

～もしも、の時に備える～

人生会議

Advance Care Planning を考えてみよう

共催 北海道、ニセコ町

厚生労働省は、人生の最終段階について家族や信頼できる人と話し合う「人生会議」（ACP：Advance Care Planning）を提唱しています。

「もしも、の時」に、あなたは何を望みますか。生活のこと、治療のこと、家族のこと。人生の最終段階にどうありたいかを考えることは、これからどう生きるかを考えることに繋がります。

この度、北海道では、「人生会議」について学ぶ研修を開催いたします。研修では実際に「人生の中で大切にしていることは何か」を書き込むプロセスを通じて、これまでの人生を振り返り、ご自身の「人生の最終段階」のあり方について考えます。

13:35

講演

「人生会議」
って何だろう？

あなた自身が
望む人生を
送るために

13:55

事例紹介

「人生会議」
ってどんなこと
をするの？

変化する気持ちを
みんなで共有する

考えてみよう

14:35

今の願いや考え方、
気持ちを考えてみよう

「人生の中で大切にしていることは何か」の記入
を通じて

講師 北海道在宅医療推進支援センター コーディネーター

田上 幸輔 氏（医療法人財団老蘇会 静明館診療所 課長）

下倉 賢士 氏（医療法人徳洲会 ホームケアクリニック札幌 課長補佐）

2023 参加無料

11/24（金）

13：30～15：30（開場・受付13：00～）

ニセコ町民センター 2階 研修室1
（ニセコ町字富士見95番地）

問合せ先

ニセコ町地域包括支援センター 0136-44-2121

北海道在宅医療推進支援センター 011-222-3669
（一般社団法人北海道総合研究調査会【略称：HIT（ヒット）】内）

本研修は、北海道から委託を受けて一般社団法人北海道医師会と一般社団法人北海道総合研究調査会によるコンソーシアムが実施する「北海道在宅医療推進支援センター事業」の一環で実施いたします。