根共同募金についてお話ししたいと思います。

健康を進める運動

スポーツの秋です。みなさんは何かスポーツや運動を継続して行なっていますか。若い時は運動をしていたのに、歳をとり運動をする機会が減ってきたと言う人が多いのではないのでしょうか。

運動は、健康な身体を維持するだけではなく、ストレス解消にも効果があります。しかし、効果を知っていてもなかなか続けることができない人もたくさんいます。そんな人には友だちや仲間と一緒に運動をすることをお勧めします。

す。どうしても、ひとりだと運動をすることが面倒になったり、忘れてしまうことがあります。日常生活の中に運動が習慣化するまでは、仲間と一緒に運動をすることがポイントです。

また、スポーツ教室などにも参加してみるのはいかがでしょうか。社会福祉協議会では、中高齢者向けのスポーツ教室を開催しています。10月は6日(木)と19日(木)に軽スポーツ教室を開催します。また、身体を動かすことに自信がある人は、フィットネスジムに通うなど、自分の体力と時間に合わせて運動をしてみましょう。

動けなくなってきたら「困ったな」と思うのではなく、動

社協だより

ニセコ町社会福祉協議会
☎0136-44-2234



大道局長

**運動をしましょう！
共同募金が始まります**

けるうちに身体を動かし身体を鍛えておくことが重要です。また、運動することが難しくなってしまう人も、日常生活にメリハリをつけるために、決まった時間に寝起きして、食事を3度きちんと食べ、部屋で横になってばかりいないで、趣味など熱中することをみつけてみましょう。お友だちとおしゃべりすることもとても大切なことです。

「私はもう歳だから」なんて言わずに、身体を動かして元気に暮らしましょう！

共同募金にご協力ください

毎年10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

この募金運動により集まった寄付金は、地域内で使いみちが決められることになっています。ですから、ニセコ町で集まった寄付金はニセコ町内で使われるということになります。(国内の災害被災者支援準備金として、寄付金の一部を積立しています)

すべての人がニセコ町は住みやすい場所であると思えるように、今年もみなさんのあたたかい協力をお願いします。

くらしの情報

お知らせ

まちをきれいにしよう

クリーン作戦の実施

春のクリーン作戦は風雨により中止となりましたが、この秋もみなさんの協力をいただき、市街地区周辺などのクリーン作戦を行います。

■日時／10月7日(金)

午前8時45分役場前集合
※雨天の場合は中止します

10月は「町内ぐるみの美化清掃月間」です

今月は町内のごみ拾いを実施するなど、各自治会での美化清掃活動に協力をお願いします。清掃活動を行うときはごみ袋を配布しますので、必要な場合は事前にお知らせください。

■問合せ／町民生活課生活

環境係

☎ 0136・44・2121

担当Ⅱ山口・石橋

ご注意ください

野犬掃とうを実施中

町では、野犬掃とうを実施しています。期間中に捕獲した犬が飼い犬と確認ができない場合や、人・家畜などへの危険性がある場合は、野犬とみなして処分することになります。

犬の飼い主は、放し飼いをしないように注意してください。

■実施期間／11月30日(水)まで

■実施区域／ニセコ町全域

■問合せ／町民生活課生活環境係

☎ 0136・44・2121

担当Ⅱ山口・石橋

コミュニティFMの愛称が「ラジオニセコ」に決定！

来年3月に開局を予定しているコミュニティFM放送局（運営…ニセコリゾート観光協会）の愛称が「ラジオニセコ」に決まりました。この愛称は、ニセコ町の放送局であることが伝わりやすく、世代や地域を越えてたくさんの人に親しみを持っていたきたいとの思いから、シンプルでわかりやすい愛称となりました。現在、ラジオニセコでは開局に向け、放送の準備を進めています。

また、ニセコ町では放送

施設・設備の整備を進めています。

放送局舎はニセコ駅前

（綺麗乃湯の横）に建設し、送信所（電波を発信する所）はニセコヘリポート内に設置します。

今後は、みなさんにコミュニティFMのことを知っていただけるように広報ニセコや出前説明会の開催、ラジオ講座の開催をするなどPRを行っていきます。みなさんから放送局への意見や出前説明会の要望などあれば、ぜひお寄せください。

■問合せ／企画環境課コミュニティFM推進係

☎ 0136・44・2121

担当Ⅱ前原

ニセコの秋を満喫
ニセコ町産業まつり開催

産業まつりはニセコの大地の恵みに感謝するお祭りです。当日は、ニセコで収穫された新鮮でおいしい農畜産物などの即売会や、各種飲食コーナーが出店の予定です。みなさんのお越しをお待ちしています。

■日時／10月15日(土)午前11時から（雨天決行）

※収穫感謝祭・産業貢献者表彰は午前10時からJAYOうていニセコ支所で行います

■会場／ニセコ駅前温泉綺羅乃湯駐車場

■問合せ／農政課農政係

☎ 0136・44・2121

担当Ⅱ芳賀・境

福祉のメモ

子ども手当は 引き続き支給されます

子ども手当は、平成23年10月から平成24年3月まで引き続き支給されることになりました。

今までの支給額は一律13,000円でしたが、下記のとおりに変更になります。

受給要件に該当する人は、これまで子ども手当を受給していた人も、新たに書類の手続をしなくてはいけません。

個別に通知をいたしますが、手続が無い場合は受給することができなくなりますので、必ず手続を行ってください。

支給金額

0歳～3歳未満（一律）	15,000円
3歳～小学校終了前（第1子・第2子）	10,000円
（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）	10,000円

■問合せ／保健福祉課福祉係

☎0136-44-2121 担当＝谷井・桜井

まちの事件簿

二セコ町防犯協会

倶知安警察署 ☎0136-22-0110

盗難事件

8月中は事件の発生はありませんでした。

後方確認不足による事故

8月13日と15日に、駐車場において後方不確認のままバックした自動車が、駐車中の自動車に衝突する事故が発生しました。

ハンドル操作ミスによる事故

8月25日、自宅車庫から自動車を出す際に、ハンドル操作を誤り車庫に衝突する事故が発生しました。

脇見運転による事故

8月27日、国道を走行中の自動車が脇見運転をしたため、赤信号を見落とし右折中の対向車と衝突する事故が発生しました。

二セコ町公用車を 売り払います

町では、二セコ町公用車（旧町長公用車）の売払いを行います。

購入を希望する人は、

役場で用意しています申込書に必要事項を記入して10月13日（木）までに提出してください。（申込用紙は総務課にあります）

なお、事前に車の確認などを希望する人はご連絡ください。随時対応します。

■車名／トヨタクラウンマジェスタ

■排気量／3、960CC

■年式／平成8年式

■走行距離／

406、174km

■車検満了日／

平成25年6月27日

■問合せ・申込先／総務課

管財係

☎0136・44・2121

担当＝齊藤・阿部・馬淵

ともに考えませんか

男女共同参画講演会開催

未来の二セコを拓く会では、男女共同参画についてみなさんと学ぶために講演

会を行います。「男女共同参画による二セコ町のまちづくり」と題して、北海学園

大学法科大学院講師の森啓

さんをお招きしますので、

ぜひお気軽にお話を聞いて

みませんか。

■日時／10月13日（木）午後

6時30分から午後8時30分

■場所／二セコ町公民館

■参加費／無料

■問合せ／未来の二セコを拓く会

☎080・3114・3145

担当＝齊藤さん

冬時間になります

総合体育館閉館時間の変更

11月1日より、総合体育

館の閉館時間が今までの午

後10時から、午後9時に変

わります。

ご迷惑をおかけしますが、

よろしく願います。

■期間／11月1日（火）から来

年3月31日（土）まで

■問合せ／町民学習課スポ

ーツ係

☎0136・44・2034

担当＝小貫・淵野

町営 空き室がありません

平成23年9月22日現在

10月は公募する住宅がありません

■住宅情報に関する問合せ／

建設課住宅管理係 ☎0136-44-2121

担当＝富永・亀山

お知らせ 楽しく健康になりませんか 健康運動教室

健康でいきいきとした生活を手に入れるために、運動をすることはとても重要なことです。

運動をする習慣を身近なものにするために、中高年向けの運動教室を4回シリーズで開催します。

健康運動指導士が講師となり、ゴムチューブを使った運動やウォーキングといった40〜70代向けの運動を行います。

ぜひご参加ください。

■日時／10月28日(金)、11月11日(金)、11月24日(木)、12月9日(金)

いずれも午後1時30分〜午後3時30分

■場所／公民館または総合体育館

■定員／20名（継続参加できる人）

■申込・問合せ／保健福祉課健康づくり係

☎0136・44・2121

担当 山本・白川

エキノコックス症 健康診断のお知らせ

エキノコックス症はキタキツネなどの糞に混じったエキノコックスの卵を、水や食べ物などから人が経口感染することで起こる病気です。感染初期は無症状のため、定期的な健康診断が重要です。

■日時／10月18日(火)

午後6時30分〜午後7時

■場所／公民館

■対象／小学3年生、中学2年生（保護者へ通知します）

里見・宮田・福井・西富方面地区の20歳以上の人（他の地区の人でも過去5年間検査をしていなければ受診できますので、お問合せください）

■検査方法／採血

■検査料／未成年…無料

20歳〜69歳…200円

70歳以上…100円

■結果通知／約1か月後に異常のある人へお知らせします

■申込・問合せ／保健福祉課健康づくり係

☎0136・44・2121
担当 山本

無料で受けられます

インフルエンザ予防接種

町では、冬季に多く発生するインフルエンザ予防接種を受ける人のうち、次の人について無料で予防接種をできるようにしています。詳しい内容は今月の行政推進員文書の中のチラシをご覧ください。

■対象となる人／

- ①1歳〜高校3年生に相当する年齢の人
- ②予防接種実施日に65歳以上の人
- ③19歳〜64歳の人で住民税非課税世帯の人

■指定医療機関／

ニセコ医院

※その他の医療機関で予防接種を受ける人は、接種後に領収書と印鑑を持って、役場で払い戻しの手続をしてください

■申込方法／ニセコ医院で予防接種を受ける人は直接病院へ申し込んでください（ニセコ医院 ☎01

36・44・2201）

■予防接種日／10月25日(火)

ニセコ医院での予防接種予約開始日は10月5日(水)から

※その他の医療機関は直接病院へお問い合わせください

■問合せ／保健福祉課健康づくり係

☎0136・44・2121

担当 山本

今年最後の検診です

受け忘れていませんか？

今年最後の巡回ミニドックを行ないます。

今年、まだ受診していない人は積極的に受診しましょう。

■日時／11月10日(木) 午前

6時〜午前10時（受診時間は一〜2時間程度）

■場所／総合体育館

■検診項目／特定健康診査、胃・肺・大腸がん検診、肝炎検診

■対象／30歳以上の町民

■費用／検診ごとに0円〜1600円程度の自己負担があります

心の贈り物 善意に感謝します

ニセコ町受付分

《字宮田》市村きよし 様
（高齢者福祉のために役立ててください）

《字有島》出戸 教親 様
（まちづくりのために役立ててください）

■検診機関／厚生連検診センター

■その他／40歳以上の社会保険被保険者や家族の人で特定健康診査を希望する時は、それぞれで特定健康診査受診券をご用意ください

■申込・問合せ／保健福祉課健康づくり係

☎0136・44・2121

担当 山本・白川

くらしのお悩み 法律相談所

離婚する時に決めておくこと

今回は今後もし離婚となってしまった場合に決めておきたいことを紹介します。

①離婚の合意。合意ができれば離婚届を役場に出す協議離婚となり、合意ができなければ裁判所を利用する調停離婚、裁判離婚となります。

②親権・養育費・面会交流の合意。20歳未満の子どもがいる家庭では夫婦の一方が親権者となります。親権を有しない親は、養育費を支払い、子どもとの面会交流を求めることになります。

③財産分与の合意。夫婦が共同で築いた財産は、離婚する時に基本的には2分の1にすることになります。

④年金分割の合意。厚生年金・共済年金の標準報酬を夫婦間の合意で分割することができます。

⑤慰謝料の合意。離婚の原因が暴力や不貞行為の場合、慰謝料が認められる場合があります。慰謝料は合意ができればよいのですが、離婚の原因で争いがあり、やむを得ず裁判となった場合には証拠が必要不可欠となります。

以上、簡単にご紹介しましたが、当事者の合意で決めなくてもよい事項もあります。気になる事項がございましたら、今月は相談料無料ですのでご相談にきていただきたいと思います。

大沼弁護士の事務所／倶知安ひまわり基金法律事務所
倶知安町南1条東2丁目4-7ベルウッドビル3階
☎0136-21-6228 FAX0136-21-6229

クリーンステーション

資源ごみ保管庫を正しく利用しましょう

役場裏の資源ごみ保管庫は、収集日に資源ごみを出せなかった場合や自宅に保管スペースがなくて、お困りの場合に限り利用していただくものですが、以下のようなごみが持ち込まれています。

- ・その他プラの袋の中に、紙や木など燃やすごみが入っている。
- ・その他プラの袋の中に汚れたごみが入っている。
- ・その他プラの袋の中に、容器包装物ではないプラスチック製品が入っている。
- ・燃やさないごみや粗大ごみが置かれている。

資源ごみ保管庫に出せるのは、分別された資源ごみだけです。

今一度、分別を徹底していただくとともに、ごみの減量化にもご協力をお願いします。

■問合せ／町民生活課生活環境係

☎0136-44-2121 担当＝山口・石橋

スポーツ

参加してみませんか

町長杯パークゴルフ大会

ニセコパークゴルフ協会では、親ばくと健康づくりを図る「ニセコ町長杯パークゴルフ大会」を開催します。

ぜひみなさん参加してみませんか。

■日時／10月16日(日)

午前9時30分から

■場所／ニセコ町運動公園

パークゴルフ場

■参加資格／町内に住む18歳以上の社会人

■参加料／500円

■申込期限／10月12日(木)

■申込・問合せ／ニセコパークゴルフ協会事務局

☎0136-44-2118

担当＝岡田さん

楽しみませんか

ペタンク大会の開催

東部地区でスポーツ活動を行なっている、ニセコ東部スポーツクラブでは、町民ペタンク大会を開催します。

ペタンクはフランスで生まれた誰でも気軽に楽しめる

るカーリングのルールに似

たスポーツです。誰でも参

加することができまので

この機会にペタンクを体験してみませんか。

■日時／10月23日(日)

午前9時から

■場所／近藤小学校グラウンド

■参加費／無料

■問合せ／ニセコ東部ふれあいクラブ

☎0136-44-2838

担当＝山際さん

契約結果を公表します

- 工事や委託業務、物品購入などの契約結果をお知らせします
- 8月12日から9月10日までに行なわれた入札や随意契約は次のとおりです

※落札率とは、町が予定していた金額に対し、実際に契約した金額の割合のことです
※単価契約は除いています

ニセコ町地域内フィーダー系統確保維持計画策定調査支援業務

予定価格：5,264,700円 契約金額：5,250,000円

落札率：99.7% 契約相手：(株)ドーコン

ニセコ町地中熱利用によるecoな通年型農業の確立プロジェクト地域調査事業委託業務

予定価格：3,000,000円 契約金額：2,992,500円

落札率：99.8% 契約相手：(株)北海道二十一世紀総合研究所

「緑の分権改革」調査事業（ニセコ町自然エネルギー活用事業化検討及び実証調査）委託業務

予定価格：15,477,000円 契約金額：15,330,000円

落札率：99.1% 契約相手：(株)建設技術研究所北海道支社

平成23年度町道ルベシベ通概略調査設計委託業務

予定価格：892,500円 契約金額：808,500円

落札率：90.6% 契約相手：(株)アイネス

有島記念館冷暖房設備改修工事

予定価格：5,250,000円 契約金額：5,145,000円

落札率：98.0% 契約相手：(株)日伸テクノ

お知らせ

みんなで楽しむ芸術の秋

ニセコ町文化まつり開催

町内の文化サークルのみ
なさんが、日ごろの活動の
成果を披露する文化まつり
が行われます。踊りや歌な
どのステージ発表をお楽し
みください。

■期間／10月31日(月)～11月
3日(木)

■場所／ニセコ町公民館

児童生徒習字・絵画作品展

ニセコ町の児童生徒の習
字・絵画・工作の展示を行
います。子どもたちの力作
をぜひご覧ください。

■期間／

11月5日(土)～7日(月)

■場所／ニセコ町公民館

詩歌吟道大会にも
ご来場ください

小樽しりべし岳風会羊蹄
支部の創立四十周年を記念
した詩歌吟道記念大会を開
催します。

迫力ある日本の伝統芸能
に触れてみませんか。

■日時／10月23日(日)

午前10時から

■場所／ヒルトンニセコビ

レッジ

◎文化まつり・文化事業に

関する問合せ／文化協会

事務局（総合体育館内）

☎0136・44・2034

担当＝淵野

相談

悩み事はありませんか

無料法律・行政相談会

土地や建物の相続や遺言、
借りたお金の支払いなどの
問題でお困りの人はいませ
んか。弁護士による無料法
律相談会が開催されます。

～ニセコの未来を整備する～

ニセコ町国営農地再編整備事業レター Vol.4

百聞は一見にしかず ～期成会視察研修報告 その1～

ニセコ町国営農地再編整備事業促進期成会では、先進
地視察研修を行いました。研修先は土別市や妹背牛町な
ど、すでに国営事業を実施している地区です。主に水田
地帯ですが、どの地域も共通しているのは深刻な後継者
不足です。この問題を農業者自らが考え、農地は自分の
世代で終わるのではなく、いつ誰でも耕作しやすい農地
に整備することで、少ない担い手でも効率的に耕作でき
る優良な農地を整備するために、国営農地再編整備事業
に取り組んでいます。地元の農業者との意見交換も行う
ことができ、大きな刺激になりました。また参加者の中
には、過去に基盤整備した農地も更に整備したいという
声が出るなど、この視察研修はニセコの将来にとって大
きな意義を持ったものとなりました。

■問合せ 国営農地再編整備事業促進期成会事務局
(国営農地再編整備推進室内)

☎0136-44-2121 担当＝中村・斉藤



妹背牛地区で整備された水田

耕作道や用水路の整備に加え、
地下かんがい設備も整備されて
いるため、水田から畑作に転作
して、もし日照りが続いても地
下から作物に水を与えることが
できます。このように、国営事
業によって、先進的な農業生産
技術を大幅に導入しています

広報9月号

訂正してお詫びします

広報9月号の記事に誤り
がありました。正しくは次
のとおりです。

■訂正箇所／裏表紙今月の

フォトアルバム内、第30
回北海道小学生バドミ
ントン大会に出場した
誤↓大山硯人くん
正↓大山侑利くん

こんにちは
町長です

災害に強いまちをめざして

台風12号によって夜半
から激しくなった雨によ
り、9月6日防災計画に
基き午前1時に「大雨災害
対策本部」を役場に設置。
役場・消防職員が冠水被
害対策や水道施設の保全
など徹夜で対応し、ニセ
コ駐在所でも巡回警備を
強化してくれました。そ
して、午前3時54分に昆
布川の水位が氾濫危険域
に接近したため、西富地
区の十一世帯に避難を勧
告。真夜中にもかかわらず
全世帯が指定避難場所
などに避難いただきまし
た。西富地区のみなさま
には、敏速に避難いただ
きましたことに心から感
謝を申し上げます。この
度の大雨により、農地の
冠水や道路、農業用水路
など多くの被害が発生し
ています。復旧を急ぐと
ともに、災害対応を検証
し、より「災害に強いま
ち」づくりを進めていき
ます。

ニセコ町長 片山 健也



The calendar of a town

まちのカレンダー

10月は

町道民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

第3期の
納期です

納期限は25日(火)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします

■町道民税・国民健康保険税の問合せ
税務課

■後期高齢者医療保険料の問合せ
保健福祉課

ともに ☎0136-44-2121

公 = 公民館

幼 = 幼児センター

西 = 西富地区町民センター

★総合体育館の一般開放は
毎週水曜日、土曜日と日曜日です。
水曜日…午後7時から午後10時
土曜日…午前9時から午後10時
日曜日…午前9時から午後5時

役 = 役場

体 = 総合体育館

有 = 有島記念館

運 = 運動公園

あ = あそぶっく

町 = 町民センター

●夜間・休日の急患対応

俱 俱知安厚生病院

☎0136-22-1141

●平日夜間、土・休日対応

園 蘭越診療所(蘭越)

☎0136-57-5424

☒ くとさん外科胃腸科(俱知安)

☎0136-21-6410

●平日夜間受付

午後5時～午後7時

●土曜受付

正午～午後5時

●日曜・祝日受付

午前9時～午後5時

6 (木)

●子育て講演会／真狩
村：10:00～

●あそぶっくらぶ／あ
：14:45～

7 (金)

●クリーン作戦／役：
8:45～

●暮らしの情報P21参照

●町民講座「国際交流
施設」／あ：18:30～

8 (土)

救急当番医 俱

9 (日)

10 (月)

体育の日
●歩こう会バスツアー
／綺羅乃湯：9:30～

11 (火)

●乳児健康診査／体：
13:30～

12 (水)

●ポリオ予防接種／ニ
セコ医院：13:00～

13 (木)

●あそぶっくらぶ／あ
：14:45～
●男女共同参画講演会
／公：18:30～
暮らしの情報P22参照

14 (金)

15 (土)

●町長杯フットサル大
会／公：9:00～
●産業まつり／綺羅乃
湯：11:00～
暮らしの情報P21参照

救急当番医 俱

あそぶっく休館日
救急当番医 俱

夜間当番医 園 ☒

もやさないごみ収集日(水曜日地区)

もやさないごみ収集日(金曜日地区)

救急当番医 俱

16 (日)

●町長杯パークゴルフ
大会／運：9:30～
暮らしの情報P24参照

17 (月)

●法律・行政相談会／
公：13:00～16:00
暮らしの情報P25参照

18 (火)

●臨時議会／役：
10:00～(予定)
●おはなしのかい／あ
：10:30～
●エキノコックス症検
診／公：18:30～19:00
暮らしの情報P23参照
●秋季ソフトバレー大
会／体：18:00～19日
まで

19 (水)

●歯科検診・フッ素塗
布／幼：15:00～

20 (木)

●子育て講座／幼：
10:00～

21 (金)

22 (土)

救急当番医 俱

あそぶっく休館日

夜間当番医 園 ☒

救急当番医 俱

23 (日)

●ニセコ小学校学芸会
／ニセコ小：9:00～
●ペタンク大会／近藤
小：9:00～
暮らしの情報P24参照
●詩歌吟道大会／ヒル
トンニセコビレッジ：
10:00～
暮らしの情報P25参照

24 (月)

●こんにちは町長室／
役：15:00～17:00
●全町秋季バレーボー
ル大会／体：18:30～
25日まで

25 (火)

●インフルエンザ予防
接種／ニセコ医院
暮らしの情報P23参照

26 (水)

●幼児センター保育開
放／幼：10:00～11:30

27 (木)

●高校生との交流会／
幼：10:00～
にここ広場P18参照
●農業委員会総会／役
：9:00～
●あそぶっくらぶ読み
聞かせ／あ：14:45～

28 (金)

●健康運動教室／公：
13:30～
暮らしの情報P23参照

29 (土)

救急当番医 俱

あそぶっく休館日

夜間当番医 園 ☒

もやさないごみ収集日(水曜日地区)

もやさないごみ収集日(金曜日地区)

救急当番医 園 俱

30 (日)

31 (月)

●虫歯予防教室／幼：
9:30～
●文化まつり／公：
18:30～11月3日まで
暮らしの情報P25参照

11/1 (火)

11/2 (水)

11/3 (木)

文化の日

11/4 (金)

11/5 (土)

●児童生徒習字絵画工
作展／公：～7日まで
暮らしの情報P25参照
●有島青少年絵画展表
彰式／有：14:00～

救急当番医 園 俱

あそぶっく休館日

夜間当番医 園 ☒

あそぶっく休館日
救急当番医 俱

救急当番医 俱

今月のフォトアルバム

今月の記事でお知らせできなかった、
みなさんの笑顔や表情を写真でおとどけます。



A



B



C



D



E



F



G



H

9月19日は敬老の日です。
今月のフォトアルバムは、敬老会と
寿大学運動会の一コマです。
おじいさん、おばあさん、いつま
でもお元気にお過ごしください。

A：ハイツ敬老会にて

B～F：ニセコ町敬老会にて

G、H：寿大学老人クラブ合同運動
会にて

今月の表紙

サッカー少年団の紅白戦でボールを追う、
勝野天橋くんと橋元優くん

町内の放射線量の状況

測定日 9月15日までの
1ヵ月間
最高値 0.060 μ Sv/h
最低値 0.020 μ Sv/h
平均値 0.045 μ Sv/h

※空間放射線量率は平常レ
ベルです

人の動き (8月末現在)

人口 4,703
(前月比 +7)
男 2,324
(前月比 +3)
女 2,379
(前月比 +4)
世帯 2,186
(前月比 +4)

外国人 93
登録者(前月比 -1)

先日、昆布岳に初めて登りました。
山頂からの景色がとても良いと聞いていたのに、登山道は思ったよりも険しい。登山道はほとんど森の中。眺望の良い所はほとんどありません。そして、登山道には「熊に注意」の看板。それと体にまとわりつくアブたち。妙なドキドキ感が登りで鼓動が激しくなっている心臓に余計な負担をかけます。熊とアブを恐れて、小走り気味に1時間30分程で頂上に着いた時、足はヨレヨレ。でも、山頂からの360度見渡せる見事な景色に疲れも吹き飛びました。次は、ドキドキしないので美しい景色を見たいと思います。(文)

編集後記